

ほゆう

会報 8月号

2019年 8月 通算304号

発行/北総歩こう会・広報

〒270-1447 柏市手賀の杜 1-1-21 染谷方

E-mail teganomori-someya@jcom.home.ne.jp



ウォーキング行事の案内板

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は、事前申込不要です。当日、直接集合場所にお出で下さい。

出発前に必ずお弁当・飲み物を持ってご参加ください。(※中学生以下無料、小学生以下は保護者同伴で。)

◆参加者は万全な健康管理のもとご参加ください。万一事故が発生した場合、加入した(一社)日本ウォーキング協会障害福祉制度の範囲および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。

◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時は、北総ホームページまたは、コースリーダーに確認をしてからご参加ください。(会員限定→メール連絡サービスあり→ホームページより申込要)

★9月平日ウォーク 乃木坂・麻布・赤坂ウォーク 10km 団体歩行

《Cリーグ対象行事》

(コースリーダー 平野 利夫) ☎04-7133-1589(平野)

日 時/9月4日(水) 9時30分迄集合(9時00分~受付)

参加費/北総歩会員100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集 合/乃木公園(地下鉄千代田線 乃木坂駅 1番出口 徒歩3分)

解 散/14時30分頃 乃木公園(地下鉄千代田線 乃木坂駅 徒歩3分)

コース/乃木公園~乃木神社~乃木邸跡~六本木~櫻田神社~有栖川記念公園(WC)~善福寺~麻布十番~狸穴公園(昼食)~南部坂~氷川神社(WC)~氷川公園(WC)~赤坂サカス~報土寺~乃木公園

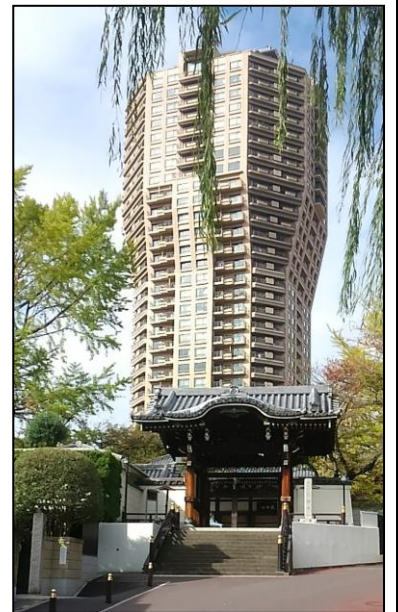
○みどころ ムード歌謡によく歌われる地を歩きます。

超高層ビル群なので、つい見上げてしまいますが、足元は著名人ゆかりの地でもあります。

江戸時代から昭和にかけて、誰にゆかりがあるのか、お楽しみにご参加ください。

(乃木坂駅下車:常磐線沿線にお住いの方は、常磐線各駅停車(千代田線)の最後尾車両に乗車されると便利です。)

善福寺の山門



★9月例会ウォーク 牛久の自然を歩こう 12km 団体歩行

(コースリーダー 森 廣) ☎090-1421-7103(森)

日 時/9月16日(月・祝) 9時30分迄集合(9時00分~受付)

参加費/北総歩会員、CWA加盟団体無料・その他300円

集 合/牛久駅東口広場(JR 常磐線 牛久駅 徒歩1分)

解 散/14時30分頃 シャトーカミヤ(JR 常磐線 牛久駅 徒歩10分)

コース/牛久駅東口広場~向台小前~谷津田~みずほの村市場(WC)~牛久自然観察の森(昼食・WC)~金乃台カントリー~シャトーカミヤ(解散)

○みどころ 自然豊かな牛久市を訪ねます。象徴的な里山風景の谷津田。「牛久自然観察の森」は全国に10か所しかない自然観察の森の一つです。

沼だけではなく自然の残る牛久の街を散策してみませんか。



牛久自然観察の森

★10月平日ウォーク 東京下町風情 門前仲町から押上 7/12 km 団体歩行

(コースリーダー 染谷 勇) ☎090-7191-1863(染谷)

日時/10月2日(水) 9時30分迄集合(9時00分~受付)

参加費/北総歩会員100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合/深川公園(東京メトロ東西線 門前仲町駅 A1 番出口 徒歩3分)

解散/7km 11時50分頃 国技館前(JR 総武線 両国駅 徒歩1分)

12km 14時30分頃 業平公園(京成押上線・東京メトロ半蔵門線・都営浅草線 押上駅 徒歩5分)

コース/深川公園(WC)~深川不動尊~富岡八幡宮~深川ゑんま堂~清澄公園(WC)~霊巖寺~芭蕉庵史跡庭園~隅田川テラス~回向院~国技館前・7km ゴール~旧安田庭園~横網町公園(昼食・WC)~大横川親水公園~法恩寺~業平公園 12km ゴール(WC)

○みどころ 深川から東京スカイツリー近くまで、東京の下町風情を楽しみながらの歩きです。

三年ぶりに歩くコースです。東京の下町がまだ残っているのか、変わっているのかお楽しみください。隅田川テラス、いくつかの相撲部屋も回ります。

★10月例会ウォーク 手賀沼を望む自然と歴史の道 9/14 km 団体歩行

(コースリーダー 竹渕 房夫) ☎090-8725-1355(竹渕)

日時/10月26日(土) 9時00分迄集合(8時30分~受付)

参加費/北総歩会員、CWA加盟団体無料・その他300円

集合/北柏第一公園(JR 常磐線各駅停車 北柏駅 徒歩3分)※集合場所にトイレはありません。

解散/9km 12時15分頃 道の駅しょうなん(JR 常磐線我孫子駅行きバス停 道の駅しょうなん 徒歩2分)

14km 14時30分頃 天王台西公園(JR 常磐線 天王台駅 徒歩3分)

コース/北柏第一公園~呼塚常夜灯~北千葉導水ビジターセンター(WC)~ヒドリ橋~福満寺・大井の晩鐘~車の前五輪塔~妙照寺・大杉(WC)~道の駅しょうなん(9km ゴール・昼食・WC)~手賀大橋~水神山古墳~高野山桃山公園・前原古墳群(WC)~天王台西公園(WC)

○みどころ 歩きなれたコースですが西から東に向かって観る手賀沼の風景と呼塚常夜灯、福満寺の準四国八十八ヶ所、大井の晩鐘、幹周り約6mもある妙照寺の御神木(柏市指定文化財・天然記念物)の大杉、~水神山古墳の見学と一味違った道を歩いてみましょう。9kmコースは、「道の駅しょうなん」バス停から我孫子駅へバス便となります。



ウォーキングを体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にお勧めです。

北総いきいきウォーク

ウォーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。※お昼頃には解散。

★日暮里・谷中界隈を歩く 約7 km 団体歩行

(コースリーダー 中山 弘) ☎090-4838-8715(中山)

日時/9月21日(土) 9時00分迄集合(8時30分~受付)

参加費/北総歩会員無料・その他300円

集合/日暮里駅南口(JR 常磐線 日暮里駅南口徒歩1分)(※お弁当不要)

解散/12時00分頃 日暮里駅北口(JR 常磐線日暮里駅 徒歩1分)

コース/日暮里駅南口~天王寺~五重塔跡(出発式・WC)~谷中霊園~徳川慶喜の墓~下町風俗資料館(旧吉田屋酒店)~大名時計博物館~根津神社(WC)~大円寺~全生庵~朝倉彫塑館~夕焼けだんだん~日暮里駅北口

○みどころ 昔からの下町風情がたっぷりの街並みをゆっくり歩き、いくつかの寺院と名所をめぐるウォークです。できましたら有名な“夕焼けだんだん”を降りておいしい物でも口にできればと思います。時間をとれたらと考えています。



根津神社 楼門

☆新京成電鉄一駅の旅 「金ヶ作の森めぐり」 約7km 団体歩行

(コースリーダー 佐々木 のぶ子) ☎090-9837-9512(佐々木)

日時/10月19日(土) 9時00分迄集合(8時30分~受付)

参加費/北総歩会員無料・その他300円

集合/やまぶき公園(新京成線 五香駅西口 徒歩5分) (※お弁当不要)

解散/12時00分頃 ひまわり公園(新京成線 常盤平駅東口 徒歩1分)

コース/やまぶき公園~三吉の森~立切りの森~金ヶ作自然公園~熊野神社(WC)~囲いやまの森~ホダシの森~八ヶ崎の森~21世紀の森と広場(WC)~ひまわり公園

○みどころ 松戸市のあちこちに残っている貴重な森、今回は金ヶ作地区の森をご案内いたします。

私有地なので中に入ることはできませんが、樗や白樫のご神木、ふかふかの地面の感触、枝のそよぎ、風の音、光の交差、などを想い描き五感をフル回転してめぐりましょう。



北総歩こう会の情報

インフォメーション

●2019年7月に入会された会員のご紹介 先輩の皆さん よろしくお願いたします。

白井市 板谷 市子さん 松戸市 樋口 善行さん

●ウォーキングステーション30回達成者表彰

7月10日(水)平日ウォークで認定、表彰されました。おめでとうございます。

210回(7回目) 北総歩 市川 操さん 30回(1回目) 船橋歩 堀口 友勝さん

●I V V回数記録認定者 (ウォーキングライフ2019年7-8月号掲載)

2300回 市川 操さん 1900回 中野 貞三さん 900回 前田 淑子さん 800回 石井 信次さん

200回 関根 徹さん 100回 秋好 富美江さん

●I V V距離記録認定者 (ウォーキングライフ2019年7-8月号掲載)

45000km 中山 弘さん 45000km 柳田 秀雄さん 35000km 中野 貞三さん

22000km 小国 賢二さん 22000km 渡邊 博史さん 21000km 遠藤 次男さん

18000km 佐藤 安子さん 15000km 前田 淑子さん 10000km 武田 幸彦さん

8000km 新 光夫さん 7000km 石川 睦彦さん

●全日本歩測大会 歩測・達人賞 (ウォーキングライフ2019年7-8月号掲載)

栗原 恒昭さん

●会員募集中・・・一緒に楽しく歩きましょう。

北総歩こう会に入会、会員になりますと友人も増え、それに年会費の中で日本ウォーキング協会の保険「JWA傷害福祉制度」(参加中のケガや熱中症など)にも加入できます。

例会及びいきいきウォークは参加費無料、平日ウォークは100円とお得な上に、千葉県ウォーキング協会手賀沼ウォーキング教室無料参加券(1回分)の贈呈。会員の皆様の周りで、当会に入会していない方がおられましたら是非お勧めください。

入会案内・申込書は行事に参加された時に役員に声をかけていただくか、「北総歩こう会」のホームページから印刷する事ができます。入会をお待ちしております。一緒に楽しく歩きましょう。



2019年6月23日 例会ウォーク

『流山の紫陽花巡り2019』を担当して

コースリーダー 竹淵 房夫

今回の「流山の紫陽花」のコース提案は2件ありました。まず地図ソフトで2コース案を併記して、担当者3名で集合場所、歩行距離、紫陽花の有無等を検討し、コース案を決めました。

1回目の下見を3月11日に3名で行い、下見を行っての反省会で検討した結果、当初案に有った耳垂れ地蔵は道が分かりづらく、急な坂を下るので雨の場合は危険、東福寺は後半のコースで、急な階段の上り下りが有り、事故等を考慮してカットすることにしました。梅雨の雨を想定して、平坦で歩きやすい道を選び、2回目の下見を6月16日にリーダーとサブの2名で実施し、紫陽花の咲き具合も確認してコースを決定しました。3回目の下見は6月21日にもう一人のサブと最終確認のため、実施して当日を迎えました。

長期予報では雨、その後は午後から雨でした。当日は曇りでしたが幸い雨も降らず、比較的涼しいウオーキング日和となり、紫陽花観賞を楽しみに184名の参加者の皆さんが集合場所に来られました。6月11日に亡くなられた前会長の中村様の生前のご活躍に感謝し、皆様で黙祷をしてからの出発式となりました。

最初の休憩場所の東部公民館前の「東部あじさい苑」では休憩を長めにとり、皆さんにあじさい園の小径を散策して頂くことが出来ました。その後、「あじさい通り」の紫陽花をゆっくりと歩きながら鑑賞して進み、その次に「江戸川八十八ヶ所の大師様」が並んでいる宝蔵院は法事を行っていたので静かに見学をしました。富士川から坂川の遊歩道を歩き、順調に流山総合運動公園に着いて、早めの昼食を摂り、ウオ読を行いました。午後からは市街地の平坦な歩道を歩いて、本土寺に到着し、山門付近の紫陽花を観ていただき、近くの東平賀公園で解散となりました。天候にも恵まれ、沢山の参加者の皆さんに喜んでいただくことが出来ましたこと、参加者の皆様、的確に誘導をして下さった役員・協力員の皆様有難うございました。



あじさい通りを歩く皆さん

(コース担当 軍地 恒四郎・染谷 勇)



2019年7月10日 平日ウオーク

『ビール工場見学ウオーク』を担当して

コースリーダー 平野 利夫

「アサヒビール工場見学ウオーク」は、2011年3月11日の東日本大震災で工場見学が許可されなかった年を除き、北総歩発足当時から毎年実施されてきました。歴史と実績を積み重ねてこられた先人たちの努力には頭が下がります。

その恒例行事のリーダーに任命されてしまいました。前年のリーダーから「ここ数年、予約人数と実際の見学人数に開きがあるので、もう少し信憑性のある人数で予約をして下さい。」とアサヒビール側の担当者から要望されたとの引継ぎ事項を聞かされました。3月中に「参加希望」をお聞きしたのは、人数をおおまかに把握したいと考えたからです。

北総歩の役員の間では、ビール工場見学ウオークのリーダーを全う出来たら役員として一人前と評価されるとも言われています。なぜなら、4月1日、朝9時に「工場見学申込」の電話を入れ、予約を取らなければなりません。先着順ですから電話がつながりにくく、必死の思いです。ダメなら日程変更を余儀なくされます。予約人数を参加者が超過した時の対応も考えておく必要もあり、当日は、試飲で酔いが回った参加者のマナー違反にも気をつけなければならないなど、一般の行事運営にはない仕事があり、役員として乗り越えなくてはなりません。

13時30分見学80名、14時見学80名の合計160名で予約が取れました。コース選定では、この行事への参加者は、試飲

の方にウエートがあると決めてかかり、単調なコースにしました。担当者4人による下見も2回、試飲の下見も体験しました。天気予報に気をもみましたが、少なくとも雨はないとの予報でした。参加者には受付先着順に「工場見学参加券」を配布しました。総勢143名でした。143/160=89.4%の成績で、ホッとしました。

スタートから昼食場所の守谷 SA までは参加者がいつにも増して協力的で、タイムスケジュール通りに進行しました。昼食後は整理券1番から80番までを第一班、81番以降を第二班として、30分の時間差をつけて守谷 SA を出発しました。ビデオ鑑賞、製造過程順に工場内見学後、AIMタワーの展望室でのビール、ソフトドリンクの試飲、案内嬢の音頭で乾杯、参加者には大いに楽しんで頂けたと思います。

何の事故やトラブルもなく、リーダーの役目をはたせたことを参加者の皆様に感謝いたします。アサヒビールの担当者の方々にも、大変お世話になりました。来年もよろしくお願いします。

(コース担当 清水 完浩・島 明良・青木 茂)

~~~~~  
【編集後記】6月末頃から7月の気候はどうしたのでしょうか。記録的な日照不足による「梅雨寒」「日照時間3時間未満」の日が延々と続き、太陽はどこに？ この時期に言われる夏日・真夏日・猛暑日と言う言葉はどこに行ったのか。しかし月末になってやっと梅雨明け宣言。これからは暑い日々が続きます。ご自愛ください。〈歩友人〉