

ほゆう

会報 31号

平成8年(1996) 7月例会時発行

〒271 松戸市松戸新田 24-9-504
北総歩こう会事務局
☎ 0473(65)2369

暑中お見舞い 申し上げます

☆年間行事が 決るまで！

毎年8月になると、来年度の計画行事について案を出し合い、会としての行事計画を策定致します。そのスケジュールとは？

- 8月⇒ 北総歩会の行事計画案を作成。
役員等の推薦するコースを持寄り
月別に振り分けを行う。
・行事別担当責任者を選任し、担当者を決めていく。
- 9月⇒ 千歩協事務局会、及び理事会等で
千歩協行事の日程等を確認する。
・各歩会の行事計画案を持寄り、隣
接して活動する歩会等の日程調整
を行う。
- 11月⇒ 日歩協行事の確定により、県内行
事日程の見直しを行う。
・千歩協ならびに各歩会行事を確定
させる。

来年はどの様なコースが選定されるか、楽しみにして下さい。皆様からの御推薦もお待ちしておりますので、よろしく！

☆注意！

新聞やテレビ等で盛んに報道されております「食中毒」。“0-157”としてすっかり有名になりましたが、いまだにその原因は究明されてはおりません。

“生肉が”とも言われておりますが、暑い時期でもあります。食品管理・衛生面等には、充分注意をしていただき、この暑い夏を乗り切りたいと思います。

☆会計報告

今月13日、柏市豊四季台近隣センタにて本年度上半期分の会計監査が行われました。

○上半期総収入=1,357,746円
(前年度繰越金を含む)

○1月～6月までの新入会員、57名

関・鈴木両監査員に、収支記載内容等をチェックしていただき、上期における払出し額と残高に相違なき事を確認して戴きました。

(会計担当)

私“富士山”に登ってきました!

先日、静岡県富士宮市で開催された第38回自然公園大会は、富士箱根伊豆国立公園の田貫湖畔を主会場として、常陸宮同妃両殿下をお迎えして、11種目の野外活動が行われました。

飯田やまびこマーチに参加した折、今度の自然公園大会では富士山に行くので手伝ってほしいかとの依頼を受け、何となく気軽な気持ちで承諾してしまった私でしたが、大会前日まで何の連絡もなく不安な気持ちで協会へ連絡した所、簡単な説明(11時50分までに新富士駅へ来るように)を受けただけで、簡単な荷物をもっての出発となりました。

私自身20代の頃、友達に誘われて東京近郊の山々へよく行きましたし、八ヶ岳や南アルプス等も大変好きな山の一つでした。

山へ登った時等、遠くに見える「富士山」を眺め、その内何時か登って見たいと思っておりましたが、まさか、自然公園大会に参加してその「富士山」の頂上に登る事になるとは正直あまり考えてはおりませんでした。

あこがれていた富士山を、登らずに眺めていた方が良いのかと思っていた富士山を、通常の例会行事の延長で、何の支度もないまま、登ってきてしまいました。

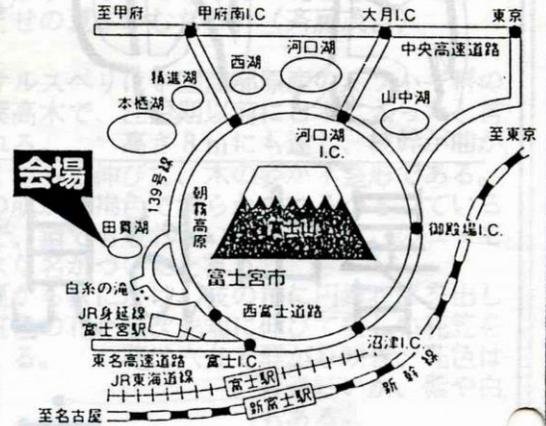
しかし、天気は最高で、素晴らしい「富士登山」でした。

20数年ぶりに、山の頂上から見る雲海は大変見事でしたし、八ヶ岳や南アルプスの山々も雲間に見る事ができました。

同行に会員(松戸市在住 木村氏)の方がおられて、山頂で記念撮影をしてきました。写真がいただけましたら御披露したいと思います。

下の息子が今少し大きくなりましたら、今度は親子で登って見たいと思います。

松戸市在住 古宮 誠



からだの雑学 = 脈のとり方



動脈には、「ドクドク」あるいは「ドッキンドッキン」という血液を送り出す心臓の搏動が伝わってくるが、これが脈である。

動脈は、からだの深いところを走っているので、皮膚を通して見る事ができない。

(青筋として見えるのは、すべて静脈)

しかし、動脈がわりあい浅く走っているところでは、脈を触れて診る事ができる。手首もその一つで、医師は普通、手首の親指の根元に、三本の指をあてて脈を診る。

昔、将軍のような高貴な方の脈をとるときには、直接肌に触れるのは恐れ多いというので、医師は病人の腕に糸を巻き、糸の一端を持って、糸を伝わってくるかすかな脈搏を測ったというが、これはウソ。

脈は図に示したように、正しく測りたいものです。

交差点 ゆとりを持って安全に!

月例会の案内板

北総歩こう会が、今年始めて企画した「ナイトウォーク」について御案内致します。

ナイトウォークには参加してみたいが、一晩中歩くのはちょっと不安だし、無理だと思う方にお勧めしたい「ミニナイトウォーク」です。

江戸川の夜風に吹かれながら土手沿いを、柴又帝釈天へと歩きます。21時頃までには終わりますので、ぜひ一度参加してみませんか？

ミニナイト in 江戸川

- ・開催日 8月24日(土)
- ・集合時間 午後5時00分
- ・集合場所 JR常磐線 松戸駅西口広場
- ・概略コース 西口広場～葛飾橋～柴又帝釈天～矢切りの渡し～野菊の墓文学碑～矢切神社～北総線 矢切駅
- ・歩行距離 12km

(担当者 金子富光)

☆9月23日(祝) 第2回松戸ふれあいクリーンウォーク

会場及び 松戸市総合運動公園
 集合場所 JR常磐線北松戸駅下車、徒歩15分

受付開始 午前8時より9時まで(9時開会式、9時30分出発)

コース等 20km:松戸の歴史を訪ねて
 10km:松戸の緑を歩こう

問合わせ (社)松戸青年会議所内 松戸ｽｰﾌﾟﾌﾟｽﾀ96実行委員会
 ☎0473-65-0234
 月曜日～金曜日 午前10時～午後4時までに!

☆詳細は次号「あるけ新聞」か事務局へ!

歩かせて 貰う気持ちで 安全歩行

事務局より

- ・平成9年度の開催行事を選定する時期となりました。
会員の皆様の中で、ぜひ行ってみたい！もう一度歩いてみたいと言うようなコースがありましたら、教えて下さい。特定の地域に偏る事なく、幅広い地域での活動を心掛けております。皆様の御希望をお聞かせ下さい。
- ・本日名札を持参してまいりました。新会員の皆様方には遅くなりまして大変申し訳ありませんでした。

(携電、☎030-34-58750)

入会案内

常磐線沿線の自然と歴史、文化等を求めて、毎月一回楽しく歩いています
入会金、年会費等初年度は6800円
会員は(社)日本歩け歩け協会会員としても登録されます。
御連絡を戴ければ、入会案内書等を送ります。お友達をお誘いの上、皆様の御入会をお待ちしております。

— 事務局 —

独り言

盛夏燃え立つように咲き始めるサルスベリの花は、炎天下でも優しさを秘めている。「さるすべりのくれなるの花さきそめてはや一とせの夏ふかむなり」(斉藤茂吉)

サルスベリは中国南部原産のミソハギ科の落葉高木で、江戸期以前に日本に入ったと言われる。高さ8mにも達し、枝幹が曲がりくねって伸びて、木の姿が不整形である。幹の肌が赤褐色で滑らかでつるつるしている。ので、猿でも登れないだろうと、このユーモラスな名がついたと言う。

夏から秋にかけて、枝の頂に円錐花序を出し鮮紅色の花が順次先端に伸びて美しい花笠をつくる。花は六弁で群がり咲き、花色は普通紅いが、紫や白もある。



〈百日紅〉

朝開き、夕方に散る一日花だが、次々と咲きのぼるので秋まで途絶えずに咲いている。

ゆうばえにこぼるる花やさるすべり

8月例会案内

- 4(日) 早朝集合・大賀ハス (ちば歩こう会)
- 18(日) じゅんさい池一周 (市川歩こう会)
- 24(土) 札幌ビール工場見学 (船橋歩こう会)
- 24(土) 渚のミニナイト (ちば歩こう会)

多くの皆様方の御参加を、お待ちしております。

— 詳細は、あるけ新聞又は各歩会の事務局で! —

＜編集の窓＞

雨らしい雨も降らない内に梅雨も明け、夏本番へと突入したようですが……。台風接近の影響か、二三日肌寒い日が続き、その後は猛暑。体調を崩された方がいるようですが、皆様は大丈夫でしたか？各地で水不足を心配する中、食中毒(0-157)が全国的に猛威をふるっております。なまものには充分注意をしてこの夏を元気に乗り切ってくださいませ！

(M)