１９９３年４月１１日創立　北総歩こう会　会報　市民公益活動団体・生涯学習団体 (8/1)

ほゆう

２０２１年８月号 通算３２５号
発行／北総歩こう会・広報
〒270-1447 柏市手賀の杜 1-1-21 染谷方
E-mail：teganomori-someya@jcom.home.ne.jp
HP：http:/hokusouarukoukai.sakura.ne.jp/

★中止が予想される場合（緊急事態宣言等）、事前に開催の確認をお願いします。

★参加者の皆様に５つのお願いです。

①検温（37.5 度以上は参加ご遠慮ください）　②手指の消毒

③筆記用具の持参　④ソーシャルディスタンスの順守　⑤マスクの着用

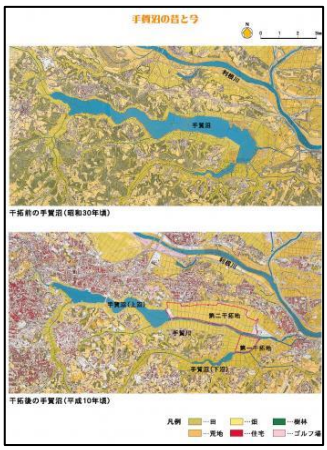
ウオーキング行事の案内板

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は、事前申込不要です。当日、直接集合場所にお出で下さい。
出発前に必ずお弁当・飲み物を持ってご参加ください。（※中学生以下無料、小学生以下は保護者同伴で。）
◆参加者は万全な健康管理のもとご参加ください。万一事故が発生した場合、加入した(一社)日本ウオーキング協会「JWA傷害福祉制度」の範囲および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時は、北総ホームページまたは、コースリーダーに確認をしてからご参加ください。（会員限定メール連絡サービス有→ホームページより申込が必要）

第４５３回（通算８５４回）９月例会ウオーク　手賀沼干拓地を歩く　８／１１ｋｍ　自由歩行

（コースリーダー　染谷　勇）　090-7191-1863（染谷）

日　時／9 月 4 日（土）9 時～9 時 30 分受付　受付終了後順次スタート
参加費／北総歩会員・CWA加盟団体会員　無料、その他　300 円
集　合／湖北駅南口階段下（JR 成田線　湖北駅南口　徒歩 1 分）
解　散／8km 10 時～11 時 30 分迄　新木駅入口（JR 成田線新木駅　徒歩 6 分）
11km 10 時 30 分～12 時 30 分迄　布佐駅（JR 成田線布佐駅　徒歩 1 分）
コース／湖北駅～手賀沼干拓地～興福院共同墓地(WC)～旧手賀教会堂～手賀沼干拓地～新木駅入口(8km コース・ゴール)～旧井上家住宅(WC)～布佐駅
○みどころ／手賀沼の干拓は、江戸時代の約350年前から計画着手、度重なる洪水で流され失敗の連続。昭和 43 年の排水機場の整備でやっと干拓の基盤ができた。干拓に尽力した「旧井上家住宅」も見学。リニューアルオープンした現存する日本で唯一の転用教会堂(明治期の茅葺屋根の民家を移築)「旧手賀教会堂」も見学してください。



上図は干拓前の手賀沼(昭和 30 年頃)、下図は干拓後(平成 10 年頃)。千葉県 HP より転載

第１４８回（通算８５５回）９月平日ウオーク　つくばエクスプレス線沿線を歩く　５／１０ｋｍ　自由歩行

《Ｃリーグ対象行事》　（コースリーダー　島　明良）　090-9231-6664(島)

日　時／9 月 8 日（水）9 時～9 時 30 分受付　受付終了後 順次スタート
参加費／北総歩会員 100 円、CWA加盟団体会員 200 円、その他 300 円
集　合／南流山駅前（TX線・JR武蔵野線、 南流山駅　徒歩 0 分）
解　散／5km 10 時～11 時迄　流山おおたかの森駅南口公園(TX 線・東武野田線流山おおたかの森駅　徒歩2分) 10km 10 時～12 時 30 分迄　柏の葉アクアテラス（TX 線　柏の葉キャンパス駅　徒歩 5 分）
コース／南流山駅～思井福祉会館(WC)～流山市総合運動公園(WC)～流山おおたかの森駅南口公園(5km コース・ゴール)～柏の葉アクアテラス

つくばエクスプレス線

〇みどころ　15 年ほど前(2006 年 3 月)に「つくばエクスプレス線沿線ウオーク」が実施されました。会員の中には当時この行事に参加された方もいらっしゃるかもしれません。記録資料を見ると、コースは南流山駅から柏たなか駅までの 16km でした。141 名の方が参加されたようです。今回のコースは、南流山駅から柏の葉キャンパス駅までの 10km です。歩行距離も大幅に短縮しました。時代の変遷を感じますね。

第２５５回（通算８５６回）９月いきいきウオーク　祖光院の「彼岸花」　７ｋｍ　自由歩行

（コースリーダー　加藤　洋子）　090-2677-5634(加藤)

体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです。

日　時／9 月 20 日（月・祝）9 時 30 分～10 時受付　受付終了後順次スタート（※お弁当不要）

参加費／北総歩会員　無料 ・ その他　300 円

集　合／やまぶき公園(新京成線　五香駅西口　徒歩 5 分)

解　散／11 時～12 時迄　ひまわり公園(新京成線　常盤平駅　徒歩 3 分)

コース／やまぶき公園～三吉の森～金ケ作自然公園～祖光院～熊野神社(WC)～小塚前縄文遺跡～21世紀の森公園北口～21世紀の森と広場(WC)～公園中央口～ひまわり公園

祖光院の彼岸花

〇みどころ／松戸の緑豊かな森を見ながら金ケ作自然公園を抜けると祖光院の正門が見え、門をくぐると一面鮮やかな赤い彼岸花が群生し木立の間を埋め尽くすように咲き誇って、ところどころに白や淡いピンクの彼岸花が色をそえます。21世紀の森に入り一休みしてからひまわり公園にゴール。

第１４９回（通算８５７回）１０月平日ウオーク　県境ウオーク(我孫子～戸頭・守谷)

９／１２ｋｍ　自由歩行　（コースリーダー　竹渕　房夫）　090-8725-1355(竹渕)

日　時／10 月 6 日（水）9 時～9 時 30 分受付　受付終了後 順次スタート

参加費／北総歩会員　100 円、CWA加盟団体会員　200 円、その他　300 円

集　合／ふれあい広場(JR 常磐線　我孫子駅北口　徒歩 3 分)

解　散／9km　10 時～12 時迄　戸頭駅前広場(関東鉄道常総線　戸頭駅　徒歩1分)　12km　10 時 30 分～12 時 30 分迄　守谷駅前広場(TX 線・関東鉄道常総線　守谷駅　徒歩1分)

県境の表示板

コース／ふれあい広場～あけぼの山農業公園～布施弁天～新大利根橋(県境地点)～新大利根橋北＝分岐、9km コースは、～戸頭公園～戸頭駅ゴール
12km コースは、～けやき台公園～幸福の路～守谷駅前広場ゴール

〇みどころ　このコースは 2015 年 6 月に守谷駅までの 14kmを 182 名の方が歩かれました。今回は距離を短くして、自由歩行で歩きます。利根川に架かる新大利根橋中間に千葉県柏市と茨城県取手市の境界表示が有りますので確認をしてください。晴れていれば富士山・上越の山々・筑波山などの雄大な景色を 360 度、堪能できます。

第２５６回（通算８５８回）10 月いきいきウオーク　秋桜(コスモス)を見に行こう

８ｋｍ　団体歩行　（コースリーダー　島　明良）　090-9231-6664(島)

体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです。

日　時／10 月 17 日（日）9 時 30 分迄集合(9 時から受付)（※お弁当不要）

参加費／北総歩会員　無料、その他　300 円

集　合／におどり公園(TX 線　三郷中央駅　徒歩 2 分)

解　散／12 時頃　やしお駅前公園(TX 線　八潮駅　徒歩 1 分)

コース／におどり公園(WC)～共和橋～中川やしおフラワーパーク(コスモス見学・WC)～中山遊歩道～大瀬運動公園～やしお駅前公園

やしおフラワーパークの秋桜

〇みどころ／約 13, 000 ㎡の中川河川敷に咲く秋桜(コスモス)を見に行きましょう。一面に咲く秋桜を観賞した後、秋の風を感じながら、「中山遊歩道」をゆっくり歩き八潮駅に向かいます。

第１５０回（通算８５９回）10 月平日ウオーク　中世の城郭巡り(市川編)　１０ｋｍ　自由歩行

（コースリーダー　渡邊　博史）　090-7722-0821(渡邊)

日　時／10 月 25 日(月)9 時～9 時 30 分受付　受付終了後 順次スタート

参加費／北総歩会員 100 円、CWA加盟団体会員 200 円、その他 300 円
集　合／アイ・リンクタウン3階広場(JR総武線　市川駅南口　徒歩2分)
解　散／10 時～12 時 30 分迄　市川大野駅(JR武蔵野線　市川大野駅)
コース／アイ・リンクタウン～真間山弘法寺(市川城跡)～経王寺(国分城・館跡)～長谷山安国寺(曽谷城跡)～市川大野駅～市川第五中学校(大野城跡)～市川大野駅

真間山弘法寺　山門

〇みどころ　今回は、市川の城郭跡を巡ります。お馴染みの国府台城跡(里見公園)は、距離の都合上割愛させていただきました。真間山弘法寺(市川城跡)から東側、市川第五中学校(大野城跡)までを巡ります。どの城跡も高台にあり、市川方面・本八幡方面が一望のもとにご覧になれます。

第４５４回（通算８６０回）10 月例会ウオーク　江戸川を歩く　９／１７／３１ｋｍ　自由歩行
《Ｃリーグ対象行事》　(コースリーダー　平野　利夫)　☏04-7133-1589(平野)
日　時／10 月 30 日（土）8 時～9 時受付　受付終了後 順次スタート
参加費／北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料、その他 300 円
集　合／松戸駅西口ペデストリアンデッキ(JR 常磐線・新京成線　松戸駅西口　徒歩2分)
解　散／ゴール受付　10 時 15 分～16 時迄　集合(スタート)場所に戻る
コース／9km コース松戸駅西口～葛飾橋(東京側へ)～上葛飾橋(松戸側へ)～松戸駅西口、**17km** コース松戸駅西口～江戸川堤防(松戸側)～市川橋(東京側へ)～葛飾大橋(松戸側へ)～松戸駅西口、**31km** コース葛飾大橋までは 17km と同じコース一直進～流山橋(流山側へ)～松戸駅西口

江戸川堤防からの
スカイツリーと富士山

〇みどころ　ほぼ秋の恒例行事化してきた「江戸川を歩く」。2019 年 11 月 6 日に実施され 177 名が参加されたコースを踏襲します。それぞれの体力に合わせたコースをお楽しみください。
※注意　17/31kmにはチェックポイントがあります。地図上に通過タイムが記載されていますので、その範囲内で通過願います。それ以外の時間には、担当者がおりませんのでご注意ください。

北総歩こう会の情報

インフォメーション

●平日ウオーク完歩者表彰
7/9(金)平日ウオーク、で認定、表彰されました。おめでとうございます。
110 回　北総歩　佐々木　澄子さん　10 回　東葛 WC　中村　禎宏さん

●ウオーキングステーション３０回達成者表彰
6/27(日)、7/9(金)の行事で認定、表彰されました。おめでとうございます。
330 回　北総歩　宮本　昇さん　240 回　北総歩　荒原　恒子さん　90 回　北総歩　西田　久美子さん
90 回　北総歩　鈴木　伸良さん　30 回　船橋歩　大西　正純さん

●ＩＶＶ距離記録認定者（ウオーキングライフ 2021 年 7-8 月号掲載）
25000km　合田　昌子さん　16000km　掛川　洋さん　6000km　宮本　昇さん
1000km　鹿島　一眞さん　1000km　松林　淳子さん

●ＩＶＶ回数記録認定者（ウオーキングライフ 2021 年 7-8 月号掲載）
2600 回　市川　操さん　2200 回　柳田　秀雄さん　1600 回　中山　直巳さん
100 回　松林　淳子さん

2021 年 6 月　例会ウオーク　自由歩行／団体歩行

行事報告『我孫子八景　布佐・新木を歩く』を担当して

コースリーダー　竹渕　房夫

開催日：2021 年 6 月 27 日（日）天候：曇　参加者：71 名　距離：6/11km
「まん延防止等重点措置」で大正浪漫ウオーク以来、久しぶりの行事となりました。梅雨期間中であり、前日までの予報では雨との予報でしたが、当日朝、外を見ると雨は降っていません。雨は午後からの予報になり、これで

安心して出来るとほっとしました。前日までの予報が雨になっていたためか参加者は71名となりました。

本日は「地図を読んで歩ける方は自由歩行で、団体歩行を希望する方は役員がご案内します」とコース地図には曲がる場所等には案内表示をし、誘導役員は道路横断場所等最小限にして、矢貼りは無しで行いました。受付後、全員が自由歩行で出発しましたがコースを外れて歩いた方が多かったようです。次回は今回の事例を再考して、皆さんに楽しんでいただけるように企画をしたいと思いました。事故もなく開催できましたのも皆様のご協力のおかげです。有難うございました。

スタート場所に向かう皆さん

(コース担当　石井　信次・荒原　恒子・染谷　勇)

2021 年 7 月　平日ウオーク　　自由歩行

行事報告『東葛の中世城郭(柏編)』を担当して

コースリーダー　渡邊　博史

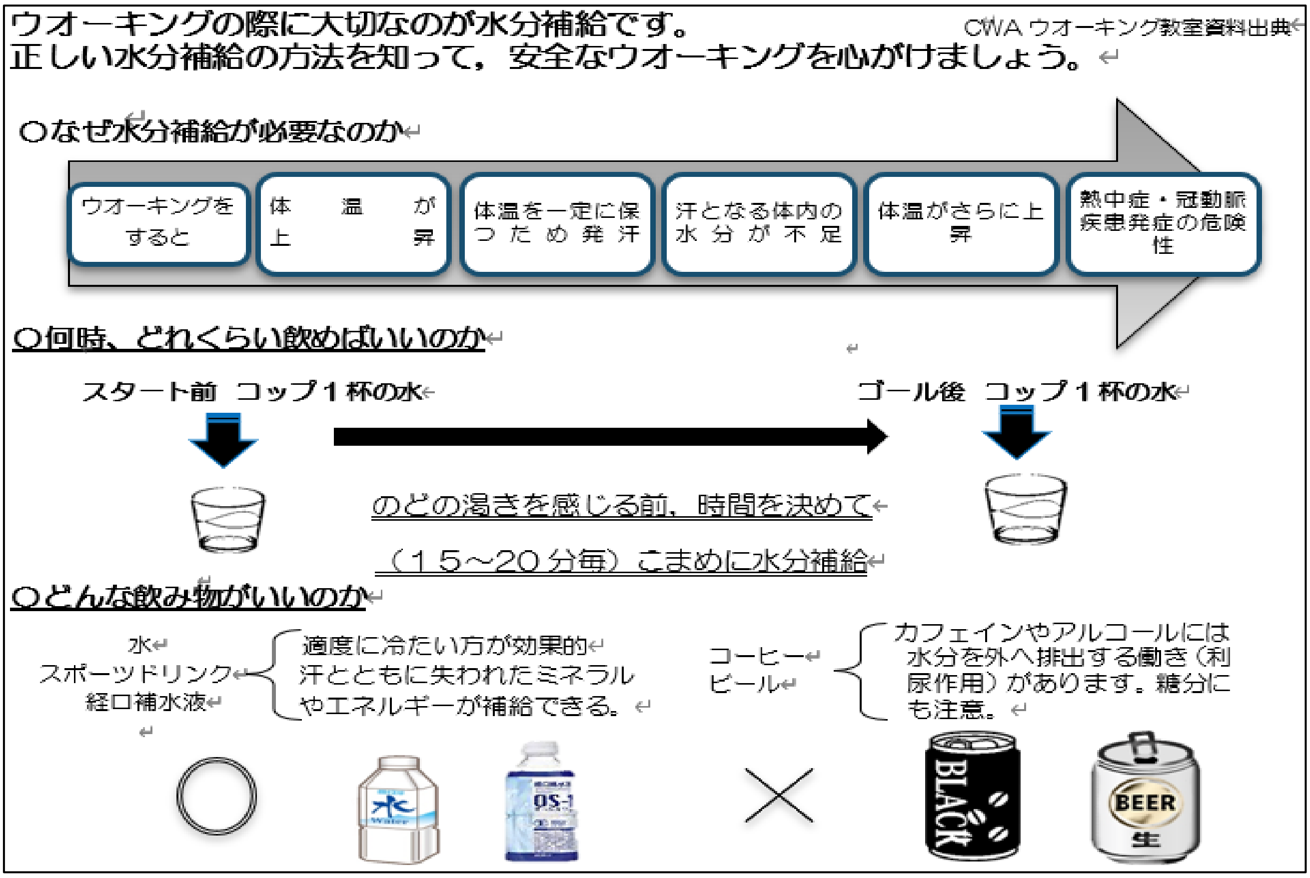
開催日：2021 年 7 月 9 日（金）天候：曇り一時雨　参加者：60 名　距離：10km

2020 年 1 月雨の為途中で断念した行事のリベンジ。当日朝の天気予報では再び雨。返り討ちかと心配しましたが集合時間は曇。「まん延防止措置」の再指定と朝方の雨が影響したのか、出足は低調。それでも 60 名の方々に参加して頂きました。

空模様を伺いながらの歩行となりましたが、途中少し雨脚の強い時間帯も有ったものの、大半は曇り空で済みました。皆さんご存知のコースの為、各自好き好きの道を選ばれた様で、アンカーがゴール時点で未着の方がいる模様。ゴール時間までに4名の方が到着されました。13 時 15 分無事終了。役員・協力員の方々、参加者の皆様のご協力のおかげです。有難うございました。　(コース担当　遠藤　啓一・染谷　勇)

増尾城と幸谷城の
登城記念カード

●ウオーキングの際の水分補給



～～

【編集後記】ウオーキングには雨より、晴れの方が良いが梅雨が明けたとたん 30 度越えが続くと歩く意欲もそがれます。収束の先が見えないコロナ禍、まん延防止指定地区も指定・解除・再指定と忙しい。。涼しい部屋でオリンピック観戦もよし、熱中症とコロナウイルス感染防止に注意し涼しい時間に無理なく歩きましょう。<歩友人>