北総歩こう会 会報



2022年12月号 通算341号

発行/北総歩こう会・広報 〒270-1447 柏市手賀の杜 1-1-21 染谷方 E-mail:teganomori-someya@jcom.home.ne.jp HP:http:/hokusouarukoukai.sakura.ne.jp/

ウオーキング行事の案内板

- お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は、事前申込不要です。当日、直接集合場所にお出で下さい。 出発前に必ずお弁当・飲み物を持ってご参加ください。(※中学生以下無料、小学生以下は保護者同伴で。)
 - ◆参加者は万全な健康管理のもとご参加ください。万一事故が発生した場合、加入した(一社)日本ウオーキング協会「JWA傷害福祉制度」の範囲および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
 - ◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時は、北総歩こう会ホームページまたは、 コースリーダーに確認をしてからご参加ください。ホームページは「北総歩こう会」で検索してください。
- ★中止になるかの判断に迷われた場合は事前にHPかコースリーダーに確認をお願いします。
- ★参加者の皆様に6つのお願いです。

①検温(37.5 度以上は参加をご遠慮ください) ②マスクの着用 ③手指の消毒 ④筆記用具

の持参 ⑤ソーシャルディスタンスの順守 ⑥飲食時の感染防止

<u>第164回(通算904回)1月平日ウオーク 谷中七福神と湯島天神巡り 8km 自由歩行</u>

《Cリーグ対象行事》

(コースリーダー 染谷 勇) ■090-7191-1863(染谷)

- 日 時/1月9日(月・祝)9時30分~9時45分受付 受付終了後順次スタート
- 参加費/北総歩会員 100円、その他 300円
- **集 合/**童橋公園(IR 山手、京浜東北線 田端駅北改札 徒歩 5分)
- **解 散**/11 時~12 時 30 分 不忍池弁天門前広場(京成、JR 上野駅 徒歩 10 分)
- **コース**/童橋公園~東覚寺・福禄寿~青雲寺・恵比寿~修性院・布袋尊 ~長安寺・寿老人~天王寺・毘沙門天~護国院・大黒天~湯島天神~不 忍池弁天堂・弁財天~不忍池弁天門前広場

〇みどころ/東京で最も古いと言われている谷中七福神。



谷中七福神の御朱印

田端の東覚寺・福禄寿をスタートし不忍池弁天堂・弁財天までの七福神を巡ります。毎年1日~10日迄御開帳の期間で七福神の拝観、御朱印も可能です。自由歩行としましたので、普段見られない七福神をゆっくりとお参りしてください。誘導員、矢貼りは有りません。コース図を見ながらお楽しみください。

第271回(通算905回) 1月いきいきウオーク <u>かしわ七福神案内ウオーク Part</u> <u></u>

6 km 団体歩行

★体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです。

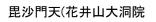
日 時/1月18日(水)9時30分迄集合(9時~受付)

参加費/北総歩会員 100 円、その他 300 円

集 合/セナリオハウスパーク柏たなか(TX線 柏たなか駅東口徒歩4分) (※昼食不要)

解 散/12時頃 柏の葉キャンパス駅前(TX 線 柏の葉キャンパス駅 徒歩 1 分)

コース/セナリオハウスパーク柏たなか~吉祥院前~柏ビレジ近隣公園~ 大洞院(毘沙門天)~松葉第一公園(WC)~長覚寺・若柴観音堂~ 柏の葉キャンパス駅



○みどころ/かしわ七福神案内ウオ−クの3回目です。最終回は1か所をご案内します。御朱印は大洞院でい



ただけます。かしわ七福神は2022年7月に追加と押印場所の変更などが有りました。当日配布のかしわ七福 神チラシでご確認になり、今後もかしわ七福神めぐりをお楽しみください。

※吉祥院前で制作中の仏像が観られます。

<u>第471回(通算906回)1月例会ウオーク 東葛の中世城郭Ⅵ(船橋編)</u>

10 km 団体歩行

(コースリーダー 渡邊 博史) □080-8453-0838(渡邊)

日 時/1月21日(土)9時15分迄集合(9時~受付)

参加費/北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料、その他 300 円

集 **合/**天沼弁天池公園(JR 総武線、東武野田線 船橋駅北口 徒歩 5 分)

解 散/12 時頃 馬込沢駅(東武野田線 馬込沢駅 徒歩1分)

コース/天沼弁天池公園(WC)~夏見城跡(WC)~米ヶ崎城跡~高根寺 (WC)~高根城跡~金杉城跡~運動公園(WC)~馬込沢駅

○みどころ/東葛の中世城郭 Part Ⅵ(船橋編)です。 今回は比較的面影を

残しているコースになりました。高根城跡は高見からの眺望もよく流石山城です。



高根城跡遠望

金杉城跡の北側の道は高低差が有、山城を彷彿とさせます。毎回ですが、開発が進みこれぞというのが有りませ ん。人間の営みの凄さを感じます。

第472回(通算907回)1月例会 特別行事 第22回 忠敬江戸入りフォーデーウオーク 3日目 ショートコース 8/13km 団体歩行

(コースリーダー 渡邊 博史) ■080-8453-0838(渡邊)

《Cリーグ対象行事》《美しい日本の歩きたくなるみち 500 選千葉 12-01》

- **日 時**/1月28日(土)9時15分迄集合(9時~受付)
- 主 催/NPO法人千葉県ウオーキング協会
- 主 管/北総歩こう会

参加費/一律 400 円

(11月号で一律300円の記載は間違いでした。お詫びします。)

集 合/手賀沼公園(JR常磐線 我孫子駅南口 徒歩 10 分)

※北総歩の会員は、年間歩行距離認定集計の為「参加票」に参加 <u>距離を記入し必ず提出してください。</u>

解 散/8km 11 時 30 分頃 北柏橋(JR 常磐線各駅停車 北柏駅 5 分

13km 14 時頃 大堀川水辺公園(東武野田線 豊四季駅徒歩9分) 手賀沼の自然とふれあい緑道 コース/手賀沼公園~手賀大橋~道の駅しょうなん~北千葉導水ビジターセンター(WC)~北柏橋(8km コー ス・ゴール)~松ヶ崎橋~昭和橋~高田緑地(昼食・WC)~新堤橋~青葉橋~新駒木橋~大堀川水辺公園 **見どころ**/お馴染みの手賀沼公園をスタートし手賀大橋からの眺め、手賀沼自然ふれあい緑道からの手賀沼 の風景・自然を満喫いただいた後、大堀川リバーサイドパークを北柏橋から昭和橋、鮭の遡上が確認されている 新堤橋など、12の橋を見ながら大堀川の川沿いを約4.5km 上ってゴール。平坦なコースです。

※第 22 回忠敬フォーデーウオークは 1 月 26 日(木)~29 日(日)の4日間、行われます。

第165回(通算908回)2月平日ウオーク 防災ウオーク(旧水戸街道 綾瀬〜松戸)

7/12km 団体歩行 (コースリーダー 宮﨑 敞之) ■080-3431-4628(宮﨑)

日 時 /2 月 1 日 (水) 9 時 30 分迄集合 (9 時~受付)

参加費/北総歩会員 100円、その他 300円

集 合/東綾瀬公園はと広場(JR 常磐線各駅停車 綾瀬駅東口 徒歩3分)

解 散/7km 11 時 20 分頃 ヴィナシス金町前(JR 常磐線各駅停車 金町駅 徒歩3分)

> 12km 13 時 20 分頃 松戸西口公園(JR 常磐線·新京成線 松戸駅西口 徒歩5分)

コース/東綾瀬公園~小菅三丁目~砂原第二公園~亀有中川堤公園 (WC)~新宿日枝神社~ヴィナシス金町前(7km コース・ゴール)~ 東金町運動場(昼食·WC)~松戸神社~松戸西口公園



石碑•石仏群

〇みどころ/江戸時代に定められた五街道(東海道、中山道、日光街道、奥州街道、甲州街道)に準ずる幹線 道路であった水戸街道は北千住と水戸市を結ぶ重要な街道でした。その多くは完全な形でなく幹線道路の新 設・整備に伴いところどころ残っているだけです。今回はそのうち綾瀬~松戸までの12kmを歩きます。

第272回(通算909回) 2月いきいきウオーク 西白井の白鳥 5/9km 団体歩行

(コースリーダー 遠藤 啓一) 2090-2405-8353(遠藤)

★体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです。

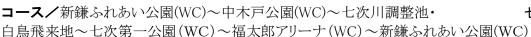
日 時/2月11日(土・祝)9時15分迄集合(9時~受付)

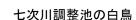
参加費/北総歩会員 100 円、その他 300 円

集 **合/**新鎌ふれあい公園(新京成線・東武線 新鎌ヶ谷駅 徒歩4分) (※昼食不要)

解 散/5km 11 時 10 分頃 西白井駅前ロータリー(北総線 西白井駅 徒歩 1 分

> 9km 12 時頃 新鎌ふれあい公園(新京成線・東武線 新鎌ヶ谷駅 徒歩4分





〇みどころ/新鎌ヶ谷から西白井を目指します。少し距離が長いのですが平坦なコースです。沢山の白鳥が 飛来して欲しいものです。極寒真っ盛りですので防寒対策をお願いいたします。足に自信のない方は 5km コースの西白井駅から電車・バスも利用できます。(七次第一公園から駅までご案内します。)

第473回(通算910回) 2月例会ウオーク 総会ウオーク 我孫子の裏道を歩く Part V

10km 団体歩行 (コースリーダー 遠藤 啓一) ■090-2405-8353(遠藤)

日 時/2月26日(日)9時20分迄集合(9時~受付)

参加費/北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料、その他 300 円

集 合/柴崎台中央公園(JR 常磐線 天王台駅北口 徒歩 5 分)

解 散/13 時 30 分頃 我孫子ふれあい広場(JR 常磐線 我孫子駅 徒歩 3 分)

コース/ 柴崎台中央公園~桃山公園(手賀沼ビューポイント)~水の館~子ノ神大黒天(かねのわらじ)~手賀沼公園(昼食)~根戸船戸の森~我孫子ふれあい広場



○みどころ/我孫子の裏道を歩くは今回で5回目になります。これまで我孫子 かねのわらじと七福神 ・湖北・北柏スタートで今回は天王台スタートです。大正浪漫を感じつつ裏道を歩きながら我孫子の魅力を再発 見できればと思います。ゴール後14時から定期総会が開催されます。多くの方のご参加をお待ちしています。

北総さんぽウオーク 3~5km 団体歩行

(コースリーダー 竹渕 房夫) ■090-8725-1355(竹渕)



日 時/第7回 12月24日(土) **第8回** 1月14日(土) **第9回** 2月25日(土) **第10回** 3月25日(土) 9時20分(9時~受付)~12時頃

参加費/北総歩会員 100 円、その他 300 円

集合/解散 北柏ふるさと公園(JR 常磐線各駅停車 北柏駅南口 徒歩 10 分)

ウオーキングをこれから始めたい方、北総歩に入会したがウオーキングについてもっといろいろ学び本格的に歩きを続けたい方、長く歩いてきたがこれからは短い距離をゆっくり歩きたい方、健康を維持するためにウオーキングを続けたい方など是非ご参加ください。(IVV、完歩証は有りません。)



●計報 現役員(副運営委員長)の森 廣様が11月5日にご逝去されました。

ここに生前のご活躍に感謝し、謹んでお悔やみ申し上げます。

また、11 月 14 日通夜、11 月 15 日の告別式にはたくさんの皆様にご会葬いただき、森様を送ることができま したこと改めて御礼申し上げます。 (会長 竹渕 房夫)

●2023年度定期総会開催のお知らせ

日時 2023年2月26日(日) 14時から17時(受付は13時50分開始)

会場 我孫子市民プラザホール(JR 常磐線 我孫子駅北口 徒歩5分)

(我孫子市我孫子4-11-1 あびこショッピングプラザ内 3 階 ☎04-7183-2111)

- 議題 •2022 年度事業報告、決算報告、会計監査報告
 - ・2023 年度事業方針及び事業計画(案)、予算(案)
 - ・理事、監査の改選(案)
 - その他

※総会の詳細は郵送される「2023 年度定期総会開催について」をご確認ください。

なお、総会会場へは我孫子駅より案内があります。

★同日実施される「総会ウオーク(我孫子の裏道を歩くPart V 」終了後、開催されます。(前記参照)

●ウオーキングステーション30回達成者表彰

11/7(月)いきいきウオーク、開催時に認定されました。おめでとうございます。

60回 北総歩 石岡 典子さん

● I V V 記録認定者 (ウオーキングライフ 2022 年 11-12 月号掲載)

距離記録認定者

60000km 吉澤 忠良さん 55000km 柳田 秀雄さん 22000km 佐藤 安子さん 21000km 川越 久子さん 9000km 石川 アツ子さん 9000km 小島 道子さん 6000km 森崎 一日出さん 3000km 秋好 富美江さん 1000km 中西 昭文さん 500km 永田 喜代司さん

回数記録認定者

3300回 吉澤 忠良さん 2900回 市川 操さん 2500回 柳田 秀雄さん 1600回 合田 昌子さん 1500 回 川越 久子さん 1400 回 佐藤 安子さん 700 回 小島 道子さん 400 回 森崎 一日出さん 300回 秋好 富美江さん 30回 永田 喜代司さん

● JWA記録認定者(ウオーキングライフ 2022 年 11-12 月号掲載)

目指そう!地球一周4万キロ歩行距離認定者

30000km 吉澤 忠良さん

日本マーチングリーグ(JML)記録認定者

スーパーマスターウオーカー④ 中山 直巳さん 金メダル③ 中村 明弘さん

特例年間完歩賞 武田 幸彦さん



行事報告

<u> 2022 年 9 月いきいきウオーク『大堀川の彼岸花』を担当して</u>

コースリーダー 宮園 憲子

開催日:2022 年 9 月 24 日(土)天候:雨のち曇 参加者:41 名 距離:7km 団体歩行

初めてのリーダーとして「大堀川の彼岸花」を担当させていただきました。不慣れな ためサブリーダー二人に指導してもらいながらコース設定もできました。1週間前に実 施された北総さんぽウオークの参加仲間から「ちょうど見頃だったよ」との報告を耳にし て、不安が募りました。当日は台風の影響で大雨の予報。出発駅のデッキ下で雨具を 準備してスタートしましたが、幸い大した雨も降らず、彼岸花の名所に到着しました。ち ょっと遅かった感はありましたが、高層マンションの陰にあたる場所では充分に楽しめ



ました。近づいて写真を撮るグループと対岸から遠景を楽しむグループに別れゴールに **少し遅かった?彼岸花** 向かいました。天候の関係で参加者は41名でしたが、「沢山の彼岸花が見られてよかった」との声を聞き、内心 (コース担当 島 明良・遠藤 啓一) ほっとした1日でした。参加者の皆様、ご協力有難うございました。

編集後記:役員同期の森さん。病気を克服し一緒に歩く祈りも届かず訃報に接し・・・合掌。歩友人