

# ほゆう

2020年 1月号 通算309号

発行／北総歩こう会・広報

〒270-1447 柏市手賀の杜 1-1-21 染谷方

E-mail teganomori-someya@jcom.home.ne.jp

HP: <http://hokusouarukoukai.sakura.ne.jp/>

## 年頭の御挨拶

北総歩こう会 会長 竹淵 房夫

会員の皆様2020年の新春をお健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。  
昨年中は北総歩の行事にご参加いただき、又ご支援を賜り有難うございました。  
厚く御礼申し上げます

さて昨年は私ども中村義久前会長が闘病中にも関わらず北総歩のため全力で頑張ってくられ、「あと5年は北総歩のため働く」と言っておられたのに志半ばで逝去されました。残された役員一同一丸となって意思を継いで運営を続けて参りました。

私は昨年2月の総会にて7代目の会長職にご承認をいただき、①お客様（参加者）の満足、②社会に奉仕する、③役員員の満足を掲げ、皆様の暖かい協力を頂きながらなんとか運営を行ってまいりました。

歩こう会を取り巻く環境は参加者の皆様の高齢化が急速に進み、長い距離を歩けない、自由にのんびりと歩きたい、地域の皆様が気軽に参加できる機会（我々にとってはいろいろな内容のウォーキング行事）等のニーズが高くなり、又行事運営を支える役員も高齢化が進み行事企画、運営も難しくなりました。これらは一步こう会の問題ではなく、全体的な問題ですので他の歩こう会と情報交換をしながら共通の問題を解決していかなければ継続が困難になってきております。今年も参加者の皆さんが参加して良かった、また次も参加したいと言われるように、又少しでも多くの方が参加できるように昨年秋から始めた例会、平日ウォークにショートコースの併設は続けて参ります。

役員も北総歩の役員をすることに生きがいを感じられる楽しい会になるように皆様のご協力、ご支援をいただき活動をしていきたいと思っております。

最後になりましたが、本年も会員の皆様、ご支援、ご参加の皆様にとりまして、健康で良い年であることを祈念し、年頭のご挨拶とさせていただきます。



## ウォーキング行事の案内板

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は、事前申込不要です。当日、直接集合場所にお出で下さい。

出発前に必ずお弁当・飲み物を持ってご参加ください。（※中学生以下無料、小学生以下は保護者同伴で。）

◆参加者は万全な健康管理のもとご参加ください。万一事故が発生した場合、加入した（一社）日本ウォーキング協会「JWA傷害福祉制度」の範囲および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。

◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時は、北総ホームページまたは、コースリーダーに確認をしてからご参加ください。（会員限定→メール連絡サービスあり→ホームページより申込要）

☆ 1月特別行事 第19回 忠敬江戸入りフォーデーウォーク3日目

《Cリーグ認定大会》 団体歩行 12km / 自由歩行 38km

【美しい日本の歩きたくなるみち 500選 千葉12-01】

開催日／1月25日（土）自由歩行 8時00分～8時30分 受付後、順次スタート

## 団体歩行 9時00分迄集合(8時30分～受付)

主催／NPO法人千葉県ウォーキング協会

主管／北総歩こう会

参加費／一律 300円

集合／手賀沼公園(JR常磐線 我孫子駅 徒歩10分)

解散／団体歩行 12km 14時00分頃 南柏中央二丁目公園(JR常磐線南柏駅 徒歩2分)

自由歩行 38km 16時30分迄 京成国府台駅改札前(京成線国府台駅)

※忠敬フォーデーウォークは1月23日(木)～1月26日(日)の4日間、

総歩行距離131kmで行われます。コースは、昨年と同じです。お気軽にご参加ください。 伊能忠敬像



## ★ 2月平日ウォーク 大江戸梅ウォーク 8/12km 団体歩行

(コースリーダー 安国 正夫) ☎080-4153-8901(安国)

日時／2月19日(水) 9時30分迄集合(9時00分～受付)

参加費／北総歩会員100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合／上野公園噴水広場(JR常磐線・山手線 上野駅公園口徒歩3分)

解散／8km 12時30分頃 亀戸天神社(JR総武線 亀戸駅徒歩10分)  
12km 14時30分頃 隅田公園(地下鉄線・東武線 浅草駅 徒歩10分)

コース／上野公園～湯島天神～横網町公園～錦糸公園(昼食)～亀戸天神社(8kmコース:ゴール解散)～香梅園～隅田公園

○みどころ 学問の神様菅原道真公を祀り江戸時代より梅の名所とし親しまれてきた湯島天神(梅の木約300本)、飛梅伝説で知られる亀戸天神社(約250本)、江戸の梅屋敷「小村井梅園」を復活させた香梅園(約120本)、梅めぐり散歩道がある隅田公園(約150本)などを歩きます。



湯島天神 女坂

## ★ 2月例会ウォーク 総会ウォーク(我孫子の裏道を歩く PartIV) 6/10km 団体歩行

(コースリーダー 森 廣) ☎090-1421-7103(森)

日時／2月23日(日) 9時30分迄集合(9時00分～受付)

参加費／北総歩会員、CWA加盟団体無料・その他300円

集合／北柏第三公園(JR常磐線 各駅停車 北柏駅 徒歩5分)

解散／6km 11時40分頃 我孫子ふれあい広場(JR常磐線 我孫子駅 徒歩2分)(昼食無)  
10km 13時00分頃 我孫子ふれあい広場(JR常磐線 我孫子駅 徒歩2分)

コース／北柏第三公園～根戸近隣センター(WC)～中央学院大学総合グラウンド～つくし野四号公園(6kmコース:WCのみ昼食無、我孫子ふれあい広場までご案内。10kmコース:昼食・WC)～寶蔵寺～中央学院大学～利根川土手～北近隣センター(WC)～我孫子ふれあい広場

○みどころ 2017年に好評だった我孫子の裏道を再度歩きます。総会ウォークなので皆様が楽しめるコースを選定しました。



利根川堤防から中央学院大グラウンドを望む

## ★ 3月平日ウォーク 亀戸寺社巡りと旧中川の河津桜 7/10/13km 団体歩行

(コースリーダー 遠藤 啓一) ☎090-2405-8353(遠藤)

日時／3月4日(水) 9時30分迄集合(9時00分～受付)

参加費／北総歩会員100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合／亀戸駅前公園(JR総武線 亀戸駅 徒歩1分)

解散／7km 12時50分頃 平井橋(東武亀戸線 東あずま駅 徒歩8分)

10km 13時30分頃 四つ木橋過ぎでの河川敷(京成線 八広駅 徒歩3分)

13km 14時35分頃 北千住東京電機大前(JR常磐線 北千住駅 徒歩1分)

コース／亀戸駅前公園～亀戸天神～龍願寺～天祖神社～普門院～香取神社～東覚寺～常光寺～亀戸水神

～亀戸中央公園(昼食)～旧中川の桜観賞～ショート分岐点～柳原千草園～北千住駅南口

**○みどころ** 亀戸の寺社を巡り旧中川の小松川ポンプ場周辺からゆりのき橋までの河津桜を見ながら歩きます。7kmコースは、平井橋から東武亀戸線東あずま駅にご案内します。10kmコースは、京成八広駅傍の四つ木橋河川敷で解散します(駅まで案内人有り)。13kmコースは、荒川をさらに上り北千住の柳原千草園を見学した後、北千住駅南口までご案内します。

★ 3月例会ウォーク 松ヶ丘の野馬土手と「おすわさま」 7/10km 団体歩行  
(コースリーダー 平野 利夫) ☎04-7133-1589(平野)

日時/3月21日(土) 9時00分迄集合(8時30分～受付)

参加費/北総歩会員、CWA加盟団体無料・その他300円

集合/南柏児童遊園(JR常磐線 各駅停車 南柏駅 徒歩5分)

解散/ 7km 11時35分頃 かしわで(JR常磐線柏駅西口行き 八ツ原入口バス停 徒歩3分)(昼食無)  
10km 13時20分頃 柏西口第一公園(JR常磐線 柏駅西口 徒歩8分)

コース/南柏児童遊園～松ヶ丘野馬土手～新富近隣センター(WC)～一本松稲荷神社～諏訪神社(WC)～かしわで(7kmコース:ゴール解散、バスで柏駅へ)～うなぎの水切り場～高田近隣センター(昼食)～篠籠田市民緑地～柏西口第一公園(WC)

**○みどころ** 2018年9月平日ウォークで実施し、161名が参加されました。前回のコースをほぼ踏襲しました。諏訪神社は地元では「おすわさま」と呼ばれ、源義家、水戸光圀、彫刻家・北村西望なども訪れた名所として親しまれています。  
※「八ツ原入口」から柏駅西口までは、約2.5km(徒歩で約30分)、バス代190円です。



ウォーキングを体力に合わせて短い距離を歩きたい方、初心者の方にお勧めです。

## 北総いきいきウォーク

ウォーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。※お昼頃には解散。

★ 西白井の白鳥を訪ねて 9km (I V Vを交付します) 団体歩行  
(コースリーダー 渡邊 博史) ☎090-7722-0821(渡邊)

日時/2月1日(土) 9時00分迄集合(8時30分～受付)

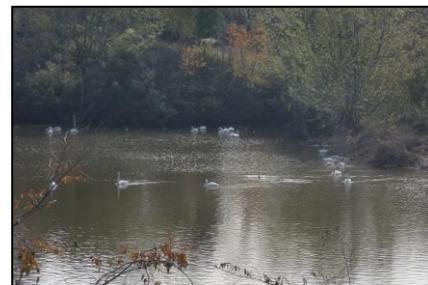
参加費/北総歩会員無料・その他300円

集合/新鎌ふれあい公園(新京成線・東武線 新鎌ヶ谷駅 徒歩4分)  
(※お弁当不要)

解散/12時00分頃 新鎌ふれあい公園(新京成線・東武線 新鎌ヶ谷駅 徒歩4分)

コース/新鎌ふれあい公園(WC)～中木戸公園(WC)～七次川調整池・白鳥飛来地～七次第一公園(WC)～新鎌ふれあい公園(WC)

**○みどころ** 去年は、成田線小林駅から白鳥を見に行きましたが、今年新鎌ヶ谷から西白井を目指します。極力交通費を抑えるため少し距離が長くなってしまいました。沢山の白鳥が飛来して欲しいものです。極寒真っ盛りですので防寒対策をお願いいたします。足に自信のない方は途中の西白井駅から電車・バスも利用できます。(ご案内します。)



まだ少ないが飛来した白鳥(12/5撮影)

★ 大堀川の桜を楽しみに(花見会) 7km (I V Vを交付します) 団体歩行  
(コースリーダー 軍地 恒四郎) ☎090-6654-2253(軍地)

日時/3月28日(土) 9時00分迄集合(8時30分～受付)

参加費/北総歩会員無料・その他300円

集合/北柏第一公園(JR常磐線各駅停車 北柏駅 徒歩3分)(※お弁当不要)

解散/11時30分頃 高田緑地(柏駅西口行きバス停「高田下」20分に1本)

コース/北柏第一公園～北柏橋～大堀川防災レクリエーション公園(WC)～高田近隣センター(WC)～高田緑地

**○みどころ** 今や桜の名所となった大堀川桜並木。その桜並木をゆっくり観賞した後、希望者により(会費500円)花見会を実施いたします。ぜひご参加ください。



北総歩こう会の情報

# インフォメーション

## ●2020年度定期総会開催のお知らせ

2020年2月23日(日) 14時から17時(受付は13時50分開始)

我孫子市民プラザホール(我孫子市我孫子4-11-1 あびこショッピングプラザ内 ☎04-7183-2111)

議題・2019年度事業報告、決算報告、会計監査報告

- ・2020年度事業方針及び計画(案)、予算(案)
- ・理事選任(案)及び補欠監査選任(案)
- ・その他

※総会の詳細は郵送される「2020年度定期総会開催について」をご確認ください

なお、当日、総会終了後、盛大(?)な懇親会(参加費無料)を予定しております。是非ご参加ください。

★同日実施される「総会ウオーク(我孫子の裏道を歩く PartIV)」終了後、開催されます。(2P参照)

## ●ウオーキングステーション30回達成者表彰

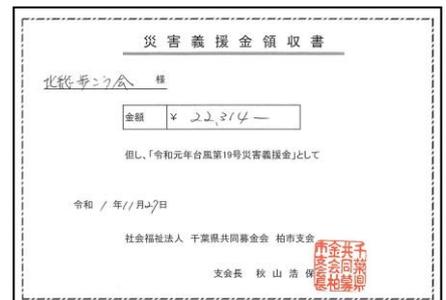
12月21日(土)例会ウオークで認定、表彰されました。おめでとうございます。

90回(3回目) 北総歩 関根 徹さん 30回(1回目) 北総歩 鈴木 伸良さん

## ●義援金についてのお知らせ

**「令和元年台風19号災害義援金」を寄せていただき有難うございました。**

「台風19号 災害義援金」の募集を、11/6(水)平日ウオーク、11/17(日)例会ウオーク、11/23(土)いきいきウオークの3回行いました。お預かりした義援金 **合計金額 22,314円** を11月27日に「社会福祉法人千葉県共同募金会 柏市支会」を通じて、被災された方々の支援活動として被災された方々にお届けいたしました。義援金を寄せて頂きました皆様、有難うございました。御礼申し上げます。 **災害義援金領収書**



## ●12月1日(日)第28回手賀沼ふれあい清掃に参加して

それまで連日の氷雨が続いていて気を揉みましたが、当日は風も無く曇空から時折り太陽も顔を見せる日和になりました。竹淵会長ほか10名の北総歩役員は我孫子駅の日高屋前に8時30分集合して手賀沼会場に向かいました。

手賀沼公園会場にはボーイスカウト・ガールスカウト・長寿大学・美しい手賀沼を愛する市民の会など 20団体400名ほどのボランティアが集まっておりました。今日の事業の実行委員長の開会宣言後に、星野順一郎 我孫子市長の短い挨拶後に9時10分、渡された青い袋・黒い袋・白い麻袋を持ってグループ毎にゴミ収集に出発しました。

北総歩会のメンバーは昨年と同様に、最も遠い北柏ふるさと公園手前の根戸新田湖岸に降りてごみを集めました。今年は台風15号や19号の豪雨・強風で吹き寄せられたと思われる、多量のゴミがたちまち持参の袋に一杯になりました。私は集めたごみを近くにいた学生風の3人の袋にも入れてもらいました。

10時30分には会場に戻って、参加者全員でじゃんけんゲームをして、記念品を戴ける16人の中に我が会から一人(森さん)が残って戴きました。それからの楽しみが、婦人会の準備してくれた豚汁で、我々は竹淵会長が準備してくれた会場でくれるより2回りも大きい器に、たっぷり入れてもらって温まりました。11時にはすべて終了・解散となりました。(和田武年記)

## ●第17回 大正浪漫ウオーク in 手賀沼のチラシ配布、事前受付を1月から開始します

4月29日(水・祝)開催の「第17回大正浪漫ウオーク in 手賀沼」のチラシ配布、事前受付を開始します。北総歩の行事、CWA傘下の行事に参加いただいた時等に事前受付をいたします。友人、知人など多くの歩く仲間をお誘いいただき、第17回大会を皆さんで盛り上げて頂きますようお願いいたします。

【編集後記】明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。良い初歩きができましたでしょうか。会報の編集を引き継ぎ一年が過ぎました。今後も色々なご意見、感想、情報などお寄せください。〈歩友人〉



ごみ拾いの成果を前に記念撮影