

## ほゆう

## 会報 11月号

2019年 11月 通算307号

発行/北総歩こう会・広報

〒270-1447 柏市手賀の杜 1-1-21 染谷方

E-mail teganomori-someya@jcom.home.ne.jp



## ウォーキング行事の案内板

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は、事前申込不要です。当日、直接集合場所にお出で下さい。

出発前に必ずお弁当・飲み物を持ってご参加ください。(※中学生以下無料、小学生以下は保護者同伴で。)

◆参加者は万全な健康管理のもとご参加ください。万一事故が発生した場合、加入した(一社)日本ウォーキング協会「JWA傷害福祉制度」の範囲および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。

◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時は、北総ホームページまたは、コースリーダーに確認をしてからご参加ください。(会員限定→メール連絡サービスあり→ホームページより申込要)

☆ 12月平日ウォーク 忠臣蔵で年納め 7/13km 自由歩行・団体歩行

(コースリーダー 竹渕 房夫) ☎090-8725-1355(竹渕)

日 時/12月9日(月) 9時30分迄集合(9時00分~受付)

参加費/北総歩会員100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集 合/両国公園(JR 総武線 両国駅東口 徒歩3分)

9時から受付開始。自由歩行は受付終了後、順次スタート

解 散/自由歩行 7km 10時~12時厳守 築地川公園(東京メトロ  
日比谷線 築地駅 徒歩4分)

13km 11時~14時30分厳守 泉岳寺前児童  
遊園(都営浅草線 泉岳寺駅 徒歩4分)

団体歩行 7km 12時頃 築地川公園

13km 14時30分頃 泉岳寺前児童遊園



東京都史跡 吉良邸跡

コース/両国公園(集合・WC)~本所吉良邸跡~両国橋東詰~一之橋~萬年橋~ちくま味噌店~永代橋~  
亀島橋(霊巖島)~桜川公園(WC)~浅野内匠頭屋敷跡~築地川公園(昼食・WC/7kmコース:ゴール  
解散)~汐留橋(現蓬莱橋)~金杉橋(WC)~西郷隆盛・勝海舟会談の地~札ノ辻~高輪大木戸~泉  
岳寺~泉岳寺前児童遊園(解散・WC)

○みどころ 赤穂義士が討ち入り後、本所吉良邸から泉岳寺まで引き上げたルートに沿って歩きます。

地図を読んで歩ける方は受付後、自由歩行で赤穂義士の行軍を偲んで歩きを楽しんでください。7kmコースも有りますのでお気軽にご参加ください。但し、コース上に誘導員、矢貼りは有りません。途中でチェックポイントがありますので必ず、チェック印を受けて、ゴールは11時~14時30分を厳守してください。

団体歩行は、7km・13kmコースとも役員が全コースをご案内致します。

☆ 12月例会ウォーク 我孫子の裏道を歩く(湖北・新木編)

(コースリーダー 遠藤 啓一) ☎090-2405-8353(遠藤)

日 時/12月21日(土) 9時30分迄集合(9時00分~受付)

参加費/北総歩会員、CWA加盟団体無料・その他300円

集 合/湖北台1号公園(JR 成田線 湖北駅 徒歩4分)

※集合場所にトイレはありません。

解 散/ 6km 12時15分頃 湖北駅(JR 成田線)昼食後の解散です

13km 14時30分頃 湖北台一号公園(集合場所に同じ)

コース/湖北台1号公園~正泉寺~法岩院~古利根~芝原城址跡  
湖北日秀地区にある将門神社

6/13km 団体歩行



～亀田谷公園(昼食)～湖北駅(6kmコース:ゴール解散)～日秀観音～葺不合神社～将門神社～諏訪神社(WC)～湖北台1号公園

**○みどころ** 好評をいただいている裏道シリーズ。半分は歩いたことが無い所を歩きます。前半は平坦なコースで食事後は6kmコースの方は12時15分頃湖北駅で解散です。13kmコースはその後7km 裏道を歩き古代の鎌倉道などを歩きます。到着後は最後の例会ですのでミカンと御神酒を差し上げます。大きいマイカップをお持ち下さい。コンビニは1軒もありませんので必ずお弁当を用意してから参加して下さい。

☆ **1月平日ウォーク 東葛の中世城郭(沼南・柏・我孫子編)PartⅢ 7/13km 団体歩行**  
**《Cリーグ対象行事》**

(コースリーダー 渡邊 博史) ☎090-7722-0821(渡邊)

**日 時** / 1月8日(水) 9時00分迄集合(8時30分～受付)

**参加費** / 北総歩会員100円・CWA加盟団体200円・その他300円

**集 合** / 高柳近隣センター(東武野田線 高柳駅 徒歩5分)

**解 散** / 7km 11時30分頃 刈込坂(柏駅東口行きバス停 刈込坂 徒歩2分 約10分に1本有り)

13km 14時00分頃 北柏第三公園(JR常磐線各駅停車 北柏駅 徒歩7分)

**コース** / 高柳近隣センター(WC)～高柳谷中台城跡～高柳城跡・善龍寺～福祉センター(WC)～増尾城址公園(WC)～刈込坂(7kmコース:ゴール解散)～戸張城跡～戸張地区公園(昼食・WC)～戸張用替城跡～柏ふるさと公園(WC)～根戸城跡～北柏第三公園

**○みどころ** 沼南西部から柏・我孫子の手賀沼沿岸地区の城址・城跡を訪ねます。根戸城跡は、個人の敷地内に有る為、なかなか見る機会が少ないと思います。是非、この機会に御覧ください。

☆ **1月例会ウォーク 諏訪道を歩く(豊四季～流山広小路) 8/11km 団体歩行**

(コースリーダー 竹渕 房夫) ☎090-8725-1355(竹渕)

**日 時** / 1月19日(日) 9時30分迄集合(9時00分～受付)

**参加費** / 北総歩会員、CWA加盟団体無料・その他300円

**集 合** / 大堀川水辺公園(東武野田線 豊四季駅 徒歩10分)

**解 散** / 8km 13時00分頃 流山市役所前(流鉄線 流山駅 徒歩3分)

11km 14時30分頃 南流山9号公園(JR武蔵野線 南流山駅 徒歩12分)

**コース** / 大堀川水辺公園～諏訪神社～稲荷神社(木釘記念碑)～浄蓮寺～流山総合運動公園(昼食)～光照寺～本行寺～流山市役所前(8kmコース:ゴール解散)～流山広小路～加村河岸(矢河原の渡し跡)～流山江戸回廊休憩所～赤城神社～南流山9号公園～南流山駅

**○みどころ** 「諏訪道」とは流山広小路から布施弁天までの道を言います。

利根川の布施河岸と江戸川の加村河岸を結ぶ陸路は、江戸時代から鬼怒川や小貝川上流から運ばれてきた穀物や利根川の沼地で捕れたうなぎやコイなど荷馬に乗せて運ぶ重要な物資の輸送路でした。この街道は諏訪神社への参拝者が 往来する信仰の道でもあった為、諏訪道と呼ばれました。途中の浄蓮寺で「眼病平癒を祈願する絵馬」(約200点)を見学し、参拝しますので眼病の予防を祈願しましょう。

☆ **1月特別行事 第19回 忠敬江戸入りフォーデーウォーク3日目**

**自由歩行 38km / 団体歩行 12km**

【美しい日本の歩きたくなるみち 500選 千葉12-01】

**開催日** / 1月25日(土)

**主 催** / NPO法人千葉県ウォーキング協会

**主 管** / 北総歩こう会

◎集合時間、集合場所、参加費、事前申込等の詳細は「CWAニュース12月号」でご確認ください。

※忠敬フォーデーウォークは1月23日(木)～1月26日(日)の4日間、総歩行距離131kmで行われます。



ウォーキングを体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にお勧めです。

## 北総いきいきウォーク

ウォーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。※お昼頃には解散。

## ★ 三郷の中心地散策 7 km (I V Vを交付します) 団体歩行

(コースリーダー 和田 武年) 04-7154-0170(和田:20時までにお願ひします)

日 時/12月14日(土) 9時00分迄集合(8時30分~受付)

参加費/北総歩会員無料・その他300円

集 合/におどり公園(TX線 三郷中央駅 徒歩2分)(※お弁当不要)

解 散/11時30分頃 におどり公園(TX線 三郷中央駅 徒歩2分)

コース/におどり公園(WC)~二郷半領用水路~成就院(不動尊・恵比寿)~真福寺・稲荷神社~西善院(大黒天)~花和田公園(WC)~勤労体育館(WC)~第二大場川~におどり公園

○みどころ 水と緑の豊かな美しい街、三郷市は江戸川・中川・大場川など三方を水に囲まれた水と共生する街です。古くから水運によって栄え、農作物には恵みを与えてきました。

市の鳥カイツブリをモチーフにした三郷市のマスコット「かいちゃん&amp;つぶちゃん」が駅前でお待ちしております。※三郷中央駅には、快速は停車しません。ご注意ください。



かいちゃん&amp;つぶちゃん

## ★ 流山七福神めぐり④ 7 km (I V Vを交付します) 団体歩行

(コースリーダー 和田 武年) 04-7154-0170(和田:20時までにお願ひします)

日 時/1月11日(土) 9時00分迄集合(8時30分~受付)

参加費/北総歩会員無料・その他300円

集 合/おおたかの森駅北口広場(TX線・東武野田線 おおたかの森駅北口 徒歩1分)  
(※お弁当不要)

解 散/11時30分頃 豊四季駅(東武野田線)

コース/おおたかの森駅北口広場(WC)~大堀川水辺公園(WC)~成願寺(じょうけんじ)・弁財天~聖徳寺・七福神像~西光院(WC)~駒木橋・解散式~解散:豊四季駅

○みどころ 流山七福神はこれで4回目になります。七福神が流山市全域に広がっておりますので、1回のウォークで1神しかお参り出来ないところもあるためです。その代わりに今回も成願寺・弁財天周辺の細かいところを見て回ることで、新しい発見も期待できますよ。



北総歩こう会の情報

## インフォメーション

## ● 2020年度会員継続のご案内 (お願ひ)

- ① お手元に届いている「継続申込書」、必要事項を記入の上、事務局までお送りください。
- ② 年会費は、同封の振込用紙で郵便振替口座に振込みしてください。  
行事にて更新の方は、12月9日までに手続きをされますようお願いいたします。  
「11/6~12/9」までの当会の行事開催日に会場で受付します  
※傷害保険などの手続きの都合上、振込みの方は必ず12月10日までに手続きされますようお願いいたします。

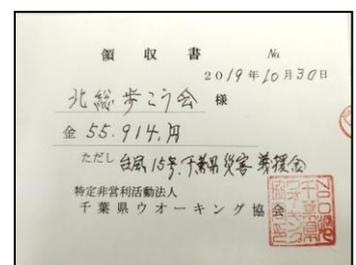
## ● 義援金についてのお知らせ

## ①「令和元年台風15号千葉県災害義援金」を寄せて頂き有難うございました。

9/21(土)、10/2(水)、10/19(土)、10/26(土)の4回の行事で受付し、皆様からお預かりした「合計金額 55,914円」を10月30日(水)に、NPO法人千葉県ウオーキング協会に委託いたしました。CWA加盟6団体分をまとめて、一括被災された南房総市にお届けさせていただきます。

義援金を寄せて頂きました皆様、有難うございました。御礼申し上げます。

災害義援金領収書



### ③ 台風19号で被災されました皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

「台風19号 災害義援金」の募集を、11/6(水)平日ウオーク、11/17(日)例会ウオーク、11/23(土)いきいきウオークの3回行います。お預かりした義援金は「社会福祉法人 千葉県共同募金会柏支会」を通じて、被災された方々の支援活動として被災された方々にお届けいたします。ご協力よろしくお願ひいたします。

#### ●平日ウオーク完歩者表彰

10月2日(水)平日ウオーク、で認定、表彰されました。おめでとうございます。

70回 いちかわ歩 高野 恵右さん 70回 東葛WC 小濱 度子さん 30回 北総歩 西田 久美子さん  
30回 ちば歩 釣 笑美子さん 30回 いちかわ歩 阿部 志津恵さん  
10回 北総歩 磯谷 茂代さん 10回 ちば歩 野村 三男さん 10回 船歩 平松 正範さん

#### ●ウオーキングステーション30回達成者表彰

10月26日(土)例会ウオークで認定、表彰されました。おめでとうございます。

150回(5回目) 北総歩 荒原 恒子さん

#### ●2019年10月に入会された会員のご紹介 先輩の皆さん よろしくお願ひいたします。

柏市 仲俣 袈裟夫さん



2019年9月16日 例会ウオークウ

### 『牛久の自然を歩こう』を担当して

コースリーダー 森 廣

牛久といえば牛久沼と河童伝説、それと牛久大仏が有名ですが、今回はそれに反して「牛久の自然を歩こう」と言うテーマでコース選定しました。前日までは晴れていましたが、当日になると大雨で何人参加していただけるか心配でした。しかし66名が参加していただきほっとしました。

受付場所や出発式も牛久駅東口から急遽西口の雨の当たらない場所に変更して行いました。朝の注意事項でコース変更もある旨、参加者の皆様に了解を得て出発することにしました。案の定、谷津田付近の道路は水があふれて歩きにくかったことと思います。みずほの村市場でトイレ休憩と買い物をして雨の様子を見ていましたが止む様子がなく、会長、運営委員長と相談しコース変更して直接牛久駅に戻ることにしました。

メインの牛久自然観察の森や解散予定場所であるシャトーカミヤ、神谷伝兵衛の墓所跡など全て行くことが出来ず皆様にご迷惑をおかけしました。今度機会がありましたらリベンジしたいと考えております。今回は雨天の中、茨城県で実施したウオーキングにもかかわらず66名の参加をいただき誠にありがとうございました。雨の中事故もなく終わることが出来たことは会員の皆様、並びに協力員、役員の皆様のご協力に感謝申し上げます。

(コース担当 軍地 恒四郎・和田 武年)



雨の中旧水戸街道を歩くみなさん



2019年10月2日 平日ウオーク

### 『東京下町風情 門前仲町から押上』を担当して

コースリーダー 染谷 勇

当日は天気が良いすぎて10月に入っての30度を超えた真夏日となり大汗をかいたウオークとなりました。今回は短い距離を歩きたい方にも参加しやすいように、7kmコースと12kmコースの2コースを設定し前回(226名)と同様の参加者を期待しましたが、7km47名、12km115名ご参加いただきました。平日での開催、電車のラッシュアワー、10月に入っての暑さの為か届かず残念に思います。芭蕉の俳句の散歩道、芭蕉展望史跡公園。鋸山部屋、大嶽部屋(大鵬道場)、春日野部屋を回り九月場所が終わったばかりの国技館の前で7kmコースのゴール、八角部屋、錦戸部屋、また歴代横綱の名が刻まれた碑がある野見宿禰神社など、相撲部屋巡りになってしまいましたがいかがでしたでしょうか。無事終了できましたのは、参加者の皆さん、役員・協力員のご協力のお陰です。本当に有難うございました。

(コース担当 遠藤 啓一・平野 利夫)



深川ゑんま堂を参拝

【編集後記】来年(2020年)度の行事計画一覧を別刷りで掲載しました。全36行事、皆さんに楽しんでいただける企画内容です。来年の予定表に書き込んで頂き参加をお願いいたします。是非一緒に歩きましょう。〈歩友人〉

●2020年度事業計画(案)が出来ました。

さる9月16日(月)パレット柏 において第5回役員会が開催され、2020年度事業計画(案)の概要が最終検討され、まとまりました。また、年間完歩の対象行事についても検討され、下記の案が総会に提案されます。なお行事名は仮称であり、担当メンバーがコースを調査してコースに合った魅力的な名称に変更する場合があります。来年のカレンダーに北総歩こう会の行事予定を是非記入いただき、ご参加いただきますようよろしくお願いいたします。(運営委員長)

例会ウォーク (12行事)

月	日	曜	行事名	月	日	曜	行事名
1	19	日	諏訪道を歩く	7	19	日	日本の道百選(五香)
2	23	日	総会ウォーク(我孫子の裏道を歩く④)	8	1	土	ミニナイト松戸の花火
3	21	土	野馬土手と旧日光街道を歩く	9	27	日	Cリーグ・歴史公園と古寺を訪ねる
4	5	日	カタクリの里から大津川を下る	10	18	日	江戸川を歩く(団体・自由歩行)
5	31	日	新緑の神田川ウォーク	11	21	土	都心の銀杏並木
6	28	日	江戸川区の富士山・富士講めぐり②	12	27	日	柏七福神巡り案内ウォーク①

特別行事及びCWA行事 (2行事)

月	日	曜	行事名	月	日	曜	行事名
1	25	土	忠敬江戸入り4day ウォーク3日目	4	29	祝	Cリーグ・第17回大正浪漫ウォーク in 手賀沼

※年間完歩賞対象者

例会ウォーク 12行事+特別行事及びCWA行事2行事の合計14行事とし、その7割以上に当たる**10行事以上の参加**をもって年間完歩と致します。

※伊能忠敬江戸入り4dayは4日間の行事のうち1日以上の参加で年間完歩の参加とみなします

平日ウォーク (11行事)

月	日	曜	行事名	月	日	曜	行事名
1	8	水	Cリーグ・東葛の中世城郭 Part III	7	9	木	Cリーグ・夏の風物詩 浅草ほおずき市
2	19	水	大江戸梅ウォーク	8	/	/	(お休み)
3	4	水	亀戸七福神と河津桜	9	9	水	第27回ビール工場見学ウォーク
4	16	木	隅田川橋巡り	10	14	水	秋の房総風土記の丘に
5	6	水	柏北部のボタン	11	11	水	足立区の寺社巡り
6	10	水	流山の紫陽花	12	2	水	Cリーグ・大町自然公園の紅葉

北総いきいきウォーク (11行事)

月	日	曜	行事名	月	日	曜	行事名
1	11	土	流山七福神めぐり④	7	4	土	下谷縁日 たけくらべ散歩
2	1	土	西白井の白鳥	8	/	/	(お休み)
3	28	土	大堀川の桜を楽しみに	9	19	土	松戸を歩く古民家齋藤邸から国分川
4	18	土	新羅三郎義光ゆかりの大鷲神社へ	10	24	土	秋桜(コスモス)を見に行こう
5	23	土	新京成線 一駅の旅	11	28	土	印西の石仏めぐり
6	20	土	みらい平から板橋不動尊	12	12	土	松戸から矢切へ名所めぐり

●会員募集中・・・一緒に楽しく歩きましょう。

当会に入会、会員になりますと友人も増え、それに年会費の中で日本ウォーキング協会の保険「JWA傷害福祉制度」(参加中のケガや熱中症など)に加入します。当会が実施するすべての行事が、「事前登録されている」と認定されていますのでウォーキング中はもちろん、自宅を出てから帰るまでの往復途上も対象となります。例会及びいきいきウォークは参加費無料、平日ウォークは100円とお得な上に、千葉県ウォーキング協会手賀沼ウォーキング教室無料参加券(1回分)の贈呈。会員の皆様の周りで、当会に入会していない方がおられましたら是非お勧めください。入会をお待ちしております。一緒に楽しく歩きましょう。