

ほゆう

会報 9月号

2019年 9月 通算305号

発行/北総歩こう会・広報

〒270-1447 柏市手賀の杜 1-1-21 染谷方

E-mail teganomori-someya@jcom.home.ne.jp



ウォーキング行事の案内板

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は、事前申込不要です。当日、直接集合場所にお出で下さい。

出発前に必ずお弁当・飲み物を持ってご参加ください。(※中学生以下無料、小学生以下は保護者同伴で。)

◆参加者は万全な健康管理のもとご参加ください。万一事故が発生した場合、加入した(一社)日本ウォーキング協会障害福祉制度の範囲および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。

◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時は、北総ホームページまたは、コースリーダーに確認をしてからご参加ください。(会員限定→メール連絡サービスあり→ホームページより申込要)

★10月平日ウォーク 東京下町風情 門前仲町から押上 7/12km 団体歩行

(コースリーダー 染谷 勇) ☎090-7191-1863(染谷)

日時/10月2日(水) 9時30分迄集合(9時00分~受付)

参加費/北総歩会員100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合/深川公園(東京メトロ東西線 門前仲町駅 1番出口 徒歩3分)

解散/7km 11時50分頃 国技館前(JR 総武線両国駅 徒歩1分)
12km 14時30分頃 業平公園(京成押上線・東京メトロ半蔵門線・都営浅草線 押上駅 徒歩5分)

コース/深川公園(WC)~深川不動尊~富岡八幡宮~深川ゑんま堂~清澄公園(WC)~霊巖寺~芭蕉庵史跡庭園~隅田川テラス~回向院~国技館前・7km ゴール~旧安田庭園~横網町公園(昼食・WC)~大横川親水公園~法恩寺~業平公園



「深川不動尊」

○みどころ 深川から東京スカイツリー近くまで、東京の下町風情を楽しみながらの歩きです。

三年ぶりに歩くコースです。東京の下町がまだ残っているのか、変わっているのかお楽しみください。隅田川テラス、いくつかの相撲部屋も回ります。

★10月例会ウォーク 手賀沼を望む自然と歴史の道 9/14km 団体歩行

(コースリーダー 竹渕 房夫) ☎090-8725-1355(竹渕)

日時/10月26日(土) 9時00分迄集合(8時30分~受付)

参加費/北総歩会員、CWA加盟団体無料・その他300円

集合/北柏第一公園(JR 常磐線各駅停車 北柏駅 徒歩3分)
※集合場所にトイレはありません。

解散/9km 12時15分頃 道の駅しょうなん(JR 常磐線我孫子駅行きバス停 道の駅しょうなん 徒歩2分)

14km 14時30分頃 天王台西公園(JR 常磐線 天王台駅 徒歩3分)

コース/北柏第一公園~呼塚河岸常夜灯~北千葉導水ビジターセンター(WC)~ヒドリ橋~福満寺・大井の晩鐘~車の前五輪塔~妙照寺・大杉(WC)~道の駅しょうなん(9km ゴール・昼食・WC)~手賀大橋~水神山古墳~高野山桃山公園・前原古墳群(WC)~天王台西公園(WC)



「呼塚河岸 常夜灯」

○みどころ 歩きなれたコースですが西から東に向かって観る手賀沼の風景と呼塚河岸常夜灯、福満寺の準四国八十八ヶ所、大井の晩鐘、幹周約6mもある妙照寺の御神木(柏市指定文化財・天然記念物)

の大杉、～水神山古墳の見学と一味違った道を歩いてみましょう。9kmコースは、「道の駅しょうなん」バス停から我孫子駅へバス便となります。(我孫子駅行き 12:30 12:54 13:17)

★11月平日ウォーク 江戸川を巡る 9/17/31km 全コース自由歩行

《Cリーグ対象ウォーク》

(コースリーダー 渡邊 博史) ☎090-7722-0821(渡邊)

日時/11月6日(水) 8時30分迄集合(8時00分～受付)

参加費/北総歩会員100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合/松戸駅西口ペDESTリアンデッキ(JR常磐線 松戸駅西口 徒歩2分)

8時00分から受け付けます。受付終了後、順次スタート

解散/ゴール受付・10時15分～16時00分迄 時間厳守 スタート場所に戻る

コース/9km 松戸駅西口～葛飾橋(東京側へ)～上葛飾橋(松戸側へ)～松戸駅西口

17km 松戸駅西口～江戸川堤防(松戸側)～市川橋(東京側へ)～葛飾大橋(松戸側へ)～松戸駅西口

31km 17kmと葛飾大橋まで同一直進～流山橋(流山側へ)～松戸駅西口

○みどころ 今回は一昨年と同様、江戸川でのコース設定です。全コース自由歩行です。受付後、順次スタートとなります。晩秋の江戸川を満喫しながら、それぞれの体力に合わせたコースをお楽しみください。たくさんの方のご参加をお待ちいたしております。

※注意 17/31kmにはCPがあります。地図上に通過タイムを記載してありますので、その範囲で通過願います。それ以外の時間帯には、担当者がおりませんので注意願います。

★11月例会ウォーク お台場の東京五輪会場と市場巡り 8/13km 団体歩行

(コースリーダー 安国 正夫) ☎080-4153-8901(安国)

日時/11月17日(日) 9時00分迄集合(8時30分～受付)

参加費/北総歩会員、CWA加盟団体無料・その他300円

集合/芝浦公園(JR山手線 田町駅 徒歩4分)

解散/8km 12時00分頃 プロムナード公園(ゆりかもめ 国際展示場正門駅 徒歩2分)

13km 14時00分頃 はとば公園(築地)(地下鉄日比谷線 築地駅 徒歩10分)

コース/芝浦公園～レインボーブリッジ～お台場海浜公園～夢の大橋～プロムナード公園(8km ゴール・昼食)～豊洲市場前～黎明橋公園～はとば公園 ※豊洲市場は、休場日のため立ち寄りません。

○みどころ あと8か月に迫った東京五輪。躍動する選手と興奮に包まれ応援する観客を想像しながらお台場の東京五輪会場を巡ります。ゴール後は築地場外市場でお買い物やお食事を楽しんでください。



ウォーキングを体力に合わせて短い距離を歩きたい方、初心者の方にお勧めです。

北総いきいきウォーク

ウォーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。※お昼頃には解散。

★新京成電鉄一駅の旅 「金ヶ作の森めぐり」 約7km 団体歩行

(コースリーダー 佐々木 のぶ子) ☎090-9837-9512(佐々木)

日時/10月19日(土) 9時00分迄集合(8時30分～受付)

参加費/北総歩会員無料・その他300円

集合/やまぶき公園(新京成線 五香駅西口 徒歩5分)

(※お弁当不要)

解散/12時00分頃 ひまわり公園(新京成線 常盤平駅 徒歩1分)

コース/やまぶき公園～三吉の森～立切りの森～金ヶ作自然公園～熊野神社(WC)～囲いやまの森～ホダシの森～八ヶ崎の森～21世紀の森と広場(WC)～ひまわり公園



「金ヶ作自然公園入口」

○みどころ 松戸市のあちこちに残っている貴重な森、今回は金ヶ作地区の森をご案内いたします。

私有地なので中に入ることはできませんが、樺や白樺のご神木、ふかふかの地面の感触、枝のそよぎ風の音、光の交差、などを想い描き五感をフル回転してめぐりましょう。

★縄文銀座の今と小金城址公園を巡る 約7km 団体歩行

(コースリーダー 佐々木 のぶ子) ☎090-9837-9512(佐々木)

日 時/11月23日(土・祝) 9時00分迄集合(8時30分~受付)

参加費/北総歩会員無料・その他300円

集 合/東平賀公園(JR常磐線各駅停車 北小金駅北口 徒歩8分)(※お弁当不要)

解 散/12時30分頃 下山公園(JR常磐線各駅停車 新松戸駅 徒歩7分)

コース/東平賀公園~本土寺~北小金市民センター(WC)~香取駒形神社~幸田湧水~幸田貝塚(第一公園)(WC)~華厳寺~広徳寺~大谷口歴史公園(WC)~下山公園

○みどころ 松戸市幸田地区は「舌状台地」で、遠く縄文の時代には海と陸の双方から食料となる貝や動物等が豊富に手に入り、多くの人が住んでいました。その証として大小の貝塚が散在しており、「銀座」並みの賑わいをみせていた事でしょう。今は宅地化で現存の貝塚は少なくなりましたが往時を偲びながら歩きます。



北総歩こう会の情報

インフォメーション

●2020年度会員継続のご案内(お願い)

- ① 「継続申込書」を10月2日(水)平日ウオークより手交(配布)します。(10月中の行事に不参加の方へは月末に別途郵送します。) **12月10日までに**手続きされますようお願いいたします。
- ② 年会費は、同封の振込用紙で郵便振替口座に振込みしてください。
または、「10/2~12/9」までの当会の行事開催日に会場で受付しますので、よろしく願います。

●例会ウオーク、平日ウオーク共に7~8km位のコースが併設されます。

今まで例会ウオーク、平日ウオークに参加したくても歩行距離が長く諦めていた方に朗報です。

北総歩こう会では今後、可能な限り7~8km位のショートコースを併設していきますので「ほゆう」の行事案内板を確認して、是非ご参加ください。お待ちしております。

●2019年7月・8月に入会された会員のご紹介 先輩の皆さん よろしく願います。

流山市 堀井 翼洋さん 船橋市 崎田 糸江さん

●会員募集中・・・一緒に楽しく歩きましょう。

北総歩こう会に入会、会員になりますと友人も増え、それに年会費の中で日本ウオーキング協会の保険「JWA 傷害福祉制度」(参加中のケガや熱中症など)にも加入できます。

例会及びいきいきウオークは参加費無料、平日ウオークは100円とお得な上に、千葉県ウオーキング協会手賀沼ウオーキング教室無料参加券(1回分)の贈呈。会員の皆様の周りで、当会に入会していない方がおられましたら是非お勧めください。

入会案内・申込書は行事に参加された時に役員に声をかけていただくか、「北総歩こう会」のホームページから印刷する事ができます。入会をお待ちしております。一緒に楽しく歩きましょう。

●当会会員、栗原 恒昭様が「歩測達人」の称号を与えられました。

8月号でもご紹介いたしましたが、2019年の「測量の日」を記念して茨城県つくば市の国土地理院で開催された「全日本歩測大会」に於いて、優秀な成績をあげられ「歩測達人」の称号を授与されました。

ご本人によりますと、「CWA開催の手賀沼ウオーキング教室で、勉強したおかげです。」とのことでした。これからも、健康維持のため、ウオーキングを続けられますよう祈念いたします。「ほゆう」読者の方も次回開催時に挑戦してみたいかがでしょうか。

「記念バッジ(拡大)と歩測達人証」





2019年7月28日 例会ウオーク

『リバーサイドウオーク』を担当して

コースリーダー 森 廣

台風6号崩れの温帯低気圧で朝目が覚めると、どしゃ降りの雨でした。

天気予報によると午後からは回復するとの予報が出ていました。しかし、激しい雨のためか何人もの方から「今日の北総歩はやるの」との問い合わせがあり参加希望の皆様が心配してくれているのだということがわかりチョッピリうれしくなりました。

朝の雨の影響もあり参加者は79名と少なくなりましたが、歩き出すと心地よい風が利根運河、江戸川土手を歩く私たちに爽やかにしてくれました。天気良ければ右側にスカイツリーが見えるリバーサイドでしたが、今回は見る事が出来ず残念でした。

予定通りの時間にクリーンセンターに着き昼食休憩をとり、例会恒例のウオドクを実施後、午後の出発となりましたが午後になると道路の照り返しが強く、汗を絞りながら予定コースの博物館、近藤勇陣屋跡、大しめ縄で有名な赤城神社を回りゴールの9号公園に到着することができました

今回は、数日前に発生した台風のアクシデントなどがありましたが、参加者の皆様、協力員、役員をサポート等により無事完歩ができましたことに感謝いたします。ありがとうございました。



「暑さの中、江戸川の土手を歩く皆さん」
(コース担当: 遠藤 啓一・島 明良)



2019年8月3日 例会ウオーク

『ミニナイト・手賀沼の花火』を担当して

コースリーダー 軍地 恒四郎

手賀沼花火大会は、東日本大震災の影響で3年間中断した時期を除いて毎年開かれ、2019年は区切りの第30回大会でした。北総歩こう会では松戸の花火と交互に実施してきており、今年が手賀沼の花火大会だったこととなります。

今年は、6年前に実施したコースをほぼ踏襲するコース。

リーダーがまず1回目の下見をし、担当3人で2回目の下見。実施直前にはリーダーが一人で下見をしました。集合場所は東武野田線の増尾駅から歩いて3分の稲荷谷公園。この暑さの中、果して何人が集まってくれるかという心配をよそに何と、117名の方が集まってくれました。勇躍出発です。暑さは午後5時を過ぎてもいっこうに弱まるか心配がありません。そして残念なことに2名のリタイアを出してしまいました。1人は歩く前からあまり体調が良くなかったようです。特に暑い中を歩くのですから万全の体調で参加して欲しいとつくづく思い知らされました。

増尾城址公園では時間調整を兼ねたトイレ休憩。ここでIVVと完歩証を手渡しました。

大津川にかかる花火見物の人たちが目立ち始めます。ここから草が伸びていて歩き憎くなるため、二子橋を渡り右岸のコースを歩きました。右岸は舗装されていました。自由歩行となるヒドリ橋に着いた時は丁度19時00分。1発目の花火が“どどーん”と腹を突き上げ、夜空を彩りました。この付近は大混雑。思い思いに花火を楽しんだようです。駅案内集合場所は19時40分位柏ふるさと大橋下。ここへ集まって北柏駅や柏駅までご案内しましたが、花火を楽しもうという人も多かったらしく、集まった人たちは思ったよりは多くありませんでした。

この極暑の中を、2名のリタイアを出したほかは事故もなく自由歩行となりました。参加者の皆さん、役員の方、本当にありがとうございました

(コース担当 遠藤 啓一 中山 弘)



「打ち上げ花火と水中花火の競演」

~~~~~  
【編集後記】 残暑お見舞い申し上げます。まだまだ暑い日が続きます、体調管理に十分注意を払ってウォーキングに参加しましょう。インフォメーション欄に2020年度の会員継続のお願いを記載しました。役員一同皆さんに参加しやすく、喜んでいただける行事を企画してまいります。皆さんと一緒に楽しく歩きましょう。〈歩友人〉