

## ほゆう

## 会報 12月号

2019年12月 通算308号

発行/北総歩こう会・広報

〒270-1447 柏市手賀の杜 1-1-21 染谷方

E-mail teganomori-someya@jcom.home.ne.jp



## ウォーキング行事の案内板

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は、事前申込不要です。当日、直接集合場所にお出で下さい。

出発前に必ずお弁当・飲み物を持ってご参加ください。(※中学生以下無料、小学生以下は保護者同伴で。)

◆参加者は万全な健康管理のもとご参加ください。万一事故が発生した場合、加入した(一社)日本ウォーキング協会「JWA傷害福祉制度」の範囲および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。

◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時は、北総ホームページまたは、コースリーダーに確認をしてからご参加ください。(会員限定→メール連絡サービスあり→ホームページより申込要)

★1月平日ウォーク 東葛の中世城郭(沼南・柏・我孫子編)PartⅢ 7/13km 団体歩行  
《Cリーグ対象行事》

(コースリーダー 渡邊 博史) ☎090-7722-0821(渡邊)

日 時/1月8日(水)9時00分迄集合(8時30分~受付)

参加費/北総歩会員100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集 合/高柳近隣センター(東武野田線 高柳駅 徒歩5分)

解 散/7km 11時30分頃 刈込坂(柏駅東口行きバス停 刈込坂徒歩2分 約10分に1本有り)

13km 14時00分頃 北柏第三公園(JR常磐線各駅停車 北柏駅 徒歩5分)

コース/高柳近隣センター(WC)~高柳谷中台城跡~高柳城跡・善龍寺~福祉センター(WC)~増尾城址公園(WC)~刈込坂(7kmコース:ゴール解散)~戸張城跡~戸張地区公園(昼食・WC)~戸張用替城跡~柏ふるさと公園(WC)~根戸城跡~北柏第三公園



高柳城跡 善龍寺の五葉松

○みどころ 沼南西部から柏・我孫子の手賀沼湖岸地区の城址・城跡を訪ねます。根戸城跡は、個人の敷地内に有る為、なかなか見る機会が少ないと思います。是非、この機会に御覧ください。

★1月例会ウォーク 諏訪道を歩く(豊四季~流山広小路) 8/11km 団体歩行

(コースリーダー 竹淵 房夫) ☎090-8725-1355(竹淵)

日 時/1月19日(日)9時30分迄集合(9時00分~受付)

参加費/北総歩会員、CWA加盟団体無料・その他300円

集 合/大堀川水辺公園(東武野田線 豊四季駅 徒歩10分)

解 散/8km 13時00分頃 流山市役所前(流鉄線 流山駅 徒歩3分)

11km 14時30分頃 南流山9号公園(JR武蔵野線 南流山駅 徒歩12分)

コース/大堀川水辺公園~諏訪神社~稲荷神社(木釘記念碑)~浄蓮寺~流山総合運動公園(昼食)~光照寺~本行寺~流山市役所前(8kmコース:ゴール解散)~流山広小路~加村河岸(矢河原の渡し跡)~流山江戸回廊休憩所~赤城神社~南流山9号公園~南流山駅



諏訪神社源義家奉獻の馬像

○みどころ 「諏訪道」とは流山広小路から布施弁天までの道を言います。

利根川の布施河岸と江戸川の加村河岸を結ぶ陸路は、江戸時代から鬼怒川や小貝川上流から運ばれてきた穀物や利根川の沼地で捕れたうなぎやコイなど荷馬に乗せて運ぶ重要な物資の輸送路でした。この街道は諏訪神社への参拝者が往来する信仰の道でもあった為、諏訪道と呼ばれました。途中の浄蓮寺で「眼病平癒を祈願する絵馬」(約200点)を見学し、参拝しますので眼病の予防を祈願しましょう。

### ★ 1月特別行事 第19回 忠敬江戸入りフォーデーウオーク3日目

自由歩行 38km / 団体歩行 12km

【美しい日本の歩きたくなるみち 500選 千葉12-01】

開催日 / 1月25日(土)

主催 / NPO法人千葉県ウオーキング協会

主管 / 北総歩こう会

◎集合時間、集合場所、参加費、事前申込等の詳細は「CWAニュース12月号」でご確認ください。

※忠敬フォーデーウオークは1月23日(木)～1月26日(日)の4日間、総歩行距離131kmで行われます。

### ★ 2月平日ウオーク 大江戸梅ウオーク 8 / 12 km 団体歩行

(コースリーダー 安国 正夫) ☎080-4153-8901(安国)

日時 / 2月19日(水) 9時30分迄集合(9時00分～受付)

参加費 / 北総歩会員100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合 / 上野公園噴水広場(JR常磐線・山手線 上野駅公園口 徒歩3分)

解散 / 8km 12時30分頃 亀戸天神社(JR総武線 亀戸駅 徒歩10分)

12km 14時30分頃 隅田公園(地下鉄線・東武線 浅草駅 徒歩10分)

コース / 上野公園～湯島天神～横網町公園～錦糸公園(昼食)～亀戸天神社(8kmコース:ゴール解散)～香梅園～隅田公園

○みどころ 学問の神様菅原道真公を祀り江戸時代より梅の名所として親しまれてきた湯島天神(梅の木約300本)、飛梅伝説で知られる亀戸天神社(約250本)、江戸の梅屋敷「小村井梅園」を復活させた香梅園(約120本)、梅めぐり散歩道がある隅田公園(約150本)などを歩きます。

### ★ 2月例会ウオーク 総会ウオーク(我孫子の裏道を歩く PartIV) 6 / 10 km 団体歩行

(コースリーダー 森 廣) ☎090-1421-7103(森)

日時 / 2月23日(日) 9時30分迄集合(9時00分～受付)

参加費 / 北総歩会員、CWA加盟団体無料・その他300円

集合 / 北柏第三公園(JR常磐線 各駅停車 北柏駅 徒歩5分)

解散 / 6km 11時40分頃 我孫子ふれあい広場(JR常磐線 我孫子駅 徒歩2分)(昼食無)

10km 13時00分頃 我孫子ふれあい広場(JR常磐線 我孫子駅 徒歩2分)

コース / 北柏第三公園～根戸近隣センター(WC)～中央学院大学総合グラウンド～つくし野四号公園(6kmコース:WCのみ昼食無、我孫子ふれあい広場までご案内。10kmコース:昼食・WC)～寶蔵寺～中央学院大学～利根川土手～北近隣センター(WC)～我孫子ふれあい広場

○みどころ 2017年に好評だった我孫子の裏道を再度歩きます。総会ウオークなので皆様が楽しめるコースを選定しました。



ウオーキングを体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にお勧めです。

## 北総いきいきウオーク

ウオーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。※お昼頃には解散。

### ★ 流山七福神めぐり④ 7 km (I V Vを交付します) 団体歩行

(コースリーダー 和田 武年) 04-7154-0170(和田:20時までにお問い合わせ)

日時 / 1月11日(土) 9時00分迄集合(8時30分～受付)

参加費 / 北総歩会員無料・その他300円

集合 / おおたかの森駅北口広場(TX線・東武野田線 流山おおたかの森駅北口 徒歩1分)

(※お弁当不要)

**解散**／11時30分頃 豊四季駅(東武野田線)**コース**／おたかの森駅北口広場(WC)～大堀川水辺公園(WC)～成頭寺(じょうけんじ)・弁財天～聖徳寺・七福神像～西光院(WC)～駒木橋・解散式～解散:豊四季駅**○みどころ** 流山七福神はこれで4回目になります。七福神が流山市全域に広がっておりますので、1回のウォークで1神しかお参り出来ないところもあるためです。その代わりに今回も成頭寺・弁財天周辺の細かいところを見て回ることで、新しい発見も期待できますよ。

聖徳寺 地藏菩薩像

★ 西白井の白鳥を訪ねて 9km (I V Vを交付します) 団体歩行

(コースリーダー 渡邊 博史) ☎090-7722-0821(渡邊)

**日時**／2月1日(土) 9時00分迄集合(8時30分～受付)**参加費**／北総歩会員無料・その他300円**集合**／新鎌ふれあい公園(新京成線・東武線 新鎌ヶ谷駅 徒歩4分) (※お弁当不要)**解散**／12時00分頃 新鎌ふれあい公園(新京成線・東武線 新鎌ヶ谷駅 徒歩4分)**コース**／新鎌ふれあい公園(WC)～中木戸公園(WC)～七次川調整池・白鳥飛来地～七次第一公園(WC)～新鎌ふれあい公園(WC)**○みどころ** 去年は、成田線小林から白鳥を見に行きましたが、今年は新鎌ヶ谷から西白井を目指します。極力交通費を抑えるため少し距離が長くなってしまいました。沢山の白鳥が飛来して欲しいものです。極寒真っ盛りですので防寒対策をお願いいたします。足に自信のない方は途中の西白井駅から電車・バスも利用できます。(ご案内します。)

北総歩こう会の情報

## インフォメーション

### ●2020年度会員継続のご案内(お願い)

- ① お手元に届いている「継続申込書」、必要事項を記入の上、事務局までお送りください。
- ② 年会費は、同封の振込用紙で郵便振替口座に振込みしてください。  
行事にて更新の方は、12月9日(月)平日Wまでに手続きをされますようお願いいたします。  
※傷害保険などの手続きの都合上、振込みの方は必ず12月10日までに手続きをされますようお願いいたします。

### ●2020年度定期総会開催のお知らせ

2020年2月23日(日) 14時から17時(受付は13時50分開始)

我孫子市民プラザホール(我孫子市我孫子4-11-1 あびこショッピングプラザ内 ☎04-7183-2111)

議題・2019年度事業報告、決算報告、会計監査報告

- ・2020年度事業方針及び計画(案)、予算(案)
- ・理事選任(案)及び補欠監査選任(案)
- ・その他

※総会の詳細は郵送される「2020年度定期総会開催について」をご確認ください

なお、当日、総会終了後、盛大(?)な懇親会(参加費無料)を予定しております。是非ご参加ください。

★同日実施される「総会ウォーク(我孫子の裏道を歩くPartIV)」終了後、開催されます。(2P参照)

### ●北総歩こう会にご寄付を頂きました。感謝申し上げます。

金一封 匿名希望 11月6日 1名様 11月8日 1名様

※頂きましたご寄付は北総歩こう会の運営活動に使わせていただきます。

## ●ウオーキングステーション30回達成者表彰

11月17日(日)例会ウオーキングで認定、表彰されました。おめでとうございます。

180回(6回目) 北総歩 宮本 昇さん 120回(4回目) 北総歩 和崎 悦子さん

## ●I V V回数記録認定者(ウオーキングライフ2019年11-12月号掲載)

3000回 久保田 義貞さん 2300回 中山 弘さん 2000回 中野 貞三さん 1400回 遠藤 次男さん  
900回 伊藤 博さん 800回 武田 幸彦さん 600回 染谷 勇さん 500回 新 光夫さん

## ●I V V距離記録認定者(ウオーキングライフ2019年11-12月号掲載)

18000km 川越 久子さん 17000km 荒原 恒子さん 10000km 染谷 勇さん

## ●マスターウォーカー倶楽部 クラスA認定者(ウオーキングライフ2019年11-12月号掲載)

中野 貞三さん

## ●11月号でご紹介のお名前に誤りがありました。お詫び申し上げます。

平日ウオーキング完歩者表彰 (誤) 野村 三男様 (正) 野村 三雄様



2019年10月26日 例会ウオーキング

## 『手賀沼を望む自然と歴史の道』を担当して

コースリーダー 竹淵 房夫

今回のコースは同名で12年前(2007年)に当歩こう会の先輩が企画して実施したコースでした。1回目の下見は前回の資料を基に7月初めに1人で行いました。見学する場所、休憩場所、トイレの有無、道路状況を確認しながら歩いて、一部を変更して、今回のコース地図(案)が出来ました。2回目の下見を担当3人で7月下旬に行い、例会ウオーキングとして14kmは最近では長いのでショートコースを併設すべく、8~9km位でバス停がある所を探して、昼食場所の「道の駅しょうなん」から我孫子駅行きのバスが有るのとの事でショートゴールに決定しました。3回目の下見は台風19号の直後でコースが安全に歩けるかどうかの確認をしておきました。



水神山古墳を見学する皆さん

実施日の前日は台風21号の影響で千葉県全域がまたも豪雨になり、鉄道も不通になり数人の方から「明日は予定通りに行きますか」との電話を頂き、雨が止んだのが夜になったのでコース確認が出来ず明日は本当に大丈夫かと不安になりました。予報では明日は晴れとの事、一夜明けると予報は当たり、晴れて参加者の方が116名となり、ホッとしました。前日の雨の影響で道の状況が悪く一部をカットしながら予定コースを無事に完歩することが出来ました。ご参加いただきました皆様、役員の皆様のご協力に感謝申し上げます。

(コース担当 遠藤啓一・染谷 勇)



2019年11月6日 平日ウオーキング

## 『江戸川を巡る』を担当して

コースリーダー 渡邊 博史

昨年「荒川を歩いてみよう」とは異なり、本年の江戸川コースは旧来の地図等、貴重な資料がたっぷり有りましたので、準備作業は比較的楽に出来ました。下見も歩行経験のあるコースですので、気になる箇所の確認のみとしました。何時もながら色々考えるのは、各役員・協力員皆様の役割分担です。ある程度事前打診をして居りましたので、これも比較的楽でした。当日は最高の日和、Cリーグでもあり177名の方々に参加頂き、コースリーダー冥利に尽きます。参加頂いた皆様のご協力により、約1時間前倒しの15時に終了することが出来ました。



ゴールです。お疲れさまです。

来年もまた、皆様からの御意見を反映し楽しい歩行が出来ます様に致します。役員・協力員の皆様には、早朝より御支援を頂き無事終了出来ました。多謝。

コース担当(竹淵 房夫、島 明良)

【編集後記】前号で来年(2020年)度の行事計画を掲載しましたが来年の予定表に書き込んで頂けましたでしょうか。インフルエンザが流行ってきました、予防接種などを受け感染しないように心がけましょう。〈歩友人〉