１９９３年４月１１日創立　北総歩こう会　会報　市民公益活動団体・生涯学習団体（11/1）

ほゆう

２０２１年１１月号 通算３２８号

発行／北総歩こう会・広報
〒270-1447 柏市手賀の杜 1-1-21 染谷方
E-mail：teganomori-someya@jcom.home.ne.jp
HP：http:/hokusouarukoukai.sakura.ne.jp/

★中止が予想される場合は事前にＨＰかコースリーダーに確認をお願いします。

★参加者の皆様に６つのお願いです。

①検温（37.5 度以上は参加をご遠慮ください）　②マスクの着用　③手指の消毒

④筆記用具の持参　⑤ソーシャルディスタンスの順守　⑥飲食時の感染防止

ウオーキング行事の案内板

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は、事前申込不要です。当日、直接集合場所にお出で下さい。
出発前に必ずお弁当・飲み物を持ってご参加ください。（※中学生以下無料、小学生以下は保護者同伴で。）
◆参加者は万全な健康管理のもとご参加ください。万一事故が発生した場合、加入した(一社)日本ウオーキング協会「JWA傷害福祉制度」の範囲および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時は、北総ホームページまたは、コースリーダーに確認をしてからご参加ください。（会員限定メール連絡サービス有→ホームページより申込が必要）

第１５２回（通算８６４回）１２月平日ウオーク　年忘れ「布施弁天」お参りウオーク

《Ｃリーグ対象行事》　**１１ｋｍ　自由歩行**

（コースリーダー　染谷　勇）　090-7191-1863（染谷）

日　時／12 月 6 日（月）9 時～9 時 30 分受付　受付終了後順次スタート
参加費／北総歩会員 100 円、CWA加盟団体会員 200 円、その他 300 円
集　合／旧柏そごう前（JR 常磐線・東武野田線　柏駅東口　徒歩 1 分）
解　散／10 時 30 分～13 時迄　我孫子ふれあい広場
（JR 常磐線　我孫子駅　徒歩 3 分）
コース／旧柏そごう前～松ヶ崎城址～布施弁天～あけぼの山農業公園～我孫子ふれあい広場
○みどころ／「布施の弁天さま」として親しまれ、浅草寺弁天堂、江島神社弁天堂と共に関東三弁天の一つに数えられている「布施弁天」を訪ねます。
初詣ではにぎわう弁天さまですが、コロナ禍のこの一年の無事を感謝するとともに、来年は歩ける良い年になるよう祈念しましょう。千葉県指定文化財の本堂・鐘楼・楼門、ぴんぴんころり地蔵もお参りください。

布施弁天　楼門

第２５８回（通算８６５回）１２月いきいきウオーク　流山の古墳と利根運河　８ｋｍ 自由歩行

（コースリーダー　平野　利夫）　☎04-7133-1589（平野）

★体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです。
日　時／12 月 13 日（月）9 時 30 分～10 時受付
受付終了後順次スタート（※お弁当不要）
参加費／北総歩会員　無料、その他　300 円
集　合／江戸川台駅前広場（東武野田線　江戸川台駅　徒歩1分）
解　散／11 時～12 時迄　運河駅東口前通路（東武野田線　運河駅徒歩1分）
コース／江戸川台駅前広場～平方観音（WC）～オランダ様～浄信寺～安蒜家板石塔婆～旧日光街道～東深井地区公園（WC）～東深井古墳の森～眺望の丘～運河駅東口前通路
○みどころ／東武野田線江戸川台駅から運河駅間のウオークですが、前半は線路の西側の旧跡を巡り、踏切を渡った後半は東側のおなじみ古墳公園を経て利根運河を辿ります。

旧日光街道脇往還解説板

第２５９回（通算８６６回）１２月いきいきウオーク　流山七福神巡り⑤　８ｋｍ 自由歩行

（コースリーダー　平野　利夫）☎04-7133-1589（平野）

★体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです。

日　時／12 月 20 日（月）9 時 30 分～10 時受付　受付終了後順次スタート
（※お弁当不要）

西栄寺・福禄寿

参加費／北総歩会員 無料、その他 300 円
集　合／流山おおたかの森駅南口公園
（東武野田線・TX線　流山おおたかの森駅徒歩2分）
解　散／11 時～12 時迄　西初石ふれあいの森(初石公民館横)
（東武野田線 初石駅　徒歩 5分）
コース／流山おおたかの森駅南口公園～市野谷水鳥の池～市野谷の森～茂侶神社～花輪城址公園～西栄寺（福禄寿）～流山コミュニティプラザ～西初石ふれあいの森
〇みどころ／七福神が流山市全域に広がっているため、2017年から5年がかりの七福神巡りも今回が最終回です。

第４５６回（通算８６７回）１２月例会ウオーク　利根運河とコウノトリ　１０ｋｍ　自由歩行

（コースリーダー　遠藤　啓一）📱090-2405-8353（遠藤）

日　時／12 月 26 日（日）9 時～9 時 30 分受付
受付終了後 順次スタート

国の特別天然記念物コウノトリ

参加費／北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料、その他 300 円
集　合／運河駅東口ファミリーマート横(東武野田線　運河駅徒歩 1 分)
解　散／11 時～13 時 30 分迄　運河駅東口ファミリーマート横
（東武野田線　運河駅徒歩 1 分）
コース／運河駅東口～東京理科大入口～国道 16 号くぐる～こうのとりの里(WC)～梅郷 11 号公園(WC)～野田さくら霊園～東京理科大グランド脇～東京理科大入口～運河駅東口
〇みどころ／風光豊かな利根運河を歩き、こうのとりの里でコウノトリが見られます。㊟自由歩行なので受付時間 9 時～9 時 30 分受付後順次スタートとなります。早くお見えになっても受付はできません。コウノトリの見学は 12 時～13 時までコロナ対策で消毒のため休館となります。㊟コース途中にコンビニがありません、途中昼食を食べる方は事前に用意をしてご参加ください。

第１５３回（通算８６８回）１月平日ウオーク　松戸の七福神①　１１ｋｍ　自由歩行

（コースリーダー　青木　茂）📱090-2320-4793（青木）

日　時／1 月 10 日（月祝）9 時～9 時 30 分受付　受付終了後順次スタート

徳蔵院の七福神めぐり案内板

参加費／北総歩会員 100 円、CWA加盟団体会員 200 円、その他 300 円
集　合／松戸駅西口ペデストリアンデッキ（JR 常磐線・新京成線
松戸駅西口　徒歩 1 分）
解　散／10 時 30 分～12 時 30 分迄　宮前公園（JR 武蔵野線　新八柱駅、新京成線　八柱駅　徒歩 3 分）
コース／松戸駅西口～善照寺（布袋尊）～松戸神社（WC）～宝蔵院（大黒天）～坂川親水広場（WC）～二十世紀公園（WC）～和名ヶ谷スポーツセンター(WC)～徳蔵院（寿老人）～宮前公園
〇みどころ／七福神めぐりで松戸を一回りする企画の初回です、名所七福神のうち三福神を巡ります。松戸駅から善照寺（布袋尊）及び松戸神社を参拝し、矢切の宝蔵院（大黒天）に進み坂川親水広場で一休み。二十世紀公園・和名ヶ谷スポーツセンターを経て国分川沿いを歩き、徳蔵院（寿老人）を参拝し宮前公園でゴール。

第４５７回（通算８６９回）１月例会ウオーク　東葛の中世城郭 PartⅤ（我孫子編）
１２ｋｍ　自由歩行

（コースリーダー　渡邊　博史）📱090-7722-0821　（渡邊）

日　時／1 月 16 日（日）9 時～9 時 30 分受付
受付終了後 順次スタート

参加費／北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料、その他 300 円
集　合／湖北台中央公園（JR 成田線 湖北駅南口 徒歩 10 分 ）
解　散／10 時 30 分～12 時 30 分迄 我孫子ふれあい広場（JR 常磐線 我孫子駅 徒歩 3 分）
コース／湖北台中央公園(WC)～芝原城跡(中峠城跡)～柴崎城跡(我孫子第三小学校)～柴崎台中央公園(WC)～我孫子城跡(並木 6 丁目)～久寺家城跡(寶蔵寺)～我孫子ふれあい広場
〇みどころ／今回は手賀沼の北側、湖北から我孫子間にある四か所の城跡を訪ねます。利根川・古利根沼等利根川水系の雄大な景色を眺めながら、また筑波山を遠くに望んで楽しく歩きましょう。

寶蔵寺　本堂

２６０回（通算８７０回）１月いきいきウオーク　谷中界隈散策　　７ｋｍ 自由歩行

（コースリーダー　染谷　勇）　090-7191-1863（染谷）

★体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです。

日　時／1 月 29 日（土）9 時 30 分～10 時受付　　受付終了後順次スタート(※お弁当不要)
参加費／北総歩会員 無料、その他 300 円
集　合／上野駅公園改札前広場（JR 常磐線・山手線 上野駅徒歩 1 分）
解　散／10 時 30 分～11 時 45 分迄 岡倉天心記念公園（JR 常磐線・山手線 日暮里駅徒歩 10 分）
コース／上野公園～寛永寺～徳川慶喜公墓所～延壽寺・日荷(にちか)堂～根津神社～へび道～長安寺～岡倉天心記念公園・ゴール～谷中よみせ通り～谷中銀座商店街～夕焼けだんだん～日暮里駅
〇みどころ／延壽寺には、仁王像を抱えて三日三晩を歩き通したという「健脚の神様」日荷(にちか)上人を祀ってある「日荷堂」があります。日頃のウオーキングに感謝を込めて参拝、健脚のお守りを授かるのも良いでしょう。ゴール後に谷中よみせ通り、谷中銀座商店街、夕焼けだんだんをゆっくりのんびり楽しんでいただけるコースにしました。

延壽寺日荷堂の「健脚御守」

第４５８回(通算８７１回) 1 月例会 特別行事 第 21 回 忠敬江戸入りフォーデーウオーク　３日目
ショートコース　８／１３ｋｍ　　自由歩行　（コースリーダー　染谷　勇）　090-7191-1863（染谷）

《Ｃリーグ対象行事》《美しい日本の歩きたくなるみち 500 選千葉 12-01》

日　時／1 月 22 日（土）9 時～9 時 30 分　受付終了後順次スタート
主　催／NPO法人千葉県ウオーキング協会
主　管／北総歩こう会
参加費／一律　300円
集　合／手賀沼公園(JR常磐線　我孫子駅南口　徒歩 10 分)
※北総歩の会員は、受付時に年間歩行距離認定集計の為「参加票」に参加距離を記入し必ず提出してください。
解　散／8km11時～12時迄　北柏橋(JR 常磐線各駅停車　北柏駅　徒歩5分)
13km11時～13時30分迄　豊四季駅前(東武野田線豊四季駅　徒歩1分)
コース／手賀沼公園～手賀大橋～道の駅しょうなん～北柏橋(8km コース・ゴール)～松ヶ崎橋～昭和橋～高田橋～新堤橋～青葉橋～新駒木橋～豊四季駅
見どころ／お馴染みの手賀沼公園をスタートし手賀大橋からの眺め、手賀沼自然ふれあい緑道からの手賀沼の風景・自然を満喫いただいた後、大堀川リバーサイドパークを北柏橋から昭和橋、鮭の遡上が確認されている新堤橋など、12の橋を見ながら大堀川の川沿いを約4．5km 上ってゴール。平坦なコースです。
※第21 回忠敬フォーデーウオークは 1 月 20 日(木)～23 日(日)の4日間、行われます。

富岡八幡宮の伊能忠敬像

手賀沼の自然とふれあい緑道⇒

北総歩こう会の情報

インフォメーション

２０２２年度会員継続のご案内（お願い）

① お手元に届いている「継続申込書」に必要事項を記入の上、事務局までお送りください。
② 年会費は、同封の振込用紙で郵便振替口座に振込みをお願いいたします。
行事参加の際に更新希望の方は、「１２／１３(月)」までの当会行事開催日に会場で受付いたします。よろしくお願いいたします。
※傷害保険などの手続きの都合上、振込みの方は１２／１３(月)までに手続きされますようお願いいたします。

●２０２１年１０月以降の行事開催について

当会は、緊急事態宣言解除後の 10 月 6 日平日 W から行事を再開しています。CWA 及び加盟団体の申し合わせにより、今後「緊急事態宣言」や「まん延防止等重点措置」が発出された場合でも、感染対策を取ったうえで予定通り行事を開催します。参加者の皆様のご協力をお願いいたします。

●２０２１年１０月に入会された方のご紹介　★先輩の皆さん よろしくお願いします。

会員 No.1075 柏市　金木　誠さん　会員 No.1076 松戸市　新宮　勝昭さん
会員 No.1077 松戸市　新宮　梅子さん

●ウオーキングステーション３０回達成表彰者

9／6 の平日ウオークで認定、表彰されました。おめでとうございます。
360 回　北総歩　宮本　昇さん　120 回　北総歩　西田　久美子さん　90 回　北総歩　若月　愼爾さん
90･60 回　北総歩　及川　喜好さん

2021 年 10 月　平日ウオーク　自由歩行

行事報告『県境ウオーク(我孫子～戸頭・守谷)』を担当して

コースリーダー　竹渕　房夫

開催日：2021 年 10 月 6 日（水）天候：晴　参加者：104 名　距離：9／12km

新型コロナ感染拡大による「緊急事態宣言」が9月末までとなり、2か月半ぶりの行事再開です。当日は季節外れの夏日の予報で残暑厳しき一日となりました。緊急事態宣言明けの当会の初めての行事となり、役員も久しぶりです。朝の集合で全員の元気な姿を確認後、矢貼りをしながらの誘導位置への着任、朝の受付準備からスタートしました。参加者はどのくらい見えるのか期待と不安で受付を開始、自由歩行の為　、受付後、順次スタートをいたしました。あけぼの山農業公園ではコスモスが丁度見ごろとなっていて、参加者の皆さんは十分に鑑賞できたのではと思いました。県境の橋「新大利根橋」は約 2.5km有り、参加者の方から、長くて少々くたびれたとの声もありました。9km・12km共に全員が無事にゴールされてホッといたしました。たくさんの皆様にご参加いただき有難うございました。

（コース担当　渡邊　博史 ・ 荒原　恒子）

あけぼの山農業公園のコスモス

～～

【編集後記】早いもので来年 2022 年度の行事計画(案)を別刷りで掲載しました。全 36 行事、皆さんに楽しんでいただける企画内容です。来年の予定表に挟んでいただくか書き込んで頂き参加をお願いいたします。10 月から緊急事態宣言が解除になり行事再開となりましたが、しばらくは感染拡大防止対策を取りながらの開催となります。早い収束を期待しましょう。これから益々寒くなってきます、コロナ感染防止と今後流行しそうなインフルエンザの感染防止にも注意しましょう。<歩友人>

●２０２２年度事業計画（案）が出来ました。

さる９月 20 日(月)パレット柏に於いて役員会が開催され、2022 年度事業計画(案)の概要及び年間完歩賞が検討され、纏まりました。下記の行事案が総会に提案されます。

なお行事名は仮称であり、担当メンバーがコースを調査してコースに合った魅力的な名称に変更する場合もあります。来年のカレンダーに北総歩こう会の行事予定を是非記入いただき、ご参加いただきますようよろしくお願いいたします。(運営委員長)

例会ウオーク（12 行事）

月	日	曜	行　事　名	月	日	曜	行　事　名
1	16	日	東葛の中世城郭 Part Ⅴ(我孫子編)	7	10	日	夏の風物詩　浅草ほおずき市
2	27	日	総会ウオーク(旧水戸街道を歩く)	8	6	土	ミニナイト松戸の花火
3	21	祝	江戸川の菜の花	9	4	日	鮮魚街道を歩く
4	24	日	柏北部のボタン寺めぐり	10	9	日	あけぼの山のコスモス
5	8	日	松ヶ丘野馬土手と「おすわさま」	11	20	日	鬼平とスカイツリー
6	5	日	宗吾霊堂の紫陽花	12	25	日	柏の七福神案内ウオーク Part Ⅱ

特別行事及びＣＷＡ行事（２行事）

月	日	曜	行　事　名	月	日	曜	行　事　名
1	22	土	忠敬江戸入り 4day ウオーク3日目	4	29	祝	**Ｃリーグ**第19 回大正浪漫ウオーク in 手賀沼

※年間完歩賞対象者

例会行事 12 回＋特別行事 2 回　合計 14 回×0.7＝9.8　10 行事の参加とします。

※伊能忠敬江戸入り 4day は 4 日間の行事のうち 1 日以上の参加で年間完歩の参加とみなします

平日ウオーク（11 行事）

月	日	曜	行　事　名	月	日	曜	行　事　名
1	10	祝	松戸の七福神	7	20	水	**Ｃリーグ**葛西臨海公園のウオーターフロント
2	16	水	**Ｃリーグ**旧中川の河津桜	8	／	／	(お休み)
3	2	水	中山のひなまつり	9	21	水	第 29 回ビール工場ウオーク
4	5	火	変わりゆく東京	10	19	水	**Ｃリーグ**江戸川を歩く
5	18	水	隅田川橋巡り	11	28	月	都心の銀杏並木
6	22	水	つくば学園都市公園群	12	14	水	小金牧新田双六

いきいきウオーク（11 行事）

月	日	曜	行　事　名	月	日	曜	行　事　名
1	29	土	谷中界隈散策	7	30	土	松戸を歩く古民家・齋藤邸から国分川
2	12	土	じゅん菜池の梅	8	／	／	(お休み)
3	28	月	桜三昧(大堀川～手賀沼の桜を観賞)	9	24	土	沼南持法院の彼岸花
4	16	土	船橋から谷津干潟	10	3	月	松戸を歩く「ぐるっと松戸駅」
5	30	月	柏の葉公園のバラ	11	7	月	みさと公園周辺散策
6	13	月	綾瀬から堀切菖蒲園	12	5	月	手賀川から手賀教会を訪ねる

※年間完歩賞対象者

いきいきウオーク行事 11 回×0.7＝7.7　8 行事の参加とします。

●会員募集中・・・一緒に楽しく歩きましょう。

当会に入会、会員になりますと友人も増え、年会費の中で日本ウオーキング協会の保険「JWA傷害福祉制度」(参加中のケガや熱中症など)に加入しています。当会が実施するすべての行事が、「事前登録されている」と認定されていますのでウオーキング中はもちろん、自宅を出てから帰るまでの往復途上も対象となります。参加費は例会(一般 300 円)及び北総いきいきウオーク(一般 300 円)は無料、平日ウオーク(一般 300 円)は100円とお得です。当会に入会していない方がおられましたら是非入会いただき、一緒に楽しく歩きましょう。