１９９３年４月１１日創立　　市民公益活動団体・生涯学習団体（3/1）

北総歩こう会 会報

ほゆう

２０２３年３月号 通算３４４号

発行／北総歩こう会・広報
〒270-1447 柏市手賀の杜 1-1-21 染谷方
E-mail：teganomori-someya@jcom.home.ne.jp
HP：http:/hokusouarukoukai.sakura.ne.jp/

ウオーキング行事の案内板

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は、事前申込不要です。当日、直接集合場所にお出で下さい。出発前に必ずお弁当・飲み物を持ってご参加ください。(※中学生以下無料、小学生以下は保護者同伴で。)
◆参加者は万全な健康管理のもとご参加ください。万一事故が発生した場合、加入した(一社)日本ウオーキング協会「JWA傷害福祉制度」の範囲および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時は、北総歩こう会ホームページまたは、コースリーダーに確認をしてからご参加ください。ホームページは「北総歩こう会」で検索してください。

★中止になるかの判断に迷われた場合は事前にHPかコースリーダーに確認をお願いします。

★参加者の皆様に6つのお願いです。

①検温(37.5 度以上は参加をご遠慮ください)　②受付時・会話時のマスク着用　③手指の消毒
④筆記用具の持参　⑤ソーシャルディスタンスの順守　⑥飲食時の感染防止

〜〜〜

第２７４回（通算９１４回）４月いきいきウオーク　柏の葉公園の御衣黄桜　８ｋｍ 団体歩行

（コースリーダー　平野　利夫）☏04-7133-1589 (平野)

★体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです

柏の葉公園の御衣黄桜

日　時／4 月 12 日（水）9 時迄集合(8 時 45 分～受付)（※昼食不要）
参加費／北総歩会員 100 円、その他 300 円
集　合／流山おおたかの森駅南口公園(東武野田線・TX 線　流山おおたかの森駅 4 分　)
解　散／12 時頃　かしわのはらっぱ　(TX 線　柏の葉キャンパス駅 3 分)
コース／流山おおたかの森駅南口公園～十太夫近隣公園(WC)～美田 2 号公園～柏の葉公園(WC)～御衣黄桜～千葉大学柏の葉キャンパス～かしわのはらっぱ
〇みどころ／ソメイヨシノが散った、4月中旬～下旬に咲く「御衣黄(ぎょいこう)桜」を紹介・案内します。珍しいグリーンの花びらが、平安時代の貴族の衣服の「萌黄色(もえぎいろ)」に近いことが由来。「鬱金」「関山」「紅豊」などの八重桜も同時に楽しめます。開花時期が外れた場合はごめんなさい。

第４７５回（通算９１５回）４月例会ウオーク　あけぼの山のチューリップを見よう　１０ｋｍ　団体歩行

（コースリーダー　島　明良）　📱090-9231-6664(島)

あけぼの山のチューリップ

日　時／4 月 15 日（土）9 時 15 分迄集合(9 時～受付)
参加費／北総歩会員・CWA加盟団体会員　無料、その他 300 円
集　合／我孫子ふれあい広場(JR 常磐線　我孫子駅北口3分)
解　散／13 時 30 分頃　我孫子ふれあい広場(JR 常磐線　我孫子駅 3 分)
コース／我孫子ふれあい広場(集合・WC)～寶蔵寺～布施近隣センター(WC)～あけぼの山農業公園(昼食・WC)～あけぼの山公園～日本庭園～布施弁天(WC)～風車広場(WC)～円性寺～我孫子ふれあい広場
〇みどころ／昨年 10 月例会ウオークで実施した「あけぼの山のコスモス」の逆コースを歩きます。逆コースとなると歩行する道はほぼ一緒ですが、季節も秋から春へ、紅葉から新緑へ、コスモスからチューリップへ、とまったく違った花と景色を楽しむことができます。皆さまと一緒に春の穏やかな 1 日を満喫しましょう。

第１６７回（通算９１６回）４月平日ウオーク　常盤平さくら通りと公園巡り
７／１３ｋｍ　団体歩行　（コースリーダー　青木　茂）　090-2320-4793（青木）

日　時／4 月 18 日(火) 9 時 30 分迄集合(9 時～受付)
参加費／北総歩会員 100 円、その他 300 円
集　合／やまぶき公園　（新京成線　五香駅西口 6 分）
解　散／7km　12 時頃　東松戸中央公園（JR 武蔵野線・北総線　東松戸駅 5 分）13km　14 時 30 分頃　松戸中央公園（JR 常磐線・新京成線　松戸駅東口 8 分）
コース／やまぶき公園～しょうぶ公園(WC)～宮前公園～八柱霊園ふれあい広場(WC)～ゆいの花公園～東松戸中央公園(7kmコースゴール、昼食・WC)～和名ヶ谷スポーツセンター(WC)～松戸中央公園

常盤平さくら通り

〇みどころ／桜が散った「常盤平さくら通り」を歩き、八柱霊園とゆいの花公園で休憩し、東松戸中央公園で 7kmのゴール・昼食です。国分川を過ぎ、和名ヶ谷から松戸中央公園へと桜がなくても歩きやすいコースです。

第４７６回（通算９１７回）特別例会ウオーク　第２０回大正浪漫ウオーク in 手賀沼
6/10/18/32ｋｍ　全コース：自由歩行

≪Cリーグ対象ウオーク≫　【国際・日本市民スポーツ連盟公認大会、子供パスポート認定大会】
【美しい日本の歩きたくなるみち500選認定大会　千葉12－01】

問い合わせ先　☎04-7133-1589（平野）

日 時／4 月 29 日（土・祝）
自由歩行：32ｋｍ　8 時 30 分～9 時迄受付　受付終了後順次スタート
自由歩行：18/10/6ｋｍ　9 時～10 時迄受付　受付終了後順次スタート
集合・解散／手賀沼公園(JR常磐線 我孫子駅南口　徒歩10分)
ゴール受付時間／11 時～15 時 30 分(最終ゴールは 15 時 30 分です)
参 加 費／事前:500 円(4 月 15 日締切)　当日:800 円(我孫子市・柏市の市民は 700 円)。中学生以下無料、小学生以下保護者(有料)同伴を。障がいのある方無料、介助者(有料)同伴ください。
申し込み／事前申込を受付中。北総歩などの行事及び当会役員宛に事前申込書に現金を添えてお申し込み下さい。または郵便局からの振り込みをお願いします。振込手数料は参加者負担ください。
※当日参加の場合、記念品等が無くなることが有ります。事前申込をお願いします。

手賀沼自然ふれあい緑道

コース／各コース 500 選のみちを歩きます。
32km：手賀沼一周+手賀川両岸、大正浪漫の各施設を歩きます。
18km：手賀沼一周+大正浪漫の各施設を歩きます。
10km：手賀沼西側半周手賀大橋を渡り、大正浪漫の各施設を歩きます。
6km：大正浪漫の各施設、手賀沼自然ふれあい緑道とハケの道を歩きます。
★杉村楚人冠記念館、白樺文学館、鳥の博物館の入場料金は各 300 円です。(3 館共通券 600 円有)

みどころ　風光明媚な手賀沼の眺めと水鳥の楽園、白樺派の文学、歴史を訪ねてのウオーキングはいかがですか。今年で 20 回目となる人気のコースです。全コースとも自由歩行で今年は手賀沼を反時計回りに廻ります。今回も 32kmコースは手賀川の両岸を歩きます。6kmコースはご家族、お友達と大正浪漫関連の施設見学がゆっくりと楽しめます。
※. 詳細は「第 20 回大正浪漫ウオーク in 手賀沼」チラシ参照。ホームページからプリントも可能。

第２７５回（通算９１８回　５月いきいきウオーク　春の清水公園からむらさきの里　８ｋｍ　団体歩行
（コースリーダー　宮﨑　敬之）　080-3431-4628（宮﨑）
★体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです
日　時／5 月 4 日（水）9 時 15 分迄集合(9 時～受付)（※昼食不要）
参加費／北総歩会員 100 円、その他 300 円
集　合／清水市民の森(東武野田線　清水公園駅西口　徒歩 5 分)
※集合場所にはトイレがありません。駅で済ませてお集まり下さい。

上花輪歴史館(高梨氏の邸宅跡)☞

解　散／12 時頃　東武野田線　清水公園駅　東口広場（清水公園駅 1 分）
コース／清水市民の森～桜の里公園（WC）～上花輪歴史館～郷土博物館（WC）～けやき公園～あじさい公園～清水公園駅東口広場
○みどころ／　日本の調味料の「醤油」その醤油でも世界に名だたる「キッコーマン」醤油を造り上げた「茂木氏」、「高梨氏」そして醤油の町「野田」はそのあちらこちらに両氏の活躍の跡が見受けられます。今回は「上花輪歴史館」（高梨氏の邸宅跡）「郷土博物館（茂木氏の邸宅跡）を見て歩きます。

第１６８回（通算９１９回）５月平日ウオーク　キンラン・ギンランを訪ねて　　７／１１ｋｍ
団体歩行　（コースリーダー　竹渕　房夫）　090-8725-1355（竹渕）

日　時／5 月 10 日（水）9 時 30 分迄集合（9 時～受付）
参加費／北総歩会員　100 円、その他　300 円
集　合／運河水辺公園（東武野田線　運河駅西口　5 分）
解　散／7km　11 時 30 分頃　柏の葉公園　（バス停：東大前　2 分　柏駅西口行/江戸川台駅行）
11km　14 時頃　かしわのはらっぱ（TX 線　柏の葉キャンパス駅 2 分）
コース／運河水辺公園～東深井地区公園（キンラン・ギンラン）～柏の葉公園（7kmゴール・昼食）～こんぶくろ池（キンラン）～1号近隣公園～かしわのはらっぱ

東深井地区公園のキンラン

○みどころ／キンラン・ギンランの可憐な花を観に「東深井地区公園」と「こんぶくろ池」を訪ねます。綺麗な花が観られると良いですね。緑豊かな自然の道、新興住宅街、高層ビル街と変化の有るコースをお楽しみください。

第４７７回（通算９２０回）５月例会ウオーク　旧日光街道の松並木を歩く
１０／１３ｋｍ　団体歩行　（コースリーダー　鹿島　一眞）080-5037-3095(鹿島)

日　時／5 月 20 日（土）9 時迄集合（8 時 45 分～受付）
参加費／北総歩会員・CWA加盟団体会員　無料、その他　300 円
集　合／見田方遺跡公園（JR 武蔵野線　越谷レイクタウン駅北口　2 分）
解　散／10km 12 時頃　百代橋(太鼓橋)(東武伊勢崎線　独協大学前駅 5 分)
13km 13 時 30 分頃　氷川中公園（東武伊勢崎線　草加駅 4 分）
コース／見田方遺跡公園～東漸院～草加公園～三覚院～蒲生の一里塚～百代橋（太鼓橋）(10km コース　ゴール)～矢立橋（太鼓橋）（昼食）～草加芭蕉庵（札場河岸公園）～東福寺～氷川中公園

旧日光街道千本松原

○みどころ／市内最古の寺東漸院、三覚院を巡り、旧日光街道千本松原とも呼ばれる石畳が敷かれた遊歩道（1.5km）を歩いて江戸の風景を満喫頂きます。10km コースは途中にある百代橋がゴールとなります。その後、三鈷の松で知られる東福寺を訪れゴールの氷川中公園を目指します。13km コースを歩かれる方は昼食の用意をお願いします。

北総さんぽウオーク　3～5ｋｍ 団体歩行
（コースリーダー　竹渕　房夫）　090-8725-1355(竹渕)

日　時／第 10 回　3 月 25 日（土）**第 11 回** 4 月 22 日（土）
第 12 回　5 月 27 日（土）**第 13 回** 6 月 24 日（土）
9 時 20 分（9 時～受付）～12 時頃
参加費／北総歩会員　100 円、その他　300 円
集合／解散　北柏ふるさと公園（JR 常磐線各駅停車　北柏駅南口 10 分）
ウオーキングをこれから始めたい方、北総歩に入会したがウオーキングについてもっといろいろ学び本格的に歩きを続けたい方、長く歩いてきたがこれからは短い距離をゆっくり歩きたい方、健康を維持するためにウオーキングを続けたい方などぜひご参加ください。団体歩行で歩きます。（IVV、完歩証は有りません。）

●2024 年度行事（案）募集します。提案ください。
北総歩こう会では「2024 年度行事（案）を募集」しています。提案をお待ちしています。名所・旧跡・景色が良い・話題になっているなど、是非歩いてみたいところや過去歩いて良かったのでもう一度歩きたいコース、友人知人に聞いて歩いてみたいコース案等を適当な用紙に書いて、4/29（土・祝）「第 20 回大正浪漫ウオーク in 手賀沼」の行事までに染谷運営委員長、または近くの役員にお渡しください。

北総歩こう会の情報
インフォメーション

寄稿文募集中!!

●「北総歩こう会創立３０周年を迎えて」

北総歩こう会が1993年(平成5年)4月11日に創立され、皆様のご支援、ご協力により30年を迎えました。30周年の記念事業の一環として**記念誌「北総歩こう会30年の歩み」**を編集中です。
つきましては、会員の皆様が入会したきっかけや動機、入会以来の思い、楽しかったこと、仲間との出会い、ウオーキングへの思いなどどんなことでも結構です。皆様のお気持ちを掲載いたしたく、どんどんお寄せ下さるようお願いいたします。

募集期間　2023 年 3 月 31 日(金)迄
題　名　お任せします
原稿量目安　1/3 ページ相当　400 文字から 500 文字程度
原稿用紙　はがき・便箋など何でも結構です
原稿提出先　30 周年記念事業・広報部会　記念誌編集担当　染谷　勇　宛て
原稿の受け渡し　・北総の行事参加時に手渡し
・メール　e-mail:teganomori-someya@jcom.home.ne.jp
・郵送　〒270-1447 柏市手賀の杜 1-1-21 染谷　勇 宛て

●２０２３年２月に入会された方のご紹介　★先輩の皆さんよろしくお願いいたします。

会員 No.1099　つくばみらい市　北村　幸代さん

●平日ウオーク、平日パスポート回数達成者表彰

2/1(水)平日ウオーク開催時に認定されました。おめでとうございます。
120 回　北総歩　平沢　信三さん　70 回　北総歩　大足　明さん　30 回　ちば歩　野村　三雄さん
10 回　北総歩　小林　光子さん　10 回　船橋歩　斎藤　啓子さん

●ウオーキングステーション３０回達成者表彰

2/1(水)平日ウオーク開催時に認定されました。おめでとうございます。
360 回　北総歩　市川　操さん

●北総歩こう会にご寄付を頂きました。感謝申し上げます。

金一封　匿名希望　2 月 11 日　1 名様　※ご寄付は北総歩こう会の運営活動に使わせていただきます。

●２０２３年度　定期総会を開催　文責　染谷　勇

2 月 26 日(日)に北総歩こう会の 2023 年度定期総会が我孫子市民プラザホールで開催されました。
9時からの総会ウオーク終了後、14 時から平野利夫氏の司会で開始、議長に島　明良氏が選出され書記に荒原恒子氏を指名、本日の出席者は63名と報告がありました。
1号議案から6号議案まで活発に審議され満場一致で採択されました。
総会議事終了後、表彰式では 2022 年度年間完歩者表彰、北総歩行事参加距離認定表彰が行われました。
その後、遠藤新会長より役員、協力員の紹介がありました。
★当日欠席された方には、議案書をお送りしました。

活発に審議された総会会場

●新年度の役員体制（２０２３－２０２４年度　役員体制）・・・・（＊=役職兼任者）

顧　問	黒河内　尚	市川　操	中山　弘
監　査	中山　弘	若月　愼爾	
会　長	遠藤　啓一		
会長代行	平野　利夫	染谷　勇	
副会長	＊平野　利夫	＊染谷　勇	渡邊　博史
事務局長	＊平野　利夫	事務局次長	荒原　恒子
会　計	主＊渡邊　博史	副:島　明良(兼務WST担当)	
広　報	主:青木　茂	副:＊染谷　勇	

運営委員長　＊染谷　勇
副運営委員長　安国　正夫　宮﨑　敏之　＊島　明良
理事兼運営委員　竹渕　房夫　＊荒原　恒子　宮園　憲子　鹿島　一眞　武田　幸彦
CWA 対応役員　理事　＊平野　利夫　＊染谷　勇
(3/21 付)　常任幹事　＊竹渕　房夫
幹事(広報)　＊青木　茂
協 力 員　合田　昌子　遠藤　五郎　大倉　康幸　藪中　由利子　石岡　典子
(会員番号順)　宮本　昇　鈴木　孝雄　山本　喜美子　堀井　翼洋
サポーター(会員番号順)　清水　完浩　加藤　洋子　掛川　洋　中村　明弘

会長就任のご挨拶　　遠藤　啓一

この度、竹渕会長のご退任により、2023年度定期総会でご承認頂き、第8代目の会長に就任することになりました。歴代の優秀な会長の皆様方が築き上げたこの素晴らしい会をまだまだ経験の浅い私が会長を仰せつかったという事で身の引き締まる思いです。

前任の竹渕会長は具体的に目標を掲げ、対話型のリーダーシップで着実に運営されてきました。特に2020年3月からコロナ禍拡大の中、中止行事が相次ぎ会の存続も危ぶまれる時に、関係諸氏の意見をまとめたうえで確実に行事を重ねて、北総歩こう会を更に素晴らしい会に育てて下さいました。私も会の運営は「協調と調和」であると認識し会を継続的・計画的に事業を遂行し、発展させていきたいと思います。

今回多くの役員が高齢を理由に退任されました。残された役員・協力員・サポーターは少数精鋭主義で会を更に盛り上げていきたいと思います。
その為にも次の時代を担って下さる役員の育成、特に女性役員の増強を進めていきたいと考えております。
また会員の皆様の中で得意分野の中でのご協力をお願いいたします。今年に入り女性比率のアップと平均年齢が下がりました。北総歩こう会の更なるイメージアップを図りたいと考えております。
行き届かぬことが多々あると思いますが皆様のご支援をよろしくお願い致します。

会長退任のご挨拶　　竹渕　房夫

本年の2月の総会を持ちまして2期4年務めました会長職を無事退任いたしました。この間、会員の皆様に限らず多くの皆様に、ご支援・ご協力をいただき誠に感謝申し上げます。私は4年前の「ほゆう」に、会長就任の挨拶として会の運営は「経営」であると認識し、次に掲げる経営理念をもって会を継続的・計画的に事業を遂行し、発展させていきたいと記しました。

①お客様の満足：当会行事の参加者の皆様に、参加して良かった、友達を誘ってまた次も参加したい、会員以外の方が是非入会をしたいと言われる会にする。
②社会に奉仕する：　高齢化社会を迎え、地域、時代のニーズに応え、健康で豊かなシルバーライフを過ごせるよう　ウオーキングを通じて社会に奉仕する会にする。
③役員の幸福：当会の活動をボランティアで一生懸命に担っている役員の皆様が北総歩の役員をやって良かった、この活動が生きがいになっていると満足・実感できる会にする。

スタートして1年間は順調に活動出来ましたが就任2年目の年頭から、歩こう会始まって以来の新型コロナ感染が全世界で拡大し、経済活動、人的交流機会の停止が続き、当会の活動も半年間は完全中止、その後も感染防止対策を講じながら少しずつ活動を開始、昨年からは自由歩行で活動し、後半から団体歩行も徐々に始めて今年からは以前の状況に戻りつつあります。

歩こう会活動中止期間が長く続き、高齢者が自宅にこもる状態が続いたため、体力・意欲の減退、認知症の増加などが大きな社会問題になりつつあります。高齢化とともに歩行速度の低下、歩行距離の短縮化、会員の減少等が歩こう会全体の問題になってきました。これらに対応すべく昨年5月より「北総さんぽウオーク」をスタートいたしました。健康維持の為、ウオーキングを続けたいというニーズに応えるべく今後もおおいにかかわって活動を続けていきたいと思います。このほか北総いきいきウオークに完歩証の配布開始、参加費の改定などを行いました。当会が高評価を頂けるのも、役員・協力員の皆様の献身的な支えと、会員の皆様のご支援によるものと感謝申し上げます。この4年間有難うございました。併せて、遠藤新会長及び新執行部への相変わらずのご支援よろしくお願いいたします。

行事報告

2023 年 1 月平日ウオーク「谷中七福神と湯島天神巡り」を担当して　コースリーダー 染谷　勇

開催日：2023 年 1 月 9 日（月祝）天候：晴 参加者：194 名 距離：8km 自由歩行

東覚寺の福禄寿を参拝

当初いきいき W として企画しましたが平日ウオークでの実施となりました。谷中七福神は全コースで約 6km と平日 W としては短いため、湯島天神を加えて8km とさせていただきました。谷中七福神は毎年 1 月 1 日～10 日の間だけの御開帳と御朱印の授与のため、混雑が予想されましたので、ゆっくりとお参りしていただくために自由歩行としました。江戸最古の七福神と言われている「谷中七福神」の拝観やご自分の御朱印帳やおめでたい福絵が描かれた台紙に御朱印をいただき、今年 1 年のしあわせをお願いできたのではないかと思います。多くの参加者のため受付が混雑したため集合時間前にスタートをさせていただきました。参加者のスタート後、後を追って役員・協力員もお参りさせていただきました。皆様のご協力により無事ゴールできました。有難うございました。　(コース担当　安国　正夫・島　明良)

2023 年 1 月いきいきウオーク「かしわ七福神案内ウオーク PartⅢ」を担当して

コースリーダー 竹渕　房夫

開催日：2023 年 1 月 18 日（水）天候：晴　参加者：68 名 距離：6km　団体歩行

カラフルな毘沙門天

かしわ七福神案内ウオーク3回目になり、最終回でした。かしわ七福神は広範囲に点在している為、1回目はJR線南柏駅から、2回目は東武線高柳駅から、そして今回はTX線柏たなか駅からでした。今回は案内する七福神は花井山大洞院(毘沙門天)一か所のみで距離が 6kmと短かったせいか参加者は68名と少なめでした。天気は集合時は曇天でしたが時間とともに晴れて風もなく、いつもよりはゆっくりと歩き、自然豊かな自然の中の小径、新興住宅街、近代的な高層ビルの街と変化の有るコースを楽しめて、参加者の皆様から今日のコースは良かったとの声も頂けて、嬉しかったです。かしわ七福神は通年で御朱印を頂けるのでまたご都合の良いときに七福神めぐりをしていただければと思いました。たくさんの皆様、ご参加有難うございました。　(コース担当　染谷　勇・青木　茂)

2023 年 1 月例会ウオーク「東葛の中世城郭Ⅵ(船橋編)」を担当して　コースリーダー 渡邊　博史

開催日：2023 年 1 月 21 日（土）天候：晴　参加者：105 名 距離：10km　団体歩行

高根城址の横を歩く

前日にサブリーダーから電話が有り、風邪発熱で行事当日欠席の連絡がありました。土曜日開催の例会ですので、人員的には余裕が有りました。105名の皆様に参加頂き 2 班編成でスタートです。下見の時に、トイレ施設が見つからず、途中のお寺様のトイレを拝借することとなりました。当然、団体客を想定しているわけではないので、1 箇所男女共用です。タイムテーブルの時間と睨めっこです。最初の夏見城跡では、土塁が比較的きれいな状態で残っており皆様に楽しんで頂きました。残りの 3 城跡は開発が進んでおり、所々山城を彷彿とさせる地形が残っておりますが、全体として見るにはイマイチでした。けが等の事故もなく、無事行事を終了出来ましたのも参加の皆様、役員・協力員御協力のおかげと、感謝しております。有難う御座いました。　(コース担当　宮園　憲子・鹿島　一眞)

2023 年 1 月例会 特別行事「忠敬江戸入りフォーデーウオーク 3 日目ショートコース」を担当して

コースリーダー 渡邊　博史

開催日：2023 年 1 月 28 日（土）天候：晴 参加者：102 名 距離：8/13km 団体歩行

手賀沼ふれあい緑道を歩く

3 日目のショートコース担当です。102 名の皆様に参加いただき 2 班体制でスタートです。途中トランシーバーの蓋を落としていることに気付き、探しながら引返し結局手賀沼公園の広場で見つかり、二回目のスタートになってしまいました。道の駅しょうなんで合流後ずっと向い風、柏ふるさと公園でトイレ休憩と同時に、8km コースの方に IVV・完歩証をお渡し半数以上の方々が終了なさいました。13km コースの方々は、大堀川沿いに高田近隣センター前の緑地で昼食、ゴールの大堀川水辺公園を目指します。道の駅しょうなんからはゴールまで向い風の為疲れました。途中けが等の事故もなく、無事行事を終了出来ましたのは、参加者の皆様、役員・協力員の御協力によるものと思っております。有難う御座いました。

(コース担当　染谷　勇・宮﨑　敞之)

～～

編集後記：2019 年 1 月号(通算 297 号)から 2023 年 3 月号(通算 344 号)迄の4年3か月間、ほゆうの発行を担当してまいりましたが、今月号を持ちまして卒業させていただくことになりました。短い間ではありましたが努めてこられたのも皆様からの叱咤激励のおかげと感謝しております。本当に有難うございました。歩友人(染谷　勇)