１９９３年４月１１日創立　北総歩こう会　会報　市民公益活動団体・生涯学習団体（4/1）

-+

ほゆう

２０２１年４月号 通算３２１号
発行／北総歩こう会・広報
〒270-1447 柏市手賀の杜 1-1-21 染谷方
E-mail：teganomori-someya@jcom.home.ne.jp
HP：http:/hokusouarukoukai.sakura.ne.jp/

★参加者の皆様に４つのお願いです。

①検温（37.5 度以上は参加ご遠慮ください）　②手指の消毒

③ソーシャルディスタンスの順守　　④マスクの着用

ウオーキング行事の案内板

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は、事前申込不要です。当日、直接集合場所にお出で下さい。
出発前に必ずお弁当・飲み物を持ってご参加ください。（※中学生以下無料、小学生以下は保護者同伴で。）
◆参加者は万全な健康管理のもとご参加ください。万一事故が発生した場合、加入した(一社)日本ウオーキング協会「JWA傷害福祉制度」の範囲および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時は、北総ホームページまたは、コースリーダーに確認をしてからご参加ください。（会員限定メール連絡サービス有→ホームページより申込が必要）

第４４８回（通算８４３回）特別例会ウオーク　第１８回大正浪漫ウオーク in 手賀沼
30/20/10/6ｋｍ　全コース：自由歩行

≪Cリーグ対象行事≫　【国際市民スポーツ連盟・日本市民スポーツ連盟公認大会】
【美しい日本の歩きたくなるみち500選認定大会　千葉12－01】

問い合わせ先　☎04-7133-1589（平野）

日 時／４月２９日（木・祝）
自由歩行：30km　8 時 30 分～9 時受付　受付終了後順次スタート
自由歩行：20/10/ 6km　9 時～10 時受付　受付終了後順次スタート
集合・解散／手賀沼公園（JR常磐線我孫子駅南口　徒歩10分）
ゴール受付時間／11 時～15 時 30 分（最終ゴールは15 時 30 分です）
参 加 費／事前：400円(4月15日締切)　当日：700円（我孫子市・柏市の市民は600円）中学生以下無料(但し小学生は家族同伴要)
申し込み／事前申込を受付中。北総歩などの行事及び当会役員宛に事前申込書に現金を添えてお申し込み下さい。または郵便局からの振り込みをお願いします。※当日参加の場合、記念品等が無くなることが有ります。

手賀沼ふれあい緑道

コース／30km：500選のみち、手賀沼一周+手賀川、大正浪漫の各施設を歩きます。
20km：500選のみち、手賀沼一周+大正浪漫の各施設を歩きます。
10km：500選のみち、手賀沼西側半周手賀大橋を渡り、大正浪漫の各施設を歩きます。
6km：500選のみち、大正浪漫の各施設、手賀沼遊歩道とハケの道を歩きます。
★杉村楚人冠記念館、白樺文学館、鳥の博物館の入場料金は各300円です。(3館共通券600円)

みどころ　風光明媚な手賀沼の眺めと水鳥の楽園・白樺派の文学・歴史を訪ねてのウオーキングはいかがですか。今年で18回目となる人気のコースです。全コースとも自由歩行で今年は手賀沼を反時計回りに廻ります。今回も30kmコースは手賀川の両岸を歩きます。6kmコースはご家族、お友達と大正浪漫関連の施設見学がゆっくりと楽しめます。

※1. 前回２０２０年第 17 回に参加申込みいただいた方は中止のご連絡の際にお知らせしましたように「事前申込み受付証（クリーム色半券）または振込受領書」をお持ちください。参加費無料となります。
※2. 北総歩会員は「年間歩行距離認定」集計の為、受付時に必ず「ＣＷＡ加盟団体例会参加票」（黄色）に参加距離を記入して提出ください。
※3. 詳細は「第１８回大正浪漫ウオーク in 手賀沼」チラシ参照。ホームページからプリントも可能。

第１４５回（通算８４４回）５月平日ウオーク　隅田川橋めぐり　８／１２ｋｍ　自由/団体歩行

（コースリーダー　平野　利夫）☎04-7133-1589（平野）

日　時／5 月 5 日（水・祝）9 時 30 分迄集合（9 時～受付）
参加費／北総歩会員100円・CWA加盟団体200円・その他300円
集　合／東白髭公園（東武伊勢崎線　鐘ヶ淵駅　徒歩11分）
自由歩行 9 時～9 時 30 分 受付終了後 順次スタート
団体歩行 9 時～9 時 30 分 受付　9 時 30 分スタート
解　散／自由歩行 8km 10 時～12 時厳守 浜町公園（都営新宿線 浜町駅 徒歩2分）／12km 11 時～13 時厳守 はとば公園（東京メトロ日比谷線築地駅 徒歩7分）
団体歩行 8km 11 時 30 分頃 浜町公園／12km 14 時頃 はとば公園

長命寺桜もち 山本や

コース／東白鬚公園～言問橋（WC）～駒形橋～蔵前橋～両国橋～浜町公園（8kmゴール・昼食）～清洲橋～隅田川大橋～永代橋～新川公園（WC）～中央大橋～佃大橋～はとば公園(WC)
○みどころ　2004年、2014年に同じタイトルで実施されました。隅田川18架橋のうち15架橋を巡ります。東京オリンピックを控え、お色直しをした橋が皆さんを迎えてくれます。堤防から橋を眺め、橋の下を潜り、隅田川テラスに降りて振り返るなど存分にお楽しみください。行き交う船も、いろいろなモデルが楽しめます。
※浜町公園からは人形町や水天宮、はとば公園から築地場外市場へいずれも 10 分程度で行けます。

第２５２回（通算８４５回）いきいきウオーク　松戸を歩く「古民家旧齋藤邸～国分川」
７ｋｍ　自由歩行

ウオーキングを体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです

（コースリーダー　佐々木　のぶ子）　📱090-9837-9512（佐々木）

日　時／5 月 16 日（日）9 時～9 時 30 分受付
（受付終了後 順次スタート）（※お弁当不要）
参加費／北総歩会員　無料 ・ その他　300円
集　合／東松戸中央公園（JR 武蔵野線　東松戸駅西口　徒歩 4 分）
解　散／10 時 30 分～11 時 30 分厳守　松戸 3 丁目公園（JR 常磐線　松戸駅東口　徒歩 10 分）

古民家旧齋藤邸

コース／東松戸中央公園～ゆいの花公園（WC）～眞隆寺～古民家旧齋藤邸～子の神橋～獅子舞橋～二十世紀梨原木の碑（WC）～二十世紀が丘市民センター（WC）～陣ヶ前交差点～松戸 3 丁目公園
○みどころ／7kmという距離の中に、晩春を惜しんで咲く花々やハーブ・山野草一杯の公園あり、松戸市観光スポットの古民家あり、若草萌ゆる水辺ありで、足が喜んでくれそうです。薫風を体いっぱいに受けて、さあ歩き出しましょう!!

第４４９回（通算８４６回）５月例会ウオーク　松ヶ丘野馬土手と「おすわさま」
７／１０ｋｍ　　団体歩行　（コースリーダー　平野　利夫）　📱04-7133-1589（平野）

日　時／5 月 23 日（日）9 時迄集合（8 時 30 分～受付）
参加費／北総歩会員・CWA加盟団体　無料・その他300円
集　合／南柏児童遊園（JR常磐線各駅停車　南柏駅　徒歩5分）
解　散／ 7km　11 時 35 分頃　青葉橋手前広場(JR常磐線　柏駅西口行き　八ツ原入口バス停　徒歩3分)（昼食無）
10km　13 時 20 分頃　柏西口第一公園(JR常磐線・東武野田線　柏駅西口　徒歩8分)

諏訪神社　山上憶良歌碑(北村西望書)

コース／南柏児童遊園～松ヶ丘野馬土手～新富近隣センター（WC）～一本松稲荷神社～諏訪神社(WC)～青葉橋手前広場
（7kmコース:ゴール解散、※バスで柏駅へ）～うなぎの水切り場～高田近隣センター(昼食)～篠籠田市民緑地～柏西口第一公園(WC)
○みどころ　2018年9月平日ウオークで実施し、161名が参加されました。前回のコースをほぼ踏襲しました。諏訪神社は地元では「おすわさま」と呼ばれ、源義家、水戸光圀、彫刻家・北村西望なども訪れた名所として親しまれています。※バス停「八ツ原入口」から柏駅西口までは、約2．5km(徒歩で約30分)、バス代190円です。

第１４６回（通算８４７回）６月平日ウオーク　流山の紫陽花２０２１　６／１０ｋｍ　団体歩行

《Cリーグ対象行事》(1/13中止 Cリーグの代替)　（コースリーダー　森　廣）　090-1421-7103（森）

日　時／6 月 9 日（水）9 時 30 分迄集合（9 時～受付）

参加費／北総歩会員100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集　合／南柏児童遊園（JR常磐線各駅停車　南柏駅西口　徒歩5分）

解　散／6km　12 時頃　流山総合運動公園（TX線　流山セントラルパーク駅　徒歩5分）

10km　14時頃　東平賀公園（JR常磐線　北小金駅　徒歩8分）

コース／南柏児童遊園～流山市東部公民館（WC）～東部あじさい苑～あじさい通り～寶蔵院～流山総合運動公園（6km コースゴール・昼食）～本土寺山門（経由）～東平賀公園(WC)

あじさい通りの紫陽花

〇みどころ　流山の紫陽花（あじさい）と言えば、「あそこ」というほど有名？になりました。
最初の休憩場所「流山市東部公民館」前の『あじさい苑』を観た後すぐ、約300メートルにわたる流山の名所『あじさい通り』を歩きます。日本古来のあじさい、大正時代に逆輸入されたといわれる西洋あじさい、北アメリカ産のあじさいなど、色・形もとりどりに咲くありさまは見事です。お楽しみください！！

第２５３回（通算８４８回）いきいきウオーク　日本を動かす　官庁街と丸の内界隈
８ｋｍ　自由歩行

ウオーキングを体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです

（コースリーダー　加藤　洋子）　090-2677-5634（加藤）

日　時／6 月 20 日（日）9 時 30 分～10 時受付
（受付終了後　順次スタート）（※お弁当不要）

参加費／北総歩会員　無料 ・ その他　300円

集　合／日比谷公園桜門（JR 有楽町駅　日比谷口　徒歩5分　）

解　散／11 時～12 時　和田倉噴水公園（JR東京駅　徒歩5分）

コース／日比谷公園桜門～法務省～文部科学省～首相官邸～国会議事堂～国立劇場～丸の内仲通りブランドショップ街～和田倉噴水公園

〇みどころ／普段あまり行かない官庁街・歴史ある建造物・首相官邸・国会議事堂・サスペンスドラマに出てくる警視庁など日曜日の閑散とした官庁街をゆっくり散策し、皇居のお濠を望みながら丸の内仲通り沿いに多数出店している高級ブランドショップを楽しんで歩きましょう。

国会議事堂

第４５０回（通算８４９回）６月例会ウオーク　我孫子八景　布佐・新木を歩く　６／１１ｋｍ
自由／団体歩行　（コースリーダー　竹渕　房夫）　090-8725-1355（竹渕）

日　時／6 月 27 日（日）9 時～9 時 30 分受付　自由歩行　受付終了後
順次スタート　　団体歩行　9 時 30 分スタート

参加費／北総歩会員・CWA加盟団体無料・その他300円

集　合／南新木沖田公園（JR 成田線　新木駅南口　徒歩 8 分）

解　散／6km　10 時～11 時 30 分気象台公園（JR 成田線　新木駅　徒歩 8 分）　11km　10 時 30 分～14時　和田前公園(JR成田線布佐駅　徒歩 3 分)

コース／南新木沖田公園～葺不合神社～天満宮・水神様の祠～ハケの道八景～新木近隣センター～気象台公園（6kmコース:ゴール）～布佐南公園（昼食）～旧井上家住宅～布佐市民の森～宮の森公園～竹内神社～和田前公園

葺不合神社本殿の彫刻

〇みどころ／我孫子八景の神社、ハケの道、のどかな田園風景、緑豊かな公園などをご案内します。コース地図を読んで歩ける方は自由歩行で我孫子八景をお楽しみください。団体歩行を希望される方は役員がご案内します。

北総歩こう会の情報

インフォメーション

●２０２１年度　定期総会決議（承認）について・・・・・・会長　竹渕房夫

3月20日（土）に開催を予定していました2021年度定期総会は、「緊急事態宣言」の期間延長に伴い、一堂に会しての開催が困難となりましたので、「書面による議決権の行使」をお願いすることにいたしました。その結果、会員数188人のうち書面議決権行使書提出者数119人、会員の過半数が参加され、各議案とも原案通り決議（承認）されました。ご協力ありがとうございました。また、貴重なご意見、ご要望にお応えできるよう会運営に邁進する所存です。今後とも一層のご協力の程お願いいたします。

●新年度の役員体制（２０２１年度　役員体制）・・・・（＊=役職兼任者）

顧　問	黒河内　尚	鈴木　好次	市川　操	中山　弘	
理事(ｱﾄﾞﾊﾞｲｻﾞｰ)	＊中山　弘	清水　完浩	石井　信次	軍地　恒四郎	
監　査	渡辺　哲郎	安国　正夫			
会　長	竹渕　房夫				
副会長	遠藤　啓一	平野　利夫	染谷　勇	渡邊　博史	
事務局長	＊平野　利夫	事務局次長	荒原　恒子		
会　計	主＊渡邊　博史	副:島　明良(兼務WST担当)			
広　報	主＊染谷　勇	副:青木　茂			
運営委員長	＊遠藤　啓一				
副運営委員長	森　廣	＊青木　茂	＊島　明良		
理事兼運営委員	加藤　洋子	早川　進	佐々木　のぶ子	宮園　憲子	
	宮﨑　敞之	鹿島　一眞			
CWA 対応役員理事	＊竹渕　房夫	＊平野　利夫			
常任幹事	＊加藤　洋子	幹事(広報)	＊早川　進		
JWA 代議員	北総歩こう会	(＊竹渕　房夫)			
協 力 員	合田　昌子	武田　幸彦	遠藤　五郎	大倉　康幸	藪中　由利子
(会員番号順)	石岡　典子	宮本　昇	鈴木　孝雄	坂上　恭男	坂上　恵子
	山本　喜美子	堀井　翼洋			

●２０２２年度行事（案）募集します。

北総歩こう会では「2022年度行事(案)を募集」しています。提案をお待ちしています。
名所・旧跡・景色が良い・話題になっているなど、是非歩いてみたいところや過去に歩いて良かったのでもう一度歩きたいコース、友人知人に聞いて歩いてみたいコース案等を適当な用紙に書いて、4/5(月)平日ウオーク、4/10(土)北総いきいきウオーク、4/25(日)例会ウオーク、4/29(木・祝)第18回大正浪漫ウオークin 手賀沼のいずれかの行事の日に遠藤運営委員長、または近くの役員にお渡しください。一緒に歩きましょう。。

●ＩＶＶ距離記録認定者（ウオーキングライフ２０２１年３-４月号掲載）

25000km　矢田貝　君子さん

●ＩＶＶ回数記録認定者（ウオーキングライフ２０２１年３-４月号掲載）

1700 回　矢田貝　君子さん　1500 回　遠藤　次男さん　1500 回　中山　直巳さん

●目指そう！地球一周４万キロ歩行距離認定者（ウオーキングライフ２０２１年３-４月号掲載）

40000km　杉本　正夫さん

●２０２０年間完歩賞（ウオーキングライフ２０２１年３-４月号掲載）

合田　昌子さん　鹿島　一眞さん　武田　幸彦さん　間島　紘子さん　川越　久子さん　中野　貞三さん

●２０２０年ＹＲ－３０ステーション＆コース踏破者（ウオーキングライフ２０２１年３-４月号掲載）

STAR-60　中山　直巳さん
2020-5☆☆☆☆☆　中野　貞三さん　　2020-5☆☆☆　柳田　秀雄さん
2020-4☆☆☆☆　　合田　昌子さん　　荒原　恒子さん

●ＩＶＶ距離認定５００００ｋｍ表彰（ウオーキングライフ２０２１年３-４月号掲載）

2020 年表彰資格者　小関　重美さん　　　2021 年表彰者　柳田　秀雄さん　　市川　操さん

●ＣＷＡ第１６回通常総会に於いて永年会員として表彰されました。（CWA 第 16 回通常総会議案掲載）

20 年表彰者　市川　操さん　加藤　洋子さん　行田　宏さん　　10年表彰者　遠藤　啓一さん　竹渕　房夫さん

●２０２０年度ＣＷＡイヤーラウンドウオーク参加回数表彰。（CWA 第 16 回通常総会議案掲載）

服部　十久男さん(56 回)　　吉澤　忠良さん(22 回)

〜〜

【編集後記】やっと緊急事態宣言が解除になりました。感染防止対策をしながら歩きましょう。 昨年、、中止になりました大正浪漫ウオークin 手賀沼も開催します。皆さん仲間を誘って参加お願いします。お待ちしています。<歩友人>

北総歩こう会　会員数　　１８８名　（２０２１年３月末現在）