

# ほゆう

## 会報 2月号

2019年 2月 通算298号

発行／北総歩こう会・広報

〒270-1447 柏市手賀の杜 1-1-21 染谷方

E-mail teganomori-someya@jcom.home.ne.jp



## ウォーキング行事の案内板

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は、事前申込不要です。当日、直接集合場所にお出で下さい。  
 出発前に必ずお弁当・飲み物を持ってご参加ください。(※中学生以下無料、小学生以下は保護者同伴で。)  
 ◆参加者は万全な健康管理のもとご参加ください。万一事故が発生した場合、加入した(一社)日本ウォーキング協会障害福祉制度の範囲および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。  
 ◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時は、北総ホームページまたは、コースリーダーに確認をしてからご参加ください。(会員限定→メール連絡サービスあり→ホームページより申込要)

### ☆3月例会 取手のアート作品とひな飾りを見る 10km 団体歩行・後半自由歩行

(コースリーダー 安国 正夫) ☎080-4153-8901(安国)

日 時／3月3日(日) 9時00分迄集合(8時30分～受付) 参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

集 合／取手駅西口デッキ(JR常磐線 取手駅西口 徒歩1分)

解 散／14時00分頃 取手駅東口

コース／取手駅西口～取手駅西口通路(WC)～井野天満神社～本多作左衛門墳墓～本願寺～ヤオコー(WC)～埋蔵文化財センター～かたらいの郷(昼食・WC):昼食後自由歩行～八坂神社～本陣通り商店街～取手駅東口

○みどころ 今回は歴史とアートの町取手をウォーキングします。前半は壁画と東京藝術大学の先生や生徒が制作したアート作品を観賞しながら歩き、後半は利根川の風を感じながらのウォーキングと取手ひなまつの「つるしひな飾り」を楽しみながらのウォーキングとなります。

### ☆3月平日ウォーク 桜紀行 河津桜を訪ねて 13km 団体歩行

《Cリーグ対象行事》 (コースリーダー 染谷 勇) ☎090-7191-1863(染谷)

日 時／3月6日(水) 9時00分迄集合(8時30分～受付)

参加費／北総歩会員100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集 合／手賀沼公園(JR常磐線 我孫子駅南口 徒歩10分)

解 散／14時00分頃 柏西口第一公園(JR常磐線・東武線 柏駅 徒歩8分)

コース／手賀沼公園～道の駅しょうなん(WC)～ヒドリ橋～北千葉導水ビジターセンター(WC)～松ヶ崎城址～大堀川防災レクリエーション公園(昼食・WC)～高田橋～柏西口第一公園

○みどころ 歩きなれた手賀沼・大堀川周辺のコースを歩きますが、今回初めて河津桜を訪ねます。まだ若くて大きな木ではなく、一ヶ所に集中していませんが、河津桜をお楽しみください。満開を祈ります。

### ☆4月平日ウォーク 大堀川の桜 11km 団体歩行

(コースリーダー 軍地 恒四郎) ☎090-6654-2253(軍地)

日 時／4月3日(水) 9時30分迄集合(9時00分～受付)

参加費／北総歩会員100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集 合／おおたかの森駅西口駅前広場(東武線・TX線 流山おおたかの森駅西口 徒歩1分)

解 散／14時00分頃 柏西口第一公園(JR常磐線・東武線 柏駅 徒歩8分)

コース／おおたかの森駅西口駅前広場～美田桜並木通り～大堀川水辺公園(WC)～高田緑地(昼食・WC)～木崎橋～大堀川防災レクリエーション公園(WC)～柏西口第一公園

○みどころ 大堀川の源流の一つと言われている水路にある美田の桜並木通りから大堀川沿いの約3.2kmにわたる大堀川リバーサイドパークの桜をお楽しみください。解散場所の柏西口第一公園では、恒

例の希望者による花見会を計画しています。ご参加の方はマイカップをご持参ください。

### ☆4月例会 東葛の中世城郭 松戸編 PartⅡ 12km 団体歩行

(コースリーダー 渡邊 博史) ☎090-7722-0821(渡邊)

日時/4月21日(日) 9時00分迄集合(8時30分~受付) 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集合/清ヶ丘小金公園(JR常磐線各駅停車 北小金駅東口 徒歩10分)

解散/14時00分頃 東平賀公園(JR常磐線各駅停車 北小金駅 徒歩5分)

コース/清ヶ丘小金公園(WC)~小金原公園(WC)~根木内城址(WC)~前ヶ崎城址公園~幸田城址(昼食・WC)~広徳寺(高城氏菩提寺・中金杉城址)~小金城址(WC)~東平賀公園(WC)

○みどころ 昨年に続き、松戸市の中世城郭を訪ねます。東葛地区の領主高城(たかぎ)氏の入部の城、発展期の城、落城の城と一族の栄枯盛衰の跡を巡ります。一部お隣の流山市の城址も訪ねます。比較的、当時の土塁跡等残っている場所もありますので、古を偲んでの歩行となります。沢山の皆様のご参加をお待ち致しております。

### ☆4月特別行事 第16回大正浪漫ウオーク in 手賀沼 30/20/10/6km 全コース：自由歩行

《Cリーグ対象ウオーク》 【美しい日本の歩きたくなるみち500選 千葉12-01】

問い合わせ先 04-7133-1589(平野)

日時/4月29日(月・祝)

自由歩行：30/20km (受付開始) 8時~8時40分迄集合→出発式→9時出発

自由歩行：10/6km (受付開始) 9時~9時40分迄集合→出発式→10時出発

集合・解散/手賀沼公園(JR常磐線 我孫子駅南口 徒歩10分) ※案内人有り

ゴール時間/12時00分~16時00分(最終ゴールは16時迄です)

参加費/事前：400円(4月15日締切) 当日：700円(我孫子市・柏市の市民は500円)

中学生以下無料(但し小学生は家族同伴要)

申し込み/事前申込を受付中。北総歩などの行事及び当会役員宛に、事前申込書に現金を添えてお申し込み下さい。または郵便局からの振り込みをお願いします。

※当日参加の場合、記念品等がなくなることが有ります。事前申込をお願いします

コース/30km：500選のみち、大正浪漫の各施設、手賀沼一周+手賀川を歩きます。

20km：500選のみち、大正浪漫の各施設、手賀沼一周+手賀の丘公園を歩きます。

10km：500選のみち、大正浪漫の各施設、手賀大橋を渡り手賀沼に沿って西側半周を歩きます。

6km：500選のみち、大正浪漫の各施設、手賀沼遊歩道とハケの道を歩きます。

★杉村楚人冠記念館、白樺文学館、鳥の博物館の入場料金は各300円です。(3館共通券600円)

○みどころ 風光明媚な手賀沼の眺めと水鳥の楽園・白樺派の文学・歴史を訪ねてのウオーキングはいかがですか。今年で16回目となる人気のコースです。全コースとも自由歩行で今年は手賀沼を時計回りに廻ります。今回30kmコースは新コースで手賀川の兩岸を歩きます。6kmコースはご家族、お友達と大正浪漫関連の施設見学がゆっくりと楽しめるように作りました。スタート直後には昨年「当会25周年記念植樹」をした八重桜も開花して迎えてくれていると思います。是非ご覧ください。

詳細は「第16回大正浪漫ウオーク in 手賀沼」チラシをご覧ください。



ウオーキング初心者の方、体力に合わせて短い距離を歩きたい方にお勧めです。

## 北総いきいきウオーク

ウオーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。※お昼頃には解散。

### ☆鎌ヶ谷の歴史を訪ねて 約8km 団体歩行

(コースリーダー 島 明良) ☎090-9231-6664(島)

日時/3月23日(土) 9時00分迄集合(8時30分~受付) 参加費/北総歩会会員無料・その他300円

集合/馬込沢公園(東武線 馬込沢駅 徒歩2分) (※お弁当不要)

解散/12時00分頃 新鎌ヶ谷駅前(東武線・新京成線 新鎌ヶ谷駅 徒歩0分)

コース/馬込沢公園~鉄道連隊橋脚跡~野馬土手跡~貝柄山公園(WC)~小金中野牧の野馬像~小金中野牧跡~新鎌ヶ谷駅(解散)

**○みどころ** 「馬込沢」という地名は、江戸時代前期の幕府放牧場(中野牧)に由来しています。馬数を調べたりする際の追い込み場として土手(野馬土手)で仕切った区画のことを「馬込」といい別名「捕込(とっこめ)」とも言ったようです。今回のコースは主に、鎌ヶ谷市内にある放牧場に関連の場所をご案内します。

**☆ひたち野うしく駅周辺散策 約7km 団体歩行**

(コースリーダー 和田 武年) ☎04-7154-0170(和田:20時までにお願ひします)

**日時** / 4月20日(土) 9時30分迄集合(9時00分~受付) **参加費** / 北総歩会員無料・その他300円

**集合** / ひたち野うしく駅 西口駅前広場(JR常磐線 ひたち野うしく駅 徒歩1分) (※お弁当不要)

**解散** / 12時30分頃 みんなの家公園(JR常磐線 ひたち野うしく駅 徒歩3分)

**コース** / ひたち野うしく駅西口駅前広場~ひたち野おやま公園~牛久運動公園(WC)~五十瀬神社~ひたち野さくら公園(WC)~みんなの家公園(解散・WC無し)

**○みどころ** ひたち野うしく駅は、1985年に開催されたつくば科学万博の臨時駅が出来るまでは一面の原野でした。臨時駅は3/14~9/16日まで開設され、その後は閉鎖されました。それから13年後、牛久市と住宅公団(現都市再生機構)が全額負担して、1998年3月14日に新駅が開設されました。それ以降は広大な原野にマンション・戸建住宅の建設が進み、広い道路と豪邸を見ることができます。今年の桜の時期はいつでしょう?皆さんの普段の行いが良ければ、桜の花も迎えてくれますよ。



北総歩こう会の情報

## インフォメーション

### ●2019年度定期総会開催のお知らせ

2019年2月24日(日) 13時から (総会ウオーク終了後に開催します)

流山市初石公民館(流山市西初石4-381-2) ☎04-7154-9101)

議題・2018年度事業報告、会計報告、会計監査報告

- ・2019年度事業方針及び計画(案)・予算(案) ※総会の詳細は「2019年度定期総会開催について」(会員には送付済み)をご確認ください。
- ・理事・監査の改選(案)・その他

総会終了後、希望者でデニーズ初石店に於いて懇親会を開催します。会費1000円 先着50名様です。詳細はパンフレットを参照、申込下さい。

### ●2019年1月に入会された会員のご紹介 先輩の皆さん よろしくお願ひいたします。

白井市 木村 章一さん 白井市 山下 西丈さん 柏市 國嶋 信夫さん 流山市 坂上 恭男さん  
流山市 坂上 恵子さん 流山市 八鍬 芳枝さん つくばみらい市 堀口 友勝さん  
市川市 五十嵐 文子さん 野田市 岡本 利雄さん 八千代市 北郷 誠さん  
東京都中野区 高田 康子さん 八千代市 小関 重美さん (1月27日現在)

### ●平日ウオーク完歩者表彰

1月9日(水)平日ウオークで認定、表彰されました。おめでとうございます。

10回 ちば歩 五十嵐 信雄さん 10回 とね歩 麻生 信夫さん

### ●ウオーキングステーション30回達成者表彰

1月9日(水)平日ウオークで認定、表彰されました。おめでとうございます。

180回 北総歩 市川 操さん 90回 北総歩 宮本 昇さん

### ●I V V回数記録認定者 (ウオーキングライフ2019年1-2月号掲載)

2200回 市川 操さん 1900回 柳田 秀雄さん 1700回 中村 明弘さん 1700回 中野 貞三さん  
1600回 平山 健治さん 1100回 中山 直巳さん 1000回 佐藤 安子さん 900回 渡邊 博史さん  
700回 荒原 恒子さん 300回 石川 睦彦さん

### ●I V V距離記録認定者 (ウオーキングライフ2019年1-2月号掲載)

40000km 中村 明弘さん 25000km 中山 直巳さん 20000km 渡邊 博史さん 17000km 佐藤 安子さん  
13000km 荒原 恒子さん 9000km 武田 幸彦さん 7000km 新光夫さん 7000km 軍地 恒四郎さん  
7000km 小島 道子さん 6000km 石川 アツ子さん

### ●目指そう!地球一周4万キロ歩行距離認定者 (ウオーキングライフ2019年1-2月号掲載)

30000km 杉本 正夫さん 3000km 関根 徹さん

## ●日本マーチンリーグ記録認定者（ウオーキングライフ 2019年1-2月号掲載）

日本金メダル賞③ 川田 友行さん 日本金メダル賞 伊藤 博さん  
日本スーパーマスターウオーカー賞 荒原 恒子さん エージウオーカー賞 吉澤 忠良さん



2018年11月25日 例会ウオーク

## 「紅葉を求めて」を担当して

コースリーダー 島 明良

朝から青空が広がる快晴のこの日、集合場所の「門前公園」には159名のウオーキング仲間が集まりました。コース担当としては、多くの方にご参加いただけて、とても嬉しかったです。

今回の行事タイトル「紅葉を求めて」は、昨年4月に提案したコースで今年度の行事として採用されました。このコースの提案理由ですが、6年前に行った大町自然公園の紅葉の美しさに感動した記憶があり、もう一度この時期に訪れたいと思ったからです。皆様にお渡しした完歩証にある写真は、その時撮ったものです。今年は塩害？の影響でしょうか。6年前のあの感動を味わうことができず、ちょっと残念でしたが、仲間との秋の一日を楽しむウオーキングができて良かったです。

また訪れたい場所の一つです。機会をみて、再度「大町自然公園の紅葉」をテーマにコースを企画したいと思います。



大町自然公園の紅葉

(コース担当 清水 完浩・安国 正夫)



2018年12月19日 平日ウオーク

## 「東京童謡散歩」を担当して

コースリーダー 平野 利夫

2018年は1918年(大正7年)に小説家・鈴木三重吉によって児童雑誌「赤い鳥」が創刊されて100年目を迎えました。北原白秋、西條八十らが同誌に詩を寄せ、山田耕筰らが作曲して誕生した歌は「童謡」と呼ばれ歌い継がれてきました。

そこで、2017年4月、行事検討委員会に計画案を提出した結果、採用され実施日も決定し、リーダーに指名されました。

前回、2012年7月に実施された「東京童謡散歩」を踏襲(2曲追加)することにしましたが、集合場所の地下鉄有楽町線「護国寺駅」は利用した経験がありません。早速5月(1年半前)に第一回下見を一人で行いました。歌碑は、作詞家・作曲家のお墓の脇にあることが多く、そのお墓を見つけるのに難儀をしました。特に吉祥寺墓地内の「かもめの水兵さん」、不忍池端の「かなりや」は探し回りました。12月10日(月)担当者三人で最終下見を行いコースを決定しました。本番当日の朝は寒さを感じましたが、小1時間も歩くと汗ばむほどの好天に恵まれました。139名の参加を得ました。歌碑の前では、草笛奏者「ラッキー金田」(当会会員:金田正)さんの伴奏でコーラスしました。東京都内の団体歩行は、信号待ちでの隊列の分断が懸念材料ですが、今回もコーラスが終わった後に歌碑に到着されるケースも発生し、残念な思いをさせていただきました。誠に申し訳ありませんでした。9曲の歌碑をめぐる不忍池端の「かなりや」のコーラス終了後、12km(草笛伴奏はここまで)のゴール。さらに2曲の歌碑をめぐる隅田公園内の「花」前でコーラスをして15kmのゴールとなりました。お疲れさまでした。ラッキー金田さん、草笛演奏ありがとうございました。サブリーダーには「歌えて楽しかった」という何人もの参加者の声が届いたとのこと。

参加者の皆様、役員の皆様、ご協力ありがとうございました。ケガもなく無事に終了したことに感謝いたします。距離を2分割(8km程度)しで、少人数のいきいきウオークで実施した方がよかったですのではないかとのご意見も頂きました。今後に生かしたいと思います。

(サブリーダー:歌唱担当 佐々木のぶ子 アンカー担当:軍地恒四郎)



かもめの水兵さん歌碑の前で合唱

【編集後記】2019年も一カ月が過ぎましたが、皆様もお天気にも恵まれウオーキング計画通り良いスタートができたのではないかと思います。当会では元日から大正浪漫Wに向けた事前受付を始めました。私も行事参加や下見などあわただしい一月でしたがこれからも体調に気を配り、楽しい歩きを続けたいと思います。〈歩友人〉