１９９３年４月１１日創立　北総歩こう会　会報　市民公益活動団体・生涯学習団体

ほゆう

２０２１年９月号 通算３２６号
発行／北総歩こう会・広報
〒270-1447 柏市手賀の杜 1-1-21 染谷方
E-mail：teganomori-someya@jcom.home.ne.jp
HP：http:/hokusouarukoukai.sakura.ne.jp/

★中止が予想される場合（緊急事態宣言発令地域は中止）事前に確認をお願いします。

★参加者の皆様に６つのお願いです。

①検温（37.5 度以上は参加をご遠慮ください）　②マスクの着用　③手指の消毒

④筆記用具の持参　⑤ソーシャルディスタンスの順守　⑥飲食時の感染防止

ウオーキング行事の案内板

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は、事前申込不要です。当日、直接集合場所にお出で下さい。
出発前に必ずお弁当・飲み物を持ってご参加ください。（※中学生以下無料、小学生以下は保護者同伴で。）
◆参加者は万全な健康管理のもとご参加ください。万一事故が発生した場合、加入した(一社)日本ウオーキング協会「JWA傷害福祉制度」の範囲および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時は、北総ホームページまたは、コースリーダーに確認をしてからご参加ください。（会員限定メール連絡サービス有→ホームページより申込が必要）

第１４９回（通算８５７回）１０月平日ウオーク　県境ウオーク（我孫子～戸頭・守谷）

９／１２ｋｍ　自由歩行　（コースリーダー　竹渕　房夫）　090-8725-1355(竹渕)

日　時／10 月 6 日（水）9 時～9 時 30 分受付　受付終了後 順次スタート
参加費／北総歩会員 100 円、CWA 加盟団体会員 200 円、その他 300 円
集　合／我孫子ふれあい広場（JR 常磐線 我孫子駅北口 徒歩 3 分）
解　散／9km 10 時～12 時迄 戸頭駅前広場（関東鉄道常総線 戸頭駅 徒歩1分） 12km 10 時 30 分～12 時 30 分迄 守谷駅前広場（TX 線・関東鉄道常総線 守谷駅 徒歩1分）
コース／我孫子ふれあい広場～あけぼの山農業公園～布施弁天～新大利根橋（県境地点）～新大利根橋北＝分岐、9km コースは、～戸頭公園～戸頭駅ゴール 12km コースは、～けやき台公園～幸福の路～守谷駅前広場ゴール

県境の表示板

○みどころ／このコースは 2015 年 6 月に守谷駅までの 14kmを 182 名の方が歩かれました。今回は距離を短くして、自由歩行で歩きます。利根川に架かる新大利根橋中間に千葉県柏市と茨城県取手市の境界表示が有りますので確認をしてください。晴れていれば富士山・上越の山々・筑波山などの雄大な景色を 360 度、堪能できます。※あけぼの山周辺でリタイヤの方は、「バス停＝あけぼの山公園入口から我孫子駅に戻れます。

第２５６回（通算８５８回）１０月いきいきウオーク　秋桜（コスモス）を見に行こう

８ｋｍ　団体歩行　（コースリーダー　島　明良）　090-9231-6664（島）

体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです。
日　時／10 月 17 日（日）9 時 30 分迄集合（9 時から受付）（※お弁当不要）
参加費／北総歩会員 無料、その他 300 円
集　合／におどり公園（TX 線 三郷中央駅 徒歩 2 分）
解　散／12 時頃 やしお駅前公園（TX 線 八潮駅 徒歩 1 分）
コース／におどり公園（WC）～共和橋～中川やしおフラワーパーク（コスモス見学・WC）～中山遊歩道～大瀬運動公園～やしお駅前公園
○みどころ／約 13，000 ㎡の中川河川敷に咲く秋桜（コスモス）を見に行きましょう。一面に咲く秋桜を観賞した後、秋の風を感じながら、「中山遊歩道」をゆっくり歩き八潮駅に向かいます。

やしおフラワーパークの秋桜

第１５０回（通算８５９回）１０月平日ウオーク 東葛の中世城郭巡り PartⅣ（市川編）
１０ｋｍ 自由歩行　（コースリーダー　渡邊　博史）　090-7722-0821（渡邊）

日　時／10 月 25 日（月）9 時～9 時 30 分受付　受付終了後 順次スタート
参加費／北総歩会員 100 円、CWA 加盟団体会員 200 円、その他 300 円
集　合／アイ・リンクタウン3階広場(JR総武線　市川駅南口　徒歩2分)
解　散／10 時～12 時 30 分迄　市川大野駅(JR 武蔵野線　市川大野駅)
コース／アイ・リンクタウン～真間山弘法寺(市川城跡)～経王寺(国分城・館跡)～長谷山安国寺(曽谷城跡)～市川大野駅～市川第五中学校(大野城跡)～市川大野駅

真間山弘法寺　山門

○みどころ／今回は、市川の城郭跡を巡ります。お馴染みの国府台城跡(里見公園)は、距離の都合上割愛させていただきました。真間山弘法寺(市川城跡)から東側、市川第五中学校(大野城跡)までを巡ります。どの城跡も高台にあり、市川方面・本八幡方面が一望のもとにご覧になれます。

第４５４回（通算８６０回）１０月例会ウオーク　江戸川を歩く　９／１７／３１ｋｍ　自由歩行
《Ｃリーグ対象行事》　（コースリーダー　平野　利夫）　☎04-7133-1589（平野）

日　時／10 月 30 日（土）8 時～9 時受付　受付終了後 順次スタート
参加費／北総歩会員・CWA 加盟団体会員 無料、その他 300 円
集　合／松戸駅西口ペデストリアンデッキ（JR 常磐線・新京成線　松戸駅西口　徒歩 1 分）
解　散／ゴール受付　10 時 15 分～16 時迄　集合(スタート)場所に戻る
コース／9km コース松戸駅西口～葛飾橋(東京側へ)～上葛飾橋(松戸側へ)～松戸駅西口、17km コース松戸駅西口～江戸川堤防(松戸側)～市川橋(東京側へ)～葛飾大橋(松戸側へ)～松戸駅西口、31km コース葛飾大橋までは 17km と同じコース一直進～流山橋(流山側へ)～松戸駅西口

江戸川堤防からの
スカイツリーと富士山

○みどころ／ほぼ秋の恒例行事化してきた「江戸川を歩く」。2019 年 11 月 6 日に実施され 177 名が参加されたコースを踏襲します。それぞれの体力に合わせたコースをお楽しみください。
※注意　17/31kmにはチェックポイントがあります。地図上に通過タイムが記載されていますので、その範囲内で通過願います。それ以外の時間には、担当者がおりませんのでご注意ください。

第１５１回（通算８６１回）１１月平日ウオーク　利根運河と柏の葉公園を訪ねるみち　５００選
《Ｃリーグ対象行事》　**１０ｋｍ　自由歩行**
（コースリーダー　青木　茂）　090-2320-4793（青木）

日　時／11 月 10 日（水）9 時～9 時 30 分受付　受付終了後順次スタート
参加費／北総歩会員 100 円、CWA加盟団体会員 200 円、その他 300 円
集　合／運河駅自由通路西口（東武野田線 運河駅 西口 徒歩 1 分）
解　散／10 時 30 分～12 時 30 分 おおたかの森駅南口公園（東武野田線・TX 線　流山おおたかの森駅南口 徒歩 2 分）
コース／運河駅西口～運河水辺公園（WC）～眺望の丘～東深井近隣公園（WC）～柏の葉公園(WC)～駒木交差点～おおたかの森駅南口公園

運河橋から見る運河水辺公園

○みどころ／運河橋を渡り運河水辺公園に向かう。浮橋で利根運河を渡り遊歩道を進み絶景を楽しむ。眺望の丘を過ぎ運河を離れ、東深井地区公園を経て柏の葉公園を目指す。バラ園・日本庭園・桜の広場など一年中楽しめます。流山おおたかの森駅まではわかりやすいルートにしました。時季を変え歩きたい定番のコースです（美しい日本の歩きたくなるみち 500 選千葉 09）

第２５７回（通算８６２回）１１月いきいきウオーク　松戸から矢切へ名所めぐり ８ｋｍ 自由歩行
（コースリーダー　青木　茂）　090-2320-4793（青木）

体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです。
日　時／11 月 15 日（月）9 時～9 時 30 分 受付終了後順次スタート
（※お弁当不要）
参加費／北総歩会員 無料、その他 300 円
集　合／松戸駅西口ペデストリアンデッキ（JR 常磐線・新京成線　松戸駅西口　徒歩 1 分）

国の登録有形文化財の栗山配水塔→

解　散／10 時～12 時　矢切駅前広場（北総線　矢切駅　徒歩 1 分）　※バスで松戸駅（220 円約 15 分）・市川駅（250 円約 20 分）も可能
コース／松戸駅西口～戸定邸（WC）～浅間神社～矢切富士見公園（WC）～矢切神社・矢喰村庚申塚～野菊苑・西蓮寺(WC)～矢切の渡し(WC)～柳原水閘(WC)～栗山配水塔～矢切駅前広場
○みどころ／松戸駅から戸定邸及び浅間神社を見て矢切富士見公園で眺望を楽しむ。矢切神社から野菊の墓を見て大坂を下り、ネギ畑を進み江戸川土手に登ると矢切の渡し。北総江戸川橋梁で土手を降り、坂川沿いに柳原水閘で一休み。野菊の里浄水場の横を通り、坂を登り栗山配水塔の正面に回り込むと、ゴールの矢切駅は近い。

第４５５回（通算８６３回）１１月例会ウオーク　常盤平の紅葉　　１０ｋｍ　自由歩行

（コースリーダー　島　明良）　090-9231-6664（島）

日　時／11 月 27 日（土）9 時～9 時 30 分受付
受付終了後 順次スタート
参加費／北総歩会員・CWA加盟団体会員　無料、その他　300 円
集　合／宮前公園（JR 武蔵野線　新八柱駅、新京成線　八柱駅　徒歩3分）
解　散／10 時 30 分～12 時 30 分迄　宮前公園
（JR 武蔵野線　新八柱駅、新京成線　八柱駅　徒歩 3 分）
コース／宮前公園（WC）～徳蔵院～かぶと公園（WC）～金ケ作公園（WC）～しょうぶ公園（WC）～桜橋～宮前公園（ゴール）
○みどころ／春、桜が散るとケヤキ並木が芽吹き始め、日に日に緑濃くなり、真夏は優しい木陰を作りその下で赤児はまどろむ。そんな常盤平の道を今度は晩秋に歩きます。赤や黄、茶色に染まった道・公園を巡り紅葉のグラデーションを楽しみましょう。軽やかな足音をプラスして。

観音様がご本尊の徳蔵院

北総歩こう会の情報

インフォメーション

２０２２年度会員継続のご案内（お願い）

① 「継続申込書」を１０月１７日（日）いきいきウオーク・１０月２５日（月）平日ウオーク、１０月３０日（土）例会ウオークで手交（配布）します。
（行事に不参加の方へは別途郵送します。）
１２月１３日（月）までに手続きされますようお願いいたします。
② 年会費は、同封の振込用紙で郵便振替口座にお振込ください。
または「１０月１７日（日）～１２月１３日（月）」までの当会行事開催日に会場で受付ます。
よろしくお願いします。

●２０２１年１２月行事のご案内

12 月の行事開催予定は次の通りです。予定表に記入ください。
(開催時に行事名が変更になる場合があります。)
詳細は、ほゆう次号(10 月号)でご紹介します。

12 月 6 日(月)平日ウオーク	C リーグ　年忘れ「布施弁天」お参りウオーク
12 月 13 日(月)いきいきウオーク	流山の古墳と利根運河
12 月 20 日(月)いきいきウオーク	流山七福神巡り⑤
12 月 26 日(日)例会ウオーク	利根運河とコウノトリの里を歩く

手賀沼ふれあい緑道のネズミ？もマスクで感染予防

●２０２１年ＹＲ３０コースを踏破されました（日本市民スポーツ連盟ホームページより）

2021 年の 1 年間に、異なったイヤーラウンドコース、30 コースを踏破されましたので日本市民スポーツ連盟から表彰され特製ワッペンを授与されました。

6 年連続踏破 YR-30　☆☆☆☆☆☆　中野　貞三さん
6 年連続踏破 YR-30　☆☆☆☆☆　中山　直巳さん
5 年連続踏破 YR-30　☆☆☆☆☆　合田　昌子さん

◎２０１０年以降 例会ウオーク参加者数ベスト１０（事務局調べ）　※平日W、いきいきWは別の機会に掲載。

順位	年月	行事名	距離 km	人数人	順位	年月	行事名	距離 km	人数人
1 位	2012/7	取手の宿とビール工場	10/15	276	7 位	2010/10	野田の里山を歩く	15	223
2 位	2011/6	流山市の紫陽花巡り	14	252	7 位	2011/9	伊能忠敬と地図を歩く	12/20	223
3 位	2013/7	野馬土手を歩く・中野牧②	12	250	9 位	2013/3	今井の桜	11/18	210
4 位	2010/7	第 18 回ビール工場見学	13	231	10 位	2018/4	船橋・習志野の公園巡り	13	209
5 位	2011/1	新春初詣成田山新勝寺	15	227	次点	2016/10	わが町の旧水戸街道③		
6 位	2016/7	東京下町風情門仲～押上	13	226			柏～取手	14	206

2021 年 7 月　北総いきいきウオーク　　自由歩行／団体歩行

行事報告『みらい平から板橋不動尊』 を担当して

コースリーダー　竹渕　房夫

開催日：2021 年 7 月 18 日（日）天候：晴　　参加者：80 名　距離：7km

板橋不動尊楼門と五重塔

予想通りに梅雨が明け、快晴の暑い日になりました。今回の場所はTX線で茨城県みらい平市、交通費もかかるので参加者は80名くらい来ていただければと思っておりましたら、丁度80名になりました。本日は団体歩行で「地図を読んで歩ける方は自由歩行でどうぞ」と告知してありました。受付を済ますと順次スタートをされて、団体歩行に参加された方は1名となってしまいました。

昨年以来、コロナ禍の行事は各団体とも自由歩行で行われていますので参加者の皆さんは自由に自分のペースで歩ける自由歩行での楽しみが身に着いたのか、今後の行事企画をする時に考慮される重要なポイントになると実感しました。開創1200年の板橋不動尊に参拝、のどかな自然の中を自分のペースで歩かれ、「今回は矢貼り、誘導員もたくさんおられ、楽しく歩けた」との声を頂き、ホッといたしました。暑い中、参加者、役員の皆様、有難うございました。

（コース担当　加藤　洋子・鹿島一眞）

2021 年 7 月　例会ウオーク　　自由歩行

行事報告『日本の道百選(さくら通り)』 を担当して

コースリーダー　青木　茂

開催日：2021 年 7 月 24 日（土）天候：晴　　参加者：139 名　距離：6/10km

養老伝説の池　子和清水

真夏の例会であり、桜の季節でない「さくら通り」を歩くため、けやき通りと子和清水をメインに一筆書きで常盤平駅前に戻り、さくら通りを全て歩くコースを考えました。直前の下見では木陰があり暑さはあまり感じませんでした。「快晴で暑くなるので、コロナ感染防止と熱中症防止に注意」との会長指示後、役員・協力員は途中誘導・集合場所の受付に分かれ行事の開始です。

やまぶき公園には受付開始前から続々と参加者が見え、木陰でお待ちいただきました。暑い中 139 名が参加されました。ゴール近くのさくら通り八柱入口で誘導していましたが、たくさんのウオーカーの笑顔がありました。また、6kmのコースの参加者もいました。子和清水に三分の二の方が立ち寄ったとの報告はうれしかった。コロナ感染拡大と暑い中、多くの皆様に参加いただき、重大な事故もなく、時間前に無事終了できました。参加者の皆様のご協力に感謝致します。有難うございました。

（コース担当　佐々木　のぶ子・平野　利夫）

～～

【編集後記】処暑も過ぎ残暑は残るも、さあ！歩こうと思っても、残念ですが緊急事態宣言中です。解除になり行事再開に備え体力維持・向上の為に一人で歩きましょう。2022 年度の会員継続のお願いを記載しました。役員一同参加しやすく、喜んでいただける行事を企画してまいります。皆さんと一緒に楽しく歩きましょう〈歩友人〉

北総歩こう会　会員数　　１８７名　（２０２１年８月末現在）