

ほゆう

会報 6月号

2019年6月 通算302号

発行/北総歩こう会・広報

〒270-1447 柏市手賀の杜 1-1-21 染谷方

E-mail teganomori-someya@jcom.home.ne.jp



ウォーキング行事の案内板

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は、事前申込不要です。当日、直接集合場所にお出で下さい。

出発前に必ずお弁当・飲み物を持ってご参加ください。(※中学生以下無料、小学生以下は保護者同伴で。)

◆参加者は万全な健康管理のもとご参加ください。万一事故が発生した場合、加入した(一社)日本ウォーキング協会障害福祉制度の範囲および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。

◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時は、北総ホームページまたは、コースリーダーに確認をしてからご参加ください。(会員限定→メール連絡サービスあり→ホームページより申込要)

★7月平日ウォーク ビール工場見学ウォーク

10km 団体歩行

(コースリーダー 平野 利夫) ☎04-7133-1589(平野)

日 時/7月10日(水) 9時00分迄集合(8時30分~受付)

参加費/北総歩会員100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集 合/新町公園(TX・関東鉄道常総線 守谷駅 徒歩4分)

解 散/15時または15時30分頃 アサヒビール茨城工場(TX・関東鉄道常総線 守谷駅 徒歩30分)

コース/新町公園~森林公園~守谷城址公園(WC)~松ヶ丘公園(WC)~守谷SA(昼食)~アサヒビール茨城工場見学・試飲(90分)~守谷駅

○みどころ 今年もやります、夏の北総歩恒例「ビール工場見学ウォーク」。160名で予約してありますが、一度には入場できないので

80名(13時30分)、80名(14時)に分けます。出発時に整理券を 配布します。昼食場所は常磐道サービスエリアです。もちろん弁当持参も可です。



アサヒビール熟成タンク

★7月例会ウォーク リバーサイドウォーク

13km 団体歩行

(コースリーダー 森 廣) ☎090-1421-7103(森)

日 時/7月28日(日) 9時30分迄集合(9時00分~受付) 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集 合/運河水辺公園(東武野田線 運河駅 徒歩8分)

解 散/14時30分頃 南流山中央公園(TX・武蔵野線 南流山駅 徒歩5分)

コース/運河水辺公園~利根運河~におどり公園(WC)~江戸川土手~流山グリーンセンター(昼食・WC)~江戸川土手~市立博物館~赤城神社~南流山中央公園

○みどころ 緑豊かな自然の残る利根運河・江戸川土手を歩き、歴史ある流山の神社等を訪ねます。

★8月例会ウォーク ミニナイト・手賀沼の花火 11km 団体歩行

(コースリーダー 軍地 恒四郎) ☎090-6654-2253(軍地)

日 時/8月3日(土) 16時30分迄集合(16時00分~受付)

参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集 合/稲荷谷公園(東武野田線増尾駅 徒歩3分)

解 散/19時頃 柏ふるさと公園(常磐線北柏駅 徒歩15分)

コース/稲荷谷公園~宮根遺跡~廣幡八幡宮~増尾城址公園(WC ここから自由歩行)~ヒドリ橋~北千葉導水ビジターセンター(WC)~柏ふるさと公園(WC)・常磐線北柏駅まで徒歩15分

手賀沼の花火



○みどころ 東日本大地震の影響で一時中断するも、3年後には「柏・我孫子花火大会in手賀沼」として復活、市民の間に夜空の華として定着している。県内最大級となる1万3500発が打ち上げられる。

★8月の平日ウォークはお休みです



ウォーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方にお勧めです。

北総いきいきウォーク

ウォーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。※お昼頃には解散。

★**新京成電鉄 一駅の旅(初富)** 約8km 団体歩行
(コースリーダー 平野 利夫) ☎04-7133-1589(平野)

日時 / 7月20日(土) 9時00分迄集合(8時30分~受付)

参加費 / 北総歩会員無料・その他300円

集合 / 新鎌ふれあい公園 (東武野田線・新京成線 新鎌ヶ谷駅 徒歩4分) (※お弁当不要)

解散 / 12時頃 新鎌ふれあい公園 (東武野田線・新京成線 新鎌ヶ谷駅 徒歩4分)

コース / 新鎌ふれあい公園~下総小金中野牧跡~東中沢ふれあい緑道~貝柄山公園(WC)~初富稲荷神社~新鎌ふれあい公園

○みどころ 昨年6月の鎌ヶ谷大仏に続き、今度は初富周辺を訪れます。

明治政府の手により下総台地の開墾が行われ、開墾順序に合わせて13の地名が付けられ、その最初の地名が「初富」です。集合場所の最寄り駅は「新鎌ヶ谷駅」です。お間違いないようにお願いします。



貝柄山公園 野馬像

★8月の北総いきいきウォークはお休みです。



北総歩こう会の情報

インフォメーション

「第16回大正浪漫ウォーク in 手賀沼」を終えて・・・ご挨拶

大会会長 竹淵 房夫

長期予報では雨との事でしたが「晴れの特異日」の通り当日は晴~曇りとなり、絶好のウォーキング日和となりました。1月からのチラシ配布、受付活動に CWA 加盟5団体、柏の葉ウォーキングクラブ、なりたウォーキングクラブ、取手市歩こう会、牛久ウォーキングクラブ様方のご協力を頂き、約580名の事前申込を頂くことが出来ました。皆様本当に有難うございました。

今回も、多くのマスコミに取上げて頂いた事と、多くのリピーターの皆様の支えにより、863名ものご参加を頂き盛況になりました。誠にありがとうございました。



皆様には大正浪漫を感じつつ、風光明媚な手賀沼の自然をお仲間と楽しんで頂いた事と存じます。

本大会は我々役員及び協力員・会員による手作りの行事です。皆様のお声を反映して今後も知恵を絞って皆様をお迎えします。来年も4月29日に開催いたしますので是非ご参加ください。お待ちしております。

なお、協賛頂きましたスポーツオーソリティ松戸店様及び千葉県ヤクルト販売様、今年も割引券をご提供して頂いた我孫子市の水の館あびこん様ありがとうございました。

●2019年4月に入会された会員のご紹介 先輩の皆さん よろしくお願いたします。

東京都江東区 田中 久子さん 野田市 高橋 ヨシエさん 野田市 伊藤 節子さん

●平日ウォーク完歩者表彰

5月1日(水)平日ウォークで認定、表彰されました。おめでとうございます。

70回 北総歩 鈴木 栄二郎さん 30回 東葛WC 遠藤 美智子さん 10回 東葛WC 大山 寿志さん
10回 TWA 佐藤 真利子さん 10回 よこはまW協会 渡辺 晃さん

●ウォーキングステーション30回達成者表彰

5月1日(水)平日ウォークで認定、表彰されました。おめでとうございます。

210回 北総歩 橋本 忠男さん

●I V V回数記録認定者 (ウォーキングライフ2019年5-6月号掲載)

2200回 中山 弘さん 1800回 中野 貞三さん 700回 武田 幸彦さん 100回 森崎 一日出さん

●I V V距離記録認定者 (ウォーキングライフ2019年5-6月号掲載)

40000km 津治 千鶴さん 22000km 合田 昌子さん 14000km 荒原 恒子さん
9000km 竹渕 房夫さん 3000km 関根 徹さん 1000km 戸井田 誠司さん
1000km 森崎 一日出さん

●北総歩こう会にご寄付を頂きました(4月)。感謝申し上げます。

金一封 匿名希望 1名様 ※頂きましたご寄付は北総歩こう会の運営活動に使わせて頂きます。

●会員募集中

北総歩こう会に入会、会員になりますと友人も増え、それに年会費の中で日本ウォーキング協会の保険「JWA傷害福祉制度」(参加中のケガや熱中症など)にも加入できます。

例会及びいきいきウォークは参加費無料、平日ウォークは100円とお得な上に、千葉県ウォーキング協会手賀沼ウォーキング教室無料参加券(1回分)の贈呈。会員の皆様の周りで、当会に入会していない方がおられましたら是非お勧めください。

入会案内・申込書は行事に参加された時に役員に声をかけていただくか、「北総歩こう会」のホームページから印刷する事ができます。入会をお待ちしております。一緒に楽しく歩きましょう。

●会員の皆様へ 荒天時連絡サービスを実施しております。

当会では2018年1月より、荒天等による行事の中止連絡を、メールでお知らせしています。

(これは当会独自の特典です。会員以外の方は利用出来ません。)

連絡ご希望の会員の方は、次の方法で登録してください。

☆登録方法 ①北総歩こう会のHPを開く ②右上のメールをクリック ③下部の御意見、ご感想メールに「◎会員番号 ◎氏名 ◎連絡希望」の3項目を記入し送信頂いた方に限り、荒天等による行事中止連絡を、メールでお送りします。まだ登録されていない会員の方は、ぜひご利用ください。



2019年4月21日 例会ウォーク

『東葛の中世城郭 松戸編 Part II』を担当して

コースリーダー 渡邊 博史

昨年に続き、松戸市内の中世城郭第二弾。

今回はJR武蔵野線の北側を巡るコースを設定しました。

まずは、一人で一回目の試歩を実施しましたが、当初のコースは交通量の多いルートでしたので、比較的少ない道を選びながらコース変更しながらの試歩となりました。再度、翌日に前日変更したルートを確認しながら試歩を実施。松戸市内は、公園は多いのですが、トイレは男女一か所ずつのユニット式、頻りにトイレ休憩を入れてコース確定。途中、一か所100m程度歩道がほとんどない箇所があり、Hさん、Sさんに試歩をお願いして、そのルートは避けた為少し遠回りになりました。後は、当日の天気次第です。

本番近くになると、いつもの様に役員の故障者からの電話が入りだします、当日の役割分担の入替対応に追



前ヶ崎城址公園を散策

われました。幸い、お天気に恵まれ170名の方々に参加頂きました。

城址跡なので、どうしても歩行しながらの説明となり、皆様に十分説明をお伝えできなかった点をお詫び致します。事故もなく、無事コースリーダーを務めることが出来、参加者・役員、協力員の方々に感謝申し上げます。

(コース担当 平野 利夫・染谷 勇)



2019年4月29日 特別行事

『第16回大正浪漫ウオーク in 手賀沼』を担当して

実行委員長 遠藤啓一

大正浪漫ウオークin手賀沼は北総歩こう会最大の行事です。リピーターも多いのが特徴の人気のウオークとなっています。その為準備期間は9か月前の7月21日役員会で実行委員会を立ち上げる事から始まります。

役割は総括・本部・渉外・広報・コース・車両・会計と細分化され役員全員が必ずどこかに入る様にメンバーを決めていきました。出来るだけ経験を増やす為初めての人に担当してもらいました

最初に苦勞するのがコースです。決まらなないとパンフレットもできず事前募集も出来ません。前回まで同じコースが2回続いたので今年は違うコースという事でコース担当は苦勞したようです。

二か月一回の役員会の度に大正浪漫の各担当者からの報告を重ねながら今年を迎えました。



ウォームアップストレッチ後スタート

後は全役員で各歩こう会の行事に参加し事前申込を集めてきました。全役員が三～四回以上、他歩役員と同じ時間に出向き一番目の参加者からパンフを配り事前のお願いをしてきました。その関係で580名の事前申込者を集める事ができました。

後は天気次第です。10日前の長期予報では雨・・・変わるだろうと淡い期待を持って予報をチェックしていくと曇りに変わっていききました。当日の朝は晴れて風も弱く絶好のウオーキング日和となりました。

役員21名協力員10名サポーター25名総勢56名が誘導・本部と各担当別に別れ参加者のバックアップをさせていただきました。

至らない点が多々あったと思いますが一人の事故もなく無事終了することが出来ました。

マナーを持って歩いていただき有難う御座いました。来年もお待ちしております。



2019年5月1日 平日ウオーク

『亀戸天神から深川へ』を担当して

コースリーダー 中山 弘

この行事担当が決まった時このコースは私の子供の頃からの行動範囲内で迷う心配も無く懐かしい道や公園を通るので自信がありました。

亀戸天神はちょうど藤の花が満開で良い香りで出迎えてくれました。そこから新緑の亀戸大島緑道を歩き猿江恩賜公園で風薫る5月を感じながらトイレ休憩で一息しました。横十間川の遊歩道では水曜日のみ運航すると言う和船が沢山出ていました。

この船は無料で乗せてくれるとの事なので興味の有る方は是非又訪れてみてはいかがでしょうか？ 仙台堀川へ曲がり2度目のトイレ休憩の場所、木場公園へ。

連休中なので沢山の家族連れやグループが広場で楽しんでいましたが、我々は先を急ぐので昼食場所の深川公園へ。ここで一時解散として約半分の参加者が帰られました。

平日ウオークの表彰式後午後のコースへ出発。芭蕉の俳句の道を歩いて清澄公園で最後のトイレ休憩。隅田川にかかる美しい清洲橋は工事中で見られなかったのが残念でしたが心配された天気も何とか一日持ちこたえてくれゴールの蛸殻町公園に予定時間に到着しました。

連休中にもかかわらず163名の参加者と協力員、役員の皆さんに感謝いたします。

(コース担当 平野 利夫・掛川 洋)



亀戸天神 満開の藤の花

~~~~~  
【編集後記】 本文で報告の通り、北総の最大イベントである大正浪漫ウオークも無事に終わりホッとしているところです。皆さんは楽しく歩いていただけましたでしょうか。これから梅雨の季節です。熱中症対策が必要な時期となりますので、体調に注意し十分睡眠をとり、こまめに水分補給し安全なウオーキングを心がけましょう(歩友人)