１９９３年４月１１日創立　北総歩こう会　会報　市民公益活動団体・生涯学習団体（5/1）

ほゆう

２０２１年５月号 通算３２２号
発行／北総歩こう会・広報
〒270-1447 柏市手賀の杜 1-1-21 染谷方
E-mail：teganomori-someya@jcom.home.ne.jp
HP：http:/hokusouarukoukai.sakura.ne.jp/

★参加者の皆様に５つのお願いです。

①検温（37.5 度以上は参加ご遠慮ください）　②手指の消毒

③筆記用具の持参　④ソーシャルディスタンスの順守　⑤マスクの着用

ウオーキング行事の案内板

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は、事前申込不要です。当日、直接集合場所にお出で下さい。
出発前に必ずお弁当・飲み物を持ってご参加ください。（※中学生以下無料、小学生以下は保護者同伴で。）
◆参加者は万全な健康管理のもとご参加ください。万一事故が発生した場合、加入した(一社)日本ウオーキング協会「JWA傷害福祉制度」の範囲および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時は、北総ホームページまたは、コースリーダーに確認をしてからご参加ください。（会員限定メール連絡サービス有→ホームページより申込が必要）

まん延防止等重点措置の適用に伴う行事変更のお知らせ！！
５月平日ウオーク「隅田川橋めぐりを中止し「利根運河とコウノトリ」に変更いたしました。

１４５回（通算８４４回）５月平日ウオーク　利根運河とコウノトリ　１０ｋｍ　自由歩行

（コースリーダー　遠藤　啓一）　090-2405-8353（遠藤）

日　時／5 月 5 日（水・祝）9 時～9 時 30 分受付（受付終了後 順次スタート）
参加費／北総歩会員 100 円・CWA加盟団体会員 200 円・その他 [illegible]円
集　合／運河駅東口ファミリーマート横(東武野田線 運河駅[illegible]分)
解　散／11 時～13 時 30 分迄 厳守
運河駅東口ファミリーマート横(東[illegible]
コース／運河駅東口～東京理[illegible]こうのとりの里(WC)
～梅郷 11 号公[illegible]京理科大学グランド脇～東京理科大学入口～[illegible]

本行事は野田市が「まん延防止等重点措置」の追加指定になり、中止しました。

国の特別天然記念物
コウノトリ

○みどころ　風光豊かな[illegible]を歩き、こうのとりの里でコウノトリが見られます。㊟自由歩行なので受付時間 9 時～9 時 30 分受付後順次スタートとなります。早くお見えになっても受付はできません。コウノトリの見学は 12 時～13 時までコロナ対策で消毒のため休館となります。㊟コース途中にコンビニがありません、途中昼食を食べる方は事前に用意を。急な変更で申し訳ございませんが、ご参加をお待ちしております。

第２５２回（通算８４５回）５月いきいきウオーク　松戸を歩く「古民家旧齋藤邸～国分川」　７ｋｍ　自由歩行

ウオーキングを体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです

（コースリーダー　佐々木　のぶ子）　090-9837-9512（佐々木）

日　時／5 月 16 日（日）9 時～9 時 30 分受付（受付終了後 順次スタート）
参加費／北総歩会員 無料 ・ その他 300 円　（※お弁当不要）
集　合／東松戸中央公園（JR 武蔵野線　東松戸駅西口　徒歩 4 分）
解　散／10 時 30 分～11 時 30 分迄 厳守　松戸 3 丁目公園（JR 常磐線　松戸駅東口徒歩 10 分）
コース／東松戸中央公園～ゆいの花公園（WC）～眞隆寺～古民家旧齋藤邸～子の神橋～獅子舞橋～二十世紀梨原木の碑（WC）～二十世紀が丘市民センター（WC）～陣ヶ前交差点～松戸 3 丁目公園

古民家旧齋藤邸

〇みどころ／ 7kmという距離の中に、晩春を惜しんで咲く花々やハーブ・山野草一杯の公園あり、松戸市観光スポットの古民家あり、若草萌ゆる水辺ありで、足が喜んでくれそうです。薫風を体いっぱいに受けて、さあ歩き出しましょう!!

第４４９回（通算８４６回）５月例会ウオーク　松ヶ丘野馬土手と「おすわさま」
７／１０ｋｍ　団体歩行　（コースリーダー　平野　利夫）　☎04-7133-1589（平野）

諏訪神社　山上憶良歌碑(北村西望書)

日　時／5 月 23 日（日）9 時迄集合(8 時 30 分～受付)
参加費／北総歩会員・CWA加盟団体 無料・その他 300 円
集　合／南柏児童遊園(JR常磐線各駅停車　南柏駅　徒歩 5 分)
解　散／ 7km 11 時 35 分頃　青葉橋手前広場(JR常磐線 柏駅西口行き八ツ原入口バス停　徒歩 3 分)(昼食無) ／10km 13 時 20 分頃 柏西口第一公園(JR常磐線・東武野田線 柏駅西口　徒歩 8 分)
コース／南柏児童遊園～松ヶ丘野馬土手～新富近隣センター(WC)～一本松稲荷神社～諏訪神社(WC)～青葉橋手前広場(7kmコースゴール・解散、※バスで柏駅へ)～うなぎの水切り場～高田近隣センター(昼食)～篠籠田市民緑地～柏西口第一公園(WC)
〇みどころ 2018 年 9 月平日ウオークで実施し、161 名が参加されました。前回のコースをほぼ踏襲しました。諏訪神社は地元では「おすわさま」と呼ばれ、源義家、水戸光圀、彫刻家・北村西望なども訪れた名所として親しまれています。※バス停「八ツ原入口」から柏駅西口までは、約 2.5km(徒歩で約 30 分)、バス代 190 円です。

第１４６回（通算８４７回）６月平日ウオーク　流山の紫陽花２０２１　６／１０ｋｍ　団体歩行
《Cリーグ対象行事》(1/13中止 C リーグの代替)　（コースリーダー　森　廣）　📱090-1421-7103（森）

あじさい通りの紫陽花

日　時／6 月 9 日（水）9 時 30 分迄集合(9 時～受付)
参加費／北総歩会員 100 円・CWA加盟団体 200 円・その他 300 円
集　合／南柏児童遊園(JR常磐線各駅停車　南柏駅西口　徒歩 5 分)
解　散／6km 12 時頃　流山市総合運動公園(TX線　流山セントラルパーク駅　徒歩 5 分)／10km 14 時頃　東平賀公園(JR常磐線 北小金駅　徒歩 8 分)
コース／南柏児童遊園～流山市東部公民館(WC)～東部あじさい苑～あじさい通り～寶蔵院～流山市総合運動公園(6km コースゴール・解散・昼食)～本土寺山門(経由)～東平賀公園(WC)
〇みどころ 流山の紫陽花(あじさい)と言えば、「あそこ」というほど有名？になりました。
最初の休憩場所「流山市東部公民館」前の『あじさい苑』を観た後すぐ、約 300 メートルにわたる流山の名所『あじさい通り』を歩きます。日本古来のあじさい、大正時代に逆輸入されたといわれる西洋あじさい、北アメリカ産のあじさいなど、色・形もとりどりに咲くありさまは見事です。お楽しみください！！

第２５３回（通算８４８回）６月いきいきウオーク　日本を動かす官庁街と丸の内界隈
８ｋｍ　自由歩行

体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです
（コースリーダー　加藤　洋子）　📱090-2677-5634（加藤）

国会議事堂

日　時／6 月 20 日（日）9 時 30 分～10 時受付(受付終了後 順次スタート)
参加費／北総歩会員 無料 ・ その他 300 円　（※お弁当不要）
集　合／日比谷公園桜門(JR 有楽町駅　日比谷口　徒歩 5 分)
解　散／11 時～12 時迄 厳守　和田倉噴水公園(JR東京駅　徒歩 5 分)
コース／日比谷公園桜門～法務省～文部科学省～首相官邸～国会議事堂～国立劇場～丸の内仲通りブランドショップ街～和田倉噴水公園
〇みどころ／普段あまり行かない官庁街・歴史ある建造物・首相官邸・国会議事堂・サスペンスドラマに出てくる警視庁など日曜日の閑散とした官庁街をゆっくり散策し、皇居のお濠を望みながら丸の内仲通り沿いに多数出店している高級ブランドショップを楽しんで歩きましょう。

第４５０回（通算８４９回）６月例会ウオーク　我孫子八景　布佐・新木を歩く　６／１１ｋｍ
自由／団体歩行　（コースリーダー　竹渕　房夫）　📱090-8725-1355（竹渕）

日　時／6 月 27 日（日）9 時～9 時 30 分受付　自由歩行　受付終了後順次スタート
団体歩行 9 時 30 分スタート

葺不合神社本殿の彫刻

参加費／北総歩会員・CWA加盟団体 無料・その他 300 円
集　合／南新木沖田公園（JR 成田線　新木駅南口　徒歩 8 分）
解　散／6km　10 時～11 時 30 分 気象台公園（JR 成田線　新木駅 徒歩 8 分）
11km 10 時 30 分～14 時　和田前公園(JR成田線　布佐駅　徒歩 3 分）
コース／南新木沖田公園～葺不合神社～天満宮・水神様の祠～ハケの道八景～新木近隣センター～気象台公園（6kmコースゴール・解散）～布佐南公園（昼食）～旧井上家住宅～宮の森公園～竹内神社～和田前公園
〇みどころ／我孫子八景の神社、ハケの道、のどかな田園風景、緑豊かな公園などをご案内します。コース地図を読んで歩ける方は自由歩行で我孫子八景をお楽しみください。団体歩行を希望される方は役員がご案内します。

第１４７回（通算８５０回）７月平日ウオーク　夏の風物詩浅草ほおずき市と文学浪漫巡り　１０ｋｍ　自由歩行　（コースリーダー　安国　正夫）　080-4153-8901（安国）

浅草ほおずき市の風景

日　時／7 月 9 日（金）9 時 30 分～10 時受付　受付終了後順次スタート
参加費／北総歩会員 100 円・CWA加盟団体 200 円・その他 300 円
集　合／お茶の水公園（JR 総武・中央線　御茶ノ水駅　聖橋口　徒歩 3 分）
解　散／11 時 30 分～12 時 30 分迄 厳守 花川戸公園（東武線・地下鉄銀座線 浅草駅　徒歩 10 分）
コース／お茶の水公園～湯島天神～一葉旧宅跡～忠犬ハチ公像～根津神社～上野公園～入谷鬼子母神～花川戸公園（ゴール）⇒浅草ほおずき市会場（浅草寺境内）
〇みどころ　7 月 9･10 日に浅草寺に参拝すると四万六千日分の功徳があると言われています。今回は文豪ゆかりの地を訪ねた後、浅草寺に参拝し、境内を彩るほおずきの屋台が並ぶほおずき市を散策しながら江戸情緒を味わいたいと思います。

第２５４回（通算８５１回）７月いきいきウオーク　みらい平から板橋不動尊　７ｋｍ　団体歩行
体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです
（コースリーダー　竹渕　房夫）　090-8725-1355（竹渕）

板橋不動尊　三重塔

日　時／7 月 18 日（日）9 時迄集合（８時３０分～受付）（※お弁当不要）
参加費／北総歩会員 無料 ・ その他 300 円
集　合／みらい平さくら公園（TX 線　みらい平駅　徒歩 5 分）
解　散／11 時 50 分頃　石の公園（TX 線　みらい平駅　徒歩 5 分）
コース／みらい平さくら公園～総合運動公園（WC）～永寿院～板橋不動尊（参拝・WC）～愛宕神社（WC）～石の公園
〇みどころ／緑豊かな田園風景の中を歩いて、茨城県つくばみらい市の真言宗豊山派に属する寺院で約1200年の歴史を持つ、国指定重要文化財の不動明王を本尊とする「板橋不動尊」を参拝します。
（TX 線　流山おおたかの森駅発　8:13（区快）　8:16（普通）に乗車がお勧めです）
※帰路 TX 線時刻　12:02（区快）　12:15（普通）　12:32（区快）　12:45（普通）

第４５１回（通算８５２回）7 月例会ウオーク　日本の道百選（さくら通り）　６／１０ｋｍ　自由歩行
（コースリーダー　青木　茂）　090-2320-4793（青木）

常盤平駅前 街路樹

日　時／7 月 24 日（土）9 時～9 時 30 分受付 受付終了後順次スタート
参加費／北総歩会員・CWA加盟団体 無料・その他 300 円
集　合／やまぶき公園（新京成線　五香駅西口　徒歩 6 分 ）
解　散／ 6km 10 時～11 時迄 厳守 常盤平公園 （JR 武蔵野線 新八柱駅・新京成線八柱駅　徒歩 10 分）／10km　10 時 30 分～12 時 30 分迄 厳守 八柱駅北口（新京成線　八柱駅　徒歩 1 分）
コース／やまぶき公園～金ヶ作公園（WC）～子和清水～常盤平公園（6kmコースゴール・解散・WC）～常盤平駅前～しょうぶ公園(WC)～～桜橋～八柱駅北口
〇みどころ／五香駅から「日本の道百選」常盤平さくら通り、「新・日本街路樹百景」けやき通りを歩き、鮮魚街道のオアシス「子和清水」を見て、牧の原から常盤平公園に立ち寄り、常盤平駅前から八柱駅へ「さくら通り」をすべて歩きます

北総歩こう会の情報

インフォメーション

●ウオーキングステーション３０回達成者表彰

3／29 ・ 4／5 ・ 4／10 の行事で認定、表彰されました。おめでとうございます。

300 回　北総歩　宮本　昇さん　　300 回　北総歩　市川　操さん　　90 回　北総歩　遠藤　次男さん
60 回　北総歩　濱田　浩さん　60･30 回　北総歩　若月　愼爾さん　60 回　北総歩　中村　明弘さん
30 回　北総歩　佐藤　安子さん

●平日パスポート表彰者

4／10 平日ウオークで認定、表彰されました。おめでとうございます。

10 回　JWA　飯田　静江さん

●北総歩こう会にご寄付を頂きました。感謝申し上げます。

郵便切手　　匿名希望　　3 月 23 日　1 名様

※頂きましたご寄付は北総歩こう会の運営活動に使わせていただきます

新 役 員 紹 介

2021 年度定期総会において、鹿島一眞氏が新役員に承認されましたので紹介をさせて頂きます。
今後ともよろしくお願いいたします。

鹿島（かしま）　一眞（かずまさ）氏　（会員番号　H-1067）

この度の総会で新役員としてご承認を頂いた鹿島と申します。
ウオーキングとの付き合いはかれこれ 5 年以上。始めた理由はストレス解消と健康改善の為、Google マップの編集を兼ね始めましたが孤独に歩くよりは、仲間づくりにと思い幾つかのグループの例会に参加して北総に入会を決めました。

北総の会員となり2年半になり1年間は協力員として活動させていただきました。この活動を通し役員となって会員の方々にもっと楽しんでウオーキングが出来るものを皆さんと一緒に探していきたいと感じました。まだ具体的なものは見つかっていませんがそれを見つけるために活動をしていきたいと考えています。
また入会してから日がたっておりませんので会員皆さんのお顔とお名前が分かりません。年のせいかな？少しでも多くの方のお名前とお顔を覚えていきたいのでお声をかけください。宜しくお願いいたします。

2021年3月　北総いきいきウオーク　自由歩行

行事報告『大堀川の桜を楽しみに』を担当して

コースリーダー　軍地　恒四郎

開催日：2021 年 3 月 29 日(月)　天候：晴　参加者：84 名　距離：7km

大堀川の桜を満喫

この日は今年初めての北総歩こう会の行事でした。前日からの雨も上がり、集合時刻頃には初夏を思わせる好天気になりました。メインの桜はちょうど満開で、絶好のウオーキング日和となりました。

昨年の 3 月 28 日のお花見会も、4 月 29 日の大正浪漫ウオークさえもコロナ禍のために中止。今年はとりあえず緊急事態宣言が 3 月 21 日に解除されて、この会が開催できて本当にうれしくホットしました。

集合時間よりも早めに皆さんがどんどん来られ受付時間と共にスタートして行きました。自由歩行でソーシャルディスタンスを取りながら満開の桜を観賞し、久しぶりのウオーキングを楽しめたことと思います。

今回北総いきいきウオークの開催が、250 回になりましたので、ゴールの高田緑地ではサプライズで、缶ビールとおつまみの配布がありました。集合場所を第一公園から直前に変更してしまった事を深くお詫びいたします。参加者の皆さん、役員の方々のご協力に深く感謝申し上げます。　(コース担当　中山　弘　加藤　洋子)

〜〜〜

【編集後記】まん延防止等重点措置の適用地域拡大や、緊急事態宣言の再発出に伴い、楽しみにしていた行事が変更や中止になったり、不満がたまる一方です。しかし感染拡大が早く収束に向かい、自由に歩けるようになるまでは我慢するしかないのかと思います。自身でやれるだけの感染防止対策をしっかりとって楽しく歩きたいです。<歩友人>