

ほゆう

会報 4月号

2019年4月 通算300号

発行/北総歩こう会・広報

〒270-1447 柏市手賀の杜 1-1-21 染谷方

E-mail teganomori-someya@jcom.home.ne.jp



会報「ほゆう」300号達成に思う

第2代編集長 和田武年

1993年3月に「会報準備号」がB-5版の裏表2ページで発行された。その時の主な内容は「北総歩こう会が2月20日(土)に日本歩け歩け協会に対し、団体加盟申請書を提出しました。提出時の会員総数105名(正会員89名)、これにより正式に、千葉県歩け歩け協会の下部団体として登録されることになりました事を報告いたします」。その他の記事は、「第3回南房総フラワーマーチ無事終了」などであった。

そして、同年4月に「ほゆう」第1号が発行された。B-5版4ページで、創立総会の事、設立準備会代表・菊池維平挨拶、利根歩・東総歩・船橋歩・ちば歩等からのお祝いの言葉が掲載された。

準備号から2001年3月第81号迄の8年1ヶ月を初代古宮誠編集長が勤めて、2代目編集長は和田武年が引き継いだ。和田の時代が2012年12月第224号まで11年9ヶ月続いた。この間にB-5版の編集を、2006年6月第144号から時代に合わせてA-4版に改定した。3代目編集長は竹渕房夫が2018年12月第296号まで6年間勤めた。今は4代目編集長として、ご存知のとおり、染谷勇が勤めている。

さて、当歩こう会発足当初は、コースリーダー経験者は菊池会長と古宮事務局長だけで、運営委員長を指名された筆者(和田)も他の役員も、リーダー経験無しでコース作りに忙しい。若く仕事現役の古宮事務局長が会報の編集も引き受けた。暫らくして古宮事務局長が大阪転勤でどうにもならなくなって、筆者が会報「ほゆう」の編集を引き受けた。印刷はコンビニの店長に頼んでコピー機を空けて貰っての両面コピーである。料金もかかったが時間もかかった。次に「柏の葉公園内の県民プラザでコピー機が安く使える」との情報で、そちらでやる事になった。次に私の住んでいる流山市が千葉県から「研修施設青年の家」を払い下げられて、「市民活動推進センター」を作ったので、そこに登録するとコピー機が安く使える」との情報が入って、早速駆けつけた。2006年4月初めであった。登録のための書類を提出する中に、会報「ほゆう」を入れた。その会報を見た市役所の担当者が「会報の号数から見て、毎月しっかり会報が発行されている。しっかりした会の様ですね」と言われた。「なるほど、このような見方もあるのだな」と、とても嬉しかったものだ。

会員や他の歩こう会の方々から「ほゆうは読みやすく、情報が分かり易く、毎月楽しみにしている」との声を聴き、編集の苦勞が報われ、励みになり長く続けられたと思う。「ほゆう」が今後、400号・500号と継続し末永く発展していくためには編集が好きでないと続けられない。次世代を引継ぐ人材を早急に探し、育てなければならぬだろう。その様な事からも今回の300号達成の意味は大きいと思うし、新任編集長の今後の精進に期待もする。



ウォーキング行事の案内板

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は、事前申込不要です。当日、直接集合場所にお出で下さい。

出発前に必ずお弁当・飲み物を持ってご参加ください。(※中学生以下無料、小学生以下は保護者同伴で。)

◆参加者は万全な健康管理のもとご参加ください。万一事故が発生した場合、加入した(一社)日本ウォーキング協会障害福祉制度の範囲および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。

◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時は、北総ホームページまたは、コースリーダーに確認をしてからご参加ください。(会員限定→メール連絡サービスあり→ホームページより申込要)

☆5月平日ウォーク 亀戸天神から深川へ 14km/10km 団体歩行

(コースリーダー 中山 弘)

☎090-4838-8715(中山)

日 時/5月1日(水)9時30分迄集合(9時00分~受付)

参加費／北総歩会員100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合／錦糸公園(JR総武線 錦糸町駅北口 徒歩3分)

解散／10km 12時40分頃 深川公園・昼食後解散(地下鉄東西線 門前仲町駅 徒歩2分)

14km 15時00分頃 蛸殻町公園(地下鉄半蔵門線 水天宮駅 徒歩3分)

コース／錦糸公園～亀戸天神社～亀戸大島緑道～猿江恩賜公園(WC)～横十間川親水公園～仙台堀川公園～木場公園(WC)～富岡八幡宮～深川公園(昼食・10km コースは昼食後解散)～霊巖寺～清澄公園(WC)～清洲橋～蛸殻町公園

○みどころ 徳川家康が作ったいくつかの運河を辿って下町の面影が残る深川の公園と名所旧跡をいくつか歩き清洲橋を渡って人形町近くの蛸殻町公園までのコースです。

★5月例会ウォーク 江戸川松戸フラワーライン 11km 団体歩行

(コースリーダー 島 明良) ☎090-9231-6664(島)

日時／5月26日(日)9時30分迄集合(9時00分～受付) **参加費**／CWA加盟団体無料・その他300円

集合／松戸西口公園(JR常磐線・新京成線 松戸駅西口 徒歩5分)

解散／14時00分頃 原田児童遊園(JR常磐線・金町駅 徒歩10分)

コース／松戸西口公園(WC)～江戸川松戸フラワーライン～江戸川土手上(WC)～閘門橋～水元公園「かわせみの里」(WC)～「グリーンプラザ」前広場(昼食・WC)～花菖蒲園(WC)～南蔵院(しばられ地蔵)～原田児童遊園

○みどころ 松戸市の春の観光スポットのひとつ、「江戸川松戸フラワーライン」を歩きます。江戸川河川敷に広がる約2ヘクタールの花畑です。ちょうどポピーが見ごろの時期をむかえています。ポピーを観た後は「上葛飾橋」を渡り、埼玉県三郷市側から「水元公園」に入ります。新緑と春の花々を楽しみながら水元公園を散策します。花菖蒲も咲き始めていることでしょう。

★6月平日ウォーク 運河から柏の葉公園 12km 団体歩行

【Cリーグ対象ウォーク】【美しい日本の歩きたくなるみち 500選 千葉12-9】

(コースリーダー 島 明良) ☎090-9231-6664(島)

日時／6月5日(水)9時00分迄集合(8時30分～受付)

参加費／北総歩会員100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合／運河水辺公園(東武線 運河駅 徒歩8分)

解散／14時00分頃 流山おおたかの森駅南口公園(東武・TX線 流山おおたかの森駅 徒歩5分)

コース／運河水辺公園(WC)～東深井地区公園(WC)～こんぶくろ池自然博物公園(WC)～柏の葉公園(昼食・WC)～駒木ふるさとの森～流山おおたかの森駅南口公園(解散)

○みどころ 『美しい日本の歩きたくなるみち 500選』のひとつ、「利根運河と柏の葉公園を訪ねるみち」を歩きます。今回のコースは、自然豊かな「こんぶくろ池自然博物公園」を散策してから柏の葉公園に入ります。柏の葉公園内のバラ園では、春のバラが見頃を迎えていることでしょう。

★6月例会ウォーク 流山の紫陽花巡り2019 11km 団体歩行

(コースリーダー 竹淵 房夫) ☎090-8725-1355(竹淵)

日時／6月23日(日)9時00分迄集合(8時30分～受付) **参加費**／CWA加盟団体無料・その他300円

集合／南柏児童遊園(JR常磐線各駅停車 南柏駅西口 徒歩5分)

解散／14時30分頃 東平賀公園(JR常磐線各駅停車 北小金駅 徒歩8分)

コース／南柏児童遊園(WC)～東部公民館(WC)・東部あじさい苑～あじさい通り～實蔵院～流山市総合運動公園(昼食・WC)～思井福祉会館(WC)～本土寺・山門～東平賀公園(解散・WC)～北小金駅

○みどころ 流山の紫陽花と言えば「あじさい通りの紫陽花」は何回見ても綺麗ですね。今年も綺麗に咲いていると良いですね。流山市総合運動公園にも毎年たくさんの紫陽花が咲きます。解散場所のすぐそばに「あじさい寺」として有名な「本土寺」があります。解散後にゆっくりと観賞に行けますので楽しんでください。



ウォーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方にお勧めです。

北総いきいきウォーク

ウォーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。※お昼頃には解散。

★彦倉虚空蔵菩薩参り

約9km 団体歩行

(コースリーダー 和田 武年) ☎04-7154-0170(和田:20時までにお問い合わせ)

日時/5月18日(土) 9時00分迄集合(8時30分~受付) 参加費/北総歩会員無料・その他300円

集合/跨線道路下広場(JR武蔵野線 新三郷駅西口 徒歩1分) (※お弁当不要)

解散/12時30分頃 跨線道路下広場(JR武蔵野線 新三郷駅 徒歩1分)

コース/跨線道路橋下広場(WC)~ピアラシティー交流センター(WC)~延命院虚空蔵菩薩(WC)~彦成地区文化センター(WC)~さわやかトイレパピル(WC)~跨線道路橋下広場(WC)

○みどころ 三郷市は、市内を古利根川(現中川)・大場川・第2大場川・江戸川が流れる、近年までは低地の水田地帯であった。万葉集の和歌に詠まれる葛飾早稲の産地であったが、大水の頻発で住民は苦しめられた。その住民を洪水から救ったという虚空蔵菩薩とその使者であった鰻の供養塔を参拝する。その恩返しのために当地区(彦倉)の人々は鰻を一切口にしないと誓ったと言う。

★利根川と布佐の里道を歩く

約6km 団体歩行

(コースリーダー 石井 信次) ☎080-3704-6466(石井)

日時/6月15日(土) 9時00分迄集合(8時30分~受付) 参加費/北総歩会員無料・その他300円

集合/布佐駅東口(JR成田線 布佐駅 徒歩1分) (※お弁当不要)

解散/11時30分頃 図書館前の公園(JR成田線 布佐駅 徒歩5分)

コース/栄橋(途中まで)~竹内神社~宮の森公園~旧井上家~布佐下通り~市民図書館布佐分館の前の公園で解散式ゴール

○みどころ なま街道と馬頭観音を見て近隣センター「ふさの風」に寄る。栄橋で利根川を見る。延命寺によって竹内神社を参拝し「布佐市民の森」の散策路があり鳥観の広場といわれているそうです。帰りは広大な手賀沼干拓地を眺めながら布佐下通りを歩きます。



北総歩こう会の情報

インフォメーション

●2019年3月に入会された会員のご紹介 先輩の皆さん よろしくお願いたします。

千葉市 蛭名 慶子さん 松戸市 米倉 好志子さん

●平日ウォーク完歩者表彰

3月6日(水)平日ウォークで認定、表彰されました。おめでとうございます。

30回 一般 栗田 伊三雄さん 10回 北総歩 永森 恵美子さん 10回 北総歩 濱田 浩さん

10回 北総歩 伊藤 博さん 10回 あつぎW 武村 泰幸さん

●2018年度Cリーグ達成者(CWA第14回通常総会議案掲載)

2回目達成者

栗飯原 隆夫さん 石井 信次さん 市川 操さん 稲葉 清一郎さん 太田 好美さん

合田 昌子さん 小関 重美さん 斉藤 尚夫さん 三枝 輝夫さん 大黒 崇さん

武部 信二さん 遠山 登士さん 永田 喜代司さん 中村 建策さん 濱田 浩さん

吉澤 忠良さん

1回目達成者

青木 茂さん 荒原 恒子さん 五十嵐 美智子さん 伊藤 博さん 遠藤 啓一さん

遠藤 次男さん 坂巻 桂庸さん 佐藤 安子さん 杉本 正夫さん 鈴木 弘治さん

中野 貞三さん 西田 久美子さん 服部 十九男さん 前田 淑子さん 宮崎 徹之さん

矢田貝 君子さん 渡邊 博史さん

●I V V回数記録認定者(ウォーキングライフ2019年3-4月号掲載)

1500回 斎藤 尚夫さん 1300回 磯谷 茂代さん 1300回 遠藤 次男さん 1100回 川越 久子さん

400回 新 光夫さん 30回 小橋 正明さん

●I V V距離記録認定者(ウォーキングライフ2019年3-4月号掲載)

45000km 市川 操さん 19000km 磯谷 茂代さん 17000km 川越 久子さん 15000km 伊藤 博さん
11000km 渡辺 哲郎さん 10000km 若月 慎爾さん 7000km 五十嵐 美智子さん 5000km 九嶋 仁さん

●目指そう！地球一周4万キロ歩行距離認定者（ウオーキングライフ2019年3-4月号掲載）

20000km 九嶋 仁さん 4000km 関根 徹さん

●オールジャパン完歩ウオーカー賞 記録認定者（ウオーキングライフ2019年3-4月号掲載）

中野 貞三さん(2回目)

●2018年IR-30ステーション&コース踏破認定者（ウオーキングライフ2019年3-4月号掲載）

60ステーション YR-60Ⅱ 中野 貞三さん(2回目) YR-60 中山 直巳さん
30ステーション ☆☆☆2018 荒原 恒子さん(2回目) ☆☆☆2018 合田 昌子さん(2回目)
☆☆2018 渡邊 博史さん

●2018年JWA年間完歩賞（ウオーキングライフ2019年3-4月号掲載）

合田 昌子さん 三枝 輝夫さん 間島 紘子さん 武田 幸彦さん 佐々木 澄子さん
吉澤 忠良さん 関根 徹さん 川越 久子さん 平山 健治さん 鈴木 栄三郎さん
中野 貞三さん

●2020年度行事（案）募集します・・・ふるってご提案ください、お待ちしております。

北総歩こう会では「2020年度行事（案）」を募集しています。
名所・旧跡・景色が良い・話題になっているなど、是非歩いてみたいところや過去に歩いて良かったのもう一度歩いてみたいコース、友人知人に聞いて歩いてみたいコースなど皆さんで歩いてみたいコース案を適当な用紙に書いて、4/3(水)平日ウオーク、4/20(土)いきいきウオーク、4/21(日)例会ウオーク、4/29(月)第16回大正浪漫ウオーク in 手賀沼のいずれかの行事の日に遠藤運営委員長、または近くの役員にお渡し下さい。

●会員募集中

北総歩こう会に入会、会員になりますと友人も増え、それに年会費の中で日本ウオーキング協会の保険「JWA傷害福祉制度」（参加中のケガや熱中症など）にも加入できます。

例会及びいきいきウオークは参加費無料、平日ウオークは100円とお得な上に、千葉県ウオーキング協会手賀沼ウオーキング教室無料参加券(1回分)の贈呈。会員の皆様の周りで、当会に入会していない方がおられましたら是非お勧めください。

入会案内・申込書は行事に参加された時に役員に声をかけていただくか、「北総歩こう会」のホームページから印刷する事ができます。



新役員紹介

2月24日(日)に北総歩こう会2019年度定期総会が開催され、新役員2名(宮園 憲子氏、青木 茂氏)が承認されましたのでここに紹介をさせていただきます。今後ともよろしく願いいたします。

宮園 憲子氏（会員番号 H-960）

この度の総会にて新役員としてご承認いただきました宮園と申します。

北総の会員になり、4年余りになりますが、まだまだウオーキングに関してもわからないことばかりです。ちょうど1年前に皆様の承認を得て協力員にさせていただき右往左往しながら皆さんに助けをいただき無事に1年間歩き通すことができました。ありがとうございます。

私はいつも、北総の温かさにふれのんびりと歩き、時にははすごく緊張しながら誘導する自分が責任感に負けそうになりながら会に参加してきました。でも楽しい北総に出会えて良かったです。今また新役員として真新しい黄色の制服・帽子を身に付け緊張しています。会員の皆様、役員の皆様、協力員の皆様にご迷惑をかけることもあると思いますが、皆さんのお役に立てるよう頑張っていきますのでご支援、ご指導よろしく願いいたします。

最後に北総の役員・会員の皆様に出会えて本当に良かったです。感謝の一言です。



青木 茂氏 (会員番号 H-996)

2年前に入会し、昨年に協力員、今年から役員になりました青木です。よろしくお願いいたします。松戸市稔台に住み、71才になります。生まれは東京の池袋、赤羽に勤めていました。結婚後に松戸に越してきました。

ウオーキングを始めたのは、15年程前に異動でデスクワークになり、健康のため鉄道会社のイベントに参加したのがきっかけです。今でも新京成・京成・北総鉄道・JR東日本のピンバッジが手元にあります。

北総歩こう会に入会したのは、健康診断後にメタボ予備軍とされ、特定保健指導参加のハガキが、年末に届いたのがきっかけです。歩くことを習慣にしたいと考えました。手始めに、2月の平日ウオーク「旧日光街道を歩く」に参加しました。同月のいきいきウオークが松戸駅集合であり、当日入会しました。

北総歩こう会を選んだのは何故だったのか？ ホームページが充実していた！ 初参加の時に役員の印象がよかった！ 本拠地の柏・我孫子は最寄り駅の新八柱から市川より近かった！ 両親の墓が流山にあり地縁がある等々。入会后、ほとんどの例会に参加し、役員さんに話しかけられ協力員を引き受けました。

協力員として例会等に参加し、反省会と称する飲み会で役員達と仲良くなり、断り切れず昨年末に役員を引き受けることにしました。

まだ新人ですので、会員の皆様のお顔と名前がよくわかりません。例会等の際はお声をおかけください。よろしくお願いいたします。



2019年2月6日 平日ウオーク

『旧日光街道から越谷レイクタウンへ』を担当して

コースリーダー 平野 利夫

今回の行事のリーダーに指名され、“行事等提案書”を手にするると、そのタイトルは“レイクタウンから草加松並木”(2010.5.12 実施分の再行)とありました。日本最大級のショッピングモール越谷レイクタウンをゴールにした方が良いのではと考え、2018年5月に第1回一人下見を逆コースで実施しました。スタートを東武伊勢崎線・谷塚駅に決め、出発式の場所を探した結果、駅から徒歩5分の浅間神社が見つかりました。地元では有名な瀬崎の富士塚(市民民俗文化財)があり、本殿裏には集合場所にピッタリの広場があります。

神社前の日光街道を北進するとすぐ、奉公先に放火をして火あぶりの刑になった娘を哀れみ建てられた火あぶり地蔵堂があり、草加市役所の角にも地蔵堂がありました。ここから先が草加宿だったといわれています。

その後、草加神社、藤城家住宅店舗・内蔵・外蔵(国登録有形文化財)、草加宿を開宿した大川図書が開基した東福寺に立ち寄りました。河合曾良像と草加せんべい発祥の地の碑が建つおせん公園、甚左衛門堰と芭蕉像がある札場河岸公園を経て国指定の名勝地草加松原の松並木遊歩道を進み矢立橋、百代橋二つの太鼓橋を渡り、約1.5kmの遊歩道の北端に達します。

埼玉県内の旧日光街道沿いに現存する唯一の蒲生の一里塚を見学して、越谷市の南部第一公園で最後のトイレ休憩をして、ゴールの見田方遺跡公園を目指しました。複数回、下見をしてプランをまとめ地図を作成しました。1月24日、担当の島さん(森さんは事情により欠席)と最終下見を実施、その結果、昼食時間が遅いとのことで昼食場所を変更し、大人数で歩くには危険なコースがあり、極力、歩道がある道路に変更して、最終決定しました。

当日の天気予報は曇り時々雨でしたが、受付開始時点から雨が降り、急遽、駅前のビルの軒下を拝借して受付を済ませ、瞬間的に雨が止んだ合間に出発式を簡略に行いました。ストレッチの途中でまた雨が降り出し、その後は止むことはありませんでした。雨の中のウオークでしたが、72名が参加いただきました。

雨の中で、昼食場所の確保が難しいため、参加者の了解を得て、昼食抜きで一路ゴールに向かうことにしました。当然、予定より早く越谷レイクタウン駅に到着し、改札前のスペースで、平日ウオークの表彰式を行い、IVV、完歩証を配布して散会しました。

雨の中、事故もなく終了しましたが、参加者の皆様には風邪を引かれませんでしたでしょうか。参加者の皆様、役員・協力員の皆様、本当にお疲れ様でした。(コース担当 森 廣・島 明良)



2019年2月24日 例会ウオーク



『総会ウオーク 柏北部の裏道と流山の新しい道』を担当して

コースリーダー 遠藤 啓一

運営委員長になって毎回総会ウオークを担当しています。

コース決めは総会会場が決まらなると作れません。会場がゴールと決まっているので後は10Km位の距離になる様、駅または出発式をどこでやるかを最初に決めます。そこまでは割合簡単に決まるのですが、参加者が初めて歩く裏道探しそして見どころ・トイレを探すのが大変です。特にトイレを最初に地図に入れこみ近くの見どころを入れこんでコースのイメージを固めていきます。その後は大通りを避け住宅街や人が通らない様な道をパソコンで探し、ある程度決めてから下見で実際に歩いて決めました。

今回は11時50分位初石公民館ゴール後10分で解散式を行う予定でした。参加者が189名と想定した人数より多数参加して頂き地図が足らなくなり慌ててコンビニでコピーして用意しました。コースは普段歩かない未舗装の大堀川の道を歩きました。最期の大堀川水辺公園のトイレが多の方が並んだため5分遅れで先頭がゴール。アンカー到着は12時になってしまい急ぎ足のウオークになり申し訳ありませんでした。

役員・協力員の皆さんには総会会場作りの為食事時間も余りとれず迷惑をかけました。一人も転んだ方もおらず元気に完歩していただきありがとうございます。是非来年もご参加下さい。

(コース担当 森 廣・若月 慎爾)



開会式後スタートする皆さん

2019年3月3日 例会ウオーク



『取手のアート作品とひな飾りを見る』を担当して

コースリーダー 安国 正夫

天気予報は前日までは曇りでしたが当日は雨に変わっていました。天気が良くないにもかかわらず112名の方に参加していただき感謝感謝の気持ちで一杯でした。

ウオークの前半は壁画やアート作品を鑑賞しながら歩き、そして取手駅の東西連絡通路には壁一面にひな飾りが展示され十分に目を楽ませてくれました。その後本多作左衛門の墳墓、次に作左衛門の菩提寺である本願寺を訪れ日本で一番簡潔な手紙「一筆啓上火の用心 お仙泣かすな 馬肥やせ」の碑をみて皆簡潔な文章に感心しきりでした。

その後雨が止まないためコースを一部変更し昼食場所のかたらいの郷へと向かいました。かたらいの郷からは自由歩行となり利根川の土手を歩きひな祭り会場である取手福祉会館・図書館のひな飾り展示や本陣通り商店街のひな飾りを楽しみながらゴールの取手駅へと向かいました。

最後に、天候不良の中体調を崩したり、事故もなく全員無事にゴールできたことに参加者・役員の皆様にお礼申し上げます。

(コース担当 中村 義久・中山 弘)



ひな飾りを見る参加者の皆さん

【編集後記】今月号で、会報「ほゆう」が通算発行300号を重ねることができました。これはひとえに会員の皆様が創立以来、北総歩こう会を支えていただいたことにより昨年創立25周年を迎えられたこと。さらに本号の2代目編集長和田先輩の寄稿文に有りますように、初代編集長が約8年、第2代目約12年、第3代目が約6年と創刊号から歴代編集長のなみなみならぬご苦勞、ご努力による会報「ほゆう」の発行と行事の参加を通して会員の皆様の励ましとコミュニケーションの賜と痛切に感じました。4代目として本年1月号から引き継ぎましたがえらいものを引き継いだと改めて思いました。今月号で4カ月目ですが本当に良かったのだろうかと思ひ改めて考えプレッシャーを感じております。しかし引き受けた以上は、諸先輩が苦勞して築きあげてきた「ほゆう」をご指導いただきながらさらに喜んで読んでいただき行事にもご参加頂けるようにして行きたいと思ひます。それには会員の皆さまの忌憚のないご意見、ご要望、お叱りなどをどんなことでもかまいません、お寄せ下さいますようお願いいたします。〈歩友人〉