

ほゆう

会報 11月号

平成30年(2018)11月 通算295号
発行/北総歩こう会・広報
〒277-0861 柏市高田1243-4 竹濑方
E-mail takebuchi2155@outlook.jp



ウォーキング行事の案内板

お願い◆受付開始時間は集合時間の30分前からになります。(例会、平日W、北総いきいきW:H27.9.27より)
◆北総歩こう会の行事に参加される方は、お弁当を出発前に必ずご用意ください。
◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時には別途ご案内の通り、必ず確認をしてから参加をしてください。(会員限定→メール連絡サービスあり→ホームページより申込んで下さい。)

★12月例会 同行二人～東葛印旛送り大師の道を歩く(NO.7) 13km 団体歩行

(コースリーダー 中村 義久) ☎ 090-2636-4099(中村)

日時/12月16日(日) 9時00分迄集合 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集合/藤心近隣センター(東武線 逆井駅 徒歩7分)

解散/15時00分頃 旧柏そごう前(JR常磐線 柏駅 徒歩1分)

コース/藤心近隣センター～宗寿寺～寿量院～萬福寺～少林寺～大師堂(掛)～池田庵～増尾城址公園(昼食WC)～法林寺～観音堂跡～念仏堂・正満寺(番外)～長全寺～旧柏そごう前

○みどころ 平成24年から始めた全7回シリーズの最終回です。今回を持ちまして結願(けちがん)となります。巡拝は8ヶ所の札所と1ヶ所の掛所を巡り、1番の長全寺に戻ります。全行程平らな道で楽に歩けます。13名の会員さんが6回まで完歩しています。(ぜひ結願して下さい)
本年最後の例会ですので乾杯も有ります。マイカップを持参ください。
多くの会員の皆さまの参加をお待ちします。

★12月平日ウォーク 東京童謡散歩 12/15km 団体歩行

(コースリーダー 平野 利夫) ☎ 04-7133-1589(平野)

日時/12月19日(水) 9時30分迄集合 参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合/護国寺(東京メトロ有楽町線 護国寺駅 3番出口 徒歩3分)

解散/12km 13時50分頃 不忍池(JR上野駅 徒歩6分)

15km 15時00分頃 隅田公園(東武伊勢崎線 東武浅草駅 徒歩9分)

コース/護国寺～巢鴨教会～龍光寺～須藤公園(WC)～全生庵～谷中霊園～日暮里南公園(昼食)～第三日暮里小学校～大雄寺～不忍池(12km ゴール)～浅草寺(WC)～隅田公園(15km ゴール)

○みどころ 平成24年7月4日に実施した時は207名の参加を得ました。今年は”童謡”誕生から100年に当たります。文京区、豊島区、台東区にある”童謡”の歌碑を訪ねて歩きます。12曲の中には”童謡?”もありますが、それも愛嬌でお付き合いください。

★1月平日ウォーク 平成最後の初詣 成田山新勝寺 12km 団体歩行

コースリーダー 石井 信次 ☎ 080-3704-6466(石井)

日時/1月9日(水) 9時30分迄集合

参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合/成田駅西口(自転車置き場屋上)(JR成田線 成田駅改札口 徒歩1分)

解散/14時00分頃 成田山新勝寺境内(JR成田駅 京成成田駅 徒歩10分)

コース/成田駅～郷部大橋～大谷津運動公園(WC)～根木名川親水公園～奥戸橋～文化会館～成田山新勝寺境内(解散・WC)～成田駅(JR・京成)

○みどころ 成田空港には、行きませんがお空には飛行機がイヤになるほどおよいでいます。
不動明王さまと云えば新勝寺、今年は開基1081年です。

★1月例会 江戸川区の富士山・富士講めぐり 12km 団体歩行

(コースリーダー 渡邊 博史) ☎ 090-7722-0821(渡邊)

日時/1月13日(日) 9時30分迄集合 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集合/西小岩公園(JR 総武線 小岩駅 北口 徒歩7分)

解散/14時30分頃 東部公園(都営新宿線 瑞江駅 徒歩6分)

コース/西小岩公園(WC)～小岩神社～篠崎公園A駐車場(WC)～浅間神社～篠崎公園B(昼食・WC)～天祖神社～下鎌田神社・東部公園・(WC)～香取神社～東部公園(解散式)～瑞江駅

○みどころ お正月といえば、富士山。日本一のお山での御来光とはいきませんが、江戸川区の富士山・富士講を5か所巡ります。今回ご紹介以外にも江戸川区には、沢山の富士山・富士講があります。墨田区方面・浦安市方面等も散策がてら訪ねてみてください。

★1月特別行事 第18回 忠敬江戸入りフォーデーウオーク3日目 自由 38km/団体 12km

【美しい日本の歩きたくなるみち 500選 千葉12-01】

開催日/1月26日(土)

主催/NPO法人千葉県ウオーキング協会 主管/北総歩こう会

◎集合時間、集合場所、参加費、事前申込等の詳細は「CWAニュース12月号」でご確認ください。

※忠敬フォーデーウオークは1月24日(木)～1月27日(日)の4日間、総歩行距離131kmで行われます。

ウオーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方にお勧めです。(団体歩行)



北総いきいきウオーク

ウオーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。

参加費/会員無料(月例会等参加票提出)・会員以外300円(傷害福祉一般参加制度費含む)

※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴をお願いします。★昼頃には解散します。

※事前申し込みは不要です。当日、直接集合場所に歩ける服装、靴で飲み物を持っておいでください。

★12月15日(土) 柏の戦跡めぐり 約8km (コースリーダー 中山 弘)

☎ 090-4838-8715(中山)

集合: 北柏第一公園(JR 常磐線 各駅停車 北柏駅 徒歩3分) 9時00分迄集合

解散: 柏の葉キャンパス駅(TX線 柏の葉キャンパス駅 徒歩1分) 12時00分頃

コース: 北柏第一公園～高射砲連隊馬糧庫～高射砲連隊衛門・歩哨所～旧陸軍病院～秋水燃料庫I～II～柏の葉キャンパス駅

○みどころ 太平洋戦争時、柏は飛行場を始め陸軍の諸部隊や軍需工場が進出する町になりました。当時の戦争遺跡を見乍ら平和な時代の柏を歩きたいと思います。

★1月5日(土) 流山七福神巡り③ 約6km (コースリーダー 和田 武年)

☎ 04-7154-0170(和田:20時までをお願いします)

集合: 江戸川台駅西口ロータリー内(東武野田線 江戸川台駅 徒歩1分) 9時00分迄集合

解散: 運河水辺公園(東武野田線 運河駅 徒歩5分) 12時00分頃

コース: 北部公民館(WC)～平方観音～福性寺・毘沙門天・香取神社～におどり公園(WC)～利根運河大師～運河水辺公園(解散・WC)～ビリケンさん像～運河駅

○みどころ 流山七福神めぐりの3回目は市中心部から最も遠い福性寺の毘沙門天です。毘沙門天は戦の神様で、戦国時代に武田信玄のライバルだった上杉謙信の守護神でした。コースは運河水辺公園で解散しますが、運河駅への帰路途中では、大阪市からご厚意で借用されたビリケンさんをご案内します。利根運河建設当時立てられたビリケンさんが不法に壊されたので、大阪から急遽出張して来てくれました。今度は嚴重に鉄の鎖で縛られていて可哀相です。流山市では元のビリケンさんの修理費用を募金しております。

福性寺の毘沙門天⇒





インフォメーション

2019年度会員継続のご案内（お願い）

- ① お手元に届いている「継続申込書」に必要事項をご記入の上、事務局までお送りください。
- ②年会費は、同封の振込用紙で郵便振替口座に振込みして下さい。
行事にて更新の方は11月25日(日)までに手続きされますようお願いいたします。
「11/8 平日W、11/10 いきいきW、11/25 例会」の行事開催日に会場で受付を行います。
※傷害保険などの手続きの都合上、振込の方は必ず12月10日(月)までにお願いします。

- 9/12(土)～10/3(水)までの北総歩こう会の行事で皆様から受けた「北海道胆振東部地震災害義援金35,878円」は10月15日(月)に「社会福祉法人 我孫子市社会福祉協議会」に出向き、「社会福祉法人 千葉県共同募金会我孫子市支会」を通じて、被災された方々の支援活動として寄付致しました。
義援金を寄せて頂きました皆様、有難うございました。厚く御礼申し上げます。



義援金を渡す中村会長と社会福祉協会 会長湯下廣一氏



金額 35,878円の領収書

●平日ウォーク完歩者表彰

10月3日(水)平日ウォークで認定、表彰されました。おめでとうございます。

40回 北総歩 林 義治さん 30回 船橋歩 蓮池 彰さん 20回 北総歩 小田 恵子さん
20回 北総歩 及川 喜好さん 10回 北総歩 染谷 恵津子さん 10回 北総歩 秋好 富美江さん
10回 船橋歩 山下 広子さん 10回 船橋歩 遠藤 京子さん 10回 船橋歩 石井 ミツエさん

●NPO 法人千葉県ウォーキング協会の新会長に古宮誠氏が承認されました。

片山篤会長逝去により、古宮誠氏が後任の会長として9月4日理事会において承認されました。任期は片山会長の残存期間平成31年3月の総会迄です。

●NPO 法人千葉県ウォーキング協会の事務所が移転しました。

- ・新事務所は10月4日(木)から、業務を開始しました。
- ・新事務所の住所と電話番号等
千葉県中央区都町2丁目1番12号
千葉県都町合同庁舎 4階 NPO法人千葉県ウォーキング協会
☎ 043-309-5606 Fax 043-309-5607
- ・アクセス JR東千葉駅から1675m～1790m JR千葉駅から 2104m～2172m
JR千葉駅前広場からバス 御成台車庫行「千葉テレビ入口」下車

●北総歩こう会にご寄付を頂きました（10月）。感謝申し上げます。

- ・金一封 匿名希望 3名様 ※頂きましたご寄付は北総歩こう会の運営活動に使わせて頂きます。

●2019年度事業計画(案)が出来ました。

さる9月24日(月)パレット柏 において第5回役員会が開催され、2019年度事業計画(案)の概要が最終検討され、まとまりました。また、年間完歩の対象行事についても検討され、下記の案が総会に提案されます。

なお行事名は仮称であり、担当メンバーがコースを調査してコースに合った魅力的な名称に変更する場合があります。来年のカレンダーに北総歩の行事予定を是非記入いただき、ご参加いただきますようよろしくお願いいたします。(運営委員長)

例会ウォーク(12行事)

月	日	曜	行事名	月	日	曜	行事名
1	13	日	江戸川区の富士山・富士講めぐり	7	28	日	リバーサイドウォーク
2	24	日	総会ウォーク(柏北部の裏道を歩く)	8	3	土	ミニナイト手賀沼の花火
3	3	日	取手のひなまつりを見に行こう	9	16	祝	牛久シャトーと牛久周辺ウォーク
4	21	日	東葛の中世城郭シリーズ②	10	26	土	手賀沼を望む自然と歴史の道
5	26	日	江戸川・松戸フラワーライン	11	17	日	新市場(豊洲)巡り
6	23	日	流山の紫陽花	12	21	土	古利根、将門伝説の里を訪ねる

特別行事及びCWA行事(1行事)

月	日	曜	行事名	月	日	曜	行事名
1	26	土	忠敬江戸入りW3日目	4	29	土	Cリーグ・第16回大正浪漫ウォークin手賀沼

※年間完歩賞対象者

例会ウォーク 12行事+特別行事及びCWA行事 1行事の合計 14行事とし、その7割以上に当たる**10行事以上の参加**をもって年間完歩と致します。

※伊能忠敬江戸入り4dayは4日間の行事のうち1日以上の参加で年間完歩の参加とみなします

平日ウォーク(11行事)

月	日	曜	行事名	月	日	曜	行事名
1	9	水	平成最後の初詣・成田山新勝寺	7	10	水	第26回ビール工場見学W
2	6	水	旧日光街道から越谷レイクタウンへ	8	/	/	(お休み)
3	6	水	Cリーグ・桜紀行 河津桜を訪ねて	9	4	水	Cリーグ・乃木坂、麻布、赤坂ウォーク
4	3	水	大堀川の桜(花見会)	10	2	水	東京下町風情 門仲～押上
5	1	木	亀戸天神から深川へ	11	6	水	Cリーグ・江戸川を歩く
6	5	水	Cリーグ・500選運河から柏の葉公園	12	9	月	忠臣蔵で年納め

北総いきいきウォーク(11行事)

月	日	曜	行事名	月	日	曜	行事名
1	5	土	流山七福神めぐり③	7	20	土	新京成線一駅の旅(シリーズ)
2	16	土	白鳥の郷を訪ねて	8	/	/	(お休み)
3	23	土	鎌ヶ谷の歴史を訪ねて	9	21	土	日暮里・谷中界隈を歩く
4	20	土	ひたち野うしく駅周辺を訪ねて	10	19	土	新京成線一駅の旅 金ヶ作の森と街路樹
5	18	土	彦倉虚空蔵菩薩に活力を貰おう	11	23	土	縄文銀座の今と小金城址公園を巡る
6	15	土	利根川と布佐の里山	12	14	土	三郷の中心地散策

●会員募集中

北総歩こう会に入会されますと友人も増え、それに年会費の中で保険(参加中のケガのほか熱中症も補償)に加入でき、例会及び北総いきいきウォークは参加費無料、平日ウォークは100円とお得な上に、NPO法人千葉県ウォーキング協会「手賀沼ウォーキング教室」無料参加券(1回分)の贈呈。入会案内、入会申込書は行事に参加されたときに役員に声をかけていただくか、「北総歩こう会」のホームページから印刷する事ができます。入会お待ちしております。



平成 30 年 8 月 28 日～29 日 記念ウオーク

「創立 25 周年記念 1 泊バスウオーク」を担当して

コースリーダー 軍地 恒四郎

6 月 10 日の記念式典・祝賀会に始まる北総歩創立 25 周年行事の掉尾を飾るのが松本城・上高地を巡る 1 泊バスウオーク。終わってみれば多くの方々から参加して良かったという声が聞け、本当にほっとしているところです。

経験のある両総観光にお願いすることにして、先ず参加者集めが大変でした。希望は大型バス 2 台。70 名以上を集めなければなりません。不特定多数への呼びかけはご法度なのです。5 月 10 日の行事「清水公園」から担当者が募集看板を下げ呼びかけ始めましたが、この日は雨で思うように集まりません。かなり焦り出した 7 月初め、いちかわ歩こう会様が予定の役員会を延期してまで参加してくれることになったのです。これで「静かなバス」と「賑やかなバス」の 2 台の運行の見通しが明るくなり、最終的には男子 42 名、女子 39 名の 81 名が参加してくれました。

8 時 10 分流山おおたかの森駅近くを出発。途中小雨が降り、渋滞がありました。お昼の弁当は諏訪湖を見ながら食べる予定でしたが、渋滞で時間が押しているため、車中食となりました。因みにこのお弁当、とても美味しかったと評判が良かったことを付け加えておきます。松本到着の頃には日も射してきました。大手町バス駐車場近くの広場で出発式、松本城周辺ウオークはスタートしました。途中路地に入ったり井戸を見学したりしながら、大正ロマンの道を経て旧開智学校の見学。松本城をバックに記念撮影の後、入場券を買って入りましたが混んでいて 40 分待ちとのこと。諦めて博物館などの見学。松本城は天守閣見学を楽しみにしていた人が多かっただけに残念なことでした。奥飛騨温泉郷の平湯温泉で 1 番大きな岡田旅館まで走ります。到着は 17 時 45 分でした。旅館に着いて 18 時半から宴会です。81 名、4 列はなかなか壮観な宴席でした。乾杯後は食べながらのカラオケ大会。皆さん積極的に自慢のノドを披露しました。宴会後は、12 畳の 3012 号室で 2 時まで持ち込んだ酒・焼酎・ビールで飲み直すという猛者も多くおりました。



松本城をバックに記念撮影

朝食は前日の宴会の同じ部屋でした。おかずの多い豪華な朝食に殆どの方がご飯のお替り。これには旅館側を驚かせたようです。朝のうち小雨がありましたが、バスが岡田旅館を出発する 8 時 45 分頃には青空となりました。上高地に着きバスターミナルで出発式。河童橋で記念写真を撮った後、79 名の団体歩行で梓川右岸の道をせせらぎを聞きながら森の中を 1 時間 10 分かけて明神池へ。明神池を拝観するのは初めてでした。箱庭のような敬虔な風景が広がっていました。まさに“神降地”そのもの。休憩時間が 50 分あったので嘉門次小屋などでお弁当を食べる人が多かったようです。帰りは川の反対側の梓川左岸の道を通ってバスターミナルに戻ります。

出発は 12 時 45 分。帰路につきますが高速道路に入る前に風穴という道の駅に寄ってトイレ・お土産休憩。静かなバス・賑やかなバスはここで別れ、独自運行になります。賑やかなバスは高速に入ってすぐにカラオケが始まりました。静かなバスはビンゴゲームとなりました。途中渋滞に巻き込まれ、流山おおたかの森駅へ着いたのは 19 時を少し回っておりました。少し遅れて賑やかなバスも到着、1 泊 2 日のバスウオークは終わりました。天候にも恵まれ道中事故もなく全員無事で帰着出来ましたこと本当に喜んでおります。参加者の皆様、本当にありがとうございました。(コース担当 遠藤啓一・中山弘・加藤洋子)

平成 30 年 9 月 12 日 平日ウオーク



「野馬土手と旧日光街道を歩く」を担当して

コースリーダー 島 明良

連日の暑さから一転、朝方はちょっと肌寒いぐらい秋の気配を感じる晴天にめぐまれました。いよいよウオーキングには最適の季節に突入です。

集合場所の「南柏児童遊園」には、161 名のウオーク仲間が集まりました。

今回のコース設定にあたっては、それほど苦勞することはありませんでした。というのは、自宅に近い場所にあったからです。

今回歩いた「松ヶ丘野馬土手」は、子どもの頃のカブト虫採り、クリ拾い等の遊び場でした。もちろんその当時に「野馬土手」という言葉など知りませんでした。



野馬土手を歩く皆さん

一時は粗大ごみの捨て場として荒れ放題の野馬土手でした。

近年、「江戸時代の文化財を守れ」と市民の声も高まり、現在の「野馬土手」になりました。そんな「野馬土手」を今回ご案内できて、良かったです。

なお一方で、「旧日光街道を歩く」というテーマには、あまり合っていなかったコースだったため、参加者のご期待に沿えない部分もあったと思います。(コース担当 和田武年・遠藤啓一)

平成30年 9月 24日 例会ウオーク



「柏西部の裏道を歩く」を担当して

コースリーダー 遠藤 啓一

このコースは故神崎さんが作った「柏南部を歩く」をそのまま歩こうかと考えリーダーを引き受けました。実際は出発地の八坂神社はトイレを借りるつてがなく断念し、少し遠いのですが清ヶ丘小金公園に変更した為全く違うコースとなりました。

当日は朝から雲が多く、いまにも降り出しそうな天気、気温は高く蒸し暑い中でのウオーキングとなりました。幸いにもゴールまで雨に降られることもなく、無事終わることができました。集合場所の「清ヶ丘小金公園」には、164名の参加者が集まってくれました。最初は新6号線が出来た為半分になり、住宅地になった川沿いの道を回り裏から「根木内歴史公園」の中を散策しました。又、旧水戸街道を渡る際一



酒井根 下田の森を歩く

斉横断をお願いし何とか無事に渡りきることが出来ましたことは皆様のご協力に感謝いたします。麗澤大学のゴルフ場脇は松戸市・柏市の市境の道を歩き、やはり裏から「酒井根下田の森」に入りました。蚊の多い中トイレ休憩後、彼岸花の咲いている「酒井根八十八ヶ所と薬師堂」を見学しました。「中原防災公園」で昼食休憩後のどぶ川に蓋をした通路?と呼べるかどうかと思うような道を歩きます。ここは誰も歩いたことが無い所だと思います。

6kmコース参加者はこの後「新柏駅」で解散、12kmコースの参加者は、次の休憩場所「永楽台近隣公園」に向かいます。トイレ休憩後一次解散場所の「日立台公園」に到着。その後は柏駅までご案内する予定でしたが一人も残らず自由解散となりました。ご参加いただき有難う御座いました。(コース担当 軍地恒四郎・森 廣)



『北総創立25周年をお祝して』

北総歩会員 柏市在住 HK

25年と云う長い年月を代々の会長を始め、献身的な役員の方々のご努力の下、やさしい会員がいて県下(他協会の皆さまゴメンナサイ)と云われる現在の北総歩があると思います。

ウオーキング全く初心者の私が入会して18年目ですが、唯唯見知らぬ道を機能的に歩くから出発して、私が周囲の楽しい歩友に誘われて自然に身を委ね、自然に学ぶ事の素晴らしさに気付き始め徐々に楽しいウオーキングに嵌まっていきました。

お陰さまでこの間にも役員の方にも加えて頂きコースの作成から団体歩行のイロハを諸先輩から教わる事が出来ました。そして一つの目標として地方遠征(?)にも足を向け、御褒美の賞状もたくさん頂きました。有難い事です。そして何よりも幸せな事、それは私の老後がグレーでなく、こんなにも前向きに明るくハッピーだと云えることです。

同窓会の集まりでの一言は五体不満足、フレイルを嘆く言葉のみ、私はそれはそれとして、ウオーキングの楽しさを皆に語られる事です。これはひとえに北総の皆さまのお陰だと思います。有難うございますと最敬礼です。何故皆さまがこんなにやさしいのかを考えました。人はそれぞれに悲喜こもごもの過去とプライドを背負って来られたと思います。併し、自然の前では何故かその荷を全て降ろして純真な人間になり、彼も彼女も心身共に癒され、共に森羅万象に対しても感激するのだと思います。

今後はこの短い脚と老身の声をよく聞き歩きの神さまがおいでなら、もう少しの間北総の皆さまとご一緒に小さくとも明るいゴールを目指して歩かせてくださいと、唯、唯、祈ります。

~~~~~

【編集後記】 月日の経つのが早くなり、今年も北総歩の来年の行事計画(案)を掲載する月になりました。是非皆様の来年のスケジュールに北総歩の予定を書き込んでください。皆さんに喜んでいただける行事を沢山企画していきます。皆様の参加をお待ちしております。参加される皆様の平均年齢も年々高くなり、転倒の事故も増えてきました。疲労をためず、体調の悪い時は無理せず休んでウオーキングを楽しみたいですね。 <歩楽人>