１９９３年４月１１日創立　北総歩こう会　会報　市民公益活動団体・生涯学習団体（12/1）

ほゆう

２０２１年１２月号 通算３２９号
発行／北総歩こう会・広報
〒270-1447 柏市手賀の杜 1-1-21 染谷方
E-mail：teganomori-someya@jcom.home.ne.jp
HP：http:/hokusouarukoukai.sakura.ne.jp/

★中止が予想される場合は事前にＨＰかコースリーダーに確認をお願いします。

★参加者の皆様に６つのお願いです。

①検温（37.5 度以上は参加をご遠慮ください）　②マスクの着用　③手指の消毒

④筆記用具の持参　⑤ソーシャルディスタンスの順守　⑥飲食時の感染防止

ウオーキング行事の案内板

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は、事前申込不要です。当日、直接集合場所にお出で下さい。
出発前に必ずお弁当・飲み物を持ってご参加ください。（※中学生以下無料、小学生以下は保護者同伴で。）
◆参加者は万全な健康管理のもとご参加ください。万一事故が発生した場合、加入した(一社)日本ウオーキング協会「JWA傷害福祉制度」の範囲および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時は、北総ホームページまたは、コースリーダーに確認をしてからご参加ください。（会員限定メール連絡サービス有→ホームページより申込が必要）

第１５３回（通算８６８回）１月平日ウオーク　松戸の七福神①　１１ｋｍ　自由歩行

（コースリーダー　青木　茂）　090-2320-4793（青木）

日　時／1 月 10 日（月祝）9 時～9 時 30 分受付　受付終了後順次スタート
参加費／北総歩会員 100 円、CWA加盟団体会員 200 円、その他 300 円
集　合／松戸駅西口ペデストリアンデッキ（JR 常磐線・新京成線 松戸駅西口 徒歩 1 分）
解　散／10 時 30 分～12 時 30 分迄　宮前公園（JR 武蔵野線 新八柱駅、新京成線 八柱駅 徒歩 3 分）
コース／松戸駅西口～善照寺（布袋尊）～松戸神社（WC）～宝蔵院（大黒天）～坂川親水広場（WC）～二十世紀公園（WC）～和名ヶ谷スポーツセンター(WC)～徳蔵院（寿老人）～宮前公園

徳蔵院の七福神めぐり案内板

〇みどころ／七福神めぐりで松戸を一回りする企画の初回です、名所七福神のうち三福神を巡ります。松戸駅から善照寺（布袋尊）及び松戸神社を参拝し、矢切の宝蔵院（大黒天）に進み坂川親水広場で一休み。二十世紀公園・和名ヶ谷スポーツセンターを経て国分川沿いを歩き、徳蔵院（寿老人）を参拝し宮前公園でゴール。

第４５７回（通算８６９回）１月例会ウオーク　東葛の中世城郭 PartⅤ（我孫子編）

１２ｋｍ　自由歩行　（コースリーダー　渡邊　博史）　090-7722-0821　（渡邊）

日　時／1 月 16 日（日）9 時～9 時 30 分受付
受付終了後 順次スタート
参加費／北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料、その他 300 円
集　合／湖北台中央公園（JR 成田線 湖北駅南口 徒歩 10 分）
解　散／10 時 30 分～12 時 30 分迄　我孫子ふれあい広場（JR 常磐線 我孫子駅 徒歩 3 分）
コース／湖北台中央公園(WC)～芝原城跡(中峠城跡)～柴崎城跡(我孫子第三小学校)～柴崎台中央公園(WC)～我孫子城跡(並木 6 丁目)～久寺家城跡(寶蔵寺)～我孫子ふれあい広場

寶蔵寺　本堂

〇みどころ／今回は手賀沼の北側、湖北から我孫子間にある四か所の城跡を訪ねます。利根川・古利根沼等利根川水系の雄大な景色を眺めながら、また筑波山を遠くに望んで楽しく歩きましょう。

第４５８回(通算８７０回) １月例会 特別行事 第 21 回 忠敬江戸入りフォーデーウオーク　３日目
ショートコース　８／１３ｋｍ　　自由歩行　(コースリーダー　染谷　勇)　090-7191-1863(染谷)
《Ｃリーグ対象行事》《美しい日本の歩きたくなるみち 500 選千葉 12-01》

日　時／1 月 22 日（土）9 時～9 時 30 分　受付終了後順次スタート
主　催／NPO法人千葉県ウオーキング協会　**主　管／**北総歩こう会
参加費／一律　300円
集　合／手賀沼公園(JR常磐線 我孫子駅南口　徒歩 10 分)
※北総歩の会員は、受付時に年間歩行距離認定集計の為「参加票」に参加距離を記入し必ず提出してください。
解　散／8km11時～12時迄　北柏橋(JR 常磐線各駅停車　北柏駅　徒歩 5分)　13km11時～13時30分迄　豊四季駅前(東武野田線　豊四季駅 徒歩1分)

手賀沼の自然とふれあい緑道

コース／手賀沼公園～手賀大橋～道の駅しょうなん～北柏橋(8km コース・ゴール)～松ヶ崎橋～昭和橋～高田橋～新堤橋～青葉橋～新駒木橋～豊四季駅
見どころ／お馴染みの手賀沼公園をスタートし手賀大橋からの眺め、手賀沼自然ふれあい緑道からの手賀沼の風景・自然を満喫いただいた後、大堀川リバーサイドパークを北柏橋から昭和橋、鮭の遡上が確認されている新堤橋など、12の橋を見ながら大堀川の川沿いを約4．5km 上ってゴール。平坦なコースです。
※第21 回忠敬フォーデーウオークは 1 月 20 日(木)～23 日(日)の4日間、行われます。

第２６０回（通算８７１回）１月いきいきウオーク　谷中界隈散策　　７ｋｍ 自由歩行
(コースリーダー　染谷　勇)　090-7191-1863(染谷)
★体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです。

日　時／1 月 29 日（土）9 時 30 分～10 時受付
受付終了後順次スタート(※お弁当不要)
参加費／北総歩会員　無料、その他　300 円
集　合／上野駅　公園改札前広場(JR 常磐線・山手線　上野駅徒歩 1 分)
解　散／10 時 30 分～11 時 45 分迄　岡倉天心記念公園(JR 常磐線・山手線　日暮里駅　徒歩 10 分)
コース／上野公園～寛永寺～徳川慶喜公墓所～延壽寺・日荷(にちか)堂～根津神社～へび道～長安寺～岡倉天心記念公園・ゴール～谷中よみせ通り～谷中銀座商店街～夕焼けだんだん～日暮里駅

延壽寺日荷堂の「健脚御守」

〇みどころ／延壽寺には、仁王像を抱えて三日三晩を歩き通したという「健脚の神様」日荷(にちか)上人を祀ってある「日荷堂」があります。日頃のウオーキングに感謝を込めて参拝、健脚のお守りを授かるのも良いでしょう。ゴール(岡倉天心記念公園)後に谷中よみせ通り、谷中銀座商店街、夕焼けだんだんをゆっくり、のんびり楽しんでいただけるコースにしました。

第２６１回（通算８７２回）２月いきいきウオーク　じゅん菜池の梅　　８ｋｍ 自由歩行
(コースリーダー　青木　茂)　090-2320-4793(青木)
★体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです。(※お弁当不要)

日　時／2 月 12 日（土）9 時～9 時 30 分受付　受付終了後順次スタート
参加費／北総歩会員　無料、その他　300 円
集　合／松戸駅西口ペデストリアンデッキ(JR常磐線・新京成線　松戸駅西口徒歩1分
解　散／10 時～12 時迄　国府台駅手前江戸川堤防(京成線　国府台駅徒歩 2 分)
コース／松戸駅西口ペデストリアンデッキ～松戸神社～戸定が丘歴史公園(WC)～浅間神社～野菊の墓文学碑(WC)～じゅん菜池緑地(WC)～里見公園(WC)～国府台駅手前江戸川堤防

じゅん菜池と冬鳥

〇みどころ／3 箇所の梅園を含め見所いっぱい。最初は松戸神社から戸定が丘歴史公園の梅園。浅間神社

から野菊の墓文学碑を経て、じゅん菜池北側梅園、遊歩道を半周し南側梅園。最後は里見公園梅園に寄り、江戸川に出ればゴールはすぐ。梅と名所を楽しんで歩きましょう！

第１５４回（通算８７３回）２月平日ウオーク　旧中川の河津桜　７／１０／１３ｋｍ　自由歩行

《Ｃリーグ対象行事》　（コースリーダー　遠藤　啓一）　090-2405-8353（遠藤）

日　時／2 月 16 日（水）9 時 30 分～10 時受付 受付終了後順次スタート

参加費／北総歩会員 100 円、CWA加盟団体会員 200 円、その他 300 円

集　合／亀戸駅前公園（JR 総武線 亀戸駅北口　徒歩 1 分）

解　散／7km 11 時～12 時 30 分迄　平井橋（JR 総武線 平井駅 徒歩 6 分 東武亀戸線 東あずま駅 徒歩 7 分）／10km 11 時 30 分～13 時迄 京成線高架手前(京成線 八広駅　徒歩 2 分)／13km 12 時～13 時 30 分迄　堀切駅手前土手(東武伊勢崎線 堀切駅　徒歩 1 分)

小松川ポンプ場前の河津桜

コース／亀戸駅前公園～亀戸天神～龍眼寺～天祖神社～普門院～香取神社～東覚寺～常光寺～亀戸水神～亀戸中央公園(昼食最適地)～旧中川桜観賞～7km 分岐平井橋～10km 分岐点～堀切駅

〇みどころ／亀戸七福神を巡り旧中川の小松川ポンプ場から、ゆりのき橋までの河津桜を見ながら歩きます。7km は平井橋で平井駅か東あずま駅まで(矢貼りなし)。10km は京成八広駅傍の四つ木橋河川敷で解散(矢貼りなし)。13km コースは荒川をさらに上り、堀切駅でゴール(IVV・完歩証配布)。
その後、京成関谷駅か北千住駅南口まで歩くこともできます(矢貼りなし)。

第４５９回（通算８７４回）例会ウオーク「総会ウォーク（旧水戸街道を歩く）」　１０ｋｍ 自由歩行

（コースリーダー　遠藤　啓一）　090-2405-8353（遠藤）

日　時／2 月 27 日（日）9 時 30 分～10 時受付 受付終了後 順次スタート

参加費／北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料 ・ その他 300 円

集　合／南柏駅東口ペデストリアンデッキ(JR常磐線 各駅停車南柏駅東口 徒歩1分)

解　散／11 時 30 分～13 時迄　　我孫子ふれあい広場 (JR常磐線 我孫子駅北口　徒歩 2 分)

旧水戸街道(明治 14 年古地図)

コース／南柏駅東口～豊受稲荷本宮～柏神社～国道16号線～国道6号線を潜り～北柏駅～東陽寺～国道6号線陸橋渡る～常磐線跨線橋渡る～我孫子八坂神社～旧我孫子宿脇本陣跡～常磐線を潜る～我孫子ふれあい広場

〇みどころ　㊟自由歩行なので受付時間 9 時 30 分～10 時受付後順次スタートとなります。早くお見えになっても受付はできません。旧水戸街道沿いには沢山の神社仏閣があります。それを見学しながら昔の旅人になってゆっくり歩いてください。

北総歩こう会の情報

インフォメーション

●２０２２年度定期総会開催のお知らせ

日時　2022年2月27日（日）　14時から17時（受付は13時50分開始）
会場　我孫子市民プラザホール(JR 常磐線 我孫子駅北口　徒歩 5 分)
（我孫子市我孫子4－11－1　あびこショッピングプラザ内 3 階　☎04-7183-2111）
議題　・2021年度事業報告、決算報告、会計監査報告
・2022年度事業方針及び事業計画（案）、予算(案)
・その他

※総会の詳細は郵送される「2022年度定期総会開催について」をご確認ください。
なお、総会会場へは我孫子駅より案内があります。
★同日実施される「総会ウオーク(旧水戸街道を歩く)」終了後、開催されます。（上記参照）

●平日ウオーク完歩者表彰

10/25(月)平日ウオーク、で認定、表彰されました。おめでとうございます。
70 回　北総歩　國嶋　信夫さん　50 回　北総歩　中尾　民彦さん　30 回　北総歩　及川　喜好さん
10 回　船橋歩　大西　正純さん　10 回　いちかわ歩　稲葉　三枝子さん
11/10(水)平日ウオーク、で認定、表彰されました。おめでとうございます。
30 回　北総歩　猪瀬　秀三さん　30 回　船橋歩　山田　良子さん

●ウオーキングステーション３０回達成表彰者

10/25(月)平日ウオーク、で認定、表彰されました。おめでとうございます。
60 回　船橋歩　大西　正純さん

●ＩＶＶ距離記録認定者（ウオーキングライフ 2021 年 11-12 月号掲載）

45000km　中野　貞三さん　20000km　川越　久子さん
7000km　宮本　昇さん

●ＩＶＶ回数記録認定者（ウオーキングライフ 2021 年 11-12 月号掲載）

2500 回　中野　貞三さん　1300 回　川越　久子さん

●北総歩こう会にご寄付を頂きました。感謝申し上げます。

金一封　匿名希望　11 月 17 日　※頂きましたご寄付は北総歩こう会の運営活動に使わせていただきます

2021 年 10 月　いきいきウオーク　自由／団体歩行

行事報告『秋桜(コスモス)を見に行こう』を担当して

コースリーダー　島　明良

開催日：2021 年 10 月 17 日（日）天候：雨　参加者：45 名　距離：8km

今回のこのコースは、当初昨年の行事として企画しました。昨年はコロナ騒ぎ、しかも県外行事ということで、他の行事に変更になり、残念な思いをしたことを思い出します。一昨年の同時期に下見を行い、とっても歩きやすく快適なコースだったので、今年の行事として再提案させていただきました。しかし、なかなかコロナ騒ぎが収まらず、今年も中止になってしまうのかと、心配していましたが、9 月末で緊急事態宣言も解除され、実施できる目途が付いた時は嬉しかったです。

当日の天気は、朝からあいにくの雨降り。(残念・残念・残念・・・・・・)
参加を予定されていた方は、たくさんいらしたと思います。それでも、初めて参加された一般参加者４人を含め、45名にご参加いただきました。雨降る中、参加者、役員・協力員の皆さま、たいへんお疲れさまでした。有難うございました。（コース担当　宮園　憲子・遠藤　啓一）

雨降る中のウォークでした

2021 年 10 月　平日ウオーク　自由歩行

行事報告『東葛の中世城郭 PartⅣ(市川編)』を担当して

コースリーダー　渡邊　博史

開催日：2021 年 10 月 25 日（月）天候：晴のち曇　参加者：95 名　距離：10km

当行事は本年 1 月に開催予定でしたが、コロナ禍の為に一旦中止となりました。再チャレンジでの復活当選でした。 朝方は晴れていたのですが、段々と雲が出てきて雨の心配をいたしましたがどうにか降られずに歩行出来ました。開催日の都合で役員・協力員の参加人数が18名と少ない為、ダブルキャストでの御願いとなり負担をお掛け致しました。特に誘導員・矢貼り配置のMさんには初めてにも係わらず完璧に役割を果たして頂きました。

一部矢貼りの未設置によりルートを間違われた由、次回への反省点とさせて頂きます。 95名の方々に御参加頂き、参加の皆様・役員・協力員のお陰で全員無事完歩されました。心より御礼申し上げます。来年 2022 年1月には、第五弾(我孫子編)を開催します。引き続きの御参加をお待ちしております。

スタートを待つ皆さん

（コース担当　加藤　洋子・宮園　憲子）

〜〜〜

【編集後記】緊急事態宣言が解除になり、自由歩行で行事再開して二か月過ぎましたがしっかり歩けていますでしょうか。最近感染者数が減ってきましたがこれからも感染拡大防止策をしっかり取りながら歩きましょう〈歩友人〉