

# ほゆう

2020年 2月号 通算310号

発行／北総歩こう会・広報

〒270-1447 柏市手賀の杜 1-1-21 染谷方

E-mail teganomori-someya@jcom.home.ne.jp

HP: <http://hokusouarukoukai.sakura.ne.jp/>

## ウォーキング行事の案内板

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は、事前申込不要です。当日、直接集合場所にお出で下さい。

出発前に必ずお弁当・飲み物を持ってご参加ください。(※中学生以下無料、小学生以下は保護者同伴で。)

◆参加者は万全な健康管理のもとご参加ください。万一事故が発生した場合、加入した(一社)日本ウォーキング協会「JWA傷害福祉制度」の範囲および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。

◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時は、北総ホームページまたは、コースリーダーに確認をしてからご参加ください。(会員限定→メール連絡サービスあり→ホームページより申込要)

### ☆ 3月平日ウォーク 亀戸寺社巡りと旧中川の河津桜 7/10/13km 団体歩行

(コースリーダー 遠藤 啓一) ☎090-2405-8353(遠藤)

日時／3月4日(水) 9時30分迄集合(9時00分～受付)

参加費／北総歩会員100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合／亀戸駅前公園(JR総武線 亀戸駅 徒歩1分)

解散／7km 12時50分頃 平井橋(東武亀戸線 東あずま駅 徒歩8分)

10km 13時30分頃 四つ木橋過ぎでの河川敷(京成線 八広駅 徒歩3分)

13km 14時35分頃 北千住東京電機大前(JR常磐線 北千住駅 徒歩1分)

コース／亀戸駅前公園～亀戸天神～龍眼寺～天祖神社～普門院

～香取神社～東覚寺～常光寺～亀戸水神～亀戸中央公園(昼食)

～旧中川の桜観賞～ショート分岐点～柳原千草園～北千住駅南口

○みどころ 亀戸の寺社を巡り旧中川の小松川ポンプ場周辺からゆりのき橋までの河津桜を見ながら歩きます。

7kmコースは、平井橋から東武亀戸線東あずま駅にご案内します。10kmコースは、京成八広駅傍の四つ木橋河川敷で解散します(駅まで案内人有り)。13kmコースは、荒川をさらに上り北千住の柳原千草園を見学した後、北千住駅南口までご案内します。



亀戸天神

### ☆ 3月例会ウォーク 松ヶ丘の野馬土手と「おすわさま」 7/10km 団体歩行

(コースリーダー 平野 利夫) ☎04-7133-1589(平野)

日時／3月21日(土) 9時00分迄集合(8時30分～受付)

参加費／北総歩会員・CWA加盟団体 無料・その他300円

集合／南柏児童遊園(JR常磐線各駅停車南柏駅 徒歩5分)

解散／7km 11時35分頃 かしわで(JR常磐線柏駅西口 行き 八ツ原入口バス停 徒歩3分)(昼食無)

10km 13時20分頃 柏西口第一公園(JR常磐線 柏駅西口 徒歩8分)

コース／南柏児童遊園～松ヶ丘野馬土手～新富近隣センター

(WC)～一本松稲荷神社～諏訪神社(WC)～かしわで

(7kmコース:ゴール解散、バスで柏駅へ)～うなぎの水切り場～高田近隣センター(昼食)～篠籠田市民緑地～柏西口第一公園(WC)

○みどころ 2018年9月平日ウォークで実施し、161名が参加されました。前回のコースをほぼ踏襲しました。



諏訪神社 山上憶良歌碑(北村 西望書)

諏訪神社は地元では「おすわさま」と呼ばれ、源義家、水戸光圀、彫刻家・北村西望なども訪れた名所として親しまれています。

※「八ツ原入口」から柏駅西口までは、約2.5km(徒歩で約30分)、バス代190円です。

### ☆ 4月例会ウオーク カタクリの里から大津川を下る 7/13km 団体歩行

(コースリーダー 佐々木 のぶ子) ☎090-9837-9512(佐々木)

日時/4月5日(日)9時00分迄集合(8時30分~受付)

参加費/北総歩会員・CWA加盟団体 無料・その他300円

集合/藤心近隣センター(東武野田線 逆井駅 徒歩8分)

解散/7km 12時30分頃 刈込坂バス停(JR常磐線柏駅東口行きバス)※昼食後の解散となります。

13km 14時00分頃 諏訪神社(JR常磐線 柏駅 徒歩10分)

コース/藤心近隣センター~逆井カタクリ群生地~高柳カタクリ群生地~神明社(WC)~寿量院~廣幡八幡宮~増尾湧水脇公園(昼食・WC)~刈込坂バス停(7kmコース:ゴール解散、バスで柏駅へ)~ヒドリ橋(WC)~柏公園(WC)~諏訪神社(※注:3月例会の諏訪神社とは別の社)

○みどころ 春の妖精”カタクリの花”恥じらうように、うつむくように咲く姿から花言葉は”初恋”とか。”寂しさに耐える”という健気な花言葉も。コース上には桜の樹も多く、あでやかな桜の花との饗宴も期待したいですね。

### ☆ 4月平日ウオーク 隅田川橋めぐり 8/12km 団体歩行

(コースリーダー 平野 利夫) ☎04-7133-1589(平野)

日時/4月16日(木)9時30分迄集合(9時00分~受付)

参加費/北総歩会員100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合/東白髭公園(東武伊勢崎線 鐘ヶ淵駅 徒歩11分)

解散/8km 11時40分頃 浜町公園(都営新宿線 浜町駅 徒歩2分)

12km 14時00分頃 はとば公園(東京メトロ日比谷線 築地駅 徒歩7分)

コース/東白髭公園~隅田川神社~言問橋~勝海舟像~駒形橋~蔵前橋~両国橋~浜町公園(8kmゴール:昼食)~清洲橋~隅田川大橋~永代橋~新川公園(WC)~佃大橋~勝鬨橋~はとば公園

○みどころ 「隅田川橋めぐり」2004年と2014年に同タイトルで実施されました。隅田川18架橋のうち15架橋をめぐる。東京オリンピックを控えお色直しをした橋が皆さんを迎えてくれます。堤防から橋を眺め、橋の下を潜り、隅田川テラスに降りて振り返るなど存分にお楽しみください。行き交う船もいろいろなモデルが楽しめます。(浜町公園からは人形町や水天宮、はとば公園からは築地場外市場へいづれも10分程度でいけます。)

### ☆ 4月特別行事 第17回大正浪漫ウオーク in 手賀沼 30/20/10/6km 全コース:自由歩行

《Cリーグ対象ウオーク》 【国際市民スポーツ連盟・日本市民スポーツ連盟公認大会】

【美しい日本の歩きたくなるみち500選認定大会 千葉12-01】

問い合わせ先 ☎04-7133-1589(平野)

日時/4月29日(水・祝)

自由歩行:30/20km (受付開始)8時~8時40分迄集合→出発式→9時出発

自由歩行:10/6km (受付開始)9時~9時40分迄集合→出発式→10時出発

集合・解散/手賀沼公園(JR常磐線 我孫子駅南口 徒歩10分)※案内人有り

ゴール受付時間/12時00分~16時00分(最終ゴールは16時迄です)

参加費/事前:400円(4月15日締切) 当日:700円(我孫子市・柏市の市民は600円)

中学生以下無料(但し小学生は家族同伴要)

申し込み/事前申込を受付中。北総歩などの行事及び当会役員宛に、事前申込書に現金を添えてお申し込み下さい。または郵便局からの振り込みをお願いします。

※当日参加の場合、記念品等がなくなることが有ります。事前申込をお願いします

コース/30km:500選のみち、手賀沼一周+手賀川、大正浪漫の各施設を歩きます。

20km:500選のみち、手賀沼一周+手賀の丘公園、大正浪漫の各施設を歩きます。

10km:500選のみち、手賀沼西側半周手賀大橋を渡り、大正浪漫の各施設を歩きます。

6km:500選のみち、大正浪漫の各施設、手賀沼遊歩道とハケの道を歩きます。

★杉村楚人冠記念館、白樺文学館、鳥の博物館の入場料金は各300円です。(3館共通券600円)

**○みどころ** 風光明媚な手賀沼の眺めと水鳥の楽園・白樺派の文学・歴史を訪ねてのウォーキングはいかがですか。今年で17回目となる人気のコースです。全コースとも自由歩行で今年は手賀沼を反時計回りに廻ります。今回も30kmコースは手賀川の兩岸を歩きます。6kmコースはご家族、お友達と大正浪漫関連の施設見学がゆっくりと楽しめます。ゴール手前には2018年に「当会25周年記念植樹」をした八重桜「関山」も開花して迎えてくれていると思います。是非ご覧ください。

詳細は「第17回大正浪漫ウォーク in 手賀沼」チラシをご覧ください。(HPにも掲載有り)



ウォーキングを体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にお勧めです。

## 北総いきいきウォーク

ウォーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。※お昼頃には解散。

### ★ 大堀川の桜を楽しみに(花見会) 7km (I V Vを交付します) 団体歩行

(コースリーダー 軍地 恒四郎) ☎090-6654-2253(軍地)

日時/3月28日(土) 9時00分迄集合(8時30分~受付)

参加費/北総歩会員無料・その他300円

集合/北柏第一公園(JR常磐線各駅停車 北柏駅 徒歩3分)  
(※お弁当不要)

解散/11時30分頃 高田緑地(JR常磐線 柏駅西口行きバス停  
「高田下」約20分に1本)

コース/北柏第一公園~北柏橋~大堀川防災レクリエーション公園  
(WC)~高田近隣センター(WC)~高田緑地

**○みどころ** 今や桜の名所となった大堀川桜並木。その桜並木をゆっくり観賞した後、希望者により(会費500円)花見会を実施いたします。ぜひご参加ください。※マイカップをご持参ください。



大堀川リバーサイドパークの桜

### ★ 源義光ゆかりの大鷲神社へ 8km (I V Vを交付します) 団体歩行

(コースリーダー 竹渕 房夫) ☎090-8725-1355(竹渕)

日時/4月18日(土) 9時00分迄集合(8時30分~受付)

参加費/北総歩会員無料・その他300円

集合/やしお駅前公園(TX線 八潮駅南口 徒歩1分) (※お弁当不要)

解散/12時00分頃 やしお駅前公園(TX線 八潮駅南口 徒歩1分)

コース/やしお駅前公園(WC)~葛西用水~大曾根八幡宮~綾瀬川桑袋大橋~桑袋ビオトープ公園(WC)~大鷲(おおとり)神社(WC)~いちょう通り~大原緑道~やしお駅前公園

**○みどころ** 秋葉原駅からTX線に乗って、都県境の綾瀬川を越えた最初の駅が埼玉県八潮駅です。八潮市は海拔2メートル前後の平坦な土地で、農業用水が非常に多く存在しています。時は水ぬるむ4月、本殿の彫刻が見事な大曾根八幡宮(埼玉県)や綾瀬川を歩いて超えて、源義光が戦勝祈願をしたという大鷲神社(東京都足立区)に参拝しましょう。



北総歩こう会の情報

## インフォメーション

### ●2020年度定期総会開催のお知らせ

2020年2月23日(日) 14時から17時(受付は13時50分開始)

我孫子市民プラザホール(我孫子市我孫子4-11-1 あびこショッピングプラザ内 ☎04-7183-2111)

議題・2019年度事業報告、決算報告、会計監査報告

- ・2020年度事業方針及び計画(案)、予算(案)
- ・理事選任(案)及び補欠監査選任(案)
- ・その他

※総会の詳細は会員証と一緒に郵送いたしました「2020年度定期総会開催について」をご確認ください。

なお、当日、総会終了後、盛大(?)な懇親会(参加費無料)を予定しております。是非ご参加ください。

★同日実施される「総会ウォーク(我孫子の裏道を歩くPartIV)」終了後、開催されます。

●2020年1月に入会された会員のご紹介 先輩の皆さん よろしくお願いたします。

H-1063 越谷市 鈴木 要助さん	H-1064 さいたま市 宮田 和江さん
H-1065 野田市 松本 千賀子さん	H-1066 柏市 油座美佐子さん
H-1067 柏市 鹿島 一真さん	H-1068 我孫子市 佐藤 八郎さん

●平日ウォーク完歩者表彰

1月8日(水)平日ウォーク、で認定、表彰されました。おめでとうございます。

70回 北総歩 遠山 登士さん	70回 北総歩 佐藤 安子さん	70回 北総歩 矢田貝 君子さん
50回 北総歩 太田 昌秀さん	50回 北総歩 斎藤 尚夫さん	50回 船橋歩 高橋 雅一さん
30回 北総歩 宮本 昇さん	30回 北総歩 中野 貞三さん	30回 北総歩 新 光夫さん
30回 北総歩 関根 徹さん	30回 ちば歩 野々宮 知子さん	
10回 北総歩 前田 淑子さん	10回 北総歩 栗飯原 隆夫さん	10回 ちば歩 深田 和夫さん
10回 船橋歩 谷亀 昭次さん	10回 東葛 WC 斎藤 正樹さん	10回 東葛 WC 大信 美智代さん

●I V V距離記録認定者(ウォーキングライフ2020年1-2月号掲載)

30000km 服部 十九男さん	30000km 中山 直巳さん	22000km 松尾 弘人さん
19000km 佐藤 安子さん	18000km 荒原 恒子さん	12000km 石井 信次さん
11000km 武田 幸彦さん	7000km 石川 アツ子さん	4000km 関根 徹さん

●I V V回数記録認定者(ウォーキングライフ2020年1-2月号掲載)

2600回 三枝 輝夫さん	1800回 鈴木 伸良さん	1300回 中山 直巳さん	1100回 佐藤 安子さん
1100回 松尾 弘人さん	900回 荒原 恒子さん		

●目指そう!地球一周4万キロ歩行距離認定者(ウォーキングライフ2020年1-2月号掲載)

37000km 鈴木 伸良さん	6000km 関根 徹さん
-----------------	---------------

●日本マーチンリーグ認定者(ウォーキングライフ2020年1-2月号掲載)

金メダル④ 鈴木 伸良さん

●オールジャパン完歩ウォーカー認定者(ウォーキングライフ2020年1-2月号掲載)

1回目 鈴木 栄二郎さん



2019年11月17日 例会ウォーク

『お台場の東京五輪会場と市場巡り』を担当して

コースリーダー 安国 正夫

天気は快晴絶好のウォーキング日和で146名の方に参加していただきました。

最初に訪れたレインボーブリッジは眺望がすばらしくサウスルートはお台場の全景、ノースルートは豊洲市場や東京スカイツリー等を見ながらのウォーキングでした。

お台場海浜公園や潮風公園では8月にトライアスロンやビーチバレーの大会が開催されていましたがその後仮設の観客席等が撤去され砂浜に戻り、また、公園の一部では東京五輪に向け海岸の整備工事が行われていました。青海スポーツパークの3×3バスケット・スポーツクライミング会場や夢の大橋に設置される聖火台の工事はこれからといった感じでした。午後は東京五輪開催のために新しく建設されたテニス会場、体操・新体操会場、バレーボール会場、BMX自転車・スケートボード会場、選手村等を見てまわり、来年の東京五輪の応援が一層楽しみになったウォーキングでした。ゴール後には築地市場に買い物に行かれる姿が見受けられ、ウォーキングとショッピングの両方を楽しむ有意義な一日を過ごされた方もいらっしゃいました。ゴールに無事予定通りの時間に到着できましたのも参加者の皆様、役員・協力員のおかげと担当者一同感謝申し上げます。



有明テニスの森のテニス会場前を歩く

(コース担当 竹渕 房夫・遠藤 啓一)

【編集後記】大正浪漫ウォークの事前受付が始まっています。役員・協力員一丸となって勧誘に励んでいます。会員の参加はもちろん、会員やほゆう読者の周りの方にもお声がけいただきお誘いをお願いします。今月23日には総会ウォークと定期総会が開催されます。会員の皆様はお誘い合わせの上是非ご出席ください。〈歩友人〉