

北 総 歩 こ う 会

# ほゆう

## 会報 9月号

平成30年(2018)9月 通算293号  
発行/北総歩こう会・広報  
〒277-0861 柏市高田1243-4 竹濑方  
E-mail takebuchi2155@outlook.jp



## ウォーキング行事の案内板

お願い◆受付開始時間は集合時間の30分前からになります。(例会、平日W、北総いきいきW:H27.9.27より)  
◆北総歩こう会の行事に参加される方は、お弁当を出発前に必ずご用意ください。  
◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時には別途ご案内の通り、必ず確認をしてから参加をしてください。(会員限定→メール連絡サービスあり→ホームページより申込んで下さい。)

★10月平日ウォーク 新坂川・戸定邸・長屋門を歩く 14km 団体歩行・後半自由歩行  
《Cリーグ対象行事》 (コースリーダー 染谷 勇) ☎090-7191-1863(染谷)

日 時/10月3日(水) 9時00分迄集合

参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集 合/西ノ下公園 (JR常磐線各駅停車 馬橋駅 徒歩3分)

解 散/14時30分頃(団体歩行)・自由歩行は到着次第解散 西ノ下公園(集合場所に戻る)

コース/西ノ下公園～亀井下公園(WC)～新坂川～宝光院～松戸神社～戸定邸(WC)～四ツ久保公園(昼食・WC):昼食後自由歩行～土屋家長屋門～西ノ下公園

○みどころ 戸定邸に新しく公開になった東屋庭園をご案内、保存状態の良い土屋家長屋門(内部非公開、外観のみ・建築年代は不明、江戸末期から明治初期?)前を通ります。

★今回は、大部分はウォーキングステーションの14kmコースを歩きます。四ツ久保公園での昼食後は自由歩行と団体歩行に別れます。(お知らせ:イヤラウンドパスポートの押印は有りません)

★10月例会 八柱霊園の掃苔 10km 団体歩行 (コースリーダー 早川 進)  
☎080-2040-4160(早川)

日 時/10月28日(日) 9時00分迄集合 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集 合/やまぶき公園(新京成線 五香駅西口 徒歩5分)

解 散/14時00分頃 宮前公園(新京成線 八柱駅・JR武蔵野線 新八柱駅 徒歩5分)

コース/やまぶき公園～松戸霊園～八柱霊園「午前中:十余のお墓の掃苔～ふれあい広場(昼食・WC)～午後:我孫子ゆかりのお墓の掃苔」～宮前公園

○みどころ 詩人(西条八十)、文人(杉村楚人冠)、写真家(土門拳)、柔道家・教育者(嘉納治五郎)、作曲家(大村能章)、相撲取り(元琴櫻)などのお墓をめぐる。お楽しみにしてください。

★11月平日ウォーク 荒川を歩いてみよう 48/30/20/10km 「全コース:自由歩行」  
(コースリーダー 渡邊博史) ☎090-7722-0821(渡邊)

日 時/11月8日(木) 48km= 7時～ 7時30分

30km= 8時～ 8時30分

20km= 9時～ 9時30分

10km=10時～10時30分

◆受付順にスタートします。  
◆スタート時間厳守でお願いします。  
★コース地図表記のCP通過時間以外は、押印出来ない場合が有ります。

参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集 合/虹の広場 (JR常磐線 北千住駅北改札口西口 徒歩15分) ※案内人有り

解 散/上記集合場所に戻ります。ゴール時間 12時～16時30分(時間厳守)

★12時前にゴールしても受付は出来ません。

コース/10km 虹の広場～荒川右岸～四つ木橋～荒川左岸～千住新橋～虹の広場

20km 虹の広場～荒川右岸～新小松川橋～荒川左岸～千住新橋～虹の広場

30km 虹の広場～荒川右岸～清砂大橋～荒川左岸～千住新橋～虹の広場

48km 虹の広場～荒川右岸～清砂大橋～荒川左岸～(千住新橋:渡らず)～新荒川大橋～荒川右岸～荒川水門～虹の広場

**○みどころ** 今回は荒川を一筆書きにしたウォーキングです。コースを横切る数多くの橋を、他のウォーキングで渡られたことは有ると思います。江戸川とは一味違う、荒川の晩秋の風景を愛でながら、それぞれ体力に合わせたコースをお楽しみください。全コース自由歩行です。たくさんの皆様のご参加をお待ちしております。★コースごとに受付時間が設定されてますので設定時間厳守をお願いします。

★11月例会 **紅葉を求めて 11km 団体歩行** (コースリーダー 島 明良)

☎ 090-9231-6664(島)

**日時** / 11月25日(日) ⑨ 9時30分迄集合 **参加費** / CWA加盟団体無料・その他300円

**集合** / 門前公園(JR武蔵野線 新八柱駅・新京成線 八柱駅 徒歩6分)

**解散** / 14時00分頃 みかど公園(JR武蔵野線 市川大野駅 徒歩6分)

**コース** / 門前公園～東松戸ゆいの花公園(WC)～大町自然公園(昼食・WC)～みかど公園(解散)

**○みどころ** 門前公園から40分ほどで「東松戸ゆいの花公園」に着きます。ゆいの花公園で「秋の花・植物」を観賞した後、谷と斜面林で構成される谷津地形(長田谷津)が自然のまま残されている「大町自然公園」を散策します。この時期、園内の紅葉はみごとです。みんなで紅葉狩りを楽しみましょう。

ウォーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方にお勧めです。(団体歩行)



## 北総いきいきウォーク

ウォーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。

**参加費** / 会員無料(月例会等参加票提出)・会員以外300円(傷害福祉一般参加制度費含む)

※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴をお願いします。★昼頃には解散します。

※事前申し込みは不要です。当日、直接集合場所に歩ける服装、靴でおいでください。

★10月20日(土) **坂川の源流から新松戸中央公園 約8km** (コースリーダー 早川 進)

☎ 080-2040-4160(早川)

**集合** : 豊四季駅南口(東武野田線 豊四季駅 徒歩2分) 9時00分迄集合

**解散** : 新松戸中央公園(JR常磐線各駅停車 新松戸駅 徒歩10分) 12時00分頃

**コース** : 豊四季駅南口～野々下水辺公園(WC)～御體橋～浅間公園(WC)～流鉄線踏切～武蔵野線ガード～新松戸中央公園

**○みどころ** 野々下水辺公園から横須賀橋まで坂川に沿って歩きます。浅間公園辺りまで田園風景が続く、その後は住宅街を歩き、新松戸中央公園を目指します。

★11月10日(土) **八潮の水郷を歩こう 約7km** (コースリーダー 和田武年)

☎ 04-7154-0170 (和田:20時までにはお願いします)

**集合** : やしお駅前公園(TX線 八潮駅 徒歩1分) 9時00分迄集合

**解散** : やしお駅前公園(TX線 八潮駅 徒歩1分) 12時00分頃

**コース** : やしお駅前公園～中川フラワーパーク(WC)～氷川神社～八潮中央公園(WC)～大原公園(WC)～やしお駅前公園

**○みどころ** 中川と綾瀬川には生まれたこの地域は、葛西用水や八条用水を開削して稲作と、水運による物資輸送で栄えました。平成17年8月24日つくばエクスプレスの開業により、都心から15kmという立地条件の良さから、かつての水郷地帯は無くなりましたが、歩いて巡りますと各所にその面影を発見するでしょう。八條村・八幡村・潮止村が昭和31年に合併してその頭文字をとって八潮市になりました。

中川フラワーパーク →



## 北総歩こう会の情報



## インフォメーション

- 7/21(土)～8/4(土)までの北総歩こう会の行事で皆様から受けた「西日本豪雨災害義援金 30,190円」は8月17日に「社会福祉法人 我孫子市社会福祉協議会」に出向き、「社会福祉法人 千葉県共同募金会我孫子市支会」を通じて、被災された方々の支援活動として寄付致しました。義援金を寄せて頂きました皆様、有難うございました。厚く御礼申し上げます。



義援金を渡す中村会長と社会福祉協議会会長湯下廣一氏



金額 30,190円の領収書

## 2019年度会員継続のご案内（お願い）

- ① 「継続申込書」を9月24日（日祝）例会Wより手交（配布）します。（当日不参加の方へは別途発送いたします）**12月10日までに、手続きをされますようお願いいたします。**
- ② 年会費は、同封の振込用紙で郵便振替口座に振込みして下さい。  
または、「10/3、10/20、10/28、11/8、11/10、11/25」までの当会の行事開催日に会場で受付しますので、よろしく願いいたします。

## ●原稿大募集 「北総歩こう会創立25周年を迎えて」の寄稿文

北総歩こう会は1993(H5)年4月11日に柏市豊四季台近隣センターで産声を上げました。ここに創立25周年記念事業の一環として、会報「ほゆう」に会員皆様の声を掲載したく存じます。つきましては貴方様が入会したきっかけや動機、入会以来の心に残る例会、歩けで出来た友人の事などなんでも結構ですので書いて下さい。ハガキに入る範囲から便箋 1～2枚(800字以内)まで長さもご自由にどうぞ。頂いた原稿は随時会報「ほゆう」に掲載させていただきます。匿名を希望される方はその旨を原稿の端末に明記しておいて下さい。

\* 募集期間:平成30年9月30日 原稿送付先 〒277-0861 柏市高田 1243-4  
掲載期間:平成30年12月号で終了 FAX 04-7145-5839 編集担当 竹淵房夫  
Mail: takebuchi@mwc.biglobe.ne.jp

## ●会員募集中

北総歩こう会に入会されますと友人も増え、それに年会費の中で保険(参加中のケガのほか熱中症も補償)にも加入でき、例会及びいきいきウオークは参加費無料、平日ウオークは100円とお得な上に、手賀沼ウオーキング教室参加券(1回分)の贈呈。入会案内、入会申込書は行事に参加されたときに役員に声をかけていただくか、「北総歩こう会」のホームページから印刷する事ができます。



平成30年7月25日 平日ウオーク

## 「ビール工場見学と出来立てビールの試飲ウオーク」を担当して

コースリーダー 森 廣

連日最高気温を更新している7月に毎年恒例のビール工場試飲ウオークを企画して、参加者が集まるか心配しましたが、112名の参加者がありほっとしました。

今回は、ビール工場側の意向により当初13時100名、13時30分50名、14時50名に分けられました。しかし、参加者が少ないということでビール工場側から13時80名、13時30分30名にしてほしい旨、連絡があり急遽2グ

グループに分け見学することになり、参加者の皆様にはご迷惑をお掛けして誠に申し訳なく思っております。

栄町公園を出発し、森林公園、城址公園、野鳥の森、松ヶ丘公園を經由して守谷サービスエリアで昼食をとり、ここから2グループに分かれて工場見学と試飲ウォークです。缶、瓶詰めするパッケージエリアは稼働していなかったのが残念でした。

出来立てのビールの試飲は参加者の皆様の喉を潤すのに最高でした。リーダーとしての反省点は、昼食時間がタイトであったこと、途中で2グループに分かれて見学となってしまったことなど、多々ありますが、参加者の皆様や、役員、協力員皆様のご協力により熱中症にもならず無事終わることが出来たことに感謝申し上げます。(コース担当 島 明良・染谷 勇・渡邊 博史)



ビール原材料の説明を聞く参加者



## ◆北総歩こう会創立25周年を迎えて

# 『自分の歩けを振り返り思うことなど』

北総歩会員 我孫子市在住 市川 操

### ○歩けは継続である

私が定年間じかになったころ、完全週休2日制になった。その後5年余り仕事はしたが、休日には意識的に体を動かそうと考え、手賀沼の周辺を歩いたり、少しばかりジョギングしていた時に、歩こう会の有ることを知り、継続するにはと、入会させてもらったのが、歩けの始まりです。平成9年です。

### ○役員は器ではない

継続して歩くことを考え入会したのであり、入会后3年目位したとき、ある先輩から、「市川お前役員をやれ」と誘われたが、資質も興味もないと逃げていました。遠出をするようになっており、嵌まりかけていたころのことです。色々あって結局仕事を辞める1月前の、13年の総会で引き受けることになりました。すぐに公認指導員にもなりましたが、間もなく制度が変わり、自分の歩けがあまりにも制約されると思い指導員は捨てました。

### ○出来ないなりに真面目にやりました

何時ものことですが役員となり手が少なく、周りからは「北総は何をゴチャゴチャやっているの」という声も聞こえておりました。言われるまでもなく、自分でも北総はこの暗いままではダメだと、当時内容的にも大先輩格の、ちば歩、船歩などの会長さんからの話に耳を傾け、自分なりに考えました。財産として1番は、平日Wができたことでした。すっきりと賛同が得られたわけでもありませんでしたが、何とか実施にこぎつけられたので、内心はシメシメでした。1年やっしまえれば理解は得られるという自信みたいなものはありました。石原さんも助けてくれました。鈴木さん、近藤さん(故人)はよき理解者でした。財政的な面でも、役員意識の面でも非常に良かったと思っています。小原さんにも沢山協力していただきました。

会費のこともやってよかったと思いました。家族会員などの制度はあったものの、あとは5000円会員でした。地方などよそに行って何時も思うのは、北総の会員の参加が少ないことでした。今ほどにきめ細かくはありませんでしたが、A会員B会員制にしたのは正解でした。金銭のことで口には出しにくいが多く支持を得たものと満足しています。

今のこの環境の中で、何をなすべきか、どこまでならやれるのか理事会で相談していけば、良い知恵が出てきます。よろしく願いいたします。

### ○残念なのは会長の任期の件

私が会長時に改正を試みましたが、出来ませんでした。任期は2期4年を限度とする試みです。どの会長がいい悪いのでは決してありません。人間、ある意味では、生まれた時から死に近づいているのであり、その人でなきゃ出来ないなんてそうあるものではないと思います。ましてや我々は定年過ぎの老人です。新しい人がまた改善点を見つけてくれます。人の積み重ね時間の積み重ねです。私の現役の時から経験で今でも考えには変わりはありません。何時の時代にも問題はかならずあります。出てきます。先に立つ者、それに立ち向かってもらうしかありません。

~~~~~  
【編集後記】残暑お見舞い申し上げます。今年はいつになったら極暑から解放されるのでしょうか。台風も例年になく多く発生しているので行事の時にぶつからないように祈ります。25周年記念バスウォークで上高地の涼しい自然の中を快適に歩いて楽しめました。北総歩は次の30周年に向けて新たな気持ちで出発します。参加される皆さんの声を大事にコース企画をしていきます。お気づきの点は是非近くの役員にお伝えください。＜歩楽人＞