

北総歩こう会 会報



ほゆる

2021年3月号 通算320号

発行／北総歩こう会・広報
〒270-1447 柏市手賀の杜 1-1-21 染谷方
E-mail: teganomori-someya@jcom.home.ne.jp
HP: http://hokusouarukoukai.sakura.ne.jp/

ウォーキング行事の案内板

◆◆行事にご参加の折は、新型コロナウイルスの関係で

中止する場合がありますので確認の上ご参加ください。◆◆

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は、事前申込不要です。当日、直接集合場所にお出で下さい。

出発前に必ずお弁当・飲み物を持ってご参加ください。(※中学生以下無料、小学生以下は保護者同伴で。)

◆参加者は万全な健康管理のもとご参加ください。万一事故が発生した場合、加入した(一社)日本ウォーキング協会「JWA傷害福祉制度」の範囲および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。

◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時は、北総ホームページまたは、コースリーダーに確認をしてからご参加ください。(会員限定メール連絡サービス有→ホームページより申込が必要)

第144回 (通算840回) 平日ウォーク「カタクリの里から大津川を下る」10km 自由歩行

(コースリーダー佐々木のぶ子) ☎090-9837-9512(佐々木)

日時／4月5日(月)9時~9時30分受付 (受付終了後 順次スタート)

参加費／北総歩会員 100円・CWA加盟団体会員 200円・その他 300円

集合／逆井駅東口階段下(東武野田線逆井駅東口 徒歩1分)

解散／10時30分~12時30分厳守 北柏駅南口階段下(JR常磐線北柏駅1分)

コース／逆井駅~逆井カタクリ群生地 ~柏市南部老人福祉センター(WC)~権現橋~16号線下(くぐる)~ヒドリ橋(WC)~北千葉導水ビジターセンター ~柏ふるさと公園(WC)~北柏橋~北柏駅
春の妖精カタクリの花 →



○みどころ 春の妖精“カタクリの花”恥じらうように俯ように咲く姿から花言葉は“初恋”とか。“寂しさに耐える”という健気な花言葉も。時は春!コース上には桜の樹も多く、あでやかな花の饗宴も期待したいですね。

カタクリの群生地 →



第251回 (通算841回) いきいきウォーク「源義光ゆかりの大鷲神社へ」9km 団体歩行

ウォーキングを体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです

(コースリーダー 平野 利夫) ☎04-7133-1589(平野)

日時／4月10日(土)9時迄集合(8時30分~受付)

参加費／北総歩会員 無料・その他 300円

集合／やしお駅前公園(TX線八潮駅 徒歩1分)(※お弁当不要)

解散／12時頃 やしお駅前公園(TX線八潮駅 徒歩1分)

コース／やしお駅前公園~葛西用水~大曾根八幡宮~桑袋ビオトープ公園(WC)~大鷲神社(WC)~いちょう通り~大原緑道~やしお駅前公園

○みどころ 八潮市は海拔2m前後の平坦な土地で、農業用水路が非常に多く存在しています。時は水ぬるむ4月、本殿の彫刻が見事な大曾根八幡宮(埼玉県)や綾瀬川を歩いて超えて、平安時代、源(新羅三郎)義光が奥州の役に赴く途中、社前に戦勝祈願をしたという大鷲(おおとり)神社(東京都足立区)に参拝しましょう。



大鷲(おおとり)神社

第447回（通算842回）例会ウォーク「柏北部のぼたんめぐり」 7/12km 自由歩行

(コースリーダー 青木 茂) ☎090-2320-4793(青木)

日時／4月25日(日) 9時～9時30分受付

(受付終了後 順次スタート)

参加費／北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料・その他 300円**集合**／柏たなか駅西口駅前広場(TX線柏たなか駅西口 徒歩1分)**解散**／7km 10時～12時厳守 松葉第一近隣公園

(JR常磐線北柏駅行バス停ライフタウン中央 徒歩2分)

12km 11時～14時厳守 柏西口第一公園 (JR常磐線・東武

野田線柏駅 徒歩8分)

コース／柏たなか駅西口駅前広場～医王寺～柏たなか北公園(WC)

～吉祥院～松葉第一近隣公園(7kmコース ゴール・昼食・WC)～高田

緑地(WC)～西光院(WC)～柏西口第一公園

○みどころ 柏たなか駅をスタートし、柏北部のぼたん寺として有名な医王寺(約600株)及び吉祥院(約100株)を拝観し、ショートコースゴールの松葉第一近隣公園へ歩き、高田緑地を経て西光院(約800株)と巡ります。満開になった色とりどりの美しいぼたんは見ものです。途中の大規模公園で休憩しながらゆったりとあるきましよう。



西光院のぼたん

第448回（通算843回）特別例会ウォーク 第18回大正浪漫ウォーク in 手賀沼**30/20/10/6km 全コース：自由歩行**

《Cリーグ対象ウォーク》 【国際市民スポーツ連盟・日本市民スポーツ連盟公認大会】

【美しい日本の歩きたくなるみち500選認定大会 千葉12-01】

問い合わせ先 ☎04-7133-1589(平野)

日時／4月29日(木・祝)

自由歩行:30km 8時30分～9時受付 受付終了後順次スタート

自由歩行:20/10/6km 9時～10時受付 受付終了後順次スタート

集合・解散／手賀沼公園(JR常磐線我孫子駅南口 徒歩10分) ※案内人有り**ゴール受付時間**／11時～15時30分(最終ゴールは15時30分です)**参加費**／事前:400円(4月15日締切) 当日:700円(我孫子市・

柏市の市民は600円)

中学生以下無料(但し小学生は家族同伴要)

申し込み／事前申込を受付中。北総歩などの行事及び当会役員宛に事前申込書に現金を添えてお申し込み下さい。または郵便局からの振り込みをお願いします。

※当日参加の場合、記念品等が無くなる可能性があります。

事前申込をお願いします

コース／30km:500選のみち、手賀沼一周+手賀川、大正浪漫の各施設を歩きます。 手賀沼ふれあい緑道

20km:500選のみち、手賀沼一周+大正浪漫の各施設を歩きます。

10km:500選のみち、手賀沼西側半周手賀大橋を渡り、大正浪漫の各施設を歩きます。

6km:500選のみち、大正浪漫の各施設、手賀沼遊歩道とハケの道を歩きます。

★杉村楚人冠記念館、白樺文学館、鳥の博物館の入場料金は各300円です。(3館共通券600円)

みどころ 風光明媚な手賀沼の眺めと水鳥の楽園・白樺派の文学・歴史を訪ねてのウォーキングはいかがですか。今年で18回目となる人気のコースです。全コースとも自由歩行で今年は手賀沼を反時計回りに廻ります。今回も30kmコースは手賀川の両岸を歩きます。6kmコースはご家族、お友達と大正浪漫関連の施設見学がゆっくりと楽しめます。

※1. 前回2020年第17回に参加申込みいただいた方は中止のご連絡の際にお知らせしましたように「事前申込み受付証(クリーム色半券)または振込受領書」をお持ちください。参加費無料となります。

※2. 北総歩会員は「年間歩行距離認定」集計の為、受付時に必ず「CWA加盟団体会参加票」(黄色)に参加距離を記入して提出ください。

※3. 詳細は「第18回大正浪漫ウォーク in 手賀沼」チラシ参照。ホームページからプリントも可能です。



第145回 (通算844回) 5月平日ウオーク 隅田川橋めぐり 8/12km 自由/団体歩行

(コースリーダー 平野 利夫) ☎04-7133-1589(平野)

日時 / 5月5日 (水・祝) 9時30分迄集合 (9時~受付)**参加費** / 北総歩会員100円・CWA加盟団体200円・その他300円**集合** / 東白鬚公園 (東武伊勢崎線 鐘ヶ淵駅 徒歩11分)

自由歩行 9時~9時30分 受付終了後 順次スタート

団体歩行 9時~9時30分 受付 9時30分スタート

解散 / 自由歩行 8km 10時~12時 厳守 浜町公園 (都営新宿線 浜町駅 徒歩2分) / 12km 11時~13時 厳守 はとば公園 (東京メトロ日比谷線 築地駅 徒歩7分)

団体歩行 8km 11時30分頃 浜町公園 / 12km 14時頃 はとば公園



長命寺桜もち 山本や

コース / 東白鬚公園~言問橋(WC)~駒形橋~蔵前橋~両国橋~浜町公園(8kmゴール・昼食)~清洲橋~隅田川大橋~永代橋~新川公園(WC)~中央大橋~佃大橋~はとば公園**○みどころ** 2004年、2014年に同じタイトルで実施されました。隅田川18架橋のうち15架橋を巡ります。東京オリンピックを控え、お色直しをした橋が皆さんを迎えてくれます。堤防から橋を眺め、橋の下を潜り、隅田川テラスに降りて振り返るなど存分にお楽しみください。行き交う船も、いろいろなモデルが楽しめます。

※浜町公園からは人形町や水天宮、はとば公園から築地場外市場へいずれも10分程度で行けます。

第252回 (通算845回) いきいきウオーク 松戸を歩く「古民家旧齋藤邸~国分川」**7km 自由歩行****ウォーキングを体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです**

(コースリーダー 佐々木 のぶ子) ☎090-9837-9512(佐々木)

日時 / 5月16日 (日) 9時~9時30分受付

(受付終了後 順次スタート) (※お弁当不要)

参加費 / 北総歩会員 無料・その他 300円**集合** / 東松戸中央公園 (JR 武蔵野線 東松戸駅西口 徒歩4分)**解散** / 10時30分~11時30分 厳守 松戸3丁目公園

(JR 常磐線 松戸駅東口 徒歩10分)

コース / 東松戸中央公園~ゆいの花公園(WC)~眞隆寺~古民家旧齋藤邸~子の神橋~獅子舞橋~二十世紀梨原木の碑(WC)~二十世紀が丘市民センター(WC)~陣ヶ前交差点~松戸3丁目公園**○みどころ** / 7kmという距離の中に、晩春を惜しんで咲く花々やハーブ・山野草一杯の公園あり、松戸市観光スポットの古民家あり、若草燃ゆる水辺ありで、足が喜んでくれそうです。薫風を体いっぱいを受けて、さあ歩き出しましょう!!

古民家旧齋藤邸

第449回 (通算846回) 5月例会ウオーク 松ヶ丘野馬土手と「おすわさま」**7/10km 団体歩行** (コースリーダー 平野 利夫) ☎04-7133-1589(平野)**日時** / 5月23日 (日) 9時迄集合 (8時30分~受付)**参加費** / 北総歩会員・CWA加盟団体 無料・その他300円**集合** / 南柏児童遊園 (JR常磐線各駅停車南柏駅 徒歩5分)**解散** / 7km 11時35分頃 青葉橋手前広場 (JR常磐線 柏駅西口行き 八ツ原入口バス停 徒歩3分) (昼食無)

10km 13時20分頃 柏西口第一公園 (JR常磐線・東武野田線 柏駅西口 徒歩8分)

コース / 南柏児童遊園~松ヶ丘野馬土手~新富近隣センター (WC)~一本松稲荷神社~諏訪神社(WC)~青葉橋手前広場

(7kmコース:ゴール解散、※バスで柏駅へ)~うなぎの水切り場~高田近隣センター(昼食)~篠籠田市民緑地~柏西口第一公園(WC)

○みどころ 2018年9月平日ウオークで実施し、161名が参加されました。前回のコースをほぼ踏襲しました。諏訪神社は地元では「おすわさま」と呼ばれ、源義家、水戸光圀、彫刻家・北村西望なども訪れた名所として親しまれています。※バス停「八ツ原入口」から柏駅西口までは、約2.5km(徒歩で約30分)、バス代190円です。

諏訪神社 山上憶良歌碑(北村西望書)



北総歩こう会の情報

インフォメーション

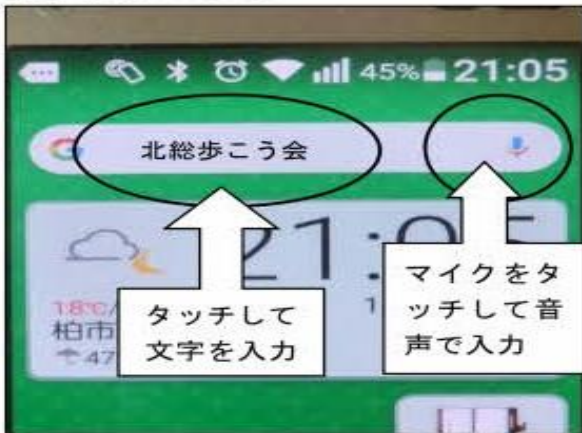
●北総歩こう会にご寄付を頂きました。感謝申し上げます。

金一封 匿名希望 1月26日 1名様

※頂きましたご寄付は北総歩こう会の運営活動に使わせていただきます。

スマートフォンからも「北総歩こう会」のホームページをぜひご覧ください。最新の情報を掲載しています。スマートフォンからの見方の一例です。

詳しくはお手持ちのスマートフォンの取扱説明書をご参照ください。



ホーム画面のキーワード入力欄をタッチして「北総歩こう会」と文字を入力します。またはマイクのアイコンをタッチして「北総歩こう会」と音声で入力します。「北総歩こう会」と表示されましたら確定します。



確定したら、画面が変わります。青い「北総歩こう会」の文字をタッチすると北総歩こう会ホームページの「トップ画面」に変わります。



トップ画面には、当会からのお知らせや行事中止などの緊急連絡などを掲示、上部にメニューがありますのでタッチしてぜひご覧ください。

- ・「ほゆう」1993年当会設立時から掲載しています。
- ・「年間予定」→1年間の行事計画予定。
- ・「行事予定」→2～3か月先までの行事を紹介。
- ・「行事報告」→直近行事の報告を紹介。
- ・「イヤーラウンド」→全9コースを紹介。
- ・「入会案内」→入会手続き方法などがあります。申込書もダウンロードできます。

画面が小さいので画面を二本の指で広げたり・縮めたり調整しながら見やすい大きさでご覧ください。終了するには、ホームか終了をタッチします

※トップ画面右上の「・・・」をタッチ「ホーム画面に追加」、「追加」にタッチすると、ホーム画面



に「北総歩こう会」と登録表示され次回からここをタッチすればすぐにホームページが見られます。ぜひ登録お願いいたします。

【編集後記】コロナウイルス感染拡大が収まりません。総会ウオーク・総会も延期になってしまいました。私たちウオーカーは、行事を中止し自粛・自粛・自粛してこんなに我慢しているのに…。ワクチンの接種が始まり期待されていますが順番がきたら接種したいと思います。早く収束するよう祈念し、フレイル予防に自宅近くを歩きまわしましょう。〈歩友人〉