

ほゆう

会報 3月号

2019年 3月 通算299号

発行/北総歩こう会・広報

〒270-1447 柏市手賀の杜 1-1-21 染谷方

E-mail teganomori-someya@jcom.home.ne.jp



ウォーキング行事の案内板

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は、事前申込不要です。当日、直接集合場所にお出で下さい。

出発前に必ずお弁当・飲み物を持ってご参加ください。(※中学生以下無料、小学生以下は保護者同伴で。)

◆参加者は万全な健康管理のもとご参加ください。万一事故が発生した場合、加入した(一社)日本ウォーキング協会障害福祉制度の範囲および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。

◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時は、北総ホームページまたは、コースリーダーに確認をしてからご参加ください。(会員限定→メール連絡サービスあり→ホームページより申込要)

☆4月平日ウォーク 大堀川の桜

11km 団体歩行

(コースリーダー 軍地 恒四郎) ☎090-6654-2253(軍地)

日 時/4月3日(水) 9時30分迄集合(9時00分~受付)

参加費/北総歩会員100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集 合/おおたかの森駅西口駅前広場(東武線・TX線 流山おおたかの森駅西口 徒歩1分)

解 散/14時00分頃 柏西口第一公園(JR常磐線・東武線 柏駅 徒歩8分)

コース/おおたかの森駅西口駅前広場~美田桜並木通り~大堀川水辺公園(WC)~高田緑地(昼食・WC)~木崎橋~大堀川防災レクリエーション公園(WC)~柏西口第一公園

○みどころ 大堀川の源流の一つと言われている水路にある美田の桜並木通りから大堀川沿いの約3.2kmにわたる大堀川リバーサイドパークの桜をお楽しみください。解散場所の柏西口第一公園では、恒例の希望者による花見会を計画しています。ご参加の方はマイカップをご持参ください。

☆4月例会 東葛の中世城郭 松戸編 PartⅡ 12km 団体歩行

(コースリーダー 渡邊 博史) ☎090-7722-0821(渡邊)

日 時/4月21日(日) 9時00分迄集合(8時30分~受付) 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集 合/清ヶ丘小金公園(JR常磐線各駅停車 北小金駅東口 徒歩10分)

解 散/14時00分頃 東平賀公園(JR常磐線各駅停車 北小金駅 徒歩5分)

コース/清ヶ丘小金公園(WC)~小金原公園(WC)~根木内城址(WC)~前ヶ崎城址公園~幸田城址(昼食・WC)~広徳寺(高城氏菩提寺・中金杉城址)~小金城址(WC)~東平賀公園(WC)

○みどころ 昨年に続き、松戸市の中世城郭を訪ねます。東葛地区の領主高城(たかぎ)氏の入府の城、発展期の城、落城時の城と一族の栄枯盛衰の跡を巡ります。一部お隣の流山市の城址も訪ねます。当時の土塁跡等残っている場所もありますので、古を偲んでの歩行となります。沢山の皆様のご参加をお待ち致しております。

☆4月特別行事 第16回大正浪漫ウォーク in 手賀沼 30/20/10/6km 全コース:自由歩行

《Cリーグ対象ウォーク》 【美しい日本の歩きたくなるみち500選 千葉12-01】

問い合わせ先 04-7133-1589(平野)

日 時/4月29日(月・祝)

自由歩行: 30/20km (受付開始) 8時~8時40分迄集合→出発式→9時出発

自由歩行: 10/6km (受付開始) 9時~9時40分迄集合→出発式→10時出発

集 合・解 散/手賀沼公園(JR常磐線 我孫子駅南口 徒歩10分) ※案内人有り

ゴール時間/12時00分~16時00分(最終ゴールは16時迄です)

参 加 費/事前:400円(4月15日締切) 当日:700円(我孫子市・柏市の市民は500円)

中学生以下無料(但し小学生は家族同伴要)

申し込み/事前申込を受付中。北総歩などの行事及び当会役員宛に、事前申込書に現金を添えてお申し込み下さい。または郵便局からの振り込みをお願いします。

※当日参加の場合、記念品等が無くなる場合があります。事前申込をお願いします

コース/30km:500選のみち、大正浪漫の各施設、手賀沼一周+手賀川を歩きます。

20km:500選のみち、大正浪漫の各施設、手賀沼一周+手賀の丘公園を歩きます。

10km:500選のみち、大正浪漫の各施設、手賀大橋を渡り手賀沼に沿って西側半周を歩きます。

6km:500選のみち、大正浪漫の各施設、手賀沼遊歩道とハケの道を歩きます。

★杉村楚人冠記念館、白樺文学館、鳥の博物館の入場料金は各300円です。(3館共通券600円)

○みどころ 風光明媚な手賀沼の眺めと水鳥の楽園・白樺派の文学・歴史を訪ねてのウォーキングはいかがですか。今年で16回目となる人気のコースです。全コースとも自由歩行で今年は手賀沼を時計回りに廻ります。今回30kmコースは新コースで手賀川の兩岸を歩きます。6kmコースはご家族、お友達と大正浪漫関連の施設見学がゆっくりと楽しめるように作りました。スタート直後には昨年「当会25周年記念植樹」をした八重桜も開花して迎えてくれていると思います。是非ご覧ください。

詳細は「第16回大正浪漫ウォーク in 手賀沼」チラシをご覧ください。

☆5月平日ウォーク 亀戸天神から深川へ 14km/10km 団体歩行
(コースリーダー 中山 弘) ☎090-4838-8715(中山)

日時/5月1日(水) 9時30分迄集合(9時00分~受付)

参加費/北総歩会員100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合/錦糸公園(JR総武線 錦糸町駅北口 徒歩3分)

解散/10km 12時40分頃 深川公園・昼食後解散(地下鉄東西線 門前仲町駅 徒歩2分)

14km 15時00分頃 蛸殻町公園(地下鉄半蔵門線 水天宮駅 徒歩3分)

コース/錦糸公園~亀戸天神社~亀戸大島緑道~猿江恩賜公園(WC)~横十間川親水公園~仙台堀川公園~木場公園(WC)~富岡八幡宮~深川公園(昼食・10km コースは昼食後解散)~霊巖寺~清澄公園(WC)~清洲橋~蛸殻町公園

○みどころ 徳川家康が作ったいくつかの運河を辿って下町の面影が残る深川の公園と名所旧跡をいくつか歩き清洲橋を渡って人形町近くの蛸殻町公園までのコースです。

☆5月例会ウォーク 江戸川松戸フラワーライン 11km 団体歩行
(コースリーダー 島 明良) ☎090-9231-6664(島)

日時/5月26日(日) 9時30分迄集合(9時00分~受付) 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集合/松戸西口第一公園(JR常磐線・新京成線 松戸駅西口 徒歩5分)

解散/14時00分頃 原田児童遊園(JR常磐線・金町駅 徒歩10分)

コース/松戸西口第一公園(WC)~江戸川松戸フラワーライン~江戸川土手上(WC)~閘門橋~水元公園「かわせみの里」(WC)~「グリーンプラザ」前広場(昼食・WC)~花菖蒲園(WC)~南蔵院(しばらく地蔵)~原田児童遊園

○みどころ 松戸市の春の観光スポットのひとつ、「江戸川松戸フラワーライン」を歩きます。江戸川河川敷に広がる約2ヘクタールの花畑です。ちょうどポピーが見ごろの時期をむかえています。

ポピーを見た後は「上葛飾橋」を渡り、埼玉県三郷市側から「水元公園」に入ります。

新緑と春の花々を楽しみながら水元公園を散策します。花菖蒲も咲き始めていることでしょう。



ウォーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方にお勧めです。

北総いきいきウォーク

ウォーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。※お昼頃には解散。

☆ひたち野うしく駅周辺散策 約7km 団体歩行
(コースリーダー 和田 武年) ☎04-7154-0170(和田:20時までにお問い合わせ)

日時/4月20日(土) 9時30分迄集合(9時00分~受付) 参加費/北総歩会員無料・その他300円

集合/ひたち野うしく駅 西口駅前広場(JR常磐線 ひたち野うしく駅 徒歩1分) (※お弁当不要)

解散／12時30分頃 みんなの家公園(JR常磐線 ひたち野うしく駅 徒歩3分)

コース／ひたち野うしく駅西口駅前広場～ひたち野おやま公園～牛久運動公園(WC)～五十瀬神社～ひたち野さくら公園(WC)～みんなの家公園(解散・WC無し)

○みどころ ひたち野うしく駅は、1985年に開催されたつくば科学万博の臨時駅が出来るまでは一面の原野でした。臨時駅は3/14～9/16日まで開設され、その後は閉鎖されました。それから13年後、牛久市と住宅公団(現都市再生機構)が全額負担して、1998年3月14日に新駅が開設されました。それ以降は広大な原野にマンション・戸建住宅の建設が進み、広い道路と豪邸を見ることができます。今年の桜の時期はいつでしょう？皆さんの普段の行いが良ければ、桜の花も迎えてくれますよ。

★彦倉虚空蔵菩薩参り 約9km 団体歩行

(コースリーダー 和田 武年) ☎04-7154-0170(和田:20時までにお願ひします)

日時／5月18日(土) 9時00分迄集合(8時30分～受付) **参加費**／北総歩会員無料・その他300円

集合／跨線道路下広場(JR武蔵野線 新三郷駅西口 徒歩1分) (※お弁当不要)

解散／12時30分頃 跨線道路下広場(JR武蔵野線 新三郷駅 徒歩1分)

コース／跨線道路橋下広場(WC)～ピアラシティー交流センター(WC)～延命院虚空蔵菩薩(WC)～彦成地区文化センター(WC)～さわやかトイレパピル(WC)～跨線道路橋下広場(WC)

○みどころ 三郷市は、市内を古利根川(現中川)・大場川・第2大場川・江戸川が流れる、近年までは低地の水田地帯であった。万葉集の和歌に詠まれる葛飾早稲の産地であったが、大水の頻発で住民は苦められた。その住民を洪水から救ったという虚空蔵菩薩とその使者であった鰻の供養塔を参拝する。その恩返しのために当地区(彦倉)の人々は鰻を一切口にしないと誓ったと言う。



北総歩こう会の情報

インフォメーション

●2019年度 定期総会を開催

文責 染谷 勇

2月24日(日)に北総歩こう会の2019年度定期総会が流山市初石公民館で開催されました。

9時からの総会ウォーク終了後、13時から森氏の司会で開始、会長の挨拶の中で、2期4年務めた中村会長より今回退任し、新会長として竹淵房夫氏にバトンタッチする旨の発言が有り、参加者の皆さんからあたたかい拍手を受けました。議長に安国氏が選出され、書記に佐々木のぶ子氏を指名、本日の出席者は98名と報告がありました。

1号議案から6号議案まで活発に審議され採択されました。総会議事終了後、表彰式では年間完歩者表彰、北総いきいきウォーク完歩者表彰、例会等参加距離認定表彰が行われました。その後竹淵新会長の挨拶、新会長により今回理事として承認されました新役員青木 茂氏、宮園 憲子氏。協力員に任命された武田 幸彦氏が紹介され、各氏の新任挨拶が有りました。

総会終了後会場を移し、希望者による懇親会が開催され皆さん和やかに歓談されお開きとなりました。

★欠席された方には、議案書をお送りいたします。

真剣に議案を審議される会員の皆様



●新年度の役員体制(2019年度 役員体制)・・・役職兼任有り(*)

会長	竹淵 房夫	よろしくお願ひいたします。
副会長	遠藤 啓一	平野 利夫	染谷 勇
事務局長	*平野 利夫	事務局次長	佐々木 のぶ子
会計	渡邊 博史	島 明良(兼務 WST担当)	
広報	*染谷 勇		
運営委員長	*遠藤 啓一		
副運営委員長	軍地 恒四郎	森 廣	和田 武年 石井 信次 安国 正夫

理事兼運営委員 中山 弘 清水 完浩 加藤 洋子 早川 進 青木 茂 宮園 憲子
 理事 石原 洋二(CWA常任幹事担当)
 監査 中村 義久 渡辺 哲郎
 顧問 黒河内 尚 鈴木 好次 市川 操 *中山 弘 *中村 義久
 協力員 中山 祐子 合田 昌子 掛川 洋 川越 久子 遠藤 五郎 大倉 康幸
 藪中 由利子 荒原 恒子 石岡 典子 武田 幸彦

会長就任のご挨拶

竹淵 房夫

この度、中村会長のご退任により、2019年度定期総会でご承認頂き、第7代目の会長に就任することになりました。歴代の優秀な会長の皆様方が築き上げたこの素晴らしい会をまだまだ経験の浅い私が会長を仰せつかったという事で身の引き締まる思いでございます。

前任中村会長は次々と目標を掲げ、強いリーダーシップのもと積極的に物事を進め確実に達成を重ねて、北総歩こう会を更に素晴らしい会に育てて下さいました。私も会の運営は「経営」であると認識し、次に掲げる経営理念をもって会を継続的・計画的に事業を遂行し、発展させていきたいと思っております。

- ①お客様の満足: 当会行事の参加者の皆様に、参加して良かった、友達を誘ってまた次も参加したい、会員以外の方が是非入会をしたいと言われる会にする。
- ②社会に奉仕する: 高齢化社会を迎え、地域、時代のニーズに応え、健康で豊かなシルバーライフを過ごせるよう ウォーキングを通じて社会に奉仕する会にする。
- ③役員者の幸福: 当会の活動をボランティアで一生懸命に担っている役員者の皆様が北総歩の役員をやって良かった、この活動が生きがいになっていると満足・実感できる会にする。

そして、次の時代を担って下さる役員者の育成、特に女性役員者の増強を進めていきたいと考えております。行き届かぬことが多々あると思っておりますが皆様のご支援をよろしくお願い致します。



会長退任のご挨拶

中村 義久

本年の2月の総会を持ちまして2期4年務めました会長職を無事退任いたしました。この間、会員の皆様に限らず多くの皆様に、ご支援・ご協力をいただき誠に感謝申し上げます。私は、4年前の「ほゆう」に、会長就任の挨拶として私がやるべき仕事は次の通りと掲載しました。

- 1 北総歩こう会を何時までも皆が付合える会として、継続発展して行くこと。
- 2 高齢化が進み健康志向が高まる現在、健康寿命延伸に役立ち参加しやすい企画を実行すること。
- 3 マナー向上を図り他から好かれる会にすること。
- 4 コミュニケーションの良い参加しやすい会にすること。
- 5 会員以外にも北総の良さを知って貰い、ひいては会員増強につながるようにすること。

爾後、これらを念頭に諸施策を展開して来ました。4年間で実施した事は、出発式の挨拶では健康・時事等の話題の提供、会員間の親睦を目的に総会後の懇親会・春の花見の実施、北総いきいきウォークの年間完歩賞の創設、会員ハンドブックの作成、HPからの荒天時連絡サービス、新入会員へ手賀沼ウォーキング教室参加券の交付、例会時、昨年はウォーキングトレーニング(ウォトレ)、本年はウォーキング読本の読み合せ(ウォドク)の実施、ウォーキングステーションでは、柏そごう閉店後は即スポーツオーソリティ松戸店をオープン30年には新たに6コースの追加をして安定収入の確保、募金活動も熊本地震以降激甚災害時に実施、25周年行事では手賀沼湖畔へ記念植樹・記念式典は111名の参加・松本、上高地への記念バスウォークも80名の参加と成功裡に実施、また役員による手賀沼ふれあい清掃への参加の開始、本年に入り平日ウォーク参加特典の改定、ほか様々の施策を実施しました。

これらの施策が功を奏したのか、この4年間でCWA傘下の他会が会員減で悩む中、当会は約40名の会員を増やすことが出来ました。30年からはJWAの代議員に推挙され千葉県を代表する会(CWA・ちば歩・当会)になる事も出来ました。これら全ては、役員・協力員の献身的な支えと、皆様のご支援によるものです。4年間ありがとうございました。併せて竹淵新会長及び新執行部へのご支援よろしくお願い致します。



●2019年2月に入会された会員のご紹介 先輩の皆さん よろしくお願いたします。

松戸市 原 侑男さん 我孫子市 山本 喜美子さん

●平日ウオーク完歩者表彰

2月6日(水)平日ウオークで認定、表彰されました。おめでとうございます。

70回 北総歩 和崎 悦子さん 30回 北総歩 服部 十九男さん 30回 東京都W 森下 久雄さん
30回 埼玉県W 福澤 勝一さん

●2020年度行事(案)募集します

北総歩こう会では「2020年度行事(案)を募集」しています。

名所・旧跡・景色が良い・話題になっているなど、是非歩いてみたいところや過去に歩いて良かったのもう一度歩いてみたいコース、友人知人に聞いて歩いてみたいコースなど皆さんで歩いてみたいコース案を適当な用紙に書いて、4/3(水)平日ウオーク、4/20(土)いきいきウオーク、4/21(日)例会ウオーク、4/29(月祝)第16回大正浪漫ウオーク in 手賀沼のいずれかの行事の日に遠藤運営委員長、または近くの役員にお渡しくださいますようお願い致します。提案をお待ちしております。

●会員募集中

北総歩こう会に入会、会員になりますと友人も増え、それに年会費の中で日本ウオーキング協会の保険「JWA傷害福祉制度」(参加中のケガや熱中症などのほか事前申込みの行事参加の場合は、往復途上のケガも補償)にも加入できます。例会及びいきいきウオークは参加費無料、平日ウオークは100円とお得な上に、千葉県ウオーキング協会手賀沼ウオーキング教室無料参加券(1回分)の贈呈。会員の皆様の周りで、当会に入会していない方がおられましたら是非お勧めください。入会案内、入会申込書は行事に参加されたときに役員に声をかけていただくか、「北総歩こう会」のホームページから印刷する事ができます。

2018年12月16日 例会ウオーク



『同行二人

東葛印旛送り大師の道を歩く<NO.7>』を担当して

コースリーダー 中村 義久 代理 中山 弘

7年前の12月にこのシリーズを歩き始めてついに結願という大事な例会をご案内するメンバーに入り出発前はいつもより緊張気味でした。

天気予報は曇りから午後雨と言う事でしたがゴール直前に少しパラついた程度でまずまずでしたが寒さが厳しく気温が上がらずコース上にトイレの場所が少なく参加者が長い列になり大変ご迷惑お掛けして申し訳ありませんでした。

7年前にスタートした長全寺がゴールで12の札所と1つの掛け所を巡るコースでしたが途中狭い道や交通量の多い所が何カ所もあり参加者も役員も歩きにくかった事と思いました。今回最終7回目でしたが前回までに13人の会員さんが完歩されていることがわかりましたので今回めでたく結願を迎えられると思っていましたが残念ながら当日3名は欠席で7年の長さが改めて感じられました。解散地の旧柏そごう噴水前での表彰式があり結願された10人の会員の快挙を表彰状と拍手でたたえられました。その後、北総歩本年度例会の最後の行事になり皆さんで乾杯して散会となりました。

寒い一日、161名の参加者と協力いただいた役員・協力員の皆様ありがとうございました。

(コース担当:中山 弘・軍地 恒四郎・染谷 勇)



参拝 寿量院の18・76番札所



2019年1月9日 平日ウオーク

『平成最後の初詣 成田山新勝寺』を担当して

コースリーダー 石井 信次

今朝の温度は「-3℃」集合場所は太陽が出ているからと思いのほか、とんでもなく寒い寒い。

今日の天気は良しとしウォーキング日和で、大谷津運動公園でのトイレ、休憩も終わり出発。成田病院の裏道をゆっくりのぼったり、くだったりしながら根木名川親水公園で休憩、飛行機が頭の上でゴゴゴと音高らかにたくさん飛んでいきました。この時期は北西方向が多いですね。

最後に新勝寺境内に到着。解散式を行いました。大勢の皆様にご参加いただきまして有難うございました。役員・協力員のご支援ご協力により事故も無く無事終了しました。本当にありがとうございました。

(コース担当 遠藤 啓一・渡辺 哲郎)



2019年1月13日 例会ウォーク

『江戸川区の富士山・富士講めぐり』を担当して

コースリーダー 渡邊 博史

今回の企画は I さんの発案でしたが、体調の都合で昨年引き続きお鉢が廻ってきました。早速、I さんに企画案を送って頂きました。JR 平井駅を出発地として全ての富士山・富士塚を巡ると20km強の行程になりそう。そこで、平井地区・小岩地区・浦安地区に分割してそれぞれコースを考えてみました。新年早々なので、余り強行軍は出来ません。結果、小岩地区に決定し、12~13km程度のコースを作成しました。第一回目の試歩で、三番目の富士山「八武崎家の富士講」に行つたところマンションに変身しており、周りを三周しましたが立札すらありません。時のうつろいとはかくもあるかとの思いでした。急遽コースを変更し、五番目に香取神社を入れ、昼食場所も篠崎公園で早目の昼食といたしました。変更後のコース図をサブリーダーの T さんに送付し、試歩して頂きました。その結果、当初案では解散場所が最寄りの瑞江駅から距離が有りましたが、四番目の豊田神社・東部公園の方が広く駅に近い為、解散場所に決定。



当日の天候はどうか雨は免れ、まずまずのウォーキング日和となりました。191名の方々に参加頂き、コースリーダーとしては、大満足の月例会となりました。参加者の皆様、役員・協力員の方々の御協力で、無事終えることが出来ました。多謝。

(コース担当 安国 正夫・竹淵 房夫)

2019年1月26日 特別行事



『第18回忠敬江戸入りフォーデーウォーク

3日目 団体歩行』を担当して

コースリーダー 安国 正夫

連日寒い日が続き今日も朝から寒い風が吹き気温も低く何名参加されるかと心配でしたが前回より1名多い125名の方にご参加していただきホッとしました。

今年は昨年とほぼ同じコースを歩くため、参加者の皆様が楽しくウォーキングしていただけるよう北総歩が昨年25周年記念行事の一環として手賀沼湖畔の遊歩道に植樹した八重桜「関山」や名戸ヶ谷にある樹齢600年を超える「大イチョウ」を鑑賞したり、また、太陽の光を求めて(日向)歩いたり工夫してみました。

参加者の皆様及びCWA並びに北総歩の役員の皆様のご協力のおかげで想定した時間に無事ゴールすることができ、皆様のご協力に感謝申し上げます。(コース担当 竹淵 房夫・染谷 勇)



【編集後記】当会2019年定期総会も終わり、新会長のもと新体制となり一層気を引締め会員や参加者の皆様と楽しく歩けるよう精進してまいりますよろしくお願ひします。桜や多くの花々が咲き始めてウォーキングには最高の季節になります。北総でも花の行事が続きます是非お友達をお誘ひのうえご一緒にご参加ください。〈歩友人〉