

ほゆう

会報 5月号

2019年5月 通算301号

発行／北総歩こう会・広報

〒270-1447 柏市手賀の杜 1-1-21 染谷方

E-mail teganomori-someya@jcom.home.ne.jp



ウォーキング行事の案内板

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は、事前申込不要です。当日、直接集合場所にお出で下さい。

出発前に必ずお弁当・飲み物を持ってご参加ください。(※中学生以下無料、小学生以下は保護者同伴で。)

◆参加者は万全な健康管理のもとご参加ください。万一事故が発生した場合、加入した(一社)日本ウォーキング協会障害福祉制度の範囲および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。

◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時は、北総ホームページまたは、コースリーダーに確認をしてからご参加ください。(会員限定→メール連絡サービスあり→ホームページより申込要)

☆5月平日ウォーク 亀戸天神から深川へ 14km/10km 団体歩行
(コースリーダー 中山 弘) ☎090-4838-8715(中山)

日時／5月1日(水)9時30分迄集合(9時00分～受付)

参加費／北総歩会員100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合／錦糸公園(JR総武線 錦糸町駅北口 徒歩3分)

解散／10km 12時40分頃 深川公園・昼食後解散(地下鉄東西線 門前仲町駅 徒歩2分)

14km 15時00分頃 蛸殻町公園(地下鉄半蔵門線 水天宮駅 徒歩3分)

コース／錦糸公園～亀戸天神社～亀戸大島緑道～猿江恩賜公園(WC)～横十間川親水公園～仙台堀川公園～木場公園(WC)～富岡八幡宮～深川公園(昼食・10km コースは昼食後解散)～霊巖寺～清澄公園(WC)～清洲橋～蛸殻町公園

○みどころ 徳川家康が作ったいくつかの運河を辿って下町の面影が残る深川の公園と名所旧跡をいくつか歩き清洲橋を渡って人形町近くの蛸殻町公園までのコースです。

☆5月例会ウォーク 江戸川松戸フラワーライン 11km 団体歩行
(コースリーダー 島 明良) ☎090-9231-6664(島)

日時／5月26日(日)9時30分迄集合(9時00分～受付) 参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

集合／松戸西口公園(JR常磐線・新京成線 松戸駅西口 徒歩5分)

解散／14時00分頃 原田児童遊園(JR常磐線・金町駅 徒歩10分)

コース／松戸西口公園(WC)～江戸川松戸フラワーライン～江戸川土手上(WC)～閘門橋～水元公園「かわせみの里」(WC)～「グリーンプラザ」前広場(昼食・WC)～花菖蒲園(WC)～南蔵院(しばらく地蔵)～原田児童遊園

○みどころ 松戸市の春の観光スポットのひとつ、「江戸川松戸フラワーライン」を歩きます。江戸川河川敷に広がる約2ヘクタールの花畑です。ちょうどポピーが見ごろの時期をむかえています。

ポピーを観た後は「上葛飾橋」を渡り、埼玉県三郷市側から「水元公園」に入ります。

新緑と春の花々を楽しみながら水元公園を散策します。花菖蒲も咲き始めていることでしょう。

☆6月平日ウォーク 運河から柏の葉公園 12km 団体歩行
【Cリーグ対象ウォーク】【美しい日本の歩きたくなるみち500選 千葉12-9】
(コースリーダー 島 明良) ☎090-9231-6664(島)

日時／6月5日(水)9時00分迄集合(8時30分～受付)

参加費／北総歩会員100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合／運河水辺公園(東武線 運河駅 徒歩8分)

解散／14時00分頃 流山おおたかの森駅南口公園(東武・TX線 流山おおたかの森駅 徒歩5分)

コース／運河水辺公園(WC)～東深井地区公園(WC)～こんぶくろ池自然博物公園(WC)～柏の葉公園(昼食・WC)～駒木ふるさとの森～流山おおたかの森駅南口公園(解散)

○みどころ 『美しい日本の歩きたくなるみち500選』のひとつ、「利根運河と柏の葉公園を訪ねるみち」を歩きます。今回のコースは、自然豊かな「こんぶくろ池自然博物公園」を散策してから柏の葉公園に入ります。柏の葉公園内のバラ園では、春のバラが見頃を迎えていることでしょう。

★6月例会ウォーク 流山の紫陽花巡り2019 11km 団体歩行

(コースリーダー 竹渕 房夫) ☎090-8725-1355(竹渕)

日時／6月23日(日)9時00分迄集合(8時30分～受付) 参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

集合／南柏児童遊園(JR常磐線各駅停車 南柏駅西口 徒歩5分)

解散／14時30分頃 東平賀公園(JR常磐線各駅停車 北小金駅 徒歩8分)

コース／南柏児童遊園(WC)～東部公民館(WC)・東部あじさい苑～あじさい通り～實蔵院～流山市総合運動公園(昼食・WC)～思井福祉会館(WC)～本土寺・山門～東平賀公園(解散・WC)～北小金駅

○みどころ 流山の紫陽花と言えば「あじさい通りの紫陽花」は何回見ても綺麗ですね。

今年も綺麗に咲いていると良いですね。流山市総合運動公園にも毎年たくさんの紫陽花が咲きます。

解散場所のすぐそばに「あじさい寺」として有名な「本土寺」があります。解散後にゆっくりと観賞に行けますので楽しんでください。

★7月平日ウォーク ビール工場見学ウォーク 10km 団体歩行

(コースリーダー 平野 利夫) ☎04-7133-1589(平野)

日時／7月10日(水)9時00分迄集合(8時30分～受付)

参加費／北総歩会員100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合／新町公園(TX・関東鉄道常総線 守谷駅 徒歩4分)

解散／15時または15時30分頃 アサヒビール茨城工場(TX・関東鉄道常総線 守谷駅 徒歩30分)

コース／新町公園～森林公園～守谷城址公園(WC)～松ヶ丘公園(WC)～守谷SA(昼食)～アサヒビール茨城工場見学・試飲(90分)～守谷駅

○みどころ 今年もやります、夏の北総歩恒例「ビール工場見学ウォーク」。160名で予約してありますが、一度には入場できないので100名(13時30分)、60名(14時)に分けます。出発時に整理券を配布します。昼食場所は常磐道サービスエリアです。もちろん弁当持参も可です。

★7月例会ウォーク リバーサイドウォーク 13km 団体歩行

(コースリーダー 森 廣) ☎090-1421-7103(森)

日時／7月28日(日)9時30分迄集合(9時00分～受付) 参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

集合／運河水辺公園(東武線 運河駅 徒歩8分)

解散／14時30分頃 南流山中央公園(TX・武蔵野線 南流山駅 徒歩5分)

コース／運河水辺公園～利根運河～におどり公園(WC)～江戸川土手～流山クリーンセンター(昼食・WC)～江戸川土手～市立博物館～赤城神社～南流山中央公園

○みどころ 緑豊かな自然の残る利根運河・江戸川土手を歩き、歴史ある流山の神社等を訪ねます。



ウォーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方にお勧めです。

北総いきいきウォーク

ウォーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。※お昼頃には解散。

★彦倉虚空蔵菩薩参り 約9km 団体歩行

(コースリーダー 和田 武年) ☎04-7154-0170(和田:20時までにお問い合わせ)

日時／5月18日(土)9時00分迄集合(8時30分～受付) 参加費／北総歩会員無料・その他300円

集合／跨線道路下広場(JR武蔵野線 新三郷駅西口 徒歩1分) (※お弁当不要)

解散／12時30分頃 跨線道路下広場(JR武蔵野線 新三郷駅 徒歩1分)

コース／跨線道路橋下広場(WC)～ピアラシティー交流センター(WC)～延命院虚空蔵菩薩(WC)～彦成地区文化センター(WC)～さわやかトイレパピル(WC)～跨線道路橋下広場(WC)

○みどころ 三郷市は、市内を古利根川(現中川)・大場川・第2大場川・江戸川が流れる、近年までは低地の水田地帯であった。万葉集の和歌に詠まれる葛飾早稲の産地であったが、大水の頻発で住民は苦しめられた。その住民を洪水から救ったという虚空蔵菩薩とその使者であった鰻の供養塔を参拝する。その恩返しのために当地区(彦倉)の人々は鰻を一切口にしないと誓ったと言う。

★利根川と布佐の里道を歩く 約6 km 団体歩行

(コースリーダー 石井 信次) ☎080-3704-6466(石井)

日時／6月15日(土) 9時00分迄集合(8時30分～受付) **参加費**／北総歩会員無料・その他300円
集合／布佐駅東口(JR成田線 布佐駅 徒歩1分) (※お弁当不要)
解散／11時30分頃 図書館前の公園(JR成田線 布佐駅 徒歩5分)
コース／栄橋(途中まで)～竹内神社～宮の森公園～旧井上家～布佐下通り～市民図書館布佐分館の前の公園で解散式ゴール

○みどころ なま街道と馬頭観音を見て近隣センター「ふさの風」に寄る。栄橋で利根川を見る。延命寺によって竹内神社を参拝し「布佐市民の森」の散策路があり鳥観の広場といわれているそうです。帰りは広大な手賀沼干拓地を眺めながら布佐下通りを歩きます。

★新京成電鉄 一駅の旅(初富) 約8 km 団体歩行

(コースリーダー 平野 利夫) ☎04-7133-1589(平野)

日時／7月20日(土) 9時00分迄集合(8時30分～受付) **参加費**／北総歩会員無料・その他300円
集合／新鎌ふれあい公園(東武野田線・新京成線 新鎌ヶ谷駅 徒歩4分) (※お弁当不要)
解散／12時頃 新鎌ふれあい公園(東武野田線・新京成線 新鎌ヶ谷駅 徒歩4分)
コース／新鎌ふれあい公園～下総小金中野牧跡～東中沢ふれあい緑道～貝柄山公園(WC)～初富稻荷神社)～新鎌ふれあい公園

○みどころ 昨年6月の鎌ヶ谷大仏に続き、今度は初富周辺を訪れます。明治政府の手により下総台地の開墾が行われ、開墾順序に合わせて13の地名が付けられ、その最初の地名が「初富」です。集合場所の最寄り駅は「新鎌ヶ谷駅」です。お間違いがないようにお願いします。



北総歩こう会の情報

インフォメーション

●2019年4月に入会された会員のご紹介 先輩の皆さん よろしくお願ひいたします。

柏市 森 満子さん

●平日ウォーク完歩者表彰

4月3日(水)平日ウォークで認定、表彰されました。おめでとうございます。

100回 北総歩 平沢 信三さん 30回 船橋歩 瀧口 章治さん 30回 いちかわ歩 川辺 順子さん
 10回 北総歩 鈴木 孝雄さん 10回 北総歩 山本 長さん 10回 東葛WC 大山 妙子さん

●ウォーキングステーション30回達成者表彰

4月3日(水)平日ウォークで認定、表彰されました。おめでとうございます。

120回 北総歩 宮本 昇さん 60回 北総歩 若月 慎爾さん 30回 北総歩 関根 徹さん

●会員募集中

北総歩こう会に入会、会員になりますと友人も増え、それに年会費の中で日本ウォーキング協会の保険「JWA 傷害福祉制度」(参加中のケガや熱中症など)にも加入できます。

例会及びいきいきウォークは参加費無料、平日ウォークは100円とお得な上に、千葉県ウォーキング協会手賀沼ウォーキング教室無料参加券(1回分)の贈呈。会員の皆様の周りで、当会に入会していない方がおられましたら是非お勧めください。

入会案内・申込書は行事に参加された時に役員に声をかけていただくか、「北総歩こう会」のホームページから印刷する事ができます。



2019年3月6日 平日ウオーク

『桜紀行 河津桜を訪ねて』を担当して

コースリーダー 染谷 勇

195名とたくさんの皆様にご参加いただき有難うございました。当日は、早朝パラッと雨が降り心配しました。途中危ない時もありましたがゴールまで曇りでホッとしました。

今回の行事は提案者が「4月桜紀行 我孫子から新柏へ」のタイトルでの提案でした。一昨年の9月行事リーダー決定時に、3月6日の行事開催でリーダーを仰せつかりました。

しかしこの時期は河津桜しか咲いていないと思い、昨年開催日と同日の3月6日に河津桜を探し歩きました。幸いにも手賀沼沿い・大堀川沿いに集中はしていませんが咲いていました。さらに松ヶ崎城跡に60本くらいまとまって咲いていることがわかり安心しました。取り敢えずコース図・コースタイム計画を作りまず一人で下見をして確認、その後コース担当と一緒に下見をしてコースを決めることができました。

5日前の3月1日に最終下見をしたところ3分咲き位でしたので開催日の6日にはもっと咲いているとおもいホッとしました。しかし3日～4日の寒く冷たい雨により開花が心配でしたが、松ヶ崎城跡は順調に開花していましたので参加者の皆さんに喜んでいただけたことと思います。河津桜の咲いている下での昼食が最高の場所でしたが、トイレが無かったのであきらめました。残念です。

無事終了できましたのは、参加者の皆さん、誘導を担当いただきました役員・協力員の皆様のご協力のお陰です。本当に有難うございました。
(コース担当 森 廣・石井 信次)



松ヶ崎城跡で河津桜を觀賞



2019年4月3日 平日ウオーク

『大堀川の桜』を担当して

コースリーダー 軍地 恒四郎

3月27日に最終下見をして4月3日当日の“満開”を確信しました。5、6分咲きくらいでしたから。ところがそのあと、寒い日が続きかなり焼きもきさせられました。開花が進まないのです。それでも当日は8分咲きくらいだったでしょうか。満開と言える桜もありました。

出発式は新しくできた流山おおたかの森駅西口広場でしたが、風が強く寒いので日が当たる場所に大勢の参加者(166名)がいたため一般の通勤客に迷惑をかけてしまいました。

今回の目玉は「美田桜並木通り」の桜。北総歩こう会で訪れたことはありません。かなりの古木でしたが、満開で待っていてくれました。ここにこんな桜並木があることを知っている方は少なかったのではないかと思います。

青葉橋から本格的な桜並木が続きます。じつはこの桜並木は「大堀川リバーサイドパーク」と呼ばれ、市民の協力で作られたもので協力者は「サクラ並木の里親」になります。平成12～19年の間に順次植えられてゆきました。出来た順番に看板が立てられ、軍地の名前のほか、竹渕会長、川越久子さん、中山祐子さんの名を記した看板が立てられています。

昼食休憩の後、桜並木の中に入って歩きましたが、まさに桜のトンネルを歩く心地。桜の枝越しに青空が見えるのもうれしい事でした。風は冷たかったですがほぼ満開の桜を十分に堪能されたのではないのでしょうか。ゴールの柏西口第一公園に到着したのは13時半ごろ。解散式を終えた後、67名の方が花見券(500円)を買って寒くて風の強い中、花見会に参加してくれました。

166名の参加者の皆さん、ご協力に感謝申し上げます。役員・協力委員の皆さんもありがとうございました。
(コース担当 竹渕 房夫・染谷 勇)



美田桜並木通りを歩く皆さん

【編集後記】今年の桜は寒い日が続いたりして、咲き始めから満開・桜吹雪まで長い間楽しむことができました。北総の河津桜から始まり、各歩の桜の行事にも参加し、例年になく満足した年でした。皆様も楽しまれたことと思います。これからは新緑の季節になり、気持ちよく歩けるようになります。無理せず楽しく歩きましょう。〈歩友人〉