

ほゆう

2020年11月号 通算316号

発行／北総歩こう会・広報
〒270-1447 柏市手賀の杜 1-1-21 染谷方
E-mail: teganomori-someya@jcom.home.ne.jp
HP: http://hokusouarukoukai.sakura.ne.jp/



ウォーキング行事の案内板

- お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は、事前申込不要です。当日、直接集合場所にお出で下さい。
 出発前に必ずお弁当・飲み物を持ってご参加ください。(※中学生以下無料、小学生以下は保護者同伴で。)
 ◆参加者は万全な健康管理のもとご参加ください。万一事故が発生した場合、加入した(一社)日本ウォーキング協会「JWA傷害福祉制度」の範囲および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
 ◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時は、北総ホームページまたは、コースリーダーに確認をしてからご参加ください。(会員限定メール連絡サービス有→ホームページより申込が必要)

当会 開催行事の参加者へのお願い！！

当会の11月～12月開催の行事は、「北総歩会員・CWA加盟団体会員」限定です。
 歩行は、自由歩行のみで誘導員・矢貼りは最小限です。コース図を見ながら歩いてください。
 一般(会員以外)の方は、1月開催の行事からご参加いただけます。お待ちしております。

☆11月例会ウォーク 江戸川を歩く-2020

8/15km 自由歩行

(コースリーダー 竹渕 房夫) ☎090-8725-1355(竹渕)

日時／11月21日(土) 9時～9時30分受付
(受付終了後 順次スタート)

参加費／北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料

集合／松戸駅西口ペDESTリアンデッキ(JR常磐線・新京成線
松戸駅西口 徒歩1分)

解散／8kmコース 10時～12時迄 時間厳守 国府台駅手前江戸川堤防(京成線 国府台駅徒歩2分)
15kmコース 10時30分～14時迄 時間厳守
松戸駅西口ペDESTリアンデッキ(集合場所と同じ)

コース／8kmコース 松戸駅西口～江戸川堤防(左岸)～矢切の渡し～柳原水門～国府台駅手前江戸川堤防
15kmコース 国府台駅手前江戸川堤防(チェックポイント)で折り返し、同コースをスタート地点に戻る

〇みどころ おなじみの江戸川堤防を自由歩行で歩きます。松戸から左岸を8kmコースは国府台まで、15kmコースは国府台から同じコースを松戸まで戻ります。晩秋の江戸川の風景をお楽しみください。



国府台付近から江戸川上流を望む

☆12月例会ウォーク かしわ七福神巡り案内ウォーク

5/9km 自由歩行

(コースリーダー 竹渕 房夫) ☎090-8725-1355(竹渕)

日時／12月27日(日) 9時～9時30分受付
(受付終了後 順次スタート)

参加費／北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料

集合／南柏駅東口階段下(JR常磐線各駅停車 南柏駅東口徒歩1分)

解散／5kmコース 10時～11時30分迄 時間厳守
幸町弁財天(JR常磐線・東武線 柏駅 徒歩4分)

かしわ七福神 御朱印台紙→



9kmコース 10時30分～12時30分迄 時間厳守

北柏駅南口階段下(JR常磐線各駅停車 北柏駅 徒歩1分)

コース／南柏駅東口～豊受稲荷本宮(福祿寿)～香取神社(恵比寿天)～柏駅東口前(WC)～幸町弁財天(弁財天・5kmコースゴール)～香取神社(戸張)(寿老人)～北千葉導水ビジターセンター(WC)～北柏駅南口階段下

○みどころ 柏市に2018年念願の「かしわ七福神」が誕生しました。今回は柏駅を中心に4か所の七福神をご案内いたします。御朱印を押す台紙は「豊受稲荷本宮」「神明社」「大洞院」の3か所で販売しています。御朱印は通年可能ですので今回ご案内出来なかった3か所も時間の有る時に参拝して御朱印を頂けます。なお、幸町弁財天と香取神社(戸張)は御朱印を置いていないので台紙を購入した所で押印を受けられます。コロナの収束とご自身の健康を祈願しましょう。

☆1月平日ウォーク 東葛の中世城郭(市川編)PartIV 10km 自由歩行

《Cリーグ対象行事》 (コースリーダー 渡邊 博史) ☎090-7722-0821(渡邊)

日時／1月13日(水) 9時～9時30分受付

(受付終了後 順次スタート)

参加費／北総歩会員 100円・CWA加盟団体会員 200円
・その他 300円

集合／アイ・リンクタウン3階広場(JR総武線 市川駅南口 徒歩2分)

解散／10時～12時30分迄 時間厳守

市川大野駅(JR武蔵野線 市川大野駅 徒歩0分)

コース／アイ・リンクタウン～真間山弘法寺(市川城跡)～経王寺(国分城・館跡)～長谷山安国寺(曾谷城跡)～曾谷三差路～市川大野駅～市川第五中学校(大野城跡)～市川大野駅



真間山弘法寺 山門

○みどころ 第四弾は、市川の城郭跡を巡ります。お馴染みの国府台城跡(里見公園)は、距離の都合上割愛させていただきました。真間山弘法寺(市川城跡)から東側、市川第五中学校(大野城跡)までを巡ります。どの城跡も高台にあり、空気が澄んでいるので市川方面・本八幡方面が一望のもとにご覧になれます。

☆1月例会ウォーク 利根運河とコウノトリ 10km 自由歩行

(コースリーダー 遠藤 啓一) ☎090-2405-8353(遠藤)

日時／1月31日(日) 9時～9時30分受付 (受付終了後 順次スタート)

参加費／北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料・その他 300円

集合／運河駅東口ファミリーマート横(東武野田線運河駅東口徒歩1分)

解散／11時～13時30分迄 時間厳守

運河駅東口ファミリーマート横(東武野田線 運河駅 徒歩1分)

コース／運河駅東口～東京理科大学入口～国道16号くぐる～こうのどりの里(WC)～梅郷11号公園(WC)～野田さくら霊園～東京理科大学グランド脇～東京理科大学入口～運河駅東口

○みどころ ㊤自由歩行なので受付時間9時～9時30分受付後順次スタートとなります。早くお見えになっても受付はできません。

風光豊かな利根運河を歩き、こうのどりの里でコウノトリが見られます。



国の特別天然記念物コウノトリ

㊦12時～13時まででコロナ対策で消毒の為休館となります。

途中コンビニがありませんので昼食を途中で食べる方は事前に購入の上ご参加ください。

☆1月特別行事 第19回 忠敬江戸入りフォーデーウォーク3日目

12km 自由歩行

【美しい日本の歩きたくなるみち 500選 千葉12-01】

日時／1月23日(土)

参加費／一律 300円

主催／NPO法人千葉県ウォーキング協会

主管／北総歩こう会

集合／手賀沼公園(JR常磐線 我孫子駅南口 徒歩10分)

伊能忠敬像→



◎集合時間、解散場所、事前申込等の詳細は「CWAニュース12月号・「ほゆう12月号」でお知らせいたします。ご確認ください。

※第19回忠敬フォーデーウォークは1月21日(木)～24日(日)の4日間、ショートコースのみで行われます。



ウォーキングを体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです。

北総いきいきウォーク

ウォーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。※お昼頃には解散。

☆坂川を歩く(新松戸～松戸) 7km 自由歩行

(コースリーダー 青木 茂) ☎090-2320-4793(青木)

日時/12月12日(土) 9時～9時30分受付
(受付終了後 順次スタート)

参加費/北総歩会員 無料・CWA加盟団体会員 300円

集合/新松戸駅前広場(JR常磐・武蔵野線 新松戸駅
徒歩1分) (※お弁当不要)

解散/10時～12時迄 時間厳守 松戸駅西口ペデストリアン
デッキ
(JR常磐線・新京成線 松戸駅西口 徒歩1分)

コース/新松戸駅前広場(WC)～櫛通り橋～坂川親水プロム
ナード～馬橋旭大橋～香取稻荷神社～松栄橋～
小僧弁天～古ヶ崎五差路～松戸駅西口ペデストリアンデッキ(WC)



竹の橋から見る坂川

○みどころ けやき通りを直進し、坂川左岸を進み親水プロムナードを歩きます。馬橋旭大橋を過ぎ、香取稻荷神社に立ち寄り、坂川を松栄橋で左折します。小僧弁天脇を通り、古ヶ崎五差路を左折し、直進するとゴールはすぐです。

☆流山七福神巡り⑤ 8km 自由歩行

(コースリーダー 平野 利夫) ☎04-7133-1589(平野)

日時/1月5日(火) 9時～9時30分受付
(受付終了後 順次スタート)

参加費/北総歩会員 無料・その他 300円

集合/流山おおたかの森駅南口公園(東武野田線・TX線
流山おおたかの森駅南口 徒歩2分) (※お弁当不要)

解散/11時～12時迄 時間厳守

西初石ふれあいの森・初石公民館横(東武野田線 初石駅徒歩5分)

コース/流山おおたかの森駅南口公園～市野谷水鳥の池～市野谷の森～
茂侶神社～花輪城址公園～西栄寺(福祿寿・WC)～西初石ふれあいの森

○みどころ 七福神が流山市全域に広がっているため、2017年から5年がかりの七福神巡り最終回です。2月に亡くなられた和田武年さんの遺志を継ぎました。今年12月には「かしわ七福神巡り」も始まります。



西栄寺・福祿寿

新型コロナウイルス接触アプリ(COCOA)で感染拡大防止をしましょう！！

○接触確認アプリは、本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能(Bluetooth)を利用して、互いにわからないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について通知を受けることができます。

○利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診等保健所のサポートを早く受けることができます。利用者が増えることで、感染拡大の防止につながる事が期待できます。

○アプリは「COCOA」でダウンロードできます。(詳細は厚生労働省ホームページ参照)

北総歩こう会の情報



インフォメーション

● 2021年度会員継続のご案内 (お願い)

- ① お手元に届いている「継続申込書」に必要事項を記入の上、事務局までお送りください。
- ② 年会費は、同封の振込用紙で郵便振替口座に振込みをお願いいたします。
または行事にて更新希望の方は、「12/12(土)」までの当会行事開催日に会場で受付いたします。よろしくをお願いいたします。
※傷害保険などの手続きの都合上、振込みの方は12/12(土)までに手続きされますようお願いいたします。

● 2020年10月に入会された方のご紹介 ★先輩の皆さん よろしくお祈りします。

松戸市 鈴木 澄代さん

● ウォーキングステーション30回達成者表彰

9月27日(日)例会ウォークで認定、表彰されました。おめでとうございます。

240回・270回 北総歩 市川 操さん 210回・240回 北総歩 宮本 昇さん

60回 北総歩 鈴木 伸良さん 60回 北総歩 松尾 弘人さん

30回 北総歩 五十嵐 美智子さん 30回 北総歩 濱田 浩さん 30回 東葛WC 中村 禎宏さん

10月18日(日)例会ウォークで認定、表彰されました。おめでとうございます

150回 北総歩 武田幸彦さん 30回・60回 北総歩 川越 久子さん

30回 北総歩 中野貞三さん

● 2021年度年間完歩賞が、2020年度と合算になります

新型コロナウイルスの影響で、2020年度の年間完歩賞は中止となりました。2021年度の年間完歩賞は2020年度と合算することが決まりましたのでお知らせいたします。

2020年度例会行事6回+特別行事1回+2021年度例会行事12回 + 特別行事2回の合計21行事の7割以上15行事の参加で2021年度の完歩賞となります。

いきいきウォークの年間完歩賞は、2020年度6回+2021年度11回の17行事の7割以上12行事となります。

距離認定は従来通り2020年度、2021年度それぞれで認定いたします。

● CWA「なのはな賞」の引き換え期限が2021年3月末→2021年6月末まで延長になります。

お持ちの方は遠藤運営委員長あて申込みください。



2020年9月27日 例会ウォーク

『手賀沼半周(東側)ウォーク』を担当して

コースリーダー 染谷 勇

2月の総会ウォーク以来中止となり、9月に入ってやっと再開となりました。コロナウイルス感染拡大防止のため開催日、開催地、行事名など計画変更し、今回は「手賀沼半周(東側)ウォーク」として開催させていただきました。再開して初めての例会で、しかも参加いただいた皆様には、検温・手指の消毒、コロナ感染防止策の掲示板閲読等をお願いした後受付、103名の皆様に順次自由歩行でスタートしていただきました。スタート後は手賀沼自然ふれあい緑道を自然を満喫しながら歩いていただけたことと思います。緑道沿いには満開にはなっていませんでしたが赤や白の「ヒガンバナ」が咲いていました(北柏橋から曙橋の間 7.5kmに亘って植えられています)。ひさびさのウォーキングで心配していましたが無事終了できたのは、参加者の皆様のご協力のおかげです。有難うございました。



ふれあい緑道に咲く彼岸花
(コース担当 遠藤 啓一)

【編集後記】 早いもので来年2021年度の行事計画(案)を掲載する月になりました。20年は3月から6カ月間コロナウイルスにより中止になり9月から感染拡大防止策を取りながらの再開となりました。今後もしばらくは防止策を取っての開催になりますが早い収束を祈念しましょう。今後益々寒くなります、コロナ、インフルエンザ感染防止に注意を払いましょう<歩友人>

●2021年度事業計画(案)が出来ました。

さる9月27日(日)パレット柏に於いて役員会が開催され、2021年度事業計画(案)の概要及び年間完歩賞が検討され、纏まりました。下記の行事案が総会に提案されます。

なお行事名は仮称であり、担当メンバーがコースを調査してコースに合った魅力的な名称に変更する場合があります。来年のカレンダーに北総歩こう会の行事予定を是非記入いただき、ご参加いただきますようよろしくお願いいたします。(運営委員長)

例会ウォーク(12行事)

月	日	曜	行事名	月	日	曜	行事名
1	31	日	利根運河とコウノトリ	7	18	日	日本の道百選(さくら通り)
2	27	土	総会ウォーク	8	7	土	ミニナイト流山の灯籠
3	20	土	江戸川の菜の花	9	4	土	手賀沼の干拓地を歩く
4	25	日	柏北部のボタン寺めぐり	10	30	土	Cリーグ 江戸川を歩く(自由歩行)
5	23	日	松ヶ丘の野馬土手と「おすわさま」	11	27	土	常盤平の紅葉
6	27	日	我孫子八景「布佐・新木を歩く」	12	26	日	江東区の古い町から新しい町へ

特別行事及びCWA行事(2行事)

月	日	曜	行事名	月	日	曜	行事名
1	23	土	忠敬江戸入り4day ウォーク3日目	4	29	祝	Cリーグ 第18回大正浪漫ウォーク in 手賀沼

※年間完歩賞対象者

20年度例会行事6回+特別行事1回+21年度例会行事12回+特別行事2回の合計21行事とし、その7割以上にあたる15行事以上の参加をもって年間完歩賞となります。

※伊能忠敬江戸入り4dayは4日間の行事のうち1日以上参加で年間完歩の参加とみなします

平日ウォーク(11行事)

月	日	曜	行事名	月	日	曜	行事名
1	13	水	Cリーグ 東葛の中世城郭PartIV市川編	7	9	金	夏の風物詩 浅草ほおずき市と文学浪漫巡り
2	8	月	つくばTX線沿線を歩く	8	/	/	(お休み)
3	3	水	中山のひなまつり	9	8	水	第27回ビール工場ウォーク
4	5	月	カタクリの里から大津川を下る	10	6	水	戦災樹木を巡る
5	5	水	隅田川橋巡り	11	10	水	利根運河と柏の葉公園を訪ねるみち(500選)
6	9	水	流山の紫陽花2021	12	6	月	Cリーグ 千住の歴史と水辺散歩

いきいきウォーク(11行事) 年間完歩賞 20年度6回+21年度11回の合計の7割以上12行事参加者。

月	日	曜	行事名	月	日	曜	行事名
1	5	火	流山七福神巡り⑤	7	24	土	みらい平から板橋不動尊
2	17	水	じゅんさい池の梅	8	/	/	(お休み)
3	29	月	大堀川の桜を楽しみに	9	20	月	祖光院の彼岸花
4	10	土	源義光ゆかりの大鷲神社へ	10	17	日	秋桜(コスモス)を見に行こう
5	16	日	松戸を歩く「古民家斎藤邸～国分川」	11	15	月	東京下町風情「上野～南千住」
6	20	日	日本を動かす官公庁から丸の内界限	12	13	月	流山の古墳と利根運河

●会員募集中・・・一緒に楽しく歩きましょう。

当会に入会、会員になりますと友人も増え、年会費の中で日本ウォーキング協会の保険「JWA傷害福祉制度」(参加中のケガや熱中症など)に加入しています。当会が実施するすべての行事が、「事前登録されている」と認定されていますのでウォーキング中はもちろん、自宅を出てから帰るまでの往復途上も対象となります。参加費は例会(一般300円)及びいきいきウォーク(一般300円)は無料、平日ウォーク(一般300円)は100円とお得です。当会に入会していない方がおられましたら是非お勧めください。一緒に楽しく歩きましょう。