

ほゆる

会報 12月号

平成29年(2017)12月 通算284号
発行/北総歩こう会・広報
〒277-0861 柏市高田1243-4 竹濑方
E-mail takebuchi2155@outlook.jp



ウォーキング行事の案内板

お願い◆受付開始時間は集合時間の30分前からになります。(例会、平日W、北総いきいきW:H27.9.27より)

◆北総歩こう会の行事に参加される方は、お弁当を出発前に必ずご用意ください。

◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時には別途ご案内の通り、必ず確認をしてから参加をしてください。(北総歩こう会ホームページのトップページをご覧ください)

★1月特別行事 CWA新春初詣ウォーク「常磐線沿線神社・仏閣巡り」 12km 団体歩行

《北総歩Cリーグ対象ウォーク》 (コースリーダー 軍地恒四郎) ☎090-6654-2253(軍地)

主催/NPO法人千葉県ウォーキング協会 主管/北総歩こう会

日時/1月8日(月・祝)9時00分迄集合 参加費/CWA加盟団体200円・その他300円

集合/西の下公園(JR常磐線各駅停車 馬橋駅西口 徒歩3分)

解散/14時00分頃 流山おおたかの森駅前広場(TX・東武野田線 流山おおたかの森駅 徒歩1分)

コース/西の下公園(WC)～萬満寺～三日月(みこぞ)神社～赤城神社～八坂神社～東漸寺(WC)～東雷神社～香取神社～實蔵院～野々下水辺公園(昼食・WC)～諏訪神社(WC)～流山おおたかの森駅前広場

○みどころ 東葛地区の主要な神社・仏閣を巡り、平成30年が各歩こう会にとって良き年で有るよう祈願する。特に松戸市の萬満寺は鎌倉時代の創建とされ、水戸街道きっての名刹であるし、流山市の諏訪神社は“駒木のお諏訪さま”として親しまれている。

※ウォーキングライフの記事の訂正とお詫び

このコースに「500選」はありません。ウォーキングライフの記事は間違いです。お詫びして訂正を致します。

★1月平日ウォーク 東京下町八社福参り 14km 団体歩行 (コースリーダー 早川 進)

☎080-2040-4160 (早川)

日時/1月10日(水)9時00分迄集合 参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合/JR上野駅入谷口パンダ像前 (JR上野駅入谷口 徒歩1分)

解散/14時30分頃 月島駅(東京メトロ有楽町線・都営地下鉄大江戸線)

コース/上野駅～下谷神社～小野照崎神社～鷺神社(WC)～今戸神社～隅田公園(WC)～榊神社～浜町公園(昼食・WC)～水天宮～小網神社～住吉神社～佃公園(じゃり公園)(解散式・WC)～月島駅

○みどころ 今回回るところは七福神と異なりすべて神社です。水天宮は最近立て直されたため木の匂いがしそうな白木の神社です。

★1月例会 流山&流鉄沿線の旅 13km 団体歩行 (コースリーダー 安国正夫)

☎080-4153-8901 (安国)

日時/1月21日(日)9時00分迄集合 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集合/流山おおたかの森駅南口公園(東武線・TX線 流山おおたかの森駅 徒歩5分)

解散/14時30分頃 中道児童公園(JR常磐線各駅停車 馬橋駅 徒歩5分)

コース/流山おおたかの森駅南口公園～流山市総合運動公園(WC)～流鉄流山駅～近藤勇陣屋跡～まちなかミュージアム～赤城神社(WC)～東福寺～横須賀中央公園(昼食・WC)～流鉄沿線～中道児童公園

○みどころ 前半は古い建造物が建ち並ぶ風情のある流山の街並みを楽しみながら神社仏閣と珍樹アニマルを見て回り、後半は1916年に開通したローカル色豊かな流鉄(全長 5.7km)の沿線をカラフルな電車を見ながら歩きます。(平成29年9月台風接近のため中止した例会のリベンジ開催です)

★1月特別行事 第17回 忠敬江戸入りフォーデーウオーク3日目 自由 38km/団体 12km

【美しい日本の歩きたくなるみち 500選 千葉12-01】

開催日/1月27日(土) 自由 38km=8時迄 団体 12km=9時迄集合

主催/NPO法人千葉県ウオーキング協会 主管/北総歩こう会 参加費/300円(当日のみ)

◎集合時間、集合場所(=手賀沼公園)、参加費、事前申込等の詳細は「CWAニュース」でご確認ください。

※忠敬フォーデーウオークは1月25日(木)~1月28日(日)の4日間、総歩行距離131kmで行われます。

★2月平日ウオーク 牛久沼河童の里を訪ねて 12km 団体歩行 (コースリーダー 森 廣)

☎090-1421-7103 (森)

日時/2月7日(水) 9時30分迄集合 参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合/牛久駅東口広場(JR常磐線 牛久駅 徒歩1分)

解散/14時30分頃 刈谷中央公園(JR常磐線 牛久駅 徒歩15分)

コース/牛久駅東口広場~得月院(WC)~牛久城跡~小川芋銭雲魚亭・河童の碑~牛久観光アヤメ園(昼食・WC)~東林寺~桜並木~刈谷中央公園(WC・解散)

○みどころ 牛久駅東口には横綱稀勢の里の手形の碑があります。その手形に触れたあと、小川芋銭(うせん)のふるさとの街を歩き牛久沼、雲魚亭、河童の碑、アヤメ園等を散策してみませんか。

★2月例会 市川大野から戸定邸 11/16km 団体歩行 (コースリーダー 染谷 勇)

☎090-7191-1863(染谷)

日時/2月25日(日) 9時00分迄集合 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集合/みかど公園(JR武蔵野線 市川大野駅 徒歩5分)

**解散/11km=12時50分頃 和名ヶ谷スポーツセンター(新京成バス スポーツセンターバス停 徒歩1分)
16km=14時30分頃 松戸西口公園(JR常磐線 松戸駅 徒歩3分)**

コース/みかど公園(WC)~大町自然公園・観賞植物園(WC)~佐渡ヶ嶽部屋~八柱霊園(WC)~和名ヶ谷スポーツセンター(昼食・WC・ショートコースゴール)~戸定邸(WC)~松戸神社~松戸西口公園

○見どころ みかど公園をスタート後、駒形大神社に参拝。冬の大町自然公園・観賞植物園から、国の重要文化財に指定されている旧徳川家戸定邸を巡ります。園内の梅園では、紅白の梅が見ごろを迎えていることと思います。

ウオーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方にお勧めです。(団体歩行)



北総いきいきウオーク

ウオーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。

参加費/会員無料(月例会等参加票提出)・会員以外300円(傷害福祉制度加入代含む)

※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴をお願いします。★昼頃には解散します。

※事前申し込みは不要です。当日、直接集合場所に歩ける服装、靴でおいでください。

★1月6日(土) 流山七福神めぐり② 約6km (コースリーダー 和田武年)

☎ 04-7154-0170 (和田:20時までにお問い合わせ)

集合: JR・TX線南流山駅 徒歩1分 駅前広場 9時00分迄集合

解散: TX線 流山セントラルパーク駅 11時30分頃

コース: 駅前広場~南流山中央公園~流山寺(大黒天)~赤城神社・光明院(WC)~長流寺(恵比寿)~まちなかミュージアム~新選組本陣跡・閻魔大王~流山市役所・一茶句碑(WC)~光照寺・須藤力五郎墓碑~流山セントラルパーク駅

○みどころ 今回のコースは江戸時代、千葉県で当時、最も栄えていた流山の中心地を歩きます。したがって短い距離の中に多数の史跡があります。「群馬県赤城山の土や、お札が流れ着いて、地名が流山になった」との伝説の神社も参拝します。

★2月17日(土) 宿場町北千住めぐり 約7km (コースリーダー 早川 進)

☎080-2040-4160 (早川)

集 合：北千住駅西口デッキ(JR常磐線 北千住駅北改札口を出て、左側 徒歩1分) 9時00分迄集合

解 散：北千住駅西口 MARUI 前デッキ (JR常磐線 北千住駅北改札口 徒歩1分) 11時30分頃

コース：西口デッキ～長円寺～清亮寺～名倉医院～横山家住宅～千住ほんちょう公園(WC)～千住本陣跡～問屋場跡～芭蕉石像～やっちゃば緑道～千住仲町公園(WC)～金蔵寺～西口デッキ

○みどころ 清亮寺はやりかけの松が有ったところです。やっちゃば緑道は市場に続く貨物線の跡です。金蔵寺には千住の遊女が埋葬されています。



北総歩こう会の情報

インフォメーション

●ほゆう 11月号の記事の訂正のお願いとお詫び申し上げます。

3ページ「平成30年度事業計画(案)が出来ました」の特別行事の「第15回大正浪漫ウオーク in 手賀沼の開催日」が11月25日(水)になっておりましたが間違いでした。4月29日(日)に訂正をお願いいたします。

●H29年11月に入会された方のご紹介 ★先輩の皆さん よろしくお願ひします。

柏市 宮崎 徹之(ひさし)さん

●平日ウオーク完歩者表彰

11月1日(水)平日ウオークで認定、12月6日(水)表彰致します。おめでとうございます。

80回 北総歩 松尾弘人さん 80回 北総歩 佐藤安子さん 20回 船橋歩 南 孝さん

10回 北総歩 猪瀬秀三さん 10回 北総歩 関根 徹さん 10回 ちば歩 森川宜子さん

●IVV回数記録認定者 (ウオーキングライフ 11-12月号掲載)

2000回 太田好美さん 1900回 中山 弘さん 1600回 和崎悦子さん 1400回 中村明弘さん

900回 中山直巳さん 400回 染谷 勇さん 200回 大野正高さん 100回 石岡典子さん

●IVV距離記録認定者 (ウオーキングライフ 11-12月号掲載)

40000km 太田好美さん 20000km 中山直巳さん 16000km 渡邊博史さん 8000km 荒原恒子さん

7000km 染谷 勇さん 1000km 大野正高さん 1000km 石岡典子さん

●日本マーチングリーグ表彰者 (ウオーキングライフ 11-12月号掲載)

・日本スーパーマスターウオーカー賞(第30回北海道ツアーマーチ) 渡邊博史さん

・オールジャパン完歩ウオーカー1回目 中山直巳さん

●Cリーグ完歩達成者・・・おめでとうございます

北総歩会員 市川 操さん 稲葉清一郎さん 中村明弘さん 永田喜代司さん (11月1日達成)

●ウオーキングトレーニング(略称 ウオトレ)の実施のご案内

当会では本年10月から、例会の昼食休憩時間に(雨天時は中止します)ウオーキング指導員資格者を講師として、筋力・持久力・柔軟性・平衡性の向上を目的とした補助運動の実施を致します。永くウオーキングを続けるためにも大事な運動です。たくさんの皆様のご参加をお待ちしております。

●平成30年度定期総会開催のお知らせ

平成30年2月24日(土) 9時から13時

我孫子市民プラザホール(我孫子市我孫子4-11-1 あびこショッピングプラザ内 ☎04-7183-2111)

議題・平成29年度事業報告、会計報告、会計監査報告

平成30年度事業方針及び計画(案)・予算(案)

その他

※総会の詳細は郵送される「平成30年度定期総会開催について」をご確認ください。

なお、当日、総会終了後、盛大な(?)懇親会を予定しております。

★総会ウオークは今回ありません。翌日2月25日(日)に通常例会として行います。

●北総歩こう会にご寄付を頂きました。感謝申し上げます。 金一封 匿名希望 2名様

●予告

平成 30 年 1 月 1 日より、スポーツオーソリティ松戸店に、既存 3 コースに加え新たに 6 コースのイヤールウンドコースを新設します。

特に今回は、6kmの入門コースから 34kmのベテランコースまで多くの人に楽しめる様にしました。どうぞご利用下さい。

新 6 コースは次の通りです。

- | | |
|---|------|
| ④21 世紀の森と八柱霊園コース | 18km |
| ⑤新坂川・長屋門・戸定邸を巡るコース | 14km |
| ⑥松戸の小金宿&東漸寺を楽しむコース | 11km |
| ⑦馬橋・新松戸周辺を知る(入門コース) | 6km |
| ⑧流山・松戸を歩くロングコース No1
(中間印要 ④+従来 16 キロコース) | 34km |
| ⑨古刹と川辺のロングコース No2
(中間印要 ⑥+従来 12 キロコース) | 23km |

☆利用料 200 円

☆歩行距離に応じ IVV(世界認定)を進呈。

☆30回利用特典あり(パスポートに押印要)



平成 29 年 10 月 22 日 例会ウォーク

『つくばみらい市六寺院巡礼の道』を担当して

コースリーダー 和田武年

10年以上前になると思うが、TX線の広報パンフレットで「TX沿線 11 駅のウォーキング紹介」を見て、妻と娘と3人でみらい平駅から板橋不動尊(院)まで歩いた事があった。その時、「茨城地方の農村地帯にこのように立派なお寺があったとは知らなかった。これは何時か、我が歩こう会のコースで紹介したい」と思っていた。平成29年度の事業計画に提案して、採用されたので率先して提案者の私が担当することになった。

開催日が 10/22 となったので、行事計画書のJWAへの提出締め切り日が 7/20 である。その前までにコースを調査して決定しなければならない。6月の雨や7月の暑さは避けて、1回目の現地調査は 5/9(火)に実施した。「TX線の広報パンフの地図では 11.5 kmとなっているので手頃で、集合場所・トイレの確認・昼食場所・解散場所を確認すれば良い」と気軽に考えて出発した。ところが歩いてみると、長年の経験からやけに距離が短いように思っただけで帰宅した。すぐにスーパーマップルで距離を調べると、なんと 8.2 kmしかないのだ。この距離では例会として使えない。スーパーマップルで 4~5 km延長するコースを周辺に探した。

5/11(木)2回目の下見は、マップルで探した真北方面への追加コースである。土地カンの無い場所を、地図を頼りに行きつ、戻りつ光明院にたどり着いた時には、5月なのに大汗をかいていた。そこにちょうど車で戻って来た住職さんらしい方に挨拶した。すると「暑いのにご苦労さん」と冷たいお茶をご馳走してくれた。「この寺は上野寛永寺の北東を守るお寺で、境内に家康公の像、並びに位牌を安置する安国院堂の有る、葵の家紋を許されている由緒ある寺です」。との話であった。この追加コースと先日歩いたコースを再度歩いて、何とか「コースの完成」と決めた。

行事開催直前の 10/2(月)サブリーダーの2人を案内して、各所、立寄る寺院や昼食予定地の運動公園に挨拶して回った。又しても光明院では住職さんから冷たいお茶を戴き、3人に寺の由緒の説明をしてもらった。またコースの狭い道路を交通留めにして水道本管工事をしているところでは、工事責任者と打合せして「10/22 は日曜日なので工事が無い」事を確認した。

そして 10/22(日)本番を迎えた訳である。なんと季節外れの大型台風21号の接近で連日雨が続いた。そして前日、運営委員長と相談して「決行」を決めた。当日は 8:12 に駅に着いて、駅の周辺を回って受付をやる為の屋根の有る空地を探したが、適当な場所は無かった。駅の改札前コンコースが割合に広いし、荒天の休日で乗客も少ないようだ。「ここを駅に頼んで使わせて貰おう」と決心してお願いした。最初に対応した若い駅員から次々と上の方が出てきて、同じ理由を繰り返して説明させられるのには閉口したが、やっと「OK」を頂けた。

運営委員長・サブリーダーと相談して、コースの目玉箇所は入れるが、ショートカットをすることにした。風は無いが大雨の中、37名の強者は「昼食抜き、12:00 にゴールする」を目指して出発した。途中のトイレ休憩は 1 回、運動公園のみとして 12:05 に駅の改札口前で流れ解散にした。したがって1時間に4本しかない電車の、12:13 分発区間快速電車に全員乗る事が出来た。

数日前から予報された大型台風が直前に迫った 22 日に、「良くて強者37名が参加してくれた」。コースリーダーとして感謝、感激である。(担当:竹淵房夫・中山 弘)

【編集後記】今月号はお知らせしたい情報がたくさんありますのでよく読んでください。

<歩楽人>