１９９３年4月１１日創立　北総歩こう会 会報　市民公益活動団体・生涯学習団体 (9/1)

ほゆう

２０２２年９月号 通算３３８号
発行／北総歩こう会・広報
〒270-1447 柏市手賀の杜 1-1-21 染谷方
E-mail：teganomori-someya@jcom.home.ne.jp
HP：http:/hokusouarukoukai.sakura.ne.jp/

ウオーキング行事の案内板

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は、事前申込不要です。当日、直接集合場所にお出で下さい。出発前に必ずお弁当・飲み物を持ってご参加ください。(※中学生以下無料、小学生以下は保護者同伴で。)
◆参加者は万全な健康管理のもとご参加ください。万一事故が発生した場合、加入した(一社)日本ウオーキング協会「JWA傷害福祉制度」の範囲および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時は、北総歩こう会ホームページまたは、コースリーダーに確認をしてからご参加ください。ホームページは「北総歩こう会」で検索してください。

★中止になるかの判断に迷われた場合は事前にHPかコースリーダーに確認をお願いします。

★参加者の皆様に6つのお願いです。

①検温(37.5 度以上は参加をご遠慮ください)　②マスクの着用　③手指の消毒　④筆記用具の持参　⑤ソーシャルディスタンスの順守　⑥飲食時の感染防止

〜〜

第２６８回（通算８９５回）10月いきいきウオーク　松戸を歩く「ぐるっと松戸駅」

７ｋｍ 自由歩行　(コースリーダー　佐々木　のぶ子)　090-9837-9512(佐々木)

★体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです。

JR 松戸駅西口

日　時／10 月 3 日（月）9 時〜9 時 20 分受付
受付終了後順次スタート
参加費／北総歩会員 100 円、その他 300 円
集　合／松戸駅西口ペデストリアンデッキ(JR 常磐線・新京成線　松戸駅西口　徒歩 1 分)
解　散／10 時 30 分〜11 時 45 分　松戸駅西口ペデストリアンデッキ(JR 常磐線・新京成線　松戸駅西口　徒歩 1 分)
コース／松戸駅〜金山神社〜松戸中央公園(WC)〜千葉大園芸学部〜旧松戸宿〜松戸神社(WC)〜春雨橋〜宝光院〜平潟公園(WC)〜松戸駅西口ペデストリアンデッキ
○みどころ／松戸駅は 1896 年(明治 29 年)12 月 25 日開業した松戸市の中心駅で江戸時代より水戸街道の宿場町として栄えた「松戸宿」に位置します。松戸駅を中心にぐるっと 360 度歩いてみましょう。西口、東口から見える景色の違いはどんなふうでしょうか。(千葉大学園芸学部内の道もお楽しみに！)

第４６８回（通算８９６回）１０月例会ウオーク　あけぼの山のコスモス　１０ｋｍ 団体歩行

(コースリーダー　島　明良)　090-9231-6664(島)

あけぼの山風車広場のコスモス

日　時／10 月 9 日（日）9 時 30 分迄集合(9 時 15 分〜受付)
参加費／北総歩会員・CWA加盟団体会員　無料、その他 300 円
集　合／我孫子ふれあい広場(JR 常磐線　我孫子駅北口徒歩3分)
解　散／13 時 30 分頃　我孫子ふれあい広場(JR 常磐線　我孫子駅北口徒歩3分)
コース／我孫子ふれあい広場(WC)〜円性寺〜風車広場(WC)〜布施弁天(WC)〜日本庭園〜あけぼの山公園〜あけぼの山農業公園(昼食・WC)〜寶蔵寺〜我孫子ふれあい広場(WC)
○みどころ／我孫子ふれあい広場を出発して、50 分程でコスモスが咲き誇るあけぼの山風車広場に到着。風車広場でコスモスをゆっくり鑑賞してから、布施弁天、日本庭園を経由してあけ

ぼの山公園展望台からのコスモス畑を楽しみます。あけぼの山農業公園で昼食をとり、途中に寶蔵寺を参拝してから、ゴール（出発場所と同じ）を目指します。

第１６１回（通算８９７回）１０月平日ウオーク　江戸川を歩く　９／１７／３１ｋｍ　自由歩行

＜Ｃリーグ＞　（コースリーダー　染谷　勇）　090-7191-1863(染谷)

日　時／10 月 19 日（水）8 時～9 時受付　受付終了後順次スタート

参加費／北総歩会員 100 円、その他 300 円

集　合／松戸駅西口ペデストリアンデッキ（ JR 常磐線・新京成線　松戸駅西口徒歩 1 分 ）

解　散／10 時 15 分～16 時　松戸駅西口ペデストリアンデッキ（JR 常磐線・新京成線　松戸駅西口　徒歩 1 分 ）

コース／9km コース松戸駅西口～葛飾橋(東京側へ)～上葛飾橋(松戸側へ)～松戸駅西口、

17km コース松戸駅西口～江戸川堤防(松戸側)～市川橋(東京側へ)～葛飾大橋(松戸側へ)～松戸駅西口

31km コース葛飾大橋までは 17km と同じコース一直進～流山橋(流山側へ)～松戸駅西口

スカイツリーと富士山(国府台付近)

〇みどころ／毎年恒例になっています江戸川の堤防を歩く「江戸川を歩く」の開催です。昨年のコースを踏襲します。歩きなれたコースをそれぞれの体力・脚力に合わせてお楽しみください。

※注意　17/31kmにはチェックポイントがあります。コース図上に通過タイムが記載されていますので、その範囲内で通過願います。それ以外の時間には、担当者がおりませんのでご注意ください。

第２６９回（通算８９８回）11 月いきいきウオーク　みさと公園周辺散策　　8ｋｍ 団体歩行

（コースリーダー　青木　茂）　090-2320-4793(青木)

★体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです。

日　時／11 月 7 日（月）9 時 15 分迄集合（9 時～受付）

参加費／北総歩会員 100 円、その他 300 円

集　合／松戸西口公園（JR 常磐線・新京成線　松戸駅西口　徒歩 5 分）

解　散／12 時 15 分頃　金町駅前団地広場（JR 常磐線各駅停車　金町駅徒歩 3 分）

コース／松戸西口公園～松戸神社～東金町ふれあい広場(WC)～みさと公園一周～水上テラス・時計塔(WC)～水元公園睡蓮池(WC)～南蔵院縛られ地蔵～金町駅前団地広場

みさと公園の遊歩道

〇みどころ／松戸駅をスタートし、あまり馴染みのない「みさと公園」を一周し、水元公園から金町駅と歩くコースです。水郷の景観を有する小合溜（こあいだめ）を埼玉側のみさと公園と東京側の水元公園の双方から眺められます。千葉・埼玉・東京と一都二県を団体歩行で巡ります。

第４６９回（通算８９９回）１１月例会ウオーク　鬼平とスカイツリー　　９／１２ｋｍ 団体歩行

（コースリーダー　鹿島　一眞）　080-5037-3095(鹿島)

日　時／11 月 20 日（日）9 時迄集合（8 時 45 分～受付）

参加費／北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料、その他 300 円

集　合／両国公園（JR 総武線　両国駅東口　徒歩 5 分）

解　散／9km 12 時 30 分頃　待乳山聖天公園(地下鉄銀座線・・東武線　浅草駅徒歩 10 分）

12km　14 時頃　上野駅パンダ橋(JR 上野駅　徒歩 1 分）

コース／両国公園～軍鶏なべ屋・五鉄～長谷川平蔵旧邸～法恩寺～業平公園(WC)～春慶寺～隅田公園～長命寺～桜橋(WC)～待乳山聖天公園(9km コースゴール・WC)～金竜公園(WC)～東本願寺～上野駅

ライトアップされたスカイツリー

〇みどころ／人気の池波正太郎作品の中から鬼平犯科帳ゆかりの地を巡ります。 平蔵が青年時代過ごした長谷川平蔵旧邸をはじめ、 軍鶏なべ屋・五鉄、法恩寺、春慶寺などを巡ります。作者の池波正太郎生誕の地碑、池波正太郎記念文庫などスカイツリーを眺めながら池波正太郎の世界を楽しんでください

第１６２回（通算９００回）１１月平日ウオーク　都心の銀杏並木　１１ｋｍ　自由歩行

（コースリーダー　安国　正夫）　080-4153-8901(安国)

日　時／11 月 28 日(月) 9 時 30 分～10 時受付
受付終了後順次スタート
参加費／北総歩会員 100 円、その他 300 円
集　合／代々木公園(原宿門)（JR 山手線原宿駅西口・地下鉄千代田線 明治神宮前駅 2 出口 徒歩 3 分 ）
解　散／11 時 30 分～13 時 00 分　和田倉噴水公園(JR東京駅・地下鉄千代田線二重橋前駅 徒歩 3 分)
コース／代々木公園・代々木公園銀杏並木→表参道銀杏並木→神宮外苑銀杏並木→国会議事堂前銀杏並木→靖國神社銀杏並木→北の丸公園銀杏並木→和田倉噴水公園(ゴール)→行幸通り銀杏並木

神宮外苑銀杏並木

〇みどころ／東京都の都の木は銀杏の木です。都内の銀杏並木といえば神宮外苑が有名ですが、それ以外にも多くの銀杏並木の名所があります。今回は都心の銀杏並木をめぐり、黄金色に輝く銀杏並木のトンネルを満喫したいと思います。

北総さんぽウオーク　3～5ｋｍ 団体歩行

（コースリーダー　竹渕　房夫）　090-8725-1355(竹渕)

日　時／第 4 回 9 月 17 日（土）、第 5 回 10 月 22 日（土）、第 6 回 11 月 26 日（土）
9 時 20 分～12 時頃（9 時から受付）　**※9/17（土）は大堀川の彼岸花を観に行きます。**
参加費／北総歩会員 100 円、その他 300 円
集合／解散　北柏ふるさと公園(JR 常磐線各駅停車　北柏駅南口　徒歩 10 分)
ウオーキングをこれから始めたい方、北総歩に入会したがウオーキングについてもっといろいろ学び本格的に歩きを続けたい方、長く歩いてきたがこれからは短い距離をゆっくり歩きたい方、健康を維持するためにウオーキングを続けたい方など是非ご参加ください。(IVV、完歩証は有りません。)

北総歩こう会の情報
インフォメーション

●平日ウオーク、平日パスポート回数達成者表彰

8/6(土)例会ウオーク開催時に認定されました。おめでとうございます。

30 回　北総歩　中村　明弘さん

２０２３年度会員継続のご案内（お願い）

①　「継続申込書」を 10 月 3 日(月)いきいきウオーク・10 月 9 日(日)例会ウオーク、10 月 19 日(水)平日ウオークで手交(配布)します。(行事に不参加の方へは別途郵送します)

１２月１４日(水)まで

に手続きされますようお願いいたします。

②　年会費は、同封の振込用紙で郵便振替口座にお振込ください。
または「10 月 3 日(月)～12 月 14 日(水)」までの当会行事開催日に会場で受付けます。

来年４月には北総歩３０周年になります。記念式典・祝賀会などを予定しています。会員継続よろしくお願いします。

行事報告

2022年7月平日ウオーク『葛西臨海公園ウオーターフロント』を担当して

コースリーダー　島　明良

開催日：2022年7月20日（水）天候：晴　参加者：116名　距離：10km　団体歩行

西葛西の子供広場から歩道橋を渡り、「新長島川親水公園」、「新左近川親水公園」、「総合レクリエーション公園」、「富士公園」、「なぎさ公園」そして旧江戸川土手を歩き、葛西臨海公園に続く、全行程が木陰と水辺を歩く絶好のコースでした。旧江戸川土手は水辺とは言うものの、全く木陰が無いので、この日の35度を超す猛暑には参りましたが、多少風があり、目の前の開けた景色に癒され楽しく歩くことができました。当初の予定では、西なぎさ広場で休憩の後、大観覧車付近をゴールとしていたのですが、あまりの暑さだったので、参加者の体調のことを考え、西なぎさ広場手前の広場で、ゴールにさせていただきました。とっても快適なコースだと思いますので、また皆さまと時期を変えて歩きたいと思います。参加者・役員の皆さま、たいへんお疲れさまでした。

対岸のディズニーランドを見ながら歩く

（コース担当　佐々木のぶ子・青木茂）

2022年7月いきいきウオーク『松戸を歩く「古民家旧齋藤邸～国分川」』を担当して

コースリーダー 佐々木　のぶ子

開催日：2022年7月30日（土）天候：晴　参加者：108名　距離：7km　自由歩行

昨年5月薫風を体一杯に浴びて歩いて欲しいと準備したコースでしたが、コロナ対策で中止となり今回の7月開催となりました。朝の受付時から強烈な日差しが注ぎ35度超えの猛暑日も懸念される中、参加者の皆さまは黙々とスタートして行かれました。途中木陰は多かったかしら、水辺では少し涼しく感じてもらえるだろうか・・街中の照り返しはどうだろうかとアンカーを務めながら頭の中はコースをなぞっておりました。猛暑の中108名のご参加をいただきました。「ゆいの花公園の花がきれいだったよ」のお声がことのほか嬉しく聞こえました。ご参加の皆さま、役員の皆さま何時にも増してお疲れになったことでしょう。ありがとうございました。心から感謝申し上げます。

古民家旧齋藤邸の正門

（コース担当　荒原　恒子　青木　茂）

2022年8月例会ウオーク『ミニナイト 流山の切り絵行灯』を担当して

コースリーダー　佐々木　のぶ子

開催日：2022年8月6日（土）天候：晴　参加者：106名　距離：8km　自由歩行

厳しい暑さが少し弱まり、夕方の受付時には涼しい風が吹いておりました。おお“いい風”！今日はラッキー！と元気にスタートして行かれました。前半は右に左にカラフルでかわいい電車を見ながら、後半は薄暮の道に浮かび上がる切り絵行灯を見ながらのウオーク、楽しめましたでしょうか。少しゆっくりと,日が暮れて闇が深まったころゴールされた方は幻想的な行灯をご覧になられたことでしょう。完歩証の行灯の写真が美しいとの感想もいただきました。コロナウイルスが完全に去ってすべての行灯に火がともりそぞろ歩きの見物客でにぎわう日々が戻ってきた時改めてまた歩いてみたいと思います。参加者数106名、無事ゴールされ、予定通り終わることが出来ました。参加者の皆さま、役員の皆さまありがとうございました。

幻想的な切り絵行灯

（コース担当　遠藤　啓一　鹿島　一眞）

〜〜

【編集後記】これでもかと言われるくらい猛暑日？酷暑日？が続きもう嫌になっています。早く下見をしなければならないのに一人で歩く分にはマスクを外しても良いとされていますが、なかなか外出する勇気が出ません(年齢なのかな)。早く夏日ぐらいになってほしいと思います。コロナも一層の感染防止対策を心がけましょう！歩友人