

ほゆう

会報 5月号

平成30年(2018)5月 通算289号
発行/北総歩こう会・広報
〒277-0861 柏市高田1243-4 竹濑方
E-mail takebuchi2155@outlook.jp



ウォーキング行事の案内板

お願い◆受付開始時間は集合時間の30分前からになります。(例会、平日W、北総いきいきW:H27.9.27より)
◆北総歩こう会の行事に参加される方は、お弁当を出発前に必ずご用意ください。
◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時には別途ご案内の通り、必ず確認をしてから参加をしてください。(会員限定→メール連絡サービスあり→ホームページより申込んで下さい。)

★5月平日ウォーク 清水公園につつじを見に 自由歩行/団体歩行 14km(コースリーダー 竹濑房夫)
《Cリーグ対象行事》 ☎090-8725-1355(竹濑)

日 時/5月10日(木) 9時00分迄集合 参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集 合/運河水辺公園(東武野田線 運河駅 徒歩6分)

解 散/14時30分頃 川間駅南中央公園(東武野田線 川間駅 徒歩8分)※自由受付11:00~14:00

コース/運河水辺公園~みずき公園(WC)~櫻木神社(WC)~櫻のホール(WC)~花野井住宅~清水公園
(昼食・WC)~香取神社~川間駅南中央公園(解散式・WC)~川間駅

○みどころ 新緑の野田市の田園地帯、市街地と歩きます。野田市最古の神社、幸せの桜咲く櫻木神社に参拝、国指定重要文化財の花野井住宅の見学、清水公園の満開のつつじ観賞と盛りだくさんです。

★注目: コース地図を読んで歩ける方は自由歩行でお楽しみください。

今回のコースには矢貼りは無し、誘導案内人もおりませんので必ず地図をよく見て歩いて下さい。
途中、チェックポイントが有りますので必ず、チェック印を受けてください。

★5月例会 東葛の中世城郭 松戸編 団体歩行 13km(コースリーダー 渡邊博史)
☎090-7722-0821(渡邊)

日 時/5月27日(日) 9時00分迄集合 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集 合/松戸西口公園(JR常磐線 松戸駅西口 徒歩5分)

解 散/14時00分頃 赤城神社(JR常磐線各駅停車 新松戸駅 徒歩5分)

コース/松戸西口公園(WC)~戸定が丘歴史公園(WC)~松戸中央公園(WC)~松戸市役所近辺~風早神社近辺~北松戸駅東口方面~とのやま公園(昼食)~中根立体入口近辺~馬橋駅東口方面~三日月(みこぜ)近辺~幸谷近辺~赤城神社

○みどころ 古のもののふ(武士)が一所懸命守り抜いた城郭も、後北条の小田原を攻め落とし天下を統一せんとする豊臣秀吉の一大軍勢により、相次ぎ落城。風薫る五月、往時を偲んで松戸地区の中世城郭を巡ってみませんか。

★6月平日ウォーク 芭蕉を歩く 千住宿~草加宿 団体歩行 12km(コースリーダー 軍地恒四郎)
☎090-6654-2253(軍地)

日 時/6月6日(水) 9時30分迄集合 参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集 合/東京電機大学前広場(JR常磐線 北千住駅北改札口東口(電大口) 徒歩2分)

解 散/14時30分頃 綾瀬川左岸広場(東武伊勢崎線 獨協大学前<草加松原>駅 徒歩10分)

コース/東京電機大学前~芭蕉石像~矢立初めの地碑(WC)~千住新橋~ベルmont公園(WC)~保木間公園(昼食・WC)~草加松原~矢立橋~綾瀬川左岸広場(解散式・WC)~獨協大学前<草加松原>駅

○みどころ 元禄時代、45歳にして弟子の河合曾良を伴い江戸から奥州を経て北陸をまわり、岐阜大垣までを約6か月で踏破した芭蕉の「おくのほそ道」の第一歩、千住から草加松原まで歩きます。

★6月例会 25周年記念ウオーク 団体歩行 10km (コースリーダー 渡邊博史)

☎090-7722-0821(渡邊)

日時/6月10日(日)9時00分迄集合 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集合/手賀沼公園(東屋前) (JR常磐線 我孫子駅南口 徒歩10分)

解散/11時30分頃 ハート柏迎賓館 (JR常磐線 柏駅 徒歩=1.4km 20分:シャトルバス15分)

コース/手賀沼公園~25周年記念植樹(八重桜)前~手賀大橋~道の駅しょうなん~北千葉導水ビジターセンター(WC)~柏ふるさと公園~ハート柏迎賓館

○みどころ 当会のホームグラウンドである手賀沼周辺を散策します。大正浪漫ウオークでおなじみのコースとなります。本年当会で記念植樹を致しました「八重桜」を見ながらゆったり歩きましょう。

午後から創立25周年記念式典・祝賀会があります。午前中解散の為、昼食の準備は不要です。

★記念式典・祝賀会に参加されない方もウオークは通常の例会ですのでお気軽にどうぞ！

★北総歩こう会創立25周年記念式典・祝賀会を6月10日(日)に行います。

対象:本年1月末までの入会者 詳細:総会時にお渡しの「創立25周年記念式典・祝賀会のご案内」をご覧ください。式典・祝賀会の出欠申し込みは4月30日までです。お早目の申し込みをお願いします。

★7月特別行事 WST新コース案内ウオーク「松戸の小金宿&東漸寺を楽しむコース」11km

団体歩行 (コースリーダー 平野利夫) ☎04-7133-1589(平野)

日時/7月4日(水)9時00分迄集合 参加費/一律200円

集合/道合第一公園(JR常磐線・各駅停車 馬橋駅 徒歩12分)

解散/12時00分頃 スポーツオーソリティ松戸店(JR常磐線・各駅停車 馬橋駅 徒歩15分)

コース/道合第一公園(WC)~八坂神社~富士川源流~小金原公園(WC)~東漸寺(WC)~スポーツオーソリティ松戸店

○みどころ イヤーラウンドの新コースを紹介するための団体歩行です。このコースでは“はなみずき”“さくら”“アメリカフウ”“イチョウ”“ケヤキ”などの並木道に出会えます。コースを覚えて、それぞれの花の見ごろや紅葉の時期を選んで再度ウオーキングを楽しんでください。12時頃にゴールしますので、昼食の用意は必要ありません。

★7月例会 流山・柏北部から新市街へ 11km 団体歩行 (コースリーダー 平野利夫)

☎04-7133-1589(平野)

日時/7月7日(土)9時30分迄集合(注意) 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集合/10号公園(東武野田線 江戸川台駅 徒歩4分)

解散/14時00分頃 アクアテラス(つくばエクスプレス線 柏の葉キャンパス駅 徒歩6分)

コース/10号公園~野馬土手~東深井地区公園(WC)~大青田の森~柏の葉公園(昼食・WC)~こんぶくろ池(WC)~ふじ池エリア~アクアテラス

○みどころ 2005年(平成17年)つくばエクスプレス線が開業して沿線地区は、大型商業施設や超高層マンション群などが建設され、様変わりしました。その影響を受けずに保存された地区からスタートして、流山・柏北部を巡り、新市街を目指します。集合場所にトイレは有りません。

★7月平日ウオーク ビール工場見学と出来立てビールの試飲ウオーク 11km 団体歩行

(コースリーダー 森 廣)

☎090-1421-7103(森)

日時/7月25日(水)9時30分迄集合 参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合/栄町公園:明治神宮裏(TX・関東鉄道常総線 守谷駅 徒歩3分)

解散/15時 or 16時00分頃 アサヒビール茨城工場(TX・関東鉄道常総線 守谷駅 徒歩30分)

コース/栄町公園~森林公園~守谷城址公園(WC)~野鳥の森~松が丘公園(WC)~守谷SA(昼食・WC)~アサヒビール茨城工場見学・試飲(90分)~守谷駅

○みどころ 夏恒例のアサヒビール工場見学と美味しいビールの試飲が楽しめる企画を計画しました。今回は先着200名様お待ちしております。一度には入場できませんので100名(13時)、50名(13時30分)、50名(14時)に分けさせていただきます。出発は受付順になりますのでご協力をお願いいたします。ウオーキングの後の夏の一日を冷たいビールやソフトドリンクで喉を潤しましょう。

★「第15回大正浪漫ウオーク in 手賀沼」開催にあたり、5月~7月の行事予定を掲載しました

ウォーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方にお勧めです。(団体歩行)



北総いきいきウォーク

ウォーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。

参加費/会員無料(月例会等参加票提出)・会員以外 300 円(傷害福祉一般参加制度費含む)

※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴をお願いします。★昼頃には解散します。

※事前申し込みは不要です。当日、直接集合場所に歩ける服装、靴でおいでください。

★5月19日(土) 観音寺の花を見に行こう 約6km (コースリーダー 和田武年)
☎ 04-7154-0170 (和田:20時までをお願いします)

集合: 高柳近隣センター(東武野田線 高柳駅 徒歩5分) 9時00分迄集合

解散: 逆井第2公園(東武野田線 逆井駅 徒歩5分) 12時00分頃

コース: 高柳近隣センター(WC)~庚申塔~福寿院・観音堂~善龍寺・五葉松~逆井運動場(WC)~花の観音寺~逆井第2公園

○みどころ 観音寺の本尊様は寺名に反して不動明王です。牡丹で有名な、奈良県桜井市の総本山長谷寺の末寺になります。広大な境内と四季折々に咲く多くの花で埋めつくされ、地域の人々の心のオアシスになっております。境内には土村逆井の歌人、館山一子の歌碑があります。

★6月16日(土) 新京成電鉄 一駅の旅(シリーズ①) 約7km (コースリーダー 平野利夫)
☎ 04-7133-1589 (平野)

集合: 鎌ヶ谷本田公園(新京成線 鎌ヶ谷大仏駅南口 徒歩5分) 9時00分迄集合

解散: 八幡神社(新京成線 鎌ヶ谷大仏駅北口 徒歩2分) 11時50分頃

コース: 鎌ヶ谷本田公園~延命寺~根頭神社~南部公園(WC)~妙蓮寺~囃子水七面堂~清田家の墓地~鎌ヶ谷大仏~八幡神社

○みどころ 新京成電鉄線の京成津田沼から松戸間の24駅(26.5km)のうち、鎌ヶ谷市と松戸市にある13駅をターゲットに1駅のウォークです。みどころの少ない駅では複数駅間の可能性あり。第1回目は、日本一小さな大仏ながら駅名にもなった“鎌ヶ谷大仏駅”を選びました。集合場所にトイレは有りません。ご注意ください。

★7月21日(土) むらさきの郷を訪ねる 約6km (コースリーダー 和田武年)
☎ 04-7154-0170 (和田:20時までをお願いします)

集合: 愛宕神社(東武野田線 愛宕駅西口 徒歩5分) 9時00分迄集合

解散: 朝日ヶ丘公園(東武野田線 野田市駅 徒歩7分) 12時00分頃

コース: 愛宕神社(WC)~郷土博物館~野田醤油給水塔跡~須賀神社(神様は蔵の中)~興風会館(昭和浪漫劇場)~旧野田商誘銀行(現千秋社)~櫛ホール(WC)~法恩寺:西国霊場(WC)~十一面観音堂~朝日ヶ丘公園(解散)~野田市駅

○みどころ 短い距離の範囲内に、江戸時代から醤油で栄えた野田の貴重な遺跡が多数見られます。遺跡と表現して良いのか?。現在でも社会貢献をしている文化遺産なのです。

北総歩こう会の情報



インフォメーション

●スポーツオーソリティ 10%OFF サービスが終了になります

会員の特典として、全国のスポーツオーソリティ店舗で会員証を見せるだけで10%OFFになるサービスは2018年5月31日をもって終了となります。終了以降は「WAON POINT カード」をご利用ください。

☆ WAON カードはスポーツオーソリティの店頭でお渡しします。今後は5%割引+ポイントの特典になります。

●平日ウォーク完歩者表彰

4月11日(水)平日ウォークで認定、表彰されました。おめでとうございます。

| | | |
|----------------|----------------|----------------|
| 40回 北総歩 布施一己さん | 30回 北総歩 中尾民彦さん | 20回 ちば歩 吉澤忠良さん |
| 20回 ちば歩 岡田淳平さん | 10回 北総歩 富永貞夫さん | 10回 船橋歩 高橋雅一さん |

●北総歩こう会25周年記念植樹の八重桜（関山）が咲きました

3月31日に咲き始めました。(大正浪漫 W の時に咲くのを期待しましたが……ちよっぴり残念！)

●会員募集中

北総歩こう会に入会されますと友人も増え、それに年会費の中で保険(参加中のケガのほか熱中症も補償)にも加入でき、例会及びいきいきウオークは参加費無料、平日ウオークは100円とお得な上に、手賀沼ウオーキング教室参加券(1回分)の贈呈。入会案内、入会申込書は行事に参加されたときに役員に声をかけていただくか、「北総歩こう会」のホームページから印刷する事ができます。



平成 30 年 3 月 7 日 平日ウオーク

『上野・浅草の下町散策とスカイツリー』を担当して

コースリーダー 島 明良

実施日の1週間ほど前に、東京新聞の方からお電話をいただきました。当行事の新聞掲載のご連絡でした。東京新聞に掲載していただいた反響は大きく、前日までにたくさんのお問合せをいただきました。そして当日、前日までの暖かい陽気が、真冬に戻ったような雲の多い朝でしたが、集合場所の上野公園・東京文化会館東側広場には、195名もの参加者が集まりました。

今回のコース検討については、サブリーダーの H 役員にお願いしました。コース設定までの苦労話を聞くことができました。「上野からスカイツリーまでは、約4km弱しかありません。平日ウオークに必要な最低でも10kmの行程どうやって作ろうか。コース担当が決定して、一番苦慮したところです。そこで、あまり行ったことがない”上野寛永寺の裏側”や”根岸界限”にまで膨らませて、下町散策としました。”旧陸奥宗光邸””ねぎし三平堂”やビートルズが来日した際に着た法被(はっぴ)を作った染物屋などの佇まいを辿って浅草方面に向かい東京スカイツリーのほぼ真下にゴールするコースが出来上がりました。」

出発地点からゴールが見えるというちょっと珍しい？コースでしたが、東京の下町を十分満喫できる素晴らしいコースだったと思いませんか。たくさんの皆様に喜んでいただけて、担当としては嬉しい限りです。

ありがとうございました。(コース担当 平野利夫・染谷勇)



浅草寺境内で休憩と参拝する参加者

平成 30 年 3 月 25 日 例会ウオーク



『古利根周辺ウオーク』を担当して

コースリーダー 石井信次

春色。にわかにはあらわれ、野に山に、やさしい風が吹きはじめ桜がものすごい勢いで咲き始めびっくりの春になりました。土から顔を出す「つくし」その姿は細くて小さいのですがまるで「気をつけ」の姿勢で空に向かって精一杯背伸びをしているかのように、素直の心で努力している子供のようにいとおしく思うとともに春を感じさせてくれます。今日がそんな気がしてウオーキング日和なんて思います。

のんびり足を運んで気を楽しんで出発です。芝原城址で古利根沼を見て、昔の利根川の様子を思いながら歩く、足尾山神社で9年ぶりに参拝する。足が「丈夫」になって欲しくての参拝です。

利根川改修工事により千葉県側に残された小堀地区は小堀と書いて呼称は「オオボリ」地区です。面白いですね。ようやく「ふれあい工房」にて WC で一休み。予定時間よりも速く柴崎台中央公園にて、昼食。会員さんで草笛の名人がいました。皆を楽しませてくれました。



古利根を見ながら、休憩しました

12:30にゴール目指して出発。解散場所変更で申し訳ございません。当初の解散場所では距離が10kmに足らず、IVVが発行できないため、我孫子のふれあい広場まで延長しました。まことにごめんなさい。

皆様はじめ役員の方々のお陰と感謝いたしております。有難うございました。(コース担当 中村義久・染谷 勇)

【編集後記】今年は春が来たと思ったら、日増しに暑くなり、いろいろな花が先を争うように咲き乱れ、きれいな花をじっくり観賞とはいかず、新緑に、そして夏を迎え、熱中症対策の季節です。ご自愛ください。<歩楽人>