

ほゆう

2020年12月号 通算317号

発行/北総歩こう会・広報

〒270-1447 柏市手賀の杜 1-1-21 染谷方

E-mail: teganomori-someya@jcom.home.ne.jp

HP: http://hokusouarukoukai.sakura.ne.jp/



ウォーキング行事の案内板

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は、事前申込不要です。当日、直接集合場所にお出で下さい。

出発前に必ずお弁当・飲み物を持ってご参加ください。(※中学生以下無料、小学生以下は保護者同伴で。)

◆参加者は万全な健康管理のもとご参加ください。万一事故が発生した場合、加入した(一社)日本ウォーキング協会「JWA傷害福祉制度」の範囲および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。

◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時は、北総ホームページまたは、コースリーダーに確認をしてからご参加ください。(会員限定メール連絡サービス有→ホームページより申込が必要)

☆1月平日ウォーク 東葛の中世城郭 PartIV(市川編) 10km 自由歩行

《Cリーグ対象行事》 (コースリーダー 渡邊 博史) ☎090-7722-0821(渡邊)

日時/1月13日(水)9時~9時30分受付

(受付終了後 順次スタート)

参加費/北総歩会員 100円・CWA加盟団体会員 200円

・その他 300円

集合/アイ・リンクタウン3階広場(JR総武線 市川駅南口 徒歩2分)

解散/10時~12時30分迄 時間厳守

市川大野駅(JR武蔵野線 市川大野駅 徒歩0分)

コース/アイ・リンクタウン~真間山弘法寺(市川城跡)~経王寺(国分城・館跡)~長谷山安国寺(曾谷城跡)~市川大野駅~市川第五中学校(大野城跡)~市川大野駅



真間山弘法寺 山門

○みどころ 第四弾は、市川の城郭跡を巡ります。お馴染みの国府台城跡(里見公園)は、距離の都合上割愛させていただきました。真間山弘法寺(市川城跡)から東側、市川第五中学校(大野城跡)までを巡ります。どの城跡も高台にあり、空気が澄んでいるので市川方面・本八幡方面が一望のもとにご覧になれます。

☆1月例会ウォーク 利根運河とコウノトリ 10km 自由歩行

(コースリーダー 遠藤 啓一) ☎090-2405-8353(遠藤)

日時/1月31日(日)9時~9時30分受付 (受付終了後 順次スタート)

参加費/北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料・その他 300円

集合/運河駅東口ファミリーマート横(東武野田線運河駅東口徒歩1分)

解散/11時~13時30分迄 時間厳守

運河駅東口ファミリーマート横(東武野田線 運河駅 徒歩1分)

コース/運河駅東口~東京理科大学入口~国道16号潜る~このとりの里(WC)~梅郷11号公園(WC)~野田さくら霊園~東京理科大学グランド脇~東京理科大学入口~運河駅東口



国の特別天然記念物コウノトリ

○みどころ ④自由歩行なので受付時間9時~9時30分受付後順次スタートとなります。早くお見えになっても受付はできません。

風光豊かな利根運河を歩き、このとりの里でコウノトリが見られます。

⑤12時~13時まででコロナ対策で消毒の為休館となります。

途中コンビニがありませんので昼食を途中で食べる方は事前に購入の上ご参加ください。

☆1月特別行事 第20回 忠敬江戸入りフォーデーウオーク 8/13km 自由歩行

(コースリーダー 染谷 勇) ☎090-7191-1863(染谷)

《Cリーグ対象行事》

《美しい日本の歩きたくなるみち 500選 千葉12-01》

日時/1月23日(土)9時~9時30分

(受付終了後順次スタート)

主催/NPO法人千葉県ウオーキング協会

主管/北総歩こう会

参加費/一律 300円

集合/手賀沼公園(JR常磐線 我孫子駅南口 徒歩10分)

※北総歩の会員は、受付時に年間歩行距離認定集計の為

「参加票」に参加距離を記入し必ず提出してください。

解散/8km11時~12時迄 時間厳守 北柏橋(JR常磐線各駅停車 北柏駅 徒歩5分)

13km11時~13時30分迄 時間厳守 豊四季駅前(東武野田線 豊四季駅 徒歩1分)

コース/手賀沼公園~手賀大橋~道の駅しょうなん~北柏橋(8kmコース・ゴール)~松ヶ崎橋~昭和橋~高田橋~新堤橋~青葉橋~新駒木橋~豊四季駅

見どころ お馴染みの手賀沼公園をスタートし手賀大橋からの眺め、手賀沼自然ふれあい緑道からの手賀沼の風景・自然を満喫いただいた後、大堀川リバーサイドパークを北柏橋から昭和橋、鮭の遡上が確認されている新堤橋など、12の橋を見ながら大堀川の川沿いを約4.5km上ってゴール。平坦なコースです。

※第20回忠敬フォーデーウオークは1月21日(木)~24日(日)の4日間、ショートコースのみで行われます。



手賀沼の自然とふれあい緑道

☆2月平日ウオーク つくばTX線沿線を歩く 5/10km 自由歩行

(コースリーダー 島 明良) ☎090-9231-6664(島)

日時/2月8日(月)9時~9時30分受付

(受付終了後 順次スタート)

参加費/北総歩会員 100円・CWA加盟団体会員 200円

その他 300円

集合/南流山駅前(JR武蔵野線、つくばTX線 南流山駅徒歩0分)

解散/5km 10時~11時迄 時間厳守 流山おおたかの森駅南口公園(TX線・東武野田線 流山おおたかの森駅 徒歩2分)

10km10時~12時30分迄 時間厳守 柏の葉アクアテラス

(TX線柏の葉キャンパス駅 徒歩5分)

コース/南流山駅~思井福祉会館(WC)~流山総合運動公園(WC)~流山おおたかの森駅南口公園(5kmコース・ゴール)~柏の葉アクアテラス

○みどころ 14年ほど前(2006年3月)に「つくばエクスプレス線沿線ウオーク」が実施されました。会員の中には当時この行事に参加された方もいらっしゃるかもしれません。記録資料を見ると、コースは南流山駅から柏たなか駅までの16kmでした。141名の方が参加されたようです。今回のコースは、南流山駅から柏の葉キャンパス駅までの10kmです。歩行距離も大幅に短縮しました。時代の変遷を感じますね。



つくばエクスプレス線

☆2月例会ウオーク 総会ウオーク(旧水戸街道を歩く) 10km 自由歩行

(コースリーダー 遠藤 啓一) ☎090-2405-8353(遠藤)

日時/2月27日(土)9時30分~10時受付

(受付終了後 順次スタート)

参加費/北総歩会員・CWA加盟団体会員無料・その他300円

集合/南柏駅東口ペデストリアンデッキ(JR常磐線 各駅停車 南柏駅東口徒歩1分)

解散/11時30分~13時迄 時間厳守 我孫子ふれあい広場(JR常磐線 我孫子駅北口 徒歩2分)

コース/南柏駅東口~豊受稲荷本宮~柏神社~国道16号線~国道6号線を潜り~北柏駅~東陽寺~国道6号線陸橋渡る~常磐線跨線橋渡る~我孫子八坂神社~旧我孫子宿脇本陣跡~常磐線を潜る~我孫子ふれあい広場



旧水戸街道(明治14年古地図)

○みどころ ④自由歩行なので受付時間9時30分～10時受付後順次スタートとなります。早くお見えになっても受付はできません。旧水戸街道沿いには沢山の神社仏閣があります。それを見学しながら昔の旅人になってゆっくり歩いてください。



ウォーキングを体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです。

北総いきいきウォーク

ウォーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。※お昼頃には解散。

★流山七福神巡り⑤ 8 km 自由歩行

(コースリーダー 平野 利夫) ☎ 04-7133-1589(平野)

日時/1月5日(火) 9時～9時30分受付
(受付終了後 順次スタート)

参加費/北総歩会員 無料・その他 300円

集合/流山おおたかの森駅南口公園(東武野田線・TX線
流山おおたかの森駅南口 徒歩2分)(※お弁当不要)

解散/11時～12時迄 時間厳守

西初石ふれあいの森・初石公民館横(東武野田線 初石駅徒歩5分)

コース/流山おおたかの森駅南口公園～市野谷水鳥の池～市野谷の森～
茂侶神社～花輪城址公園～西栄寺(福祿寿・WC)～西初石ふれあいの森

○みどころ 七福神が流山市全域に広がっているため、2017年から5年がかりの七福神巡り最終回です。2月に亡くなられた和田武年さんの遺志を継ぎました。



西栄寺・福祿寿

★じゅん菜池の梅 8 km 自由歩行

(コースリーダー 青木 茂) ☎ 090-2320-4793(青木)

日時/2月17日(水) 9時～9時30分受付
(受付終了後 順次スタート)

参加費/北総歩会員 無料・その他 300円

集合/松戸駅西口ペDESTリアンデッキ(JR常磐線・新京成線
松戸駅 徒歩1分)(※お弁当不要)

解散/10時～12時迄 時間厳守

国府台駅手前江戸川堤防(京成線 国府台駅徒歩2分)

コース/松戸駅西口ペDESTリアンデッキ～松戸神社～戸定が丘歴史公園(WC)～
浅間神社～野菊の墓文学碑(WC)～じゅん菜池緑地(WC)～里見公園(WC)～国府台駅手前江戸川堤防

○みどころ 3箇所の梅園を含め見所いっぱい。ゆっくり歩こう！最初は松戸神社から戸定が丘歴史公園の梅園。浅間神社から野菊の墓文学碑を経て、じゅん菜池北側梅園、遊歩道を半周し南側梅園。最後は里見公園梅園に寄り、江戸川に出ればゴールはすぐ。



じゅん菜池

新型コロナウイルス接触アプリ(COCoA)で感染拡大防止をしましょう！！

- 接触確認アプリは、本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能(Bluetooth)を利用して、互いにわからないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について通知を受けることができます。
- 利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診等保健所のサポートを早く受けることができます。利用が増えることで、感染拡大の防止につながることを期待できます。
- アプリは「COCoA」でダウンロードできます。(詳細は厚生労働省ホームページ参照)

北総歩こう会の情報



インフォメーション

●2021年度定期総会開催のお知らせ

2021年2月27日(土) 14時から17時(受付は13時50分開始)

我孫子市民プラザホール(我孫子市我孫子4-11-1 あびこショッピングプラザ内)

☎04-7183-2111)

議題・2020年度事業報告、決算報告、会計監査報告

- ・規約・細則の改定(案)
- ・2021年度事業方針及び事業計画(案)、予算(案)
- ・理事・監査の改選(案)
- ・その他

※総会の詳細は郵送される「2021年度定期総会開催について」をご確認ください。

なお、総会会場は我孫子駅より案内があります。(我孫子駅北口より徒歩約5分)

★同日実施される「総会ウォーク(旧水戸街道を歩く)」終了後、開催されます。(2ページ参照)

●北総歩こう会に4名の方からご寄付を頂きました。感謝申し上げます。

金一封 匿名希望 10月18日 1名様、11月9日 1名様、11月11日 1名様、11月21日 1名様

※頂きましたご寄付は北総歩こう会の運営活動に使わせていただきます。

●ウォーキングステーション30回達成者表彰

11月21日(土)例会ウォークで認定、表彰されました。おめでとうございます。

270回 北総歩 宮本 昇さん 210回 北総歩 鈴木 栄二郎さん 30回 北総歩 石岡 典子さん

●目指そう!地球一周4万キロ歩行記録認定者(ウォーキングライフ2020年11-12月号掲載)

30000km 九嶋 仁さん

●I V V回数記録認定者(ウォーキングライフ2020年11-12月号掲載)

2500回 市川 操さん 2200回 中野 貞三さん 2100回 柳田 秀雄さん

1600回 斎藤 尚夫さん 1200回 川越 久子さん 30回 鹿島 一真さん

●I V V距離記録認定者(ウォーキングライフ2020年11-12月号掲載)

50000km 柳田 秀雄さん 45000km 中村 明弘さん 30000km 斎藤 尚夫さん

19000km 川越 久子さん



2020年10月18日 例会ウォーク

『歴史公園と古寺を巡る』を担当して

コースリーダー 染谷 勇

コロナウイルスの影響で行事再開となった9月に引き続き2回目の例会開催となりました。天気予報では前日からの雨が残るのではないかと心配しておりましたが祈りが通じたのか止んでくれました。お陰様で歩きを待ちわびていた15名の参加者の皆さんが集まっていただきました。9時~9時30分の受付でしたが早く歩きたい皆さんが受付時間前からたくさんいらしたため、約10分前から検温・手指の消毒などコロナ感染防止策後に受付。受付後順次自由歩行でスタートしていただきました。自由歩行のため参加者の中には御朱印をいただいた方もおられたようです。再開間もないウォーキングでしかも慣れない自由歩行の為心配していましたが無事終了できましたのは、参加者の皆様のご協力のおかげです。有難うございました。



受付後順次スタートする皆さんの

(コース担当 遠藤 啓一・渡邊 博史)

【編集後記】「新型コロナウイルス」収束の目途が立つどころか、益々増加傾向にあります。千葉県も過去最高の報道や、柏市も連日二桁の感染者数が発表されています。ウイルス検索アプリを入れ、良いと言われている予防策を出来るだけ取入れ実行し自衛する以外に無いのかと思っています。自重・自重・我慢・我慢ですく歩友人)