

北総歩こう会 会報



ほゆう

2021年2月号 通算319号

発行／北総歩こう会・広報
〒270-1447 柏市手賀の杜 1-1-21 染谷方
E-mail: teganomori-someya@jcom.home.ne.jp
HP: http://hokusouarukoukai.sakura.ne.jp/

ウォーキング行事の案内板

◆◆行事にご参加の折は、新型コロナウイルスの関係で

中止する場合がありますので確認の上ご参加ください。 ◆◆

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は、事前申込不要です。当日、直接集合場所にお出で下さい。
出発前に必ずお弁当・飲み物を持ってご参加ください。(※中学生以下無料、小学生以下は保護者同伴で。)
◆参加者は万全な健康管理のもとご参加ください。万一事故が発生した場合、加入した(一社)日本ウォーキング協会「JWA傷害福祉制度」の範囲および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時は、北総ホームページまたは、コースリーダーに確認をしてからご参加ください。(会員限定メール連絡サービス有→ホームページより申込が必要)

第143回 (通算837回) 平日ウォーク「中山のおひなまつり」 8/10km 自由歩行

(コースリーダー 竹渕 房夫) ☎090-8725-1355(竹渕)

日時／3月3日(水) 9時30分～10時受付 (受付終了後 順次スタート)

参加費／北総歩会員 100円・CWA加盟団体会員 200円・その他 300円

集合／8km:みかど公園(JR武蔵野線市川大野駅 徒歩5分)
10km:東松戸中央公園(JR武蔵野・北総線 東松戸駅 徒歩5分) ※参加距離により集合場所が異なります。

解散／11時～13時迄厳守 下総中山駅(JR総武線 下総中山駅 徒歩1分)※10時～12時迄 奥の院でIVV・完歩証を配布後、ひなまつりを自由見学

コース／10km:東松戸駅～東松戸中央公園～本光寺前
8km:市川大野駅～みかど公園～本光寺前

本光寺前で合流～姥山貝塚(WC)～奥の院(IVV・完歩証配布)～法華経寺～清華園～京成中山駅～下総中山駅

○みどころ 下総中山駅からまちなかの商店、清華園、法華経寺、奥の院(若宮)まで中山がおひな祭り一色になります。奥の院でIVV、完歩証を受領したら、ゆっくりと「お雛祭り」を楽しんでください。



おひなまつり(イメージ)

第446回 (通算838回) 例会ウォーク「江戸川の菜の花」 11km 自由歩行

(コースリーダー 森 廣) ☎090-1421-7103(森)

日時／3月20日(土) 9時30分～10時受付
(受付終了後 順次スタート)

参加費／北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料・その他 300円

集合／運河駅西口前(東武野田線運河駅 徒歩1分)

解散／11時～13時30分迄厳守 流山駅前広場(流鉄流山線流山駅 徒歩1分)

コース／運河駅西口～におどり公園(WC)～江戸川土手～流山クリーンセンター(WC)～江戸川土手～近藤勇陣屋跡～流山駅前広場

○みどころ 春風に乗って自然豊かな運河と江戸川堤をウォーキング、土手いっぱい咲き誇る菜の花の香りをかぎながら春を満喫しましょう。



江戸川土手の菜の花



第250回 (通算839回) いきいきウオーク「大堀川の桜を楽しみに」 7 km 自由歩行

ウォーキングを体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです

(コースリーダー 軍地 恒四郎) ☎090-6654-2253(軍地)

日時/3月29日(月) 9時30分～10時受付(受付終了後 順次スタート)

参加費/北総歩会員 無料・その他 300円

集合/北柏第一公園(JR常磐線各駅停車 北柏駅 徒歩3分)

(※お弁当不要)

解散/11時～12時30分厳守 高田緑地(JR常磐線・東武野田線

柏駅西口行きバス停「高田下」徒歩1分)

コース/北柏第一公園～柏ふるさと公園(WC)～北柏橋～大堀川防災レクリ

ェーション公園(WC)～高田近隣センター(WC)～高田緑地

○みどころ 今や桜の名所となった大堀川リバーサイドパークの桜並木。

満開の桜ををゆっくりたっぷり観賞、楽しんでください。



大堀川リバーサイドパークの桜並木

第144回 (通算840回) 平日ウオーク「カタクリの里から大津川を下る」 10 km 自由歩行

(コースリーダー 佐々木のぶ子) ☎090-9837-9512(佐々木)

日時/4月5日(月) 9時～9時30分受付 (受付終了後 順次スタート)

参加費/北総歩会員 100円・CWA加盟団体会員 200円・その他 300円

集合/逆井駅東口階段下(東武野田線逆井駅東口 徒歩1分)

解散/10時30分～12時30分厳守 北柏駅南口階段下(JR常磐線北柏駅1分)

コース/逆井駅～逆井カタクリ群生地～柏市南部老人福祉センター(WC)～権現橋～16号線下(くぐる)～ヒドリ橋(WC)～北千葉導水ビジターセンター～柏ふるさと公園(WC)～北柏橋～北柏駅

○みどころ 春の妖精“カタクリの花”恥じらうように俯くように咲く姿から花言葉は“初恋”とか。寂しさに耐えるという健気な花言葉も。時は春！コース上には桜の樹も多く、あでやかな花の饗宴も期待したいですね。

春の妖精カタクリの花→

**第251回 (通算841回) いきいきウオーク「源義光ゆかりの大鷲神社へ」 8 km 団体歩行**

ウォーキングを体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです

(コースリーダー 平野 利夫) ☎04-7133-1589(平野)

日時/4月10日(土) 9時迄集合(8時30分～受付)

参加費/北総歩会員 無料・その他 300円

集合/やしお駅前公園(TX線八潮駅 徒歩1分)(※お弁当不要)

解散/12時頃 やしお駅前公園(TX線八潮駅 徒歩1分)

コース/やしお駅前公園～葛西用水～大曾根八幡宮～桑袋ビオトープ公園(WC)～大鷲神社(WC)～いちよう通り～大原緑道～やしお駅前公園

○みどころ 八潮市は海拔2m前後の平坦な土地で、農業用水路が非常に多く存在しています。時は水ぬるむ4月、本殿の彫刻が見事な大曾根八幡宮(埼玉県)や綾瀬川を歩いて超えて、平安時代、源(新羅三郎)義光が奥州の役に赴く途中、社前に戦勝祈願をしたという大鷲(おおとり)神社(東京都足立区)に参拝しましょう。



大鷲(おおとり)神社

第447回 (通算842回) 例会ウオーク「柏北部のぼたん寺めぐり」 7/12 km 自由歩行

(コースリーダー 青木 茂) ☎090-2320-4793(青木)

日時/4月25日(日) 9時～9時30分受付

(受付終了後 順次スタート)

参加費/北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料・その他 300円

集合/柏たなか駅西口駅前広場(TX線柏たなか駅西口 徒歩1分)

解散/7km 10時～12時 松葉第一近隣公園(JR常磐線北柏駅行バス停 ライフタウン中央 徒歩2分

12km 11時～14時 柏西口第一公園(JR常磐線・東武野田線 柏駅 徒歩8分)

西光院のぼたん



コース／柏たなか駅西口駅前広場～医王寺～柏たなか北公園(WC)～吉祥院～松葉第一近隣公園(7km コース ゴール・昼食・WC)～高田緑地(WC)～西光院(WC)～柏西口第一公園

○みどころ 柏たなか駅をスタートし、柏北部のぼたん寺として有名な医王寺(約 600 株)及び吉祥院(約 100 株)を拝観し、ショートコースゴールの松葉第一近隣公園へ歩き、高田緑地を経て西光院(約 800 株)と巡ります。満開になった色とりどりの美しいぼたんは見ものです。途中の大規模公園で休憩しながらゆっくりと歩きましょう。

第 4 4 8 回 (通算 8 4 3 回) 特別例会ウォーク 第 1 8 回大正浪漫ウォーク in 手賀沼

30/20/10/6km 全コース：自由歩行

《Cリーグ対象ウォーク》 【国際市民スポーツ連盟・日本市民スポーツ連盟公認大会】

【美しい日本の歩きたくなるみち500選認定大会 千葉12-01】

問い合わせ先 ☎04-7133-1589(平野)

日時／4月29日(木・祝)

自由歩行：30km 8時30分～9時迄受付 受付終了後順次スタート

自由歩行：20/10/6km 9時～10時迄受付 受付終了後順次スタート

集合・解散／手賀沼公園(JR常磐線我孫子駅南口 徒歩10分) ※案内人有り

ゴール受付時間／11時～15時30分(最終ゴールは15時30分です)

参加費／事前：400円(4月15日締切) 当日：700円(我孫子市・

柏市の市民は600円)

中学生以下無料(但し小学生は家族同伴要)

申し込み／事前申込を受付中。北総歩などの行事及び当会役員宛に事前申込書に現金を添えてお申し込み下さい。または郵便局からの振り込みをお願いします。

※当日参加の場合、記念品等が無くなる可能性があります。

事前申込をお願いします



コース／30km:500選のみち、手賀沼一周+手賀川、大正浪漫の各施設を歩きます。 手賀沼ふれあい緑道

20km:500選のみち、手賀沼一周+大正浪漫の各施設を歩きます。

10km:500選のみち、手賀沼西側半周手賀大橋を渡り、大正浪漫の各施設を歩きます。

6km:500選のみち、大正浪漫の各施設、手賀沼遊歩道とハケの道を歩きます。

★杉村楚人冠記念館、白樺文学館、鳥の博物館の入場料金は各300円です。(3館共通券600円)

みどころ 風光明媚な手賀沼の眺めと水鳥の楽園・白樺派の文学・歴史を訪ねてのウォーキングはいかがですか。今年で18回目となる人気のコースです。全コースとも自由歩行で今年は手賀沼を反時計回りに廻ります。今回も30kmコースは手賀川の両岸を歩きます。6kmコースはご家族、お友達と大正浪漫関連の施設見学がゆっくりと楽しめます。

※1. 前回2020年第17回に参加申込みいただいた方は中止のご連絡の際にお知らせしましたように「事前申込み受付証(クリーム色半券)または振込受領書」をお持ちください。参加費無料となります。

※2. 北総歩会員は「年間歩行距離認定」集計の為、受付時に必ず「CWA加盟団体例会参加票」(黄色)に参加距離を記入して提出ください。

※3. 詳細は「第18回大正浪漫ウォーク in 手賀沼」チラシ参照。ホームページからプリントも可。

北総歩こう会の情報



インフォメーション

●2021年1月に入会された方のご紹介 ★先輩の皆さん よろしくお祈りします。

野田市 岡本 節子さん 船橋市 行田 宏さん

●ウォーキングステーション30回達成者表彰

12月27日(日)例会ウォークで認定、表彰されました。おめでとうございます。

180・210回 北総歩 荒原 恒子さん 60回 北総歩 西田 久美子さん

●I V V距離記録認定者 (ウォーキングライフ2021年1-2月号掲載)

50000km 市川 操さん 12000km 武田 幸彦さん 8000km 小島 道子さん

●I V V回数記録認定者 (ウォーキングライフ2021年1-2月号掲載)

2300回 中野 貞三さん 1900回 中村 明弘さん 1400回 中山 直巳さん 900回 武田 幸彦さん

600回 小島 道子さん

●目指そう！地球一周4万キロ歩行距離認定者（ウォーキングライフ2021年1-2月号掲載）

40000km 服部 十九男さん

●2021年度定期総会開催のお知らせ

2021年2月27日(土)14時から17時(受付は13時50分開始)

我孫子市民プラザホール(我孫子市我孫子4-11-1 あびこショッピングプラザ内 ☎04-7183-2111)

議題・2020年度事業報告、決算報告、会計監査報告

- ・規約・細則の改定(案)
- ・2021年度事業方針及び事業計画(案)、予算(案)
- ・理事・監査の改選(案)
- ・その他

※発熱(37.5度以上)、咳、喉の痛み、倦怠感、臭覚・味覚の異常などの症状がある場合は参加をご遠慮ください。参加にあたりましては、マスクの着用をお願いします。

受付の前に検温、手指のアルコール消毒を実施します。筆記具はご自身のものを使用してください。

●新型コロナウイルス接触アプリ(COCOA)で感染拡大防止をしましょう！！

○利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診等保健所のサポートを早く受けることができます。利用が増えることで、感染拡大の防止につながることを期待できます。

○アプリは「COCOA」でダウンロードできます。(詳細は厚生労働省ホームページ参照)



2020年12月 いきいきウオーク 自由歩行

行事報告『坂川を歩く(新松戸～松戸)』を担当して

コースリーダー 青木 茂

開催日：2020年12月12日(土) 天候：晴 参加者：84名 距離：7km

コロナ禍のなか行事再開後のコース変更で、新松戸駅から坂川沿いに松戸駅まで7kmの自由歩行に急遽決まりました。早速ストリートビューでリモートウォークイメージをつかみ、一回目の下見は一人でトイレ確認・見どころを撮影し、二回目は担当者で矢張り・誘導員配置を確認しました。当日は誘導役員を見送り、受付の準備をして参加者を待ちました。天気にも恵まれ役員を含め84名が参加されました。アンカーとして歩きましたが少し汗ばむくらいの陽気でした。見どころの坂川親水プロムナードの遊歩道は桜の咲く頃にまた歩きたいと思いました。



坂川沿いの遊歩道を歩く

香取稲荷神社で飲水休憩し、坂川左岸を進むと旧伊勢丹のビルが段々と大きくなり、小僧弁天脇を通り松戸駅まで歩きました。参加者も予定より早く無事完歩されました。初めてのリーダーでしたが、無事終了できました。参加者の皆様のご協力に感謝致します。有難うございました。(コース担当 遠藤 啓一)



2020年12月 例会ウオーク 自由歩行

行事報告『かしわ七福神巡り案内ウオーク→中止』を担当して

コースリーダー 竹渕 房夫

開催日：2020年12月27日(日) 天候：曇り 参加者：138名 距離：5/9km

前日までに準備を完了して、当日を待つばかりとなっていました。ところがこのところの新型コロナウイルス感染拡大に伴い、千葉県知事が出した「年末年始(1/11まで)の不要不急の外出自粛要請」にもとづきCWAから行事中止の連絡が前日の26日夜に届いたので急遽「本日の行事を中止」にしました。急な中止となった為、参加者の皆さんは予定通りに集合場所に来られました。受付で中止のご案内とIVV、完歩証、コース地図(かしわ七福神チラシ入り)、ほゆう1月号、CWAニュース等を配布して、即解散となりました。

参加者の皆さんは「せっかく歩きに来たのだから」とほとんどの方が本日のかしわ七福神巡りコースを歩いての帰宅となりました。(コース担当 染谷 勇・軍地 恒四郎)



豊受稲荷本宮：福祿寿尊

【編集後記】やっと動き出し軌道に乗るかと思っていたウォーキング行事の開催が二度目の緊急事態宣言が発出され、中止となってしまいました。期限はあるものの延長されるのではないかと心配です。家の近くの早朝独り歩きも気温がマイナスの予報ですとサボっています。皆様も歩かれていると思いますが、寒さが続きます。ご自愛ください！歩友人！