

ほゆう

2020年 4月号 通算312号

発行／北総歩こう会・広報

〒270-1447 柏市手賀の杜 1-1-21 染谷方

E-mail teganomori-someya@jcom.home.ne.jp

HP: http://hokusouarukoukai.sakura.ne.jp/



ウォーキング行事の案内板

★ 行事にご参加の際は、新型コロナウイルスの感染防止の観点から中止する場合がありますので確認の上ご参加ください。

★ 37.5度以上熱が有る方、咳が出ている方は参加を取り止めてください。

★ 5月開催予定の行事は、中止となりました。

☆5/6 (水) 平日ウオーク 柏北部のぼたん寺めぐり 8/14km

☆5/23 (土) いきいきウオーク新京成線一駅の旅「北習志野駅～高根木戸駅」7km

☆5/31 (日) 例会ウオーク 青春の神田川を歩く 6/12km

◆ 大正浪漫ウオーク in 手賀沼に事前申込みなされた方にお知らせです。

4月29日(水祝)開催予定の「第17回大正浪漫ウオーク in 手賀沼」は「新型コロナウイルスの感染防止」の観点から中止となりました。

すでに申込まれた方は、来年の「第18回大正浪漫ウオーク in 手賀沼」に無料で参加できる事といたします。返金を希望される方は北総行事に参加の際に申し出てください。「事前申込み受付証(黄色半券)または振込受領書」と交換で返金させていただきます。

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は、事前申込不要です。当日、直接集合場所にお出で下さい。

出発前に必ずお弁当・飲み物を持ってご参加ください。(※中学生以下無料、小学生以下は保護者同伴で。)

◆参加者は万全な健康管理のもとご参加ください。万一事故が発生した場合、加入した(一社)日本ウォーキング協会「JWA傷害福祉制度」の範囲および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。

◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時は、北総ホームページまたは、コースリーダーに確認をしてからご参加ください。(会員限定→メール連絡サービスあり→ホームページより申込要)

☆ 6月平日ウオーク 流山の紫陽花2020 5/11km 団体歩行

(コースリーダー 森 廣) ☎090-9231-6664(島)

日時/6月10日(水)9時30分迄集合(9時00分～受付)

参加費/北総歩会員100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合/東平賀公園(JR常磐線各駅停車 北小金駅 徒歩8分)

解散/5km 11時00分頃 流山総合運動公園

(TX線流山セントラルパーク駅 徒歩5分)

11km 14時00分頃 南柏児童遊園

(JR常磐線各駅停車 南柏駅 徒歩5分)

コース/東平賀公園(WC)～本土寺山門～思井福祉会館(WC)～流山総合運動公園(5kmコース:ゴール/昼食)～寶蔵寺～あじさい通り～

東部あじさい苑～東部公民館(WC)～南柏児童遊園



流山・あじさい通り

○みどころ 昨年実施の「流山の紫陽花巡り2019」の逆コースをたどります。「あじさい通り」では、昨年とはきれいに咲く紫陽花を左手に見ながら歩きました。今回は、右手に見ながらの鑑賞を楽しみます。見る方向によって、違った見え方になるのも不思議です。(5kmコースは、「あじさい通り」は通りません。)

☆ 6月例会ウォーク 江戸川区の富士山(塚) Part II 7/11km 団体歩行

(コースリーダー 渡邊 博史) ☎090-7722-0821(渡邊)

日時/6月28日(日) 9時30分迄集合(9時00分~受付)

参加費/北総歩会員・CWA加盟団体 無料・その他300円

集合/葛西東公園 (東京メトロ東西線 葛西駅中央口 徒歩5分)

解散/ 7km 12時00分頃 船堀スポーツ公園(都営新宿線 船堀駅 徒歩8分)

11km 13時30分頃 総合レクリエーション公園

(東京メトロ東西線 西葛西駅 徒歩6分)

コース/葛西東公園(WC)~天祖神社~真蔵院/香取神社~さくら公園(WC)~香取神社~桑川神社~葛西図書館(WC)~日枝神社~船堀スポーツ公園(WC・7kmコース:ゴール)~都立宇喜田公園(WC・昼食)~八幡神社~総合レクリエーション公園



富士塚のイメージ写真です

○みどころ 江戸川区の富士山巡り第二弾です。

去年は1月での開催でしたが今年は梅雨空でしょうか、はたまた酷暑でしょうか？今回は、葛西方面を巡ります。前回と同様近場の富士山を堪能してください。



ウォーキングを体力に合わせて短い距離を歩きたい方、初心者の方にお勧めです。

北総いきいきウォーク

ウォーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。※お昼頃には解散。

☆ みらい平から板橋不動尊 7km (I V Vを交付します) 団体歩行

(コースリーダー 竹渕 房夫) ☎090-8725-1355(竹渕)

日時/6月20日(土) 9時00分迄集合(8時30分~受付)

参加費/北総歩会員無料・その他300円

集合/みらい平さくら公園(TX線 みらい平駅 徒歩5分)
(※お弁当不要)

解散/11時50分頃 石の公園(TX線 みらい平駅 徒歩5分)

コース/みらい平さくら公園~総合運動公園~永寿院~板橋不動尊~愛宕神社~石の公園

○みどころ 緑豊かな田園風景の中を歩いて、つくばみらい市の真言宗豊山派に属する寺院で約1200年の歴史を持つ、国指定重要文化財の不動明王を本尊とする「板橋不動尊」を参拝します。

(TX線 流山おおたかの森駅発 8:13 8:20に乗車がお勧めです。)



板橋不動尊・楼門

北総歩こう会の情報



インフォメーション

● 2019年度Cリーグ達成者 (CWA第15回通常総会議案 掲載)

3回目達成者

粟飯原 隆夫さん	石井 信次さん	市川 操さん	太田 好美さん	小関 重美さん
斉藤 尚夫さん	三枝 輝夫さん	大黒 崇さん	武部 信二さん	遠山 登士さん
永田 喜代司さん	中村 建策さん	濱田 浩さん	吉澤 忠良さん	

2回目達成者

青木 茂さん	荒原 恒子さん	遠藤 次男さん	坂巻 桂庸さん	佐藤 安子さん
杉本 正夫さん	鈴木 弘治さん	仲俣 袈裟夫さん	西田 久美子さん	服部 十九男さん
前田 淑子さん	宮崎 徹之さん	矢田貝 君子さん	渡邊 博史さん	

1回目達成者

新 光夫さん	佐々木 澄子さん	佐藤 良子さん	田中 芙美子さん
--------	----------	---------	----------

● IVV回数記録認定者（ウォーキングライフ 2020年3-4月号掲載）

3400回 堀口 友勝さん 2400回 市川 操さん 2100回 中野 貞三さん 1800回 中村 明弘さん
1500回 大黒 崇さん 1000回 前田 淑子さん

● IVV距離記録認定者（ウォーキングライフ 2020年3-4月号掲載）

16000km 前田 淑子さん 10000km 新 光夫さん 8000km 五十嵐 美智子さん
6000km 九嶋 仁さん 4000km 宮本 昇さん

● 目指そう！地球一周4万キロ歩行距離認定者（ウォーキングライフ 2020年3-4月号掲載）

30000km 根本 昭さん 27000km 九嶋 仁さん

● 日本マーチンリーグ(JML) 記録認定者（ウォーキングライフ 2020年3-4月号掲載）

金メダル③ 中山 直巳さん

● 2019年JWA年間完歩賞（ウォーキングライフ 2020年3-4月号掲載）

合田 昌子さん 三枝 輝夫さん 佐々木 澄子さん 関根 徹さん 武田 幸彦さん
間島 紘子さん 吉澤 忠良さん 鈴木 栄二郎さん 中野 貞三さん

● 2019年YR-30ステーション&コース踏破認定者（ウォーキングライフ 2020年3-4月号掲載）

STAR-90 中野 貞三さん STAR-60 中山 直巳さん
2019-4☆☆ 柳田 秀雄さん 2019-3☆☆☆ 荒原 恒子さん 2019-3☆☆☆ 合田 昌子さん
2019-3☆☆ 渡邊 博史さん 2019☆ 服部 十九男さん 無地 武田 幸彦さん

● 北総歩こう会にご寄付を頂きました。感謝申し上げます。

商品券 匿名希望 1名様 ※頂きましたご寄付は会の運営活動に使わせていただきます。



新役員紹介

2月23日(日)に開催された北総歩こう会2020年度定期総会において、新役員2名(荒原 恒子氏、宮崎 徹之氏)が承認されましたのでここに紹介をさせていただきます。今後ともよろしく願いいたします。

あらはら つねこ
荒原 恒子氏 (会員番号 H-917)

この度新しく役員となりました荒原と申します。

私がウォーキングを始めたきっかけは健康診断で年々悪くなる項目があったため、ウォークを楽しむというよりは必要に迫られた結果でした。自宅周辺の散策から始まり、電車で少し遠出をし周りの風物も楽しむようになって半年経った頃、北総歩こう会の「21世紀手賀沼八景を楽しむ」という例会に参加しました。

そこで歩きの速さやリズムでウォークの楽しさを知りこれが本当のウォーキングかと目から鱗でした。また役員さんたちの和気あいあいとした雰囲気が高く感じられ即入会を決めました。翌年から5年間協力員として楽しくお手伝いさせていただきましたが、この度とうとう役員を引き受けることにしました。自分には荷が重いと感ずることもありますが、竹淵会長の掲げる「参加者も自分も満足でき、社会に奉仕できるウォーク」をモットーに精進していきたいと思ひます。

どうぞよろしく願いいたします。



みやざき ひさし
宮崎 徹之氏 (会員番号 H-1011)

この度の総会で新役員としてご承認を頂いた宮崎と申します。

生まれは横浜、川崎で育ち流れ流れて現在柏に住んでおります。

ウォーキングとの付き合いはかれこれ10年以上。始めた理由は健康改善と体力の向上だったのですが現在は仲間づくりに変わっています。様々な思いをもって歩く仲間例会に参加すれば会える楽しみ、姿を見ないとどうしたのかと心配する自分がいました。今までとは全く違った感情でした。



北総の会員となり2年半になり1年間は協力員として活動させていただきました。
この活動を通し役員となって会員の方々にもっと楽しんでウオーキングが出来るものを皆さんと一緒に探していきたいと思います。まだ具体的なものは見つかっていませんがそれを見つけるために活動をしていきたいと考えています。

また入会してから日がたっておりませんので会員皆さんの顔とお名前が分かりません。年のせいかな？
少しでも多くの方のお名前とお顔を覚えていきたいのでお声をかけください。宜しく願いいたします。



2020年2月19日 平日ウオーク

『大江戸梅ウオーク』を担当して

コースリーダー 安国 正夫

天気は快晴絶好のウオーキング日和の中、新型コロナウイルスを吹き飛ばし130名の方に参加していただきました。上野公園で先生の旗の後ろを歩く園児の列を横目に我々中高年の団体が梅鑑賞ウオークに出発。

最初に訪れた湯島天神では白梅のトンネルとなった女坂を登ると境内は梅が咲きほこり、囲いには入試合格の願をかけた絵馬がびっしり並び、梅の木の間では結婚披露宴用の写真撮影等変化に富んだ梅鑑賞でした。

亀戸神社には約250本の梅の木があり梅の木1本1本に名札が付けてあり梅の木の種類の多さにも驚かされました。また、梅の木の間から見える太鼓橋や池の水面に映る梅は足を止めしばらく眺めていたくなるような素晴らしい景色でした。

香梅園は間近で梅を鑑賞することができ香りも一緒に楽しむことができました。

隅田公園では梅めぐり散歩道を歩き紅白の梅を鑑賞しながらゴールに到着しました。

予定通りの時間にゴールできましたのも参加者の皆様、役員・協力員のおかげであり担当者一同感謝申し上げます。
(コース担当 染谷 勇・軍地 恒四郎)



湯島天神・女坂



2020年2月23日 例会ウオーク

総会ウオーク『我孫子の裏道を歩くPartIV』を担当して

臨時コースリーダー 遠藤 啓一

このタイトルで3年前に実施したコースでした。私としてはもっと違うコースを自分なりに考えていたのですがリーダーの森さんが選んだので良しとしました。あまり変えようのないコースだったのですが前回と少しでも違うコースにしたいと下見の時に考えながら北星神社に回ったり小学校の裏を回って行ったり多少変化を付けました。



利根川の土手を上る皆さん

天気は冬とは思えないほど暖かい晴天となり148名の方が参加して頂きました。昨年の台風で利根川河川敷が水浸しとなり中央学院大学グラウンドも被害を受けたのですが土手から遠く筑波山を眺め確認したら全くその傷跡は見られず綺麗に整備されていました。

総会ウオークは終了後、総会会場作りなどが控えている為時間厳守が基本です。昨年の総会ウオークでは最後のトイレ休憩で15分の予定が25分になった為遅れて迷惑をかけたので時間には気を遣いました。我孫子ふれあい広場には13時の予定でしたが皆様のご協力ピッタリ13時に着くことが出来ホッと致しました。

集合場所の三号公園に誘導員を立てたのですが線路に沿って真っすぐ行った方がいらして遠回りさせてしまい申し訳ありませんでした。
(コース担当 軍地恒四郎・森 廣「欠席」)

~~~~~  
【編集後記】新型コロナウイルス参りましたね。3月の全行事が中止に、さらに北総の一大イベントである大正浪漫を含む4月の全行事も中止になってしまいました。残念です。しかし役員・協力員も含め参加者の皆様の健康が一番大事ですよ。早く収束して歩けるようになるまでイヤラウンドなど独り歩きを楽しみましょう。〈歩友人〉