

北総歩こう会

ほゆう

会報 6月号

平成30年(2018)6月 通算290号
発行/北総歩こう会・広報
〒277-0861 柏市高田1243-4 竹濑方
E-mail takebuchi2155@outlook.jp

★北総歩こう会創立25周年記念品の配布について(会員必読)

すでにご連絡の通り、本年1月末までに入会された方に対しては25周年記念品の受領資格があります。つきましては下記の行事の**集合場所**で配布しますのでご連絡ください。

尚、6月10日開催の記念ウオークに参加の方は**ゴール場所**で、祝賀会に出席の会員の方は**会場座席**に配布しますので連絡不要です。

連絡先：記念品部会責任者 渡邊博史まで 電話 090-7722-0821 Fax 047-384-1736
PC mail 8244pfsq@jcom.zaq.ne.jp

◎お願い

- ・連絡は配布日の3日前までに御連絡ください。
- ・電話・FAXでの連絡は9時～17時の時間内をお願いいたします。
- ・連絡の際は①下記の配布日 ②会員番号 ③会員氏名をお知らせください。(代理人の受領可)
- ・配送希望の方は実費が掛かります。お申し出ください。

(行事名)	(配布日)	(集合場所)
・6月 いきいきウオーク(新京成 一駅の旅)	6月16日(土)	鎌ヶ谷本田公園=新京成 鎌ヶ谷大仏駅
・7月 特別行事(Wステーション案内ウオーク)	7月4日(水)	道合第一公園=JR常磐線(各停)馬橋駅
・7月 例会(流山・柏北部から新市街へ)	7月7日(日)	10号公園=東武線 江戸川台駅
・7月 いきいきウオーク(むらさきの郷を訪ねる)	7月21日(土)	朝日ヶ丘公園=東武線 野田市駅
・7月 平日ウオーク(ビール工場見学)	7月25日(水)	栄町公園: 明治神宮裏=TX・関鉄線 守谷駅

※駅から集合場所までは、案内人あり。



ウオーキング行事の案内板

お願い◆受付開始時間は集合時間の30分前からになります。(例会、平日W、北総いきいきW:H27.9.27より)

◆北総歩こう会の行事に参加される方は、お弁当を出発前に必ずご用意ください。

◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時には別途ご案内の通り、必ず確認をしてから参加をしてください。(会員限定→メール連絡サービスあり→ホームページより申込んで下さい。)

★7月特別行事 WS T新コース案内ウオーク「松戸の小金宿&東漸寺を楽しむコース」11km

団体歩行 (コースリーダー 平野利夫) ☎04-7133-1589(平野)

日時/7月4日(水)9時00分迄集合 参加費/一律200円

集合/道合第一公園(JR常磐線・各駅停車 馬橋駅 徒歩12分)

解散/12時00分頃 スポーツオーソリティ松戸店(JR常磐線・各駅停車 馬橋駅 徒歩15分)

コース/道合第一公園(WC)～八坂神社～富士川源流～小金原公園(WC)～東漸寺(WC)～スポーツオーソリティ松戸店

○みどころ イヤーラウンドの新コースを紹介するための団体歩行です。このコースでは“はなみずき”“さくら”“アメリカフウ”“イチョウ”“ケヤキ”などの並木道に出会います。コースを覚えたら、それぞれの花の見ごろや紅葉の時期を選んで再度ウオーキングを楽しんでください。12時頃にゴールしますので、昼食の用意は必要ありません。

東漸寺境内で休憩をしています➡



★7月例会 流山・柏北部から新市街へ 11km 団体歩行 (コースリーダー 平野利夫)

☎04-7133-1589(平野)

日時/7月7日(土)9時30分迄集合(注意) 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集合/10号公園(東武野田線 江戸川台駅 徒歩4分)

解散/14時00分頃 アクアテラス(つくばエクスプレス線 柏の葉キャンパス駅 徒歩6分)

コース/10号公園～野馬土手～東深井地区公園(WC)～大青田の森～柏の葉公園(昼食・WC)～こんぶくろ池(WC)～ふじ池エリア～アクアテラス

○みどころ 2005年(平成17年)つくばエクスプレス線が開業して沿線地区は、大型商業施設や超高層マンション群などが建設され、様変わりしました。その影響を受けずに保存された地区からスタートして、流山・柏北部を巡り、新市街を目指します。集合場所にトイレは有りません。

★7月平日ウォーク ビール工場見学と出来立てビールの試飲ウォーク 11km 団体歩行

(コースリーダー 森 廣)

☎090-1421-7103(森)

日時/7月25日(水)9時30分迄集合 参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合/栄町公園:明治神宮裏(TX・関東鉄道常総線 守谷駅 徒歩3分)

解散/15時 or 16時00分頃 アサヒビール茨城工場(TX・関東鉄道常総線 守谷駅 徒歩30分)

コース/栄町公園～森林公園～守谷城址公園(WC)～野鳥の森～松が丘公園(WC)～守谷SA(昼食・WC)～アサヒビール茨城工場見学・試飲(90分)～守谷駅

○みどころ 夏恒例のアサヒビール工場見学と美味しいビールの試飲が楽しめる催しを企画しました。今回は先着200名様お待ちしております。一度には入場できませんので100名(13時)、50名(13時30分)、50名(14時)に分けさせていただきます。出発は受付順になりますのでご協力をお願いいたします。ウォーキングの後の夏の一日を冷たいビールやソフトドリンクで喉を潤しましょう。

★8月例会 ミニナイト 松戸の花火 10km 団体歩行 (コースリーダー 竹淵房夫)

☎090-8725-1355(竹淵)

日時/8月4日(土)16時00分迄集合 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集合/葛飾にいじゅくみらい公園 (JR常磐(各駅停車)線 金町駅 徒歩10分)

解散/18時30分頃 (一次解散)上葛飾橋松戸側休憩所 (JR常磐線 松戸駅 徒歩24分)

19時00分頃(ゴール) 松戸駅西口 (JR常磐線 松戸駅 徒歩1分)

コース/葛飾にいじゅくみらい公園～水元公園・水元大橋側(WC)～東金町運動場多目的広場(WC)～上葛飾橋松戸側休憩所(一次解散・WC)～松戸駅西口(ゴール)

○みどころ 恒例の松戸の花火を東京都、埼玉県、千葉県と一都二県にまたがって、夕方の涼しい風を感じながら、水元公園、江戸川堤防遊歩道を歩いて、上葛飾橋松戸側休憩所で一次解散をします。「松戸の花火」をゆっくりとご鑑賞ください。

★8月の平日ウォークはお休みです。

ウォーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方にお勧めです。(団体歩行)



北総いきいきウォーク

ウォーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。

参加費/会員無料(月例会等参加票提出)・会員以外300円(傷害福祉一般参加制度費含む)

※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴をお願いします。★昼頃には解散します。

※事前申し込みは不要です。当日、直接集合場所に歩ける服装、靴でおいでください。

★7月21日(土) むらさきの郷を訪ねる 約6km (コースリーダー 和田武年)

☎04-7154-0170 (和田:20時までにお問い合わせ)

集合:愛宕神社(東武野田線 愛宕駅西口 徒歩5分) 9時00分迄集合

解散:朝日ヶ丘公園(東武野田線 野田市駅 徒歩7分) 12時00分頃

コース:愛宕神社(WC)～郷土博物館～野田醤油給水塔跡～須賀神社(神様は蔵の中)～興風会館(昭和浪漫劇場)～旧野田商誘銀行(現千秋社)～樺ホール(WC)～法恩寺:西国霊場(WC)～十一面観音堂～朝日ヶ丘公園(解散)～野田市駅

○みどころ 短い距離の範囲内に、江戸時代から醤油で栄えた野田の貴重な遺跡が多数見られます。遺跡と表現して良いのか？。現在でも社会貢献をしている文化遺産なのです。

☆8月のいきいきウオークはお休みです。

「第15回大正浪漫ウオーク in 手賀沼」を終えて・・・ご挨拶

大会会長 中村 義久

挨拶の時に“あああ～北総は今日も晴れだった～”
なんて歌ってしまうほど、今年も天気に恵まれました。

今回は、多くのマスコミに取上げて頂いた事と、多くのリピーターの皆様の支えにより、約 900 名ものご参加を頂き真にありがとうございました。

皆様には大正浪漫(大正時代の雰囲気を伝える思潮や文化事象・浪漫は夏目漱石が付けた当て字)を感じつつ、お仲間と一緒に手賀沼の自然との共存も楽しんで頂いた事と存じます。

本大会は我々役員及び協力員・会員による手作りの行事です。来年も知恵を絞って皆様をお迎えます。決まり文句ですが「今年来た人はまた来年も来て」くださいね！

なお、協賛頂きましたスポーツオーソリティ松戸店様及び千葉県ヤクルト販売様、新たに割引券をご提供して頂いた我孫子市の水の館あびこん様ありがとうございました。

北総歩こう会の情報



インフォメーション

●H30年4月～5月に入会された方のご紹介 ★先輩の皆さん よろしくお願ひします。

東京都足立区 寺崎吉昭さん 流山市 小林光子さん 柏市 鈴鹿 宏さん

●ウオーキングステーション30回達成者・・・おめでとうございます(5月27日表彰)

150回 北総歩 市川 操さん 30回 北総歩 宮本 昇さん 30回 東葛 W 来住知也さん

●目指そう！地球一周4万キロ距離認定者(ウオーキングライフ2018年5-6月号認定)

30000km 服部十九男さん 28000km 林 義治さん 28000km 栗飯原隆夫さん
18000km 竹渕房夫さん 17000km 和田武年さん(3回目) 2000km 関根 徹さん

●I V V回数記録認定者(ウオーキングライフ2018年5-6月号掲載)

2600回 吉澤忠良さん 2100回 市川 操さん 1300回 小国賢二さん 1100回 林 義治さん
900回 佐藤安子さん 800回 前田淑子さん 800回 渡邊博史さん 600回 渡辺哲郎さん
400回 小島道子さん 400回 竹渕房夫さん

●I V V距離記録認定者(ウオーキングライフ2018年5-6月号掲載)

50000km 吉澤忠良さん 25000km 林 義治さん 21000km 小国賢二さん 20000km 合田昌子さん
19000km 遠藤次男さん 18000km 服部十九男さん 18000km 渡邊博史さん 16000km 佐藤安子さん
13000km 前田淑子さん 11000km 栗飯原隆夫さん 10000km 荒原恒子さん 7000km 竹渕房夫さん
6000km 小島道子さん 1000km 秋好富美江さん 1000km 西館富士子さん

●北総歩こう会にご寄付・ご寄贈を頂きました(5月)。感謝申し上げます。

・金一封 匿名希望 1名様 ※頂きましたご寄付は北総歩こう会の運営活動に使わせて頂きます。
・トランシーバー2台 匿名希望 ※ご寄贈頂きましたトランシーバーは行事の時に使わせて頂きます。

平成30年4月11日 平日ウオーク



「大江戸桜ウオーク」を担当して

コースリーダー 染谷 勇

136名の皆様にご参加いただきました。有難うございました。お礼申し上げます。

当日は、曇りで一時雲行きが怪しい時が有りましたが持ち直し午後は、強風に悩まされた日となりました。スタート直後、皇居外苑の行幸道路を東京駅と新宮殿の間を新たに赴任した大使の信任状奉呈式に移動手段として使用される、儀装馬車と騎馬隊の車列を見ることができましたのは良かったと思います。

今回の行事名は、「大江戸桜ウオーク」でしたが、開花が遅れるように祈っていましたが、逆に例年より10日近く早く満開となり、3月末には桜吹雪となっていました。一週間前に最終下見を行った時は枝垂れ桜と八重桜が咲いていましたが、当日は八重桜のみが咲いている状況でした。満開を想像しながらの歩きとなり「大江戸葉桜ウオーク」となってしまいました。チャンスがあれば次回は満開の中を歩きたいと思います。ゴール後、不忍池湖畔で約60名の参加者が集い「花より団子」と称した恒例の花見会(?)を開催。強風の中でしたが、飲み物・肴等々堪能いただけましたでしょうか。できれば輪になって飲みたかったですね。事故も無く無事終了できましたのは、参加者の皆さん、誘導・買い出しを担当いただきました役員・協力員の皆さんのご協力のお陰です。本当に有難うございました。(担当: 竹渕 房夫・渡邊 博史)

平成30年4月22日 例会ウオーク



『船橋・習志野公園巡り』を担当して

コースリーダー 安国正夫

五月晴れ・最高気温26度の夏日が予想される中209名の方に参加していただき担当としてはうれしい反面無事例会を終える責任の重さがひしひしと感じられました。

船橋の天沼弁天池公園の出発式会場は植木市が開催されるため急遽出発式を運動広場から噴水広場に変更といったハプニングがありましたが定刻に出発することができました。

午前中は海老川沿いを海老川にかかる橋に施された彫刻やレリーフを見ながら歩くコースを設定。そのためコース図に彫刻やレリーフの写真を挿入したので関心もって見ていただけたかと思います。

昼食会場の谷津干潟公園までの公園や沿道には白・赤・ピンク色のツツジが咲きほこり暑さも忘れるほどでした。今年の谷津の干潟には野鳥の飛来が少なくあまり野鳥を観察することができずちょっと残念でした。

午後は4か所の公園を巡るコースを歩くため暑さをしのげるよう木々の下や滝やスイセン池の周りを歩くなどウオーキング主体だったため午前中よりもスピードを上げゴールには予定時間より15分ほど早く着くことができました。

初夏を思わせる暑い中沢山の方に参加していただき誠にありがとうございました。(担当: 竹渕房夫・中山弘)

平成30年4月29日 特別行事



『第15回大正浪漫ウオーク in 手賀沼』

大会総括サブ担当 竹渕房夫

今回の企画のスタートは昨年7月の「第15回大正浪漫ウオーク in 手賀沼」のスケジュール表(案)が運営委員長から提案され、承認されてからでした。今回は各業務担当が従来からの継続ではなく今後、この行事を末永く継続して行くために次の人材を育てようとして従来からの担当者が副担当に廻り、主担当を新しい担当者に決めて、各業務を学び、実行していけるようにとの配慮をして始まりました。一番先にコースをどうするか話し合い、第13回、14回はほぼ同じコースでしたので第15回は同じコースを逆回りに設定することになりました。しかし作業を開始してみるとコース地図、矢貼り、誘導人の配置、誘導時間の設定などほとんどが新しく作り直しで大変な作業になりました。中でも矢貼りの設置位置、向きは全面的に企画して矢貼りの製作、誘導人の場所見直しは逆回りのコースにしたところ、誘導役員の必要数、拘束時間の長時間化でやりくりし苦労しました。スタッフも前回は53名、今回は49名と厳しい運営となりました。チラシは昨年の12月末に完成し、年始からPR活動を開始し、事前受付をスタートです。2月末時点ではこの数年で最低だった昨年とほぼ同じで、このままでは昨年の二の舞になるとの会長からの激が発せられ、3月から全員であちこちの各歩会の行事に積極的に参加させて頂き、皆様の御協力を頂き、「北総歩の皆さんは熱心に良く活動されている」とのお話を頂きながらPR活動を続けました。3月～4月にかけてしり上がりし事前受付者数も増加していき、4月15日の締切には今までの最高の約600名の事前受付者数を確保できました。これも一重に北総歩の役員の活動に協力をして下さった各歩会の会長さん、CWAウオーキング教室のリーダーの皆さんのお陰と感謝をしております。当日は快晴の素晴らしい天候にも恵まれ、当日の参加者を含め、約900名の皆さんに楽しんで頂けた特別行事になり、企画、事前PR活動、当日、長時間に渡って活動された49名のスタッフの皆さんの一致団結して活動されたお陰と感謝いたします。参加者の皆さん、スタッフの皆さん有難うございました。次回にまたお会いできることを楽しみにしております。

~~~~~  
【編集後記】今月号は皆さんにお伝えしたいことが満載です。時間をかけて読んでください。<歩楽人>