１９９３年４月１１日創立　北総歩こう会　会報　市民公益活動団体・生涯学習団体（6/1）

ほゆう

２０２２年６月号 通算３３５号
発行／北総歩こう会・広報
〒270-1447 柏市手賀の杜 1-1-21 染谷方
E-mail：teganomori-someya@jcom.home.ne.jp
HP：http:/hokusouarukoukai.sakura.ne.jp/

★中止が予想される場合は事前にＨＰかコースリーダーに確認をお願いします。

★参加者の皆様に６つのお願いです。

①検温（37.5 度以上は参加をご遠慮ください）　②マスクの着用　③手指の消毒

④筆記用具の持参　⑤ソーシャルディスタンスの順守　⑥飲食時の感染防止

ウオーキング行事の案内板

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は、事前申込不要です。当日、直接集合場所にお出で下さい。
出発前に必ずお弁当・飲み物を持ってご参加ください。（※中学生以下無料、小学生以下は保護者同伴で。）
◆参加者は万全な健康管理のもとご参加ください。万一事故が発生した場合、加入した(一社)日本ウオーキング協会「JWA傷害福祉制度」の範囲および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時は、北総歩こう会ホームページまたは、コースリーダーに確認をしてからご参加ください。ホームページは「北総歩こう会」で検索してください。

第４６５回（通算８８８回）７月例会ウオーク 夏の風物詩 浅草ほおずき市と文学浪漫巡り

１０ｋｍ 自由歩行　（コースリーダー　安国　正夫）　080-4153-8901(安国)

日　時／7 月 10 日（日）9 時 30 分～10 時受付　受付終了後順次スタート
参加費／北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料、その他 300 円
集　合／お茶の水公園（JR 総武・中央線　御茶ノ水駅聖橋口 徒歩 3 分、千代田線　新御茶ノ水駅 B1 出口　徒歩 3 分）
解　散／11 時 30 分～12 時 30 分 花川戸公園（東武線・地下鉄銀座線浅草駅 徒歩 10 分）
コース／お茶の水公園～湯島天神(WC)～一葉旧宅跡～根津神社(WC)～上野公園(WC)～入谷鬼子母神～花川戸公園（ゴール）⇒ほおずき市会場（浅草寺境内）
○みどころ 7 月 9･10 日に浅草寺に参拝すると四万六千日分の功徳があると言われています。今回は文豪ゆかりの地を訪ねた後、浅草寺に参拝し、境内を彩るほおずきの屋台が並ぶほおずき市を散策しながら江戸情緒を味わいたいと思います。

浅草ほおずき市の風景

第１５９回（通算８８９回）７月平日ウオーク　葛西臨海公園ウオーターフロント

１０ｋｍ　団体歩行　（コースリーダー　島　明良）　090-9231-6664(島)

《Ｃリーグ対象行事》
日　時／7 月 20 日（水）9 時 30 分迄集合（9 時～受付）
参加費／北総歩会員 100 円、その他 300 円
集　合／子供の広場（東京メトロ東西線　西葛西駅南口　徒歩 7 分）
解　散／12 時 30 分頃　葛西臨海公園内 大観覧車付近（JR 京葉線　葛西臨海公園駅　徒歩 6 分）
コース／子供の広場（WC）～新長島川親水公園～新左近川親水公園（WC）～フラワーガーデン（WC）～葛西臨海公園内散策（WC）～大観覧車付近
○みどころ／暑い時期ですので、出来るだけ水辺と木陰のあるコースを歩きます。葛西臨海公園内を散策し、大観覧車付近がゴールになります。
解散後、園内でお仲間と昼食（お弁当）を楽しまれてはいかがでしょうか。なお、残念ながら、大観覧車と水族館は定休日になっています。

葛西臨海公園の大観覧車

第２６６回（通算８９０回）７月いきいきウオーク　松戸を歩く「古民家旧齋藤邸～国分川」
７ｋｍ　自由歩行　（コースリーダー　佐々木　のぶ子）　090-9837-9512(佐々木)

★体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです。

日　時／7 月 30 日（土）9 時～9 時 30 分受付　受付終了後 順次スタート
参加費／北総歩会員 100 円、その他 300 円
集　合／東松戸中央公園(JR 武蔵野線　東松戸駅西口 徒歩 4 分)
解　散／10 時 30 分～11 時 45 分 松戸 3 丁目公園(JR 常磐線　松戸駅東口 徒歩 10 分)
コース／東松戸中央公園(WC)～ゆいの花公園(WC)～眞隆寺～古民家旧齋藤邸～子の神橋～獅子舞橋～二十世紀梨原木の碑(WC)～陣ケ前信号～松戸 3 丁目公園

古民家旧齋藤邸

○みどころ／ 鮮やかな色の花やハーブのいい香り満載の公園、夏草の生い茂る水辺、二十世紀梨の誕生の地、など足が喜んでくれたらいいなあと願い 7kmのコースが出来ました。松戸市観光スポットの「古民家旧齋藤邸」は土曜日なので門が閉っています。残念ですが門構えにも趣を感じられます。市の花はつつじ・紫陽花・野菊です。

４６６回（通算８９１回）８月例会ウオーク　ミニナイト 流山の切り絵行灯　８ｋｍ 自由歩行
（コースリーダー　佐々木　のぶ子）　090-9837-9512(佐々木)

日　時／8 月 6 日（土）16 時 30 分～16 時 45 分受付
受付終了後順次スタート
参加費／北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料、その他 300 円
集　合／馬橋駅西口(JR 常磐線各駅停車　馬橋駅 徒歩 0 分)
解　散／18 時 30 分～19 時 30 分　流山駅(流鉄流山線　流山駅　徒歩 0 分)
コース／馬橋駅西口～幸谷駅～小金城址駅～三本松古墳～赤城神社(WC)～一茶双樹記念館～近藤勇陣屋跡～閻魔堂～浅間神社～流山駅

カラフルな流鉄の電車
（鰭ヶ崎駅付近）

○みどころ／遠い昔、電車が通るたび追いかけて遊んだ記憶がよみがえるかもしれません。前半は流鉄線の沿線をカラフルでかわいい電車が通るのを見ながら歩きます。後半は薄暮の道に浮かび上がる“流山の切り絵行灯”や流山の観光スポットをお楽しみください。コース上には矢貼り、曲がり角などには誘導員も配置いたします。

北総さんぽウオーク　3～5ｋｍ 団体歩行　（コースリーダー　竹渕　房夫）　090-8725-1355(竹渕)
日　時／6 月 25 日（土）、7 月 23 日（土）9 時 30 分～12 時頃
参加費／北総歩会員 100 円、その他 300 円
集合／解散　北柏ふるさと公園(JR 常磐線各駅停車　北柏駅南口　徒歩 13 分)
ウオーキングをこれから始めたい方、北総歩に入会したがウオーキングについてもっといろいろ学び本格的に歩きを続けたい方、長く歩いてきたがこれからは短い距離をゆっくり歩きたい方、健康を維持するためにウオーキングを続けたい方など是非ご参加ください。(IVV、完歩証は有りません。)

北総歩こう会の情報
インフォメーション

「第１９回大正浪漫ウオーク in 手賀沼」を終えて・・・ご挨拶

大会会長　竹渕　房夫

今回も新型コロナ感染の中での「第19回大正浪漫ウオーク in 手賀沼」となりました。新型コロナ感染は第6波から、減少傾向になりましたが依然高止まりがつづいており、緊急事態宣言、まん延防止等重点措置法も解除になってもまだまだ安心できず、感染防止対策を万全にしての開催とさせていただきました。

受付会場はコロナ感染防止の観点から、受付窓口を分散化した為、混雑することなく、密集状態にはならず、スムーズに出来て、参加者の皆様から好評でした。今回から、スタートとゴール表示のゲートを準備したところ、たいへん好評でゲートの前で記念撮影をされる方も見えました。予報では午後から、雨になるとの生憎の天候になりましたが早くからたくさんの参加者が来られ、ほとんどの方が雨の降り出す前にゴールされ、また 20km・30km

コースの皆様は雨の中のゴールでしたが「雨の中のウオークもまた楽し」との声も聞けて、「参加者数 518 名」の皆様に楽しんでいただけた大正浪漫ウオークになりました。

参加者の皆様、ご後援、ご協力を頂きました我孫子市、柏市、CWA加盟5団体、柏の葉ウオーキングクラブ、なりたウオーキングクラブ、取手市歩こう会の皆様、そしてご協賛をいただきました千葉県ヤクルト販売株式会社、株式会社メガスポーツ(スポーツオーソリティ松戸店)、株式会社あびこん様、有難うございました。次回(2023年4月29日)は第20回記念大会になります。更に皆様に楽しんでいただけますようスタッフ一同お待ちしておりますのでたくさんの皆様のご参加をお願いいたします。

受付を済ませて、コースを確認し順次スタートをされる参加者の皆さん

スタートゲートを通ってさあ!! スタート

●傷害保険に関してのお願い。

万が一、ウオーク中に転倒して怪我をされた場合や急病などの場合は近くの役員に、またはゴール時に役員にご連絡をお願いいたします。

●新たに当会の協力員になられた方のご紹介　　★会員の皆さんよろしくお願いいたします。

会員 No.1065　松本　千賀子さん

●平日ウオーク、平日パスポート回数達成者表彰

5/18(水)平日ウオーク開催時に認定されました。おめでとうございます。

30 回　北総歩　大黒　崇さん　　10 回　ちば歩　鳥海　都さん

●ウオーキングステーション３０回達成者表彰

4/29(金祝)特別例会ウオーク開催時に認定されました。おめでとうございます。

30 回　ちば歩　野村　三雄さん

●ＩＶＶ距離記録認定者（ウオーキングライフ 2022 年 5-6 月号掲載）

8000km　　宮本　昇さん

●ＩＶＶ回数記録認定者（ウオーキングライフ 2022 年 5-6 月号掲載）

2800 回　市川　操さん　2400 回　柳田　秀雄さん　1900 回　中山　直巳さん　600 回　宮﨑　敞之さん

●目指そう！地球一周４万キロ歩行距離認定者（ウオーキングライフ 2022 年 5-6 月号掲載）

37000km　九嶋　仁さん

●YR30 特別企画 2021 年度達成者表彰（ウオーキングライフ 2022 年 5-6 月号掲載）

千葉県　ゴールド賞　中山　直巳さん　服部　十九男さん　荒原　恒子さん　吉澤　忠良さん
武田　幸彦さん　武部　信二さん
シルバー賞　合田　昌子さん
埼玉県　シルバー賞　中山　直巳さん
神奈川県　ゴールド賞　中山　直巳さん

行事報告

2022 年 4 月いきいきウオーク『海老川から谷津干潟へ』を担当して　　コースリーダー 安国　正夫

開催日：2022 年 4 月 16 日（土）天候：晴れ　参加者：122 名　距離：7km　自由歩行

4 月には珍しく台風が接近し天気が心配されましたが、曇りから晴れと絶好のウオーキング日和となり 122 名の方に参加していただきました。コース設定で海老川沿いを歩いた時、橋の欄干にそれぞれ特徴的な像やレリーフがあしらわれていることに気づき参加者の皆様にこの像等を鑑賞しながら歩いていただくことにしました。

谷津干潟は海につながっているため潮の満ち引きがあり 10 時頃は満潮の時間帯だったため野鳥の数が少なくバードウオッチングには少し残念な結果となりました。
時間通り全員無事に完歩できましたのは、参加者の皆様のご協力のおかげです。本当に有難うございました。　　（コース担当　中山弘、荒原恒子）

天沼弁天池公園でスタートを待つ皆さん→

2022 年 4 月例会ウオーク『柏北部のぼたん寺巡り』を担当して

コースリーダー 青木　茂

開催日：2022 年 4 月 24 日（日）天候：曇り　 参加者：120 名　距離：7/12km　自由/団体歩行

　コロナで中止の企画を 3 年目にして実現、3 か所のぼたん寺を巡るコースです。一週間前の下見時は咲き始めでしたが、きれいに咲くことを期待し本番を迎えました。曇りで午後から雨の予報でしたが、多くの参加者でホッとしました。基本は自由歩行で、団体は希望者9名でした。最初の医王寺のぼたんは見事で、ゆっくりと鑑賞したり写真を撮ったりし、次の吉祥院では、風情のあるぼたんが楽しめました、最後の西光院もきれいでした。
　沢山の「ぼたん」が見られて良かったとの声が聞かれました。2 班に分けた後半の誘導員は西光院のみぼたんが見られ、またゴール担当者は全て見られず残念でした。少し遅れましたが殆ど雨にも降られず無事にゴールできました参加者の皆様のご協力に感謝いたします。また、長時間誘導し安全に案内された役員・協力員の皆様、ご苦労様でした。次回はみんなで一緒に歩き、観賞したいですね。　　（コース担当　竹渕 房夫　 染谷 勇）

きれいに咲いたぼたんを撮る参加者

2022 年 4 月特別例会ウオーク『第 19 回大正浪漫ウオーク in 手賀沼』を担当して

実行委員長　 遠藤　啓一

開催日：2022 年 4 月 29 日（金祝）天候：曇りのち雨　 参加者：518 名　距離：6/10/20/30km　自由歩行

　準備万端の大会も当日の天気が一番心配でした。
今回は曇りのち雨の予報、できるだけ降るなら遅く降ってとの願いもむなしく 13 時頃から雨が降り、だんだん強くなってしまいました。
　それでも 2021 年は朝から雨だったので今年は曇り空。昨年できなかった広場での新受付方式と雨の心配もあって 30 分繰り上げの8時から受付スタートしたせいかスムーズに密になる事なく受付ができました。
　手作りのスタートゲートは非常に好評で記念撮影を多くの方がなさっていらっしゃいました。多くの方が短い距離に変更して雨の降る前にゴールしたそうです。それでも 30km（実際は33km）にチャレンジなさる方がいらして 15 時 30 分強い雨の降る中ゴールなさいました。こんな天候の中でも多数の方がご参加いただき有難う御座いました。そして参加者の皆さんに無事にゴールいただき感謝の念に堪えません。有難うございました。寒い中、長時間受付・誘導に立っていただいた役員・協力員・サポーターの皆様にも感謝感謝です。

2022 年 5 月例会ウオーク『松ケ丘野馬土手とおすわさま』を担当して　　コースリーダー 平野　利夫

開催日：2022 年 5 月 8 日（日）天候：晴れ　 参加者：133 名　距離：7/10km　団体歩行

　駒木橋を渡って大堀川の遊歩道に入るまでは道幅が狭く、ほとんど 1 列歩行になりました。松ケ丘野馬土手は保存状態が良く二重の土手の間のふかふかした枯葉の上を歩くことができました。他の野馬土手ではできない貴重な体験でした。
　「おすわさま」では大安吉日とあってお宮参りの記念撮影をする家族が数組見られました。傍らで見ていても、おめでたい気持ちになりました。大堀川では、川底に等間隔に並べられた置石の上で亀が甲羅干しをしていました。一つの石に 1 匹づつ、碁石を並べたように全部で十数匹が見事に揃い、多くの参加者がスマホを操作していました。思いも寄らない面白い写真がとれましたでしょうか。参加者皆様のご協力で、無事終了できました。
有難うございました。

碁盤のように並べられた置石に乗った亀

（コース担当　島　明良　 青木　茂）

〜〜

【編集後記】またコロナの話題になってしまいますが、まん延防止等重点措置法もすべて解除になり、マスクを外せる場面の例が報道されています。例えば屋外では会話が少ない、会話があっても距離が 2 ㍍以上離れる、ランニング・ウオーキングなど。我々マスクをして歩くにはつらいものがあり朗報ですね。熱中症に注意‼。〈歩友人〉

北総歩こう会　会員数　 169 名　(2022 年 5 月末現在)

HP は「 北総歩こう会」 で　**検索**