北総歩こう会 会報



2023年6月号 通算347号

発行/北総歩こう会・広報 〒270-2231 松戸市稔台 2-28-19 青木方

E-mail: 3715lief@jcom.zac.ne.jp

HP: http://hokusouarukoukai.sakura.ne.jp/

ウオーキング行事の案内板

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は、事前申込不要です。当日、直接集合場所にお出で下さい。 出発前に必ずお弁当・飲み物を持ってご参加ください。(※中学生以下無料、小学生以下は保護者同伴で。)

- ◆参加者は万全な健康管理のもとご参加ください。万一事故が発生した場合、加入した(一社)日本ウオーキン 「 が協会「JWA傷害福祉制度」の範囲および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
- ◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時は、北総歩こう会ホームページまたは、 コースリーダーに確認をしてからご参加ください。ホームページは「北総歩こう会」で検索してください。

第479回 (通算924回) 7月例会ウオーク 手賀沼干拓地を歩く 9/12km 団体歩行

(コースリーダー 染谷 勇) ■090-7191-1863 (染谷)

日 時/7月8日(土)9時20分迄集合(9時~受付)

参加費/北総歩会員・CWA 加盟団体会員 無料、その他 300 円

集 **合/**湖北台中央公園(JR 成田線 湖北駅南口 10 分)

解 散/9km 12 時頃 南新木沖田公園(JR 成田線 新木駅 6 分)

12km 14 時頃 布佐駅南口西公園(JR 成田線 布佐駅 3 分)

コース/湖北台中央公園~手賀沼第二干拓地~興福院共同墓地(WC)~旧手賀教会堂~手賀教会堂~手賀沼第一干拓地~南新木沖田公園(9kmコースゴール・昼食)~旧井上家住宅~布佐駅南口西公園

〇みどころ/手賀沼の干拓は、江戸時代の約350年前から計画着手、度重なる洪水で流され失敗の連続。昭和43年の排水機場の整備でやっと干拓の基盤ができた。干拓に尽力した「旧井上家住宅」も見学。リニューアルオープンした現存する日本で唯一の転用教会堂(明治期の茅葺屋根の民家を移築)「旧手賀教会堂」も見学します。(我孫子駅発成田行き8:248:46の乗車がお勧めです) 上図、手賀沼の干拓前S30年頃、下図、干拓後 H10年



上図. 手賀沼の干拓前 S30 年頃、下図.干拓後 H10 年頃(柏市・我孫子市)千葉県 HP より

第170回(通算925回)7月平日ウオーク 守谷界隈散策 6/10km 団体歩行

(コースリーダー 青木 茂) 2090-2320-4793(青木)

日 時 / 7 月 19 日 (水) 9 時 30 分迄集合 (9 時 15 分~受付)

参加費/北総歩会員 100 円、その他 300 円

集 **合**✓土塔公園(TX·常総線 守谷駅土塔口3分)

解 散/6km 11 時 30 分頃 常総線 南守谷駅 0 分

10km 13 時 30 分頃 土塔公園(TX 線·常総線 守谷駅土塔口 3 分)

コース/土塔公園~八坂神社~守谷城址公園(WC)~守谷城址~鳥のみち~野鳥の森~南守谷駅前(6kmゴール)~けやき台公園(昼食・WC)~松ヶ丘公園(WC)~土塔公園



鳥のみち(木の道)

〇みどころ/緑の濃い守谷城址を訪ね、城址口から明るい湿地草原の鳥のみち(木の道)を進み、静かな林間の野鳥の森散策路を歩き、南守谷駅前が 6km コースゴールです。けやき台公園で昼食をとり、幸福の路を歩き松ヶ丘公園からゴールへと緑が多い歩きやすいコースです。 注意:集合場所にトイレはありません。

第277回(通算926回)7月いきいきウオーク 上野公園からスカイツリー 8 km 団体歩行

《Cリーグ対象行事》

(コースリーダー 平野 利夫) ②04-7133-1589(平野)

★体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです

日 時 /7 月 30 日 (日) 9 時迄集合 (8 時 45 分~受付) (※昼食不要)

参加費/北総歩会員 100 円、その他 300 円

集 **合**✓上野恩賜公園·国立西洋美術館北(JR 常磐線上野駅公園口2分)

解 散/12 時頃 大横川親水公園 (東武スカイツリーライン とうきょうスカイツリー駅 2分)

コース/上野恩賜公園~旧陸奥宗光邸~子規庵~根岸の里(WC)~金竜公園(WC)~ 浅草寺(WC)~すみだリバーウオーク~大横川親水公園

〇みどころ/2018.3.7(水)195名の参加を得たコースをいきいきウオーク用にリメイクしました。スタート直後にゴール地点が見える珍しいコースです。上野公園裏手から下町の風情を



第480回(通算927回)8月例会ウオーク ミニナイト手賀沼の花火 11km 団体歩行

(コースリーダー 鹿島 一眞) 2080-5037-3095 (鹿島)

日 時/8月5日(土)17時迄集合(16時45分~受付)

参加費/北総歩会員・CWA 加盟団体会員 無料、その他 300 円

集 合/稲荷谷公園(東武野田線 増尾駅東口4分)

解 散/19 時 40 分頃 柏ふるさと大橋高架下(JR常磐線 柏駅 25 分、または 北柏駅 15 分までご案内します)

コースノ稲荷谷公園~廣幡八幡宮~増尾城址公園(WC)~ヒドリ橋(ここより自由歩行)~北千葉導水ビジターセンター(WC)~柏ふるさと大橋高架下



手賀沼の花火

〇みどころ/新型感染症の影響で一時中断するも、4年ぶりに「手賀沼花火大会2023」として開催されます。 市民の間に夜空の華として定着しています。県内最大級であり例年1万3500発が打ち上げられます。

北総さんぽウオーク 3~5km 団体歩行



(コースリーダー 竹渕 房夫) ■090-8725-1355(竹渕)

 日 時/第13回
 6月24日(土)第14回
 7月22日(土)

 第15回
 9月23日(土)第16回
 10月28日(土)

9 時 20 分 (9 時~受付) ~ 12 時頃

参加費/北総歩会員 100円、その他 300円

集合/解散 北柏ふるさと公園(JR 常磐線各駅停車 北柏駅南口 10 分) ウオーキングをこれから始めたい方、北総歩に入会したがウオーキングについ てもっといろいろ学び本格的に歩きを続けたい方、長く歩いてきたがこれから は短い距離をゆっくり歩きたい方、健康を維持するためにウオーキングを続け

たい方などぜひご参加ください。(IVV、完歩証は有りません)

柏市民対象の「かしわフレイル予防ポイント」対象事業として、ポイント付与があります。



『第20回大正浪漫ウオーク In 手賀沼』を終えて・・・ご挨拶

大会会長 遠藤 啓一

大正浪漫は北総歩最大の行事でありその準備は 10 か月前の前年 7 月から始まります。各担当別に役員が担当を持ちその中のリーダーを決めることから始まりました。その担当リーダーは奇数月に行われる役員会の席上で毎回経過説明をしながら実施に向け準備を進めてきました。

特に今回は20回の節目に当たり記念品を赤字覚悟で選びました。参加した方の記念に残るものということで名入れのスポーツタオルに第20回大正浪漫ウオークIn 手賀沼と北総ロゴを入れたデザインに決定。その他のプロジェクトも同様に個々で打ち合わせし、少しでも良い大会になるよう努力してきました。

そんな大会も雨が降れば参加人数は激減してしまいます。そのためにも事前申込の確保は絶対条件になります。今年に入ってから役員全員で各歩会の行事に参加し事前申込をお願いしてまいりました。

その甲斐もあってか当日は晴天となりました。しかし風が強く吹き荒れ役員も配布物を飛ばされないよう受付・

ゴールをしてまいりました。参加者は 672 名となり、15 時 30 分位には参加者全員がゴールしました、無事故で終わったのは参加者・役員・協力員・サポーターのご協力有ってのものと感謝しております。 有難うございました。また、後援・協力頂いた(一社)日本ウオーキング協会・NPO法人千葉県ウオーキング協会・(一社)日本市民スポーツ連盟・我孫子市・我孫子市教育委員会・柏市・(株)あびべジ(あびこん)各位大変お世話になり有難うございました。 来年も皆様のご参加をお待ちしております。



受付開始直後は長蛇の列、強風のため「ほゆう」等の配布物を手渡し





来賓の CWA 伊藤会長と日本市民スポーツ連盟川内会長がお見送り

予定より早くゴールの参加者

●3月13日より『マスク着用は個人の自己判断』に!「当会では役員会にて以下を確認」

支援役員はマスク持参、リスクの高い「受付時のマスク着用を申し合わせ、他の場面では自己判断」

●創立30周年記念式典:祝賀会を開催します(会員限定・飲食あり)

30 周年記念ウオーク終了後に、参加される方を会場(ハート柏迎賓館)まで歩行誘導します。 日時/6月11日(日)11時30分より参加者の記念撮影後、12時開宴 場所/ハート柏迎賓館4階キング(柏駅東口指定企業バス乗降場より無料バスあり)

●2023 年 5 月 27 日迄に入会された方のご紹介 ★先輩の皆さんよろしくお願いいたします。

会員 No.1107 柏市 高橋 武さん 会員 No.1109 柏市 坂口 卓さん 会員 No.1108 水戸市 大信 美智代さん

●北総歩こう会 30 周年を祝し、一人の方よりご寄付を頂きました。感謝申し上げます。
金一封 匿名希望(5月10日) ※ご寄付は創立30周年記念行事に使わせていただきます。

●平日パスポート回数達成者表彰

5月10日平日ウオーク開催時に認定・表彰されました。おめでとうございます。

120回 北総歩 佐々木 澄子さん 30回 北総歩 市川 操さん 10回 北総歩 五十嵐 美智子さん 10回 一般 幅寺 久子さん

●ウオーキングステーションパスポート 30 回達成者表彰

5月20日例会ウオーク開催時に認定・表彰されました。おめでとうございます。

480回 北総歩 宮本 昇さん 60回 ちば歩 野村 三雄さん

● JWA記録認定者 (ウオーキングライフ 2023 年 5-6 月号掲載) (敬称略)

目指そう!地球一周4万キロ歩行距離認定者

30000km 倉橋 みつゑ

● I V V 記録認定者 (ウオーキングライフ 2023 年 5-6 月号掲載) (敬称略)

距離記録認定者

55000km 中山 弘 30000km 矢田貝 君子 22000km 礒谷 茂代 10000km 五十嵐 美智子 10000km 倉橋 みつゑ 7000km 森崎 一日出

回数記録認定者

2100 回 矢田貝 君子 1500 回 礒谷 茂代 700 回 新 光夫 500 回 森崎 一日出 200 回 中西 昭文

●YR30 特別企画 2022 年度達成者 (敬称略)

埼玉県シルバー賞:中西 昭文

千葉県ゴールド賞(2年連続) 服部 十九男 荒原 恒子 吉澤 忠良 中山 直巳

千葉県ゴールド賞 柳田 秀雄 遠藤 次男 ®倉橋 みつゑ **千葉県シルバー賞** 大信 美智代

東京都ゴールド賞 中山 直巳 東京都シルバー賞 中西 昭文

P:全コース完歩、ゴールド賞:全ステーション 1 回以上,40 コース完歩、シルバー賞:1 回以上,30 コース完歩



行事報告

<u> 2023 年 3 月平日ウオーク「桜三昧ウオーク」を担当して</u>

コースリーダー 染谷 勇

開催日: 2023 年 3 年 29 日(水)天候:晴 参加者: 115 名 距離: 5/1 1km 団体歩行

昨年の3月28日の北総いきいきウオーク「桜三昧ウオーク」に続き今年もコースリーダーとなりました。昨年は一週間前頃までの開花予報では28日が満開の予報で喜んでいましたが4~5日前から雪や雨が続き開花が遅れましたが何とか5分咲き位になり楽しめました。今回は、平日ウオークのため昼食をとり、大堀川リバーサイドパークをさらに上流まで行き、大堀川水辺公園経由流山おおたかの森駅南口公園までの歩行でした。肝心の桜は例年より9日早い開花宣言が出され開催日の29日にはもう完全に葉桜になることを覚悟していました。しかし前年に続き奇跡



大堀川の桜並木

といいますか前年とは逆に直前になり雨や気温が下がり、花が散らず残っていてホットしました。満開の桜も良いですが、少し桜吹雪のなかのウオーキングを楽しんで頂けたかと思います。平日のため役員が少ない中、皆様のご協力により無事ゴールできました。感謝です。 (コース担当 平野 利夫・宮崎 敞之)

2023 年 4 月いきいきウオーク「柏の葉公園の御衣黄桜」を担当して コースリーダー 平野 利夫 開催日: 2023 年 4 年 12 日(水) 天候:晴 参加者: 89 名 距離: 8km 団体歩行

昨年5月に実施した「柏の葉公園のバラ」の下見を5月20日にしました。スタートして直ぐ「トトロの植木」があるビニールハウスの脇に1本の「御衣黄桜」を発見しました。バラ園の下見の後、公園内の御衣黄桜や鬱金桜など八重桜の名所に仲間を案内しました。見頃は少し過ぎていましたが沢山の八重桜を見て、来年はここを目当てのコースを作ろうと話が盛り上がりました。今年はソメイヨシノも開花が早く、つられて八重桜の開花も早まってしまい当日まで持つか気を揉みました。数でカバーして十分楽しんで頂けたかと思います。ほぼ毎日チェックの際に写した写真を完歩証に使って穴埋めをしました。参加者の皆様、ご協力有難うございました。



御衣黄桜の下を歩く

(コース担当 竹渕 房夫・荒原 恒子)

<u>2023 年 4 月例会ウオーク「あけぼの山のチューリップを見よう」を担当して</u>

コースリーダー 島 明良

開催日:2023 年 4 年 15 日(土)天候:雨 参加者:36 名 距離:10km 団体歩行

行事担当として、一番気になるのは行事開催日の天気です。開催日の1週間ほど前から雨降りの予報でした。運悪く予報が当たってしまいました。朝から本降りの雨の中、16名の熱心なウオーカーに参加していただきました。支援役員を含め、36名でのウオーキングになりました。朝から雨降りということで、当日の参加を控えられた方が、たくさんいらっしゃったかと思います。また、残念なことにチューリップは盛りを過ぎてしまっていましたが、ヴィオラの他、春の花々があちこちで綺麗に咲いており、ウオーカーの目を楽しませてくれました。



雨のチューリップ畑

コース最初に立ち寄った「寳蔵寺」では、昨年 11 月に逝去された当会役員の森廣様のお墓に、参加者の皆さまにお線香をあげていただきました。森さんも草葉の陰で、歩こう会の仲間に会えたと喜んでいると思います。参加者・支援役員の皆さま、たいへんお疲れさまでした。 (コース担当 宮園 憲子・鹿島 一眞)

編集後記: 5月よりコロナウイルス感染症は5類に移行しました。支援役員は密となる受付時のみ「マスク着用」を申し合わせ、出発式・歩行時のマスク着用は自由としました。大正浪漫ウオークは盛況のうちに終え、ホッとー息。引き続き30周年記念事業(記念祝賀会およびバスウオーク)へのご参加をお願いいたします。(歩晴人)