

ほゆう

会報 7月号

2019年 7月 通算303号

発行／北総歩こう会・広報

〒270-1447 柏市手賀の杜 1-1-21 染谷方

E-mail teganomori-someya@jcom.home.ne.jp



ウォーキング行事の案内板

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は、事前申込不要です。当日、直接集合場所にお出で下さい。

出発前に必ずお弁当・飲み物を持ってご参加ください。(※中学生以下無料、小学生以下は保護者同伴で。)

◆参加者は万全な健康管理のもとご参加ください。万一事故が発生した場合、加入した(一社)日本ウォーキング協会障害福祉制度の範囲および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。

◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時は、北総ホームページまたは、コースリーダーに確認をしてからご参加ください。(会員限定→メール連絡サービスあり→ホームページより申込要)

☆8月例会ウォーク ミニナイト・手賀沼の花火 10km 団体歩行

(コースリーダー 軍地 恒四郎) ☎090-6654-2253(軍地)

日 時／8月3日(土) 16時30分迄集合(16時00分～受付)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

集 合／稲荷谷公園(東武野田線 増尾駅 徒歩3分)

解 散／19時40分頃 柏ふるさと大橋高架下(JR常磐線 柏駅徒歩25分、または北柏駅徒歩15分までご案内します)

コース／稲荷谷公園～廣幡八幡宮～増尾城址公園(WC)～ヒドリ橋(ここより自由歩行)～北千葉導水ビジターセンター(WC)～柏ふるさと大橋高架下

○みどころ 東日本大地震の影響で一時中断するも、3年後には「柏・我孫子花火大会in手賀沼」として復活、市民の間に夜空の華として定着している。県内最大級となる1万3500発が打ち上げられます。

手賀沼の花火



☆8月の平日ウォークはお休みです

☆9月平日ウォーク 乃木坂・麻布・赤坂ウォーク 10km 団体歩行

《Cリーグ対象行事》

(コースリーダー 平野 利夫) ☎04-7133-1589(平野)

日 時／9月4日(水) 9時30分迄集合(9時00分～受付)

参加費／北総歩会員100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集 合／乃木公園(地下鉄千代田線 乃木坂駅 1番出口 徒歩3分)

解 散／14時30分頃 乃木公園(地下鉄千代田線 乃木坂駅 徒歩3分)

コース／乃木公園～乃木神社～乃木邸跡～六本木～櫻田神社～有栖川記念公園(WC)～善福寺～麻布十番～狸穴公園(昼食)～南部坂～氷川神社(WC)～氷川公園(WC)～赤坂サカス～報土寺～乃木公園

○みどころ ムード歌謡によく歌われる地を歩きます。

超高層ビル群なので、つい見上げてしまいましたが、足元は著名人ゆかりの地でもあります。

江戸時代 から昭和にかけて、誰にゆかりがあるのか、お楽しみにご参加ください。

(乃木坂駅下車:常磐線沿線にお住いの方は、常磐線各駅停車(千代田線)の最後尾車両に乗車されると便利です。)

☆9月例会ウォーク 牛久の自然を歩こう 12km 団体歩行

(コースリーダー 森 廣) ☎090-1421-7103(森)

日 時／9月16日(日) 9時30分迄集合(9時00分～受付) 参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

集 合／牛久駅東口広場(JR 常磐線 牛久駅 徒歩1分)

解 散／14 時 30 分頃 シャトーカミヤ(JR 常磐線 牛久駅 徒歩 10 分)

コース／牛久駅東口広場～向台小前～谷津田～みずほの村市場(WC)～牛久自然観察の森(昼食・WC)～金乃台カントリー～シャトーカミヤ(解散)

〇みどころ 自然豊かな牛久市を訪ねます。象徴的な里山風景の谷津田。「牛久自然観察の森」は全国に10か所しかない自然観察の森の一つです。
沼だけではなく自然の残る牛久の街を散策してみませんか。



ウォーキングを体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にお勧めです。

北総いきいきウォーク

ウォーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。※お昼頃には解散。

★ 8 月の北総いきいきウォークはお休みです。

★ 日暮里・谷中界隈を歩く 約 7 km 団体歩行

(コースリーダー 中山 弘) ☎ 090-4838-8715(中山)

日 時／9 月 21 日(土) 9 時 00 分迄集合(8 時 30 分～受付)

参加費／北総歩会員無料・その他 300 円

集 合／日暮里駅南口(JR 常磐線 日暮里駅南口徒歩 1 分)(※お弁当不要)

解 散／12 時 00 分頃 日暮里駅北口(JR 常磐線日暮里駅 徒歩 1 分)

コース／日暮里駅南口～天王寺～五重塔跡(出発式・WC)～谷中霊園～徳川慶喜の墓～下谷風俗資料館(旧吉田屋酒店)～大名時計博物館～根津神社(WC)～大円寺～全生庵～朝倉彫塑館～夕焼けだんだん～日暮里駅北口

〇みどころ 昔からの下町風情がたっぷりの街並みをゆっくり歩き、いくつかの寺院と名所をめぐるウォークです。できましたら有名な“夕焼けだんだん”を降りておいしい物でも口にできたらと思い時間をとれたらと考えています。楽しみにして参加してください。



北総歩こう会の情報

インフォメーション

●平日ウォーク完歩者表彰

6月5日(水)平日ウォークで認定、表彰されました。おめでとうございます。

30回 北総歩 永田 喜代司さん 30回 東葛WC 篠 きく子さん 10回 北総歩 益子 平さん

10回 ちば歩 能間 英作さん 10回 いちかわ歩 根本 五十子さん 10回 東葛 WC 斉藤 正樹さん

●ウォーキングステーション30回達成者表彰

6月5日(水)平日ウォークで認定、表彰されました。おめでとうございます。

30回 北総歩 渡邊 博史さん 30回 北総歩 武田 幸彦さん

●訃報 現役員(監査・前会長)の中村 義久様が6月11日にご逝去されました。

ここに生前のご活躍に感謝し、謹んでお悔やみ申し上げます。

また、6月14日通夜、6月15日の告別式にはたくさんの皆様にご会葬いただき前会長を送ることができましたこと改めて御礼申し上げます。(会長 竹渕 房夫)

「中村 義久さんを偲んで」

北総歩こう会 会員 軍地 恒四郎

告別式の最後のお別れで白い菊の花を棺に入れた時のこと。棺にはすでに北総歩こう会の帽子が収められ

ていたのです。胸を突かれました。

中村さんは73歳の若さで逝ってしまったのです。

北総歩こう会員の平均年齢が76歳の現在、むしろ若手だったのですが、癌という病魔が中村さんを蝕んでいったのです。癌を公言し、前向きに明るく振る舞っていました。

今年の4月29日の「大正浪漫ウオークin手賀沼」の日、奥様の車で会場に現れた中村さん。参加者を各コースごとに送り出した後、奥様の介添えで記念植樹をした八重桜を觀賞に行きました。八重桜の「関山」はまだ咲いていました。この日を最後に会員の前に姿を見せることはありませんでした。

中村さんとは、役員になったのが同期でした。今では考えられませんが、歩こう会を終えた後、そのまま解散になっていたのです。そんなところから役員間のコミュニケーションづくりはスタートしました。中村さんの任期の4年間、千葉県ウオーキング協会傘下の他の会が会員減に悩む中、むしろ増える傾向にあったのです。北総歩の良さが次第に浸透していった結果でしょう。

中村さんからご家族の話を聞くことも多々ありました。お嬢さんが3人いること、お孫さんの話をする時は端整な顔が崩れました。そして何より奥様思い。お二人で海外旅行を何度もされたようです。

遺影は寛いだ中村さんの人柄が良く出ていて、とてもいい写真でした。

告別式当日、北総歩こう会は定例の行事を予定していて、ご家族から中止せず是非やって欲しいとの要望を頂いていました。この日は雨の1日。竹渕会長の音頭で1分間の黙祷を捧げた後、歩きはスタート。

“歩き”に捧げた中村さんの終わり方に相応しいものでしたが、晴れ男で当日の天気には拘りのあった中村さん。告別式がまさに涙雨になってしまいました。

数々の功績を残された中村義久さん、ご冥福を心からお祈りいたします。 合掌

「梅雨の月友の遺影は笑顔にて」 恒四郎

「中村前会長死去に思う」

北総歩こう会 会員 和田 武年

中村前会長がさる6月11日に満73歳4か月の若さで死去された。

彼と知り合ったのは北総歩こう会の行事であったが、話題が進むとなんと同郷(山梨県)、彼は甲府商業高校で、私は甲府工業高校と話は弾んだ。私は柔道部で夏の合宿中に同級生の荻野ピッチャーが甲子園で活躍した話をしたら、彼は「野球部のマネージャーで、その時のピッチャーは巨人軍に入った〇〇だ」と話していた。小生、野球は音痴なので名前も聞いたと思うのだが記憶にない。当時は山梨県と静岡県が戦って勝った方が甲子園に行ったのだった。お互いに武田信玄の子孫(山梨県人は全員そう言っている)で、信玄公が「何とか海のある土地を確保したい」と頑張ったが果たせなかった。「その子孫である我々が海のある千葉県に土地を持って城(家庭)を築いたのだから大したものだ」などと話したものだ。

私は1938年7月生まれの戦前派で、彼は1946年2月生まれの戦後派ではあったが、同郷と言うだけでお互いに雰囲気不思議と壁が無くなる気がする。甲州弁でのやり取りも楽しかった。

千葉県下の各歩こう会が抱える問題として、歩こう会役員の戦前派から戦後派への世代交代の必要性があった。我が北総歩こう会も抱えていたが、その時期に中村氏を始め戦後生まれの役員が続々と誕生して、要職に着いてくれたのだった。また、中村氏は自分が要職にありながら、新人の役員候補を発掘して育てることに力を注いでいた。

6月15日の告別式で竹渕会長の弔辞で、中村氏の多くの功績は述べられたので省くが、小生にとって最も印象に残るのが「北総歩こう会創立25周年記念植樹」である。

中村氏が我孫子市からの情報をつかみ、当時の創立25周年事業の我々広報部会(部会長:竹渕氏)に下して来た。結果はとても良い条件で、しかも良い場所に植樹が出来た。2018年1月25日 植樹の日は竹渕・和田が立ち会った。風の強いとても寒い日だったが、植えた木の遥か彼方には富士山が見えた。

北総歩こう会主催の大きな行事である「大正浪漫ウオークin手賀沼」の会場にほど近い場所であり、大会の開かれる4月下旬に花が咲く種類(関山:八重咲品種)である。標識(看板)も我孫子市役所が「他のもありますから」と一緒に作ってくれた。

今年(2019)の4月29日「第16回大正浪漫ウオークin手賀沼」には、奥様の運転で病をおして中村氏がお見えになり、出発式後は奥様の肩につかまりながら、記念樹を見に行かれた。小生自身も狭心症手術退院直後の身ながら一緒に見に行った。満開の八重桜が迎えてくれた。あの時、桜を見ている中村氏の胸中にはどのような思いがあったのだろう。この記念樹は北総歩こう会と共に、貴方の思いを背負って成長し続けるであろう。小生にとって会話をし、立ち居姿を見た最後の日になってしまった。 合掌



2019年5月26日 例会ウオーク

『江戸川松戸フラワーライン』を担当して

コースリーダー 島 明良

5月23日の東京新聞に掲載されたこともあり、かなりの参加者があるのではと期待していました。しかし、この連日真夏が続く、この日も朝から暑く外出を控える方が多かったせい、期待していたほどの参加者はありませんでした。それでも、121名もの参加者があり、コース担当としては、嬉しい限りです。花菖蒲(はなしょうぶ)は咲き始めで、十分に観賞できず、すこし残念でしたが、満開のポピー畑と水元公園の新緑と春の花々を見ながらの散策は、十分お楽しみいただけたことと思います。“江戸川松戸フラワーライン”年に2回、一般開放される場所です。

今回は、「ポピー」でしたが、秋には「コスモス」畑になります。

満開のコスモス畑も見事です。機会をみて、秋の「コスモス」を見るコースを企画してみたいと思います。

乞うご期待！！もし行事設定された場合には、皆様のご参加お待ちしております。

(コース担当 安国正夫・遠藤啓一)



満開のポピー畑を歩く皆さん



2019年6月5日 平日ウオーク

『運河から柏の葉公園』を担当して

コースサブリーダー 青木 茂

集合場所の運河水辺公園に続々と集まってくる参加者出発式の後、急な階段を下り、浮橋を歩いて、利根運河の対岸に渡りました。後ろを振り返ると長い列が続いていて、本日の参加者は176名と報告がありました。ウォーキング日和に恵まれ、しかもCリーグ対象行事のためか、とにかく気を引き締めようと思いました。

今回のコースは美しい日本の歩きたくなるみち500選であり、2週間前の下見で島リーダーから見せられたルート地図は何度か歩いた場所でした。コース担当の竹渕さん、渡辺さんを加えて4人で、「安全に」「快適に」「楽しく」歩けるかの視点で、検討していきました。

当日は眺望の丘を越え、散策の森を抜け東深井地区公園でトイレ休憩をしました。下見で追加した古墳の森散策も参加者から好評でした。道に迷うことなく先導できました。森の図書館前を横断し、十余二小前の交差点の横断も無事に終わり、柏の葉野球場前のトイレで2回目の休憩をしました。新しくて便器の数も多いので、時間もかからずゆっくり休憩できました。

こんぶくろ池自然博物館に先行出発し、NPO 法人事務所の担当者にあいさつしました。島リーダーから話を通してパンフレットが用意しており、配布も手伝ってくれました。こんぶくろ池と弁天池をアンカーと歩き、担当者にあいさつ後にしました。掩体壕の森の道を抜け、税関研

スタート直後運河の浮橋を渡る参加者の皆さん



修所横の道に出て、バラ園に到着しました。下見の時と比べ、若干色あせていたのが残念でした。レストハウス前まで歩き昼食としました。12時と予定より10分遅れでした。12時40分から平日ウオークとイヤーラウンドの表彰を行ってから出発です。柏の葉公園住宅のふれあいの小道を通り、八木郵便局入口の信号で横断し、駒木ふるさとの森の脇を通り、大堀川遊水池の歩道に出ました。あとはゴールのおおたかの森駅南口公園まで一直線でした。14時頃にはバスで帰った2人を除き全員がゴールできました。

初めてのコース担当者を無事に勤められたのは、参加者の皆様、指導してくれた役員及びサポートしてくれた協力員の皆様のおかげと思っています。ありがとうございました。

(コースリーダー:島 明良、コース担当:竹渕 房夫・渡辺 哲郎)

【編集後記】中村前会長がご逝去されました。私は2014年4月北総に入会し、翌15年2月の定期総会で中村会長就任時に役員となり、会長就任中の4年間一からご指導いただきました。これからというときに非常に残念です。年も同い年、誕生日も3日違いです。しかし癌には勝てません。健康に気を使っていきたいと思います<歩友人>