

北 総 歩 こ う 会

ほゆう

会報 3月号

平成30年(2018)3月 通算287号
発行/北総歩こう会・広報
〒277-0861 柏市高田1243-4 竹濑方
E-mail takebuchi2155@outlook.jp



ウォーキング行事の案内板

お願い◆受付開始時間は集合時間の30分前からになります。(例会、平日W、北総いきいきW:H27.9.27より)
◆北総歩こう会の行事に参加される方は、お弁当を出発前に必ずご用意ください。
◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時には別途ご案内の通り、必ず確認をしてから参加をしてください。(会員限定→メール連絡サービスあり→ホームページより申込んで下さい。)

☆4月平日ウォーク 大江戸桜ウォーク 12km 団体歩行 (コースリーダー 染谷 勇)
☎090-7191-1863(染谷)

日時/4月11日(水)9時30分迄集合 参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円
集合/和田倉噴水公園(東京メトロ千代田線 二重橋前駅 JR東京駅方面改札口 D2出口 徒歩5分)
解散/14時30分頃 上野恩賜公園(JR線上野駅 徒歩5分)
コース/和田倉噴水公園(WC)~桜田門~千鳥ヶ淵戦没者墓苑(WC)~千鳥ヶ淵緑道~靖国神社(WC)~外濠公園(昼食・WC)~神田明神(WC)~上野恩賜公園
○みどころ 大江戸桜ウォークとし、千鳥ヶ淵公園、外濠公園、上野恩賜公園と桜の名所をめぐる。満開の時期が過ぎ、桜吹雪が舞っているか、葉が出始めた頃かと思いますが、その節は満開の桜をイメージしながら歩きましょう。(開花が遅れることを祈ります)

☆4月例会 船橋・習志野の公園巡り 13km 団体歩行 (コースリーダー 安国正夫)
☎080-4153-8901(安国)

日時/4月22日(日)9時00分迄集合 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円
集合/天沼弁天池公園(JR総武線・東武線 船橋駅改札口 徒歩5分)
解散/14時30分頃 幕張海浜公園(JR京葉線 海浜幕張駅 徒歩5分)
コース/天沼弁天池公園~船橋大神宮~船橋港親水公園~若松公園(WC)~谷津干潟公園(昼食・WC)~秋津公園~香澄公園(WC)~幕張海浜公園
○みどころ 船橋の中央を流れる海老川に架かる橋には数多くの彫刻やレリーフが施され河口の船橋港では行き交う大型船を見ながら歩くのも楽しいものです。また、谷津干潟では飛び交う野鳥を見、公園を巡りながら満開の花々を観ながら歩くなど、てんこ盛りのウォーキングです。

☆4月特別行事 第15回大正浪漫ウォーク in 手賀沼 30/20/10/6km 全コース:自由歩行

【美しい日本の歩きたくなるみち500選 千葉12-01】 《Cリーグ対象ウォーク》

問い合わせ先 04-7145-1620(中山)

日時/4月29日(日) 自由歩行:30/20km (受付開始)8時~8時40分迄集合

自由歩行:10/6km (受付開始)9時~9時40分迄集合

集合・解散/手賀沼公園(JR常磐線 我孫子駅南口 徒歩10分) ※案内人有り

ゴール時間/12時00分~16時00分(最終ゴールは16時迄です)

参加費/事前:400円(4月15日締切)

当日:700円(我孫子市・柏市の市民は500円) 中学生以下無料(但し小学生は家族同伴要)

※当日参加の場合、記念品等がなくなることが有ります。事前申込をお願いします。

コース/30km:500選のみち、大正浪漫の各施設、手賀沼一周+湖北台、古利根、谷津田まで歩きます。

20km:500選のみち、大正浪漫の各施設、手賀沼一周+湖北台、谷津田を歩きます

10km:500選のみち、大正浪漫の各施設、手賀沼に沿って西側半周を歩き、手賀大橋を渡ります。

6km:500選のみち、大正浪漫の各施設、手賀沼遊歩道とハケの道を歩きます。

★杉村楚人冠記念館、白樺文学館、鳥の博物館の入場料金は300円です。

○みどころ 風光明媚な手賀沼の眺めと水鳥の楽園・白樺派の文学・歴史を訪ねてのウォーキングはいかがですか。今年で15回目となる人気のコースです。今年全コースとも昨年の逆コース(反時計廻り)にしました。6kmコースはご家族、お友達と大正浪漫関連の施設見学がゆっくりと楽しめるように作りました。途中には本年「当会25周年記念植樹」をした八重桜もあります。是非ご覧ください。

◆事前申込を受付中です。詳細は「第15回大正浪漫ウオーク in 手賀沼」チラシをご覧ください。

☆5月平日ウオーク 清水公園につつじを見に 自由歩行/団体歩行 14km (コースリーダー 竹渕房夫)
《Cリーグ対象行事》 ☎090-8725-1355 (竹渕)

日時/5月10日(木) 9時00分迄集合 参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合/運河水辺公園 (東武野田線 運河駅 徒歩6分)

解散/14時30分頃 川間駅南中央公園 (東武野田線 川間駅 徒歩8分)

コース/運河水辺公園～みずき公園(WC)～櫻木神社(WC)～樺のホール(WC)～花野井住宅～清水公園(昼食・WC)～香取神社～川間駅南中央公園(解散式・WC)～川間駅

○みどころ 新緑の野田市の田園地帯、市街地と歩きます。野田市最古の神社、幸せの桜咲く櫻木神社に参拝、国指定重要文化財の花野井住宅の見学、清水公園の満開のつつじ観賞と盛りだくさんです。コース地図を読んで歩ける方は自由歩行でお楽しみください。

☆5月例会 東葛の中世城郭 松戸編 団体歩行 13km (コースリーダー 渡邊博史)
☎090-7722-0821 (渡邊)

日時/5月27日(日) 9時00分迄集合 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集合/松戸西口公園 (JR常磐線 松戸駅西口方面 徒歩5分)

解散/14時00分頃 赤城神社 (JR常磐線各駅停車 新松戸駅 徒歩5分)

コース/松戸西口公園(WC)～戸定が丘歴史公園(WC)～松戸中央公園(WC)～松戸市役所近辺～風早神社近辺～北松戸駅東口方面～中根立体入口近辺～馬橋駅東口方面～三日月(みこぜ)近辺～幸谷近辺～赤城神社

○みどころ 古のものものふ(武士)が一所懸命守り抜いた城郭も、後北条の小田原を攻め落とし天下を統一せんとする豊臣秀吉の一大軍勢により、相次ぎ落城。風薫る五月、往時を偲んで松戸地区の中世城郭を巡ってみませんか。

ウォーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方にお勧めです。(団体歩行)



北総いきいきウオーク

ウォーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。

参加費/会員無料(月例会等参加票提出)・会員以外300円(傷害福祉制度加入代含む)

※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴でお願いします。★昼頃には解散します。

※事前申し込みは不要です。当日、直接集合場所に歩ける服装、靴でおいでください。

☆4月21日(土) 東大から上野公園つぶさにウオーク 約8km (コースリーダー 平野利夫)
☎ 04-7133-1589 (平野)

集合: 新花公園(東京メトロ千代田線湯島駅3番出口 徒歩4分) 9時00分迄集合

解散: 上野恩賜公園・西郷隆盛像(JR線 上野駅 徒歩2分) 12時00分頃

コース: 新花公園～喜之床跡～本郷薬師～懐徳門～赤門～弥生式土器発掘碑～竹久夢二美術館～(WC)～弁慶鏡ヶ井戸～無縁坂～弁天堂(WC)～上野大仏～黒門～野口英世像～播鉢山古墳～清水観音堂～西郷隆盛像

○みどころ コース案内を見て“えっ”と思われた方は是非ご参加を。新しい“驚き”と小さな“発見”があれば、この企画は大成功。短い距離を楽しく歩く「いきいきウオーク」の魅力を体験してください。

☆5月19日(土) 観音寺の花を見に行こう 約6km (コースリーダー 和田武年)
☎ 04-7154-0170 (和田:20時までにお問い合わせ)

集 合：高柳近隣センター（東武野田線 高柳駅 徒歩5分） 9時00分迄集合
解 散：逆井第2公園（東武野田線 逆井駅 徒歩5分） 12時00分頃
コース：高柳近隣センター（WC）～庚申塔～福寿院・観音堂～善龍寺・五葉松～逆井運動場（WC）～花の観音寺～逆井第2公園
〇みどころ 観音寺の本尊様は寺名に反して不動明王です。牡丹で有名な、奈良県桜井市の総本山長谷寺の末寺になります。広大な境内と四季折々に咲く多くの花で埋めつくされ、地域の人々の心のオアシスになっております。境内には土村逆井の歌人、館山一子の歌碑があります。

北総歩こう会の情報



インフォメーション



●北総歩こう会が（一社）日本ウオーキング協会代議員に当選となりました

千葉県からNPO千葉県ウオーキング協会、ちば歩こう会、北総歩こう会がJWAの代議員に2月6日決定し、今後2年間の任期で活動して行きます。 当選証書→

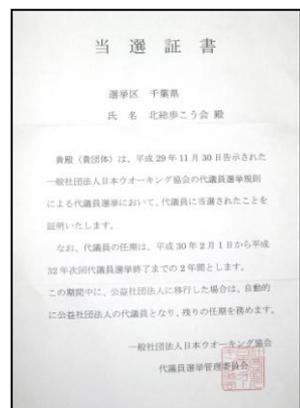
●平成30年度総会決議（承認）について・・・会長 中村義久

2月24日（土）の定期総会において、各議案とも原案通り決議（承認）されました。ご協力有難うございました。私たち役員一同一致団結し、明るく・楽しく・和やかにをモットーに、今後とも邁進する所存でございます。今後とも一層のご協力の程お願いいたします。会議後の懇親会も多数ご参加ありがとうございました。

★欠席された方には、議案書をお送りいたします。

●新年度の役員体制（平成30年度 役員体制）・・・役職兼任有り（*）

- 会 長 中村義久よろしく願いいたします。
- 副会長 竹淵房夫 遠藤啓一 平野利夫
- 事務局長 *平野利夫 佐々木のぶ子(事務局) 石原洋二(事務局WST担当)
- 会 計 渡邊博史 島 明良
- 広 報 *竹淵房夫 染谷 勇
- 運営委員長 *遠藤啓一
- 副運営委員長 森 廣 軍地恒四郎 和田武年 石井信次
- 運営委員 中山 弘 清水完浩 加藤洋子 早川 進 筒井寿一 渡辺哲郎 安国正夫
- 監 査 菊池 靖 若月愼爾
- 顧 問 黒河内 尚 鈴木好次 市川 操 *中山 弘
- 協力員 中山祐子 合田昌子 掛川 洋 川越久子 遠藤五郎 大倉康幸 藪中由利子
 荒原恒子 石岡典子 宮園憲子 青木 茂



皆さんからの行事コース提案をお待ちしております

●平成31年度行事（案）募集

北総歩こう会では「平成31年度行事(案)を募集」しています。名所・旧跡・景色が良い、話題になっているなど是非歩いてみたいところ、過去に歩いて良かったのもう一度歩いてみたいコース、友人知人に聞いて歩いてみたいコースなど皆さんで歩いてみたいコース案を適当な用紙に書いて、4/11(水)平日ウオーク、4/21(土)いきいきウオーク、4/22(日)例会ウオーク、4/29(日)第15回大正浪漫ウオーク in 手賀沼のいずれかの行事の日

●H30年2月に入会された方のご紹介 ★先輩の皆さん よろしくお願ひします。

埼玉県三郷市 伊藤一吉さん

●会員募集中

北総歩こう会に入会されますと友人も増え、それに年会費の中で保険(参加中のケガのほか熱中症も補償)にも加入でき、例会及びいきいきウオークは参加費無料、平日ウオークは100円とお得な上に、手賀沼ウオーキング教室参加券(1回分)の贈呈。会員の皆様の周りで、当会に入会していない方がおられましたら是非お勧めくださ

い。入会案内、入会申込書は行事に参加されたときに役員に声をかけていただくか、「北総歩こう会」のホームページから印刷する事ができます。

●予告：北総歩こう会創立25周年記念式典・祝賀会を6月10日（日）に行います。

対象：本年1月末までの入会者 詳細：総会時にお渡しの「創立25周年記念式典・祝賀会のご案内」をご覧ください。



『平成30年度定期総会を開催』

文責 広報 竹淵房夫



総会後の懇親会で乾杯をする参加者

2月24日（土）に北総歩こう会平成30年度定期総会が我孫子市民プラザホールで開催されました。9時35分に軍地氏の司会で開始、会長挨拶の中で、会員数は、県内各歩会が会員減少で苦戦している中で着実に増加しており、本年1月末で初めて会員数が223名になり充実している。ウォーキングは高齢化社会を迎え、健康寿命を伸ばす等に寄与している社会貢献活動である。ウォーキングステーションに本年1月から新コースを6コース追加して9コースにした。JWAの千葉県の代議員3枠に北総歩こう会が当選した。昨年九州北部大雨災害義援金活動を行った。手賀沼ふれあい清掃活動に参加した。例会時にウォーキングトレーニングをスタートした。本年4月に創立25周年を迎え、6月10日に記念式典・祝賀会を行います。また25周年記念植樹を行った等の報告が有りました。また「第15回大正浪漫ウォーク in 手賀沼」を今年4月29日（日）に開催するので会員各位の協力をお願いしたい等が有りました。

総会の進行は議長に安国氏が選出され、書記に島氏を指名、本日の参加者は78名と事務局から報告がありました。

1号議案から6号議案まで審議され賛成多数で採択されました。総会議事終了後、年間完歩者表彰、例会等参加距離認定表彰が行われました。その後すぐに会場の席を並び替えて懇親会が開催され、和気あいあいの中、参加されました皆様に総会後の懇親会は大変好評でした。



平成30年1月8日（月 祝）特別行事

『CWA新春初詣ウォーク 常磐沿線神社・仏閣巡り』を担当して

コースリーダー 軍地恒四郎

雨も雪も自然の内、とは言いながら今回ほど天候が気になったことはありませんでした。というのも新年第1回目の行事ということで解散式の後に新年の乾杯を予定していたからです。解散式の場所には覆いになるものはありません。天気予報も雨模様ながら流動的で朝から小雨が降るかも知れないとか、雨は午後4時ごろからとか、当日になって見なければはっきりしない感じ。雨になる場合はコースを短縮し屋根らしきものがある場所を決め、当日の出発前に判断することにしました。

さて当日。8時頃は薄日が差してきたりして当分は雨の心配はなさそう。出発式ではCWA片山会長、北総歩こう会中村会長の挨拶に送られて隊列は西の下公園を元気にスタート。CWAの主催行事ということで千葉県ウォーキング協会旗、各歩旗（東総歩、船橋歩、ちば歩、北総歩、いちかわ歩、東葛ウォーキングクラブ）の中旗が整然と続きます。今年最初のCリーグ対象ということもあって209名の方が集まって下さいました。

天候のほかにトイレの問題がありました。予定していた新松戸駅前の公衆トイレは工事中で使用できないことがわかり、さらに途中の3か所の公園は1人用が大部分で大人数のウォーキングには対応できません。そこでスタートからトイレのある東漸寺までは急ぎ足で休憩なしに歩きました。また当初のコースを変更して流山市東部公民館のトイレを借りることにしました。東部公民館は当日お渡した地図には載っていませんでしたが、2階のトイレも含めて大勢の利用があり、この選択は正解でした。



諏訪神社に参拝する参加者

萬満寺、三日月神社、赤城神社、八坂神社、東漸寺。209名の行列はかなり長くなります。1列歩行を強いられ、東漸寺への階段を上り、常磐線の跨線橋も渡りました。東雷神社、香取神社、寶蔵院。野々下水辺公園の昼食休憩を30分に短縮して最後の初詣地の諏訪神社に向かいます。そして解散式予定のおおたかの森駅前広場。着いた頃に少し雨が落ちてきたので急いでストレッチを済ませ、お神酒などで乾杯。ぎりぎりセーフでした。天気も良く持ってくれました！

やや急ぎ足になって忙しい思いをさせてしまった参加者のみなさん、そして的確な誘導をいただいたCW Aのみなさん、北総歩の役員のみなさん、ありがとうございました。（担当：遠藤啓一・島 明良）



平成 30 年 1 月 10 日 平日ウオーク

『東京下町八社福参り』を担当して

サブ担当 竹渕房夫

今回のコースは年初に複数の歩こう会等が同じコースを企画することが予想されたので、下町八社参りのパンフレットを参考に当会は常磐線方面からの参加者が多いのでスタートは上野からとしました。その後は下町八社を最短距離で歩くコースを考えて、下見を10月28日に行いました。予定コースの道路状況、下町八社の中でトイレ休憩をどこにするか、昼食場所はどこが最適か、列詰めのできる場所の有無等の検討と現地を見ながらコースを確定して、コース地図を完成しました。

さて、本番の当日は快晴の比較的風の少ないウオーキング日和の朝となり、東京の平日ウオークは参加者が多いので準備万端で迎えました。実施日が10日で初詣はほとんどの方が済ませたのか、予想を下回る131名の参加者が上野駅パンダ像前の広場に来られました。出発式で都内では特に2列歩行のマナーの厳守、信号は無理して渡らない等の注意をしてのスタートになりました。下谷神社から順次、神社を参拝しましたがどこも参拝者は少なく混乱もなくお昼会場の浜町公園に着きました。昼食後、平日ウオークの10回毎の表彰を行いました。午後は新装になった水天宮に参拝し、その後は予定の神社を参拝して、佃公園で解散式、月島駅までの案内で無事に東京下町八社福参りを完歩出来ました。参加者の皆さん、役員の皆様、ご協力を有難うございました。

（コースリーダー：早川 進・担当：中山 弘）



新装になった水天宮に参拝

平成 30 年 1 月 21 日 例会ウオーク



『流山&流鉄沿線の旅』を担当して

コースリーダー 安国正夫

天気は晴れ風もなく気温 12 度と絶好のウオーキング日和で参加者も 168 名とリーダーとして気分よくスタートすることができました。というのもこの行事は昨年 9 月開催の予定でしたが台風接近のため中止した経緯があり、天気が一番の気懸りだったからです。（翌 22 日は雪）

この行事は珍樹アニマル探しと流鉄の電車を見ながらウオークすることをコンセプトに企画したもので、最初の赤城神社では珍樹アニマルのアザラシを見つけるため大きなイチョウの木の周りで上を見ながらアザラシを探す光景が見られ、横須賀中央公園にはカップ・イノシシ・フクロウの珍樹アニマルがいるので昼食もそこそこに公園内で珍樹アニマルを探す人が大勢見受けられた。

流鉄は全線 5.7km、5 種類の色の電車が運行、何種類の色の電車に出会えるかが楽しみでしたが前半の歩行中 1 度も遭遇せずやきもきました。しかし後半 4 種類の電車を見ることができホッとしました。

東福寺では運慶作の「仁王像」や左甚五郎作の「目つぶしの鴨」等歴史上の彫刻を堪能することができました。



流鉄の電車を見ながら進みます

参加者の皆様のご協力のおかげで予定より30分早くゴールすることができ担当一同感謝申し上げます。
(担当:竹渕房夫・染谷 勇)



平成30年1月27日 特別行事

『第17回忠敬江戸入りフォーダーウオーク3日目』を担当して

コースリーダー 安国正夫

連日寒い日が続き今日も朝から寒い風が吹き気温も低く何名参加されるか心配でしたが124名の方に参加していただき例年通りの参加者数にホッとしました。

今年は団体歩行のコースを一新し、手賀沼公園をスタート→道の駅しょうなん→大津ヶ丘中央公園→増尾城址公園(昼食)→永楽台近隣公園→南柏中央二丁目公園をゴールとし我孫子と柏の裏道を歩くコースとして企画しました。参加者からはこのコースは初めて!こんな道があったのか!?!といった声が聞こえてきました。今日は陽も差さず寒い日でしたので歩くスピードを上げ昼食時間を短縮したりしたのでゴールには予定より45分早く到着しました。



手賀沼公園での出発式風景

昨年8月コース案を作り行ってみると道は草に覆われ通行できない、大津ヶ丘中央公園ではトイレが2カ所あったのに1カ所は12月に建て替えるため解体されていました。また、開催5日前には雪が降り安全に歩くため当日コースを変えたりし当初の構想通り行きませんでした。参加者の皆様及びCWA並びに北総歩の役員の皆様の皆様のご協力が無事ゴールすることができましたことに皆様方のご協力に感謝申し上げます。(担当:遠藤啓一・染谷 勇)



平成30年2月7日 平日ウオーク

『牛久沼 河童の里を訪ねて』を担当して

コースリーダー 森 廣

寒波の襲来とインフルエンザの流行で参加者数が心配されましたがお陰様で151名の人数となり胸をなで下ろしました。牛久市在住のMさんの暖かいご指導もあり無事に歩くことができました。感謝申し上げます。

数日前に降った雪も少なく歩きやすかったことと思います。

旧水戸街道には当時を偲ばせる酒屋は1軒しかありませんでしたが、間口が狭く奥行が長い庭が目立ちました。これは当時、間口の広さで年貢が決められていた名残りだと聞いています。牛久城大手門跡を見て、得月院では牛久市出身の画家、小川芋銭のお墓や五輪塔、樹齢500年のカヤの木を見学し、牛久城、二の丸跡から河童



の小径を經由して5~6年前に作られた木道を通り牛久沼の冷たい風と向き合い「橋のない川」で有名な住井すゑの枹撲舎、小川芋銭のアトリエ、雲魚亭、河童の碑等を見学しました。ここから見えた牛久沼の先の富士山は実に素晴らしい

かったです。お昼は観光アヤマ園で昼食休憩し、三ヶ月橋から東林寺に向かう途中で見た、牛久沼の全景も素晴らしい景色でした。

東林寺の五輪塔を經由し、98本あると言われる桜並木を見ながら解散場所の刈谷中央公園まで歩くことができました。予定どおりの時間内に到着できたことは、会員各位の皆様はじめ役員の方々のお陰と感謝申し上げます。ありがとうございました。(担当:軍地恒四郎・石井信次)

~~~~~  
【編集後記】平昌五輪が史上最多のメダルを獲得して終わりました。皆さんはテレビの前で一喜一憂しながらの観戦で楽しめたことでしょう。2年後の東京五輪は真夏の極暑の中で行われます。選手ファーストで競技時間を設定して欲しいですね。東京五輪の観戦を楽しむためにも我々も体力をしっかりとつけておきましょう。間もなく春の花が咲き、ウオーキングに最適の季節になります。是非、北総歩の行事にお出かけください。<歩楽人>