

## 北 総 歩 こ う 会

## ほ ゆ う

## 会報 7月号

平成30年(2018)7月 通算291号  
発行/北総歩こう会・広報  
〒277-0861 柏市高田1243-4 竹渕方  
E-mail takebuchi2155@outlook.jp

## ★ 北総歩こう会創立25周年記念品の配布について (会員必読)

すでにご案内の通り、本年1月31日までに入会された方に対しては25周年記念品(リュックサック)の受領資格が有ります。(6月10日開催の創立25周年記念式典・祝賀会参加の方はお渡し済です)つきましては下記の行事の**集合場所**で配布しますのでご連絡ください。

連絡先: 記念品部会責任者 渡邊博史まで 電話 090-7722-0821 Fax 047-384-1736

PC mail [8244pfsq@jcom.zaq.ne.jp](mailto:8244pfsq@jcom.zaq.ne.jp)

## ◎お願い

- ・連絡は配布日の3日前までに御連絡ください。
- ・電話・FAXでの連絡は9時～17時の時間内をお願いいたします。
- ・連絡の際は①下記の配布日 ②会員番号 ③会員氏名をお知らせください。(代理人の受領可)
- ・配送希望の方は実費が掛かります。お申し出ください。

(行事名)	(配布日)	(集合場所)
・7月 特別行事(Wステーション案内ウオーク)	7月4日(水)	道合第一公園=JR常磐線(各停)馬橋駅
・7月 例会(流山・柏北部から新市街へ)	7月7日(土)	10号公園=東武線 江戸川台駅
・7月 いきいきウオーク(むらさきの郷を訪ねる)	7月21日(土)	朝日ヶ丘公園=東武線 野田市駅
・7月 平日ウオーク(ビール工場見学)	7月25日(水)	栄町公園: 明治神宮裏=TX・関鉄線 守谷駅

※駅から集合場所までは、案内人あり。



## ウオーキング行事の案内板

お願い◆受付開始時間は集合時間の30分前からになります。(例会、平日W、北総いきいきW:H27.9.27より)  
◆北総歩こう会の行事に参加される方は、お弁当を出発前に必ずご用意ください。  
◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時には別途ご案内の通り、必ず確認をしてから参加をしてください。(会員限定→メール連絡サービスあり→ホームページより申込んで下さい。)

★8月例会 ミニナイト 松戸の花火 10km 団体歩行 (コースリーダー 竹渕房夫)  
☎090-8725-1355(竹渕)

日 時/8月4日(土) 16時00分迄集合 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集 合/ローソン東金町一丁目店の隣の広場 (JR常磐線・各駅停車 金町駅 徒歩7分)

★ご注意・・・集合場所にトイレはありません。(金町駅で済ませて下さい)

解 散/18時30分頃 (一次解散)上葛飾橋松戸側休憩所 (JR常磐線 松戸駅 徒歩24分)

19時00分頃(ゴール) 松戸駅西口 (JR常磐線 松戸駅 徒歩1分)

コース/ローソン東金町一丁目店の隣の広場～水元公園・水元大橋側(WC)～東金町運動場多目的広場(WC)～上葛飾橋松戸側休憩所(一次解散・WC)～松戸駅西口(ゴール)

○みどころ 恒例の松戸の花火を東京都、埼玉県、千葉県と一都二県にまたがって、夕方の涼しい風を感じながら、水元公園、江戸川堤防遊歩道を歩きます。上葛飾橋松戸側休憩所で一次解散をしますので「松戸の花火」をゆっくりとご鑑賞ください。

★8月の平日ウオークはお休みです。

★9月平日ウォーク 野馬土手と旧日光街道を歩く 10km 団体歩行 (コースリーダー 島 明良)

《Cリーグ対象行事》

☎090-9231-6664 (島)

日時/9月12日(水) 9時00分迄集合 参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合/南柏児童遊園(JR常磐線各駅停車 南柏駅西口 徒歩5分)

解散/14時30分頃 柏西口第一公園(JR常磐線 柏駅 徒歩8分)

コース/南柏児童遊園(WC)～旧日光街道入口～野馬土手～稲荷神社(WC)～諏訪神社(WC)～駒木橋～高田近隣センター(昼食・WC)～柏西口第一公園(解散)

○みどころ 旧日光街道入口を通り、街道と並行する日本一の「野馬土手」(上野牧の野馬堀)を歩きます。途中、旧日光街道を横断し、諏訪神社(通称:駒木のお諏訪さま)を参拝します。残念ながら、桜は咲いていませんが、大堀川沿いの桜並木を歩いて、ゴールの柏西口第一公園に向かいます。

★9月例会 柏西部の裏道を歩く 12km 団体歩行 (コースリーダー 遠藤啓一)

☎090-2405-8353(遠藤)

日時/9月24日(月・祝) 9時30分迄集合 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集合/清ヶ丘小金公園(JR常磐線・各駅停車 北小金駅 徒歩10分)

解散/14時30分頃 JR・東武線 柏駅

コース/清ヶ丘小金公園～根木内歴史公園(WC)～酒井根下田の森(WC)～薬師堂～中原ふれあい防災公園(昼食・WC)～永楽台近隣公園(WC)～日立台公園(一次解散・WC)～柏駅

○みどころ まだ暑さが残るこの時期、柏西部の公園を巡り森林浴を楽しみます。松戸・流山・柏の市境を巡り距離も比較的短く設定しましたのでお気軽にご参加ください。IVVは出ませんが途中の新柏駅まで6kmくらいですので短い距離を歩きたい方も是非ご参加ください。

ウォーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方にお勧めです。(団体歩行)



## 北総いきいきウォーク

ウォーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。

参加費/会員無料(月例会等参加票提出)・会員以外300円(傷害福祉一般参加制度費含む)

※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴をお願いします。★昼頃には解散します。

※事前申し込みは不要です。当日、直接集合場所に歩ける服装、靴でおいでください。

★8月のいきいきウォークはお休みです。

★9月15日(土) 喧騒を避けて下町ウォーク 約7km (コースリーダー 平野利夫)

☎04-7133-1589(平野)

集合:御徒町公園(JR山手線 御徒町駅南口 徒歩5分) 9時00分迄集合

解散:金竜公園(東京メトロ銀座線 田原町駅 徒歩12分) 12時00分頃

コース:御徒町公園～徳大寺～下谷神社～誓教寺～宗円寺～本法寺～駒形堂(WC)～弁天堂～浅草神社～金竜公園

○みどころ 都内で「喧騒を避ける」なんて無茶なテーマかもしれませんが、意外な場所に隠れたものをいくつか探し当ててコースを設定しました。充分楽しめると思います。是非ご参加ください。

北総歩こう会の情報



## インフォメーション

●(一社)日本ウォーキング協会より、中村会長が功績表彰されました。

平成30年6月27日(水)、JWA平成30年度定時社員総会にて、当会会長:中村義久様が全国32名中の一人として「平成30年度JWA個人功績表彰」を受賞されました。おめでとうございます。

受賞を喜ぶ関係者の皆さん(左から2人目:中村会長) →



## ●H30年6月に入会された方のご紹介 ★先輩の皆さん よろしくお願ひします。

流山市 佐藤茂晴さん

## ●平日ウォーク完歩者表彰

6月6日(水)平日ウォークで認定、表彰されました。おめでとうございます。

60回 北総歩 鈴木栄二郎さん      50回 北総歩 小濱度子さん      30回 北総歩 栗原恒昭さん  
 20回 北総歩 宮園憲子さん      10回 北総歩 鈴木伸良さん      10回 北総歩 西館富士子さん  
 10回 東京都W 山本 廻さん

## ●ウォーキングステーション30回達成者・・・おめでとうございます(6月6日表彰)

180回 北総歩 橋本忠男さん

## ●北総歩こう会にご寄付を頂きました(6月)。感謝申し上げます。

・金一封 鈴木好次様 ※頂きましたご寄付は北総歩こう会の運営活動に使わせて頂きます。

## ●原稿大募集 「北総歩こう会創立25周年を迎えて」の寄稿文

北総歩こう会は1993(H5)年4月11日に柏市豊四季台近隣センターで産声を上げました。ここに創立25周年記念事業の一環として、会報「ほゆう」に会員皆様の声を掲載したく存じます。つきましては貴方様が入会したきっかけや動機、入会以来の心に残る例会、歩けで出来た友人の事などなんでも結構ですので書いて下さい。ハガキに入る範囲から便箋1~2枚(800字以内)まで長さもご自由にどうぞ。頂いた原稿は随時会報「ほゆう」に掲載させていただきますので、匿名を希望される方はその旨を原稿の端末に明記しておいて下さい。

\* 募集期間:平成30年9月30日      原稿送付先 〒277-0861 柏市高田 1243-4  
 掲載期間:平成30年12月号で終了      FAX 04-7145-5839 編集担当 竹渕房夫



北総創立25周年記念事業 平成30年6月10日

## 「25周年記念式典・祝賀会」を担当して

記念式典部会担当 遠藤啓一

25周年は四つの部会(広報・記念品・表彰・式典)の設定から始まりました。役員全員がどこかの部会に入り打ち合わせを重ねてきました。その設定は1年以上前から始まりました。最初は開催日程を決めて会場の確保です。日程は毎回6月なので10日の日曜日とあっさり決まりました。次は会場探しです。柏地区にはホテルが2軒あるのですがクレストホテルは高額、20周年で使った三井ガーデンホテルは移設されイベント部分ではなく宿泊だけのホテルになり断られました。その他ケイホクホールや結婚式場・大きなパーティーができる飲食店など色々回って最終的に今回のハート柏迎賓館に決定しました。

25周年は大きな節目の時、役員の顔ぶれも変わっています。新しい役員を中心に会長の檄が飛びます。表彰部会は規約などの再確認等で次回の30周年に向けての良い勉強の場となりました。広報は過去5年間の行事記録をまとめる良いチャンスとなりました。スライドショー用の写真を集めるにも大変な苦労があったと聞いています。手作りの記念誌はいかがだったでしょうか?また、記念品部会は限られた予算の中でリュックを選びましたがどの場所にロゴをどう入れるかなど最後までめめました。式典部会は20周年の経験があったので比較的楽に行きましたが直前になると色々細かい作業に追われました。

当日は参加役員全員おもてなしの心で各テーブルに散って会員の皆さまを盛り上げるようお願いしました。そんな苦労も式典・祝賀会にご参加いただいた会員の皆さまの笑顔に報われた思いです。慣れない運用でございましたが5年に1回の事ですので多少の事は目をつぶられてお許し下さい。5年後同じ様に楽しく30周年パーティーが出来るよう皆様のご健康を祈念いたします。



記念式典会場:ハート柏迎賓館



挨拶をする中村会長



平成 30 年 5 月 10 日 平日ウオーク

## 「清水公園につつしを見に」を担当して

コースリーダー 竹渕房夫

この企画をスタートするに当たって、会長から年初に今年の平日ウオークの時に自由歩行を同時に実施してみたいとの方針が示されていたので初めての試みであるが団体歩行と自由歩行を並行でやれるコースを作ってみたく思いました。このコースの提案者から概要のコースを聞いてから、まずパソコンの地図上でいろいろなコースを検討しました。当初案ですと梅郷駅近くのみずき公園をスタートして江戸川堤防を歩いて、清水公園経由、川間駅南中央公園ゴールでした。自由歩行は良いとしても、団体歩行の場合、スタートから2時間以上トイレがないのは無理であり、また自由歩行の場合、出来るだけコースが直線になるように企画したかったので、スタートを運河水辺公園にして、みずき公園～櫻木神社～清水公園にすると、ほぼ直線で団体でもトイレも適当に有るのでこれでいこうと決めて、2月に担当者3名でコース下見を行いました。結果、これでやろうとコース地図を作成して、特に今回は自由歩行を同時に行うのでコース上の間違いやすいところに細かく、目標物を表示しました。



櫻木神社に参拝と休憩

そして迎えた当日は朝から雨で出発式頃からは雨も止むとの予報を信じてスタートしました。ところが雨は止まず、空は暗くなり雨脚も一時は強くなり、自由歩行は続けても団体歩行はお昼で解散も考えましたが昼食場所の清水公園に着くころには雨も上がり、晴れ間ものぞく天気になり、昼食もシートを敷いて食べる事が出来ホッとしました。旧花野井住宅では急遽、ボランティアの方の説明が聞けて皆さんに好評でした。ただ残念だったのはつつしが今年は早く開花してしまいほとんど終わりで例年ですと満開の清水公園のつつしを観賞できるはずだったのに本当に皆様申し訳ございませんでした。アンケートの結果、今後も自由歩行を続けて欲しいとのご意見を多く頂きましたので今回の反省事項を次回以降に生かして実施したいと思いました。

今回の参加者は自由歩行79名、団体歩行56名の合計135名でした。参加者の皆さん、役員の皆さん、雨の中ご協力を有難うございました。(コース担当 清水完浩・佐々木のぶ子・和田武年)

平成 30 年 5 月 27 日 例会ウオーク



## 『東葛の中世城郭 松戸編』を担当して

コースリーダー 渡邊博史

昨年、この企画が決まった時は、松戸ならこの二人という I さん・H さんがご担当とのことでしたので、気楽にコース担当に手を上げました。ところが、1月頃に I さん・H さん



戸定邸で休憩です

二人共体調不良との事で、急遽コースリーダーの大役が回ってきました。ウオーキング時のサポートと考えていたので、コース等についてはノーアイデアの為 I さんにコース図等を教えて頂く事から始めました。第一回目の下見では、トイレ場所が公園にしかなく、男女それぞれ一か所のみ、これには参りました。又、城址の為目立った遺構が無いことも判明致しました。この為、以前私がコース説明を実施致しました松戸市民講座「上本郷の七不思議」を絡めて行うことと致しました。以前の資料と付け焼刃の城址説明にて構想完了。後は、神社仏閣を取り混ぜてどうか体裁を整えました。アップダウンの多いコースの為、当初案からより平坦なルートに変更、又、馬橋の市民センターにてトイレを拝借させて頂く事としました。

初めてのコースリーダーで、多々至らぬ点が有りましたことをお詫び致します。役員、協力員並びに参加者の皆様には、大変お世話になり有難うございました。

来年には、パートⅡが有りますので、今回に懲りず「東葛の中世城郭」に是非ご参加ください。お待ち致しております。(コース担当 島 明良・森 廣)

【編集後記】北総歩の今年の2大イベントの大正浪漫W(4/29)、創立25周年記念式典・祝賀会(6/10)が無事に終わりホッとしております。会員及び参加者の皆さんから、良かったですねと言われるとやって良かったと思いません。間もなく梅雨も明けて本格的な夏がやってきます。暑い時には無理をせず、朝夕の涼しい時間にウオーキングを楽しみましょう。熱中症にならないように十分に休養と睡眠をとり、水分をしっかりとりましょう。 <歩楽人>