１９９３年４月１１日創立　北総歩こう会　会報　市民公益活動団体・生涯学習団体

ほゆう

２０２１年６月号 通算３２３号
発行／北総歩こう会・広報
〒270-1447 柏市手賀の杜 1-1-21 染谷方
E-mail：teganomori-someya@jcom.home.ne.jp
HP：http:/hokusouarukoukai.sakura.ne.jp/

★中止が予想される場合、事前に開催の確認をお願いします。

★参加者の皆様に５つのお願いです。

①検温(37.5 度以上は参加ご遠慮ください)　②手指の消毒

③筆記用具の持参　④ソーシャルディスタンスの順守　⑤マスクの着用

ウオーキング行事の案内板

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は、事前申込不要です。当日、直接集合場所にお出で下さい。
出発前に必ずお弁当・飲み物を持ってご参加ください。(※中学生以下無料、小学生以下は保護者同伴で。)
◆参加者は万全な健康管理のもとご参加ください。万一事故が発生した場合、加入した(一社)日本ウオーキング協会「JWA傷害福祉制度」の範囲および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時は、北総ホームページまたは、コースリーダーに確認をしてからご参加ください。(会員限定メール連絡サービス有→ホームページより申込が必要)

７月９日(金)東京で開催の７月平日ウオーク「夏の風物詩 浅草ほおずき市と文学浪漫巡り」を中止し、柏で開催の「東葛の中世城郭(柏編)に変更しました。

第１４７回（通算８５０回）７月平日ウオーク「東葛の中世城郭(柏編)」１０ｋｍ　自由歩行

(コースリーダー　渡邊　博史)　090-7722-0821(渡邊)

日　時／7 月 9 日（金）9 時 30 分～10 時受付　受付終了後順次スタート
参加費／北総歩会員 100 円・CWA加盟団体 200 円・その他 300 円
集　合／稲荷谷公園(東武野田線　増尾駅　徒歩 3 分)
解　散／11 時～13 時 30 分迄厳守 北柏駅南口階段前(JR 常磐線 各駅停車 北柏駅 徒歩 0 分)
コース／稲荷谷公園～幸谷城址(必見)～増尾城址(WC)～戸張城址～戸張地区公園～戸張用替城址～柏ふるさと公園(WC)～根戸城址(見学は次回)～北柏駅南口階段前

幸谷城址

〇みどころ 2020 年雨のため途中で中止になったコースを 10km に変更しての再チャレンジです。自由歩行ですが車の来ない裏道を歩きます。

第２５４回（通算８５１回）７月いきいきウオーク　みらい平から板橋不動尊　７ｋｍ　団体歩行

体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです

(コースリーダー　竹渕　房夫)　090-8725-1355(竹渕)

日　時／7 月 18 日（日）9 時迄集合(８時３０分～受付)(※お弁当不要)
参加費／北総歩会員 無料 ・ その他 300 円
集　合／みらい平さくら公園(TX 線　みらい平駅 徒歩 5 分)
解　散／11 時 50 分頃　石の公園(TX 線　みらい平駅 徒歩 5 分)
コース／みらい平さくら公園～総合運動公園(WC)～永寿院～板橋不動尊(参拝・WC)～愛宕神社(WC)～石の公園
〇みどころ／緑豊かな田園風景の中を歩いて、茨城県つくばみらい市の真言宗豊山派に属する寺院で約1200年の歴史を持つ、国指定重要文化財の不動明王を本尊とする「板橋不動尊」を参拝します。※コース地図を読んで歩ける方は自由歩行でどうぞ！。
(TX 線　流山おおたかの森駅発　8:13(区快)　8:16(普通)に乗車がお勧めです)
※帰路 TX 線時刻　12:02(区快)　12:15(普通)　12:32(区快)　12:45(普通)

板橋不動尊　三重塔

第４５１回（通算８５２回）７月例会ウオーク　日本の道百選（さくら通り）
６／１０ｋｍ　自由歩行　（コースリーダー　青木　茂）　090-2320-4793（青木）

日　時／7 月 24 日（土）9 時～9 時 30 分受付 受付終了後順次スタート
参加費／北総歩会員・CWA加盟団体 無料・その他 300 円
集　合／やまぶき公園（新京成線　五香駅西口　徒歩 6 分 ）
解　散／ 6km 10 時～11 時迄 厳守 常盤平公園 （JR 武蔵野線 新八柱駅・新京成線八柱駅 徒歩 10 分）／10km　10 時 30 分～12 時 30 分迄 厳守 八柱駅北口（新京成線 八柱駅 徒歩 1 分）
コース／やまぶき公園～金ヶ作公園（WC）～子和清水～常盤平公園（6kmコースゴール・解散・WC）～常盤平駅前～しょうぶ公園(WC)～桜橋～八柱駅北口

常盤平駅前 街路樹

〇みどころ／五香駅から「日本の道百選」常盤平さくら通り、「新・日本街路樹百景」けやき通りを歩き、鮮魚街道のオアシス「子和清水」を見て、牧の原から常盤平公園に立ち寄り、常盤平駅前から八柱駅へ「さくら通り」をすべて歩きます。

第４５２回（通算８５３回）８月例会ウオーク　ミニナイト「流山の切り絵行灯」
８ｋｍ　自由歩行　（コースリーダー　遠藤　啓一）　090-2405-8353（遠藤）

日　時／8 月 7 日（土）16 時 30 分～17 時受付 受付終了後順次スタート
参加費／北総歩会員・CWA加盟団体 無料・その他 300 円
集　合／馬橋駅西口（JR 常磐線各駅停車 馬橋駅 徒歩 1 分）
解　散／18時45分～19時30分頃 流山駅（流鉄線 流山駅 0 分）
コース／馬橋駅西口～幸谷駅～小金城址駅～三本松古墳～赤城神社（WC）～一茶双樹記念館～近藤勇陣屋跡～閻魔堂～浅間神社～流山駅
〇みどころ／カラフルな電車で有名な流鉄の線路に沿って始発駅から終点まで歩きます。夕方の気温が下がった時間に出発し、夕暮れの「流山の切り絵行灯」を観賞します。自由歩行ですが曲り角には誘導員を立てますので地図を読めない方も安心して参加して下さい。

カラフルな流鉄の電車

北総歩こう会の情報

インフォメーション

●訃報　現役員（顧問）の鈴木好次様が 4 月 23 日にご逝去されました。

ここに生前のご活躍に感謝し、謹んでお悔やみ申し上げます。
また、4 月 30 日落ち着いた厳粛な葬儀が行われ、鈴木様を送ることができました。　（会長　竹渕 房夫）

●「鈴木顧問のご逝去に寄せて」

北総歩こう会 会員　中山　弘

2021 年 4 月23日北総歩こう会、長老の鈴木好次顧問がご逝去されました。
享年 96 歳、あと3か月で 97 歳になる大往生でしたが私たち古い会員にとっては会の父親的存在でしたので、本当に悲しい限りで、まだまだお元気でいてほしかったと思います。

鈴木さんは、千葉県で 4 番目となる「北総歩こう会」発足の時から、故初代会長菊池維平さんと共に中心的立場で色々ご尽力いただき、会則の制定、会員の募集、役員の選考、会の基礎的な事全てして頂き、その後も 25 年以上ずっと会の発展に力を貸していただきました。

会の一大事業である大正浪漫ウオークでも昔の職場仲間などに声をかけて沢山参加者を集めたり、後かたずけのゴミの始末等本当にお世話になりました。ご自身お元気な時は毎日手賀沼や近くを歩かれ地球一周 4 万キロを2周するほど記録を伸ばしウオーキングライフの紙面を飾っていました。また家庭菜園にも精を出し我が家も作物をいただいたりしました。晩年には、快適なホームに入所され老後生活を楽しまれていました。毎月竹渕会長がお届けした「会報ほゆう」を楽しみにされていたと聞いています。

コロナ禍になり面会もままならず直接あのにこやかなお顔を見たり、話をしたり出来なくなったまま永遠のお別れになったことが本当に残念です。今までの「北総歩こう会」への多大な貢献に心から感謝してご冥福をお祈りいたします。

合掌

●第１８回大正浪漫ウオーク in 手賀沼」を終えて・・・・ご挨拶。

大会会長　竹渕　房夫

生憎の雨の受付になりました

昨年は新型コロナ感染拡大により「緊急事態宣言」の発出で中止になりました。今回も新型コロナウイルス感染は収束どころか、ますます拡大が続いており、関西3府県と東京都に3度目の緊急事態宣言が発出、東葛5市に20日から「まん延防止等重点措置」が適用され、会場の我孫子市は対象外であったため準備を進めていたところ直前に我孫子市も対象になり、中止告知期間が少なく、中止をすると当日の我孫子駅付近での混乱が予想された為「混乱回避」の判断から、開催をすることにしました。29日は「晴れの特異日」と言われておりましたが当日は生憎の雨になってしまい、それでもたくさんの皆様にご参加を頂きまして（参加者　541名）、無事に開催をすることが出来ました。

参加者の皆様、ご後援、ご協力を頂きましたJWA、CWA、我孫子市、柏市、CWA加盟5団体、美浜水曜会、柏の葉ウオーキングクラブ、なりたウオーキングクラブ、取手市歩こう会の皆様、そしてご協賛をいただきました千葉県ヤクルト販売(株)、(株)メガスポーツ（スポーツオーソリティ松戸店）、(株)あびベジ様、有難うございました。

次回（2022年4月29日）は新型コロナウイルスが収束して、安心して開催できることを祈念しております。

来年は更に皆様に楽しんでいただけますようスタッフ一同お待ちしております。ご参加をお願いいたします。

●北総歩こう会にご寄付を頂きました。感謝申し上げます。

金一封　匿名希望　4月29日　1名様

※ご寄付は北総歩こう会の運営活動に使わせていただきます。

●ＩＶＶ距離記録認定者（ウオーキングライフ 2021 年 5-6 月号掲載）

35000km　中山　直巳さん

●ＩＶＶ回数記録認定者（ウオーキングライフ 2021 年 5-6 月号掲載）

2400 回　中野　貞三さん　1900 回　鈴木　伸良さん　1500 回　合田　昌子さん

●目指そう！地球一周４万キロ歩行距離認定者（ウオーキングライフ 2021 年 5-6 月号掲載）

38000km　鈴木　伸良

会員募集中

北総歩こう会に入会されますと友人も増え、それに年会費の中で保険（参加中のケガのほか熱中症も補償）に加入でき、例会及び北総いきいきウオークは参加費無料、平日ウオークは100円とお得な上に、NPO 法人千葉県ウオーキング協会「手賀沼ウオーキング教室」無料参加券（1回分）の贈呈。入会案内、入会申込書は行事に参加されたときに役員に声をかけていただくか「北総歩こう会」のホームページから印刷する事ができます。入会をお待ちしております。

2021 年 4 月　平日ウオーク　自由歩行

行事報告『カタクリの里から大津川を下る』を担当して

コースリーダー　佐々木　のぶ子

開催日：2021 年 4 月 5 日（月）天候：雨　参加者：86 名　距離：10km

カタクリの花群生地

前夜の大雨も朝6時ごろには小雨となり出かけるころには青空が見えたのでほっと胸を撫でおろして集合場所に急ぎましたが、なにやら厚い黒い雲が覆い始めました。受付が終わらないうちに降り始め参加者の皆さまのお足元が気になりながらアンカー役として歩を進めます。

今年は桜の開花が想像外に早く同時期に咲く「カタクリの花」も終わりを迎えており、わずかに残る“春の妖精”は雨に打たれて俯いたまま。楽しみにこのコースを選んでくださった参加者の皆さま、ご期待に添えなくてとても残念です。いつもなら牧歌的な大津川沿いも水かさを増し風も強まり皆さまを悩ませたことでしょう。いつの日かまた「カタクリの里」を歩く機会を・・と願い、その時は満面の笑みの“春の妖精”に出会えますように！雨の中のご参加、誠にありがとうございました。役員の皆さま雨・風の中の誘導等、ありがとうございました。

（コース担当　加藤　洋子　　遠藤　啓一）

2021年4月　北総いきいきウオーク　　団体歩行

行事報告『源義光ゆかりの大鷲神社へ』を担当して

コースリーダー　平野　利夫

開催日：2021 年 4 月 10 日（土）天候：晴　参加者：105 名　距離：9km

昨年 4 月に予定されながらコロナ過で中止になったリベンジとして実施されました。この企画は、直前の 2 月に現役役員で亡くなられた和田武年さんが立てられ、数回の下見、コース地図、見所紹介など準備万端、最終下見を待つのみの状態でした。お見舞いの際に竹渕会長が引継ぎを受け、私が遺志を継いだ次第です。当日朝方は寒かったが、歩きだしてすぐ暑くなり最初の小休止で上着を脱ぎました。北総いきいきウオークでの参加者 100 名超は、昨年 2 月の「西白井の白鳥を訪ねて」の 174 名に次ぐ記録となりました。「大曾根八幡神社」では本殿の見事な彫刻をご覧いただき、綾瀬川桑袋大橋の手前付近で東京都に踏み入れました。「ビオトープ公園」を経て「花畑大鷲神社」では沢山の提灯に出迎えられました。再開後初の団体歩行で、多少の戸惑いはありましたが、役員らの創意工夫と皆様のご協力で無事終了できました。有難うございました。

大鷲神社に参拝

（コース担当　宮﨑　敞之・加藤　洋子）

2021年4月　例会ウオーク　　自由歩行

行事報告『守谷界隈散策ウオーク』を担当して

コースリーダー　遠藤　啓一

開催日：2021 年 4 月 25 日（日）天候：晴　参加者：99 名　距離：10km

まん延防止等重点措置の適用に柏市が入ってしまいました。その為、1週間前に臨時事務連を行い「柏北部のボタン寺めぐり」をどうするか話合いを実施。柏たなか駅集合の例会は中止を決定。1週間前ではホームページでしか中止を告知できず多くの参加者が柏たなか駅に来てしまう恐れがあります。その為中止ではなく変更という事で1駅先の茨城県守谷市で行う事を決定しました。時間がないのでビール工場見学のコースを利用し、逆回りの自由歩行で実施する事としました。担当は急な事で運営委員長である私が担当し、地図の修正、印刷に追われ、1回も事前下見することなく誘導員配置計画、役割分担表を作成して当日の朝を迎えました。8 時に誘導員 17 名を連れてそれぞれの持ち場に配置。最後の最後で先頭の参加者に追いつかれてしまいましたが、参加者・役員の皆様のご協力のおかげで成功裏に終えることができました。

アサヒビール前を歩く皆さん

（コース担当　遠藤　啓一）

2021年4月　特別行事　　自由歩行

行事報告『第 18 回大正浪漫ウォーク in 手賀沼』を担当して

実行委員長　遠藤　啓一

開催日：2021 年 4 月 29 日（木祝）天候：雨　　参加者：541 名　距離：6・10・20・30km

大正浪漫は北総の最大行事の為準備は 9 月から始め何回も役員会で検討し準備してきました。例年は 7 月からなのですがコースや記念品等は昨年中止となった 17 回と内容が同じなので 2 か月遅く準備が始まりました。2 年分の準備期間が有ったのでかなり細かく準備して来たつもりでした。しかし強風の時はありましたが今回のような朝から雨・強風注意報が発令された大会は私が役員になってから初めての経験でした。役員も 45 名から 5 名が体調不良や家庭の事情で不参加となり人員不足。強い雨の為東屋での受付に変更、荷物で一杯になった状態で受付準備が始まりました。それでも計画より何とか 30 分早く 8 時から受付を開始できました。コロナ防止で密にならない様分散できたことにホッとしました。

雨の中受付に向かう参加者

雨と強風の中のウオーキングで心配していましたが無事終了できましたのは、参加者・大会役員の皆様のご協力のおかげです。有難うございました。

～～～

【編集後記】東葛地区もまん延防止等重点措置が 5 月 31 日までの予定でしたが、なかなか減少せず、6 月 20 日まで再延長。私たちは不要不急の外出も控えしっかり自粛しているというのに。さらに我慢我慢ですね。熱中症の時期になってきましたマイコースを歩く時も水分補給をしながらしっかり歩いて、健康寿命を延ばしましょう。<歩友人>

北総歩こう会　会員数　　１８７名　（２０２１年５月末現在）