

ほゆう

会報 11月号

平成29年(2017)11月 通算283号
発行/北総歩こう会・広報
〒277-0861 柏市高田1243-4 竹濑方
E-mail takebuchi2155@outlook.jp



ウォーキング行事の案内板

お願い◆受付開始時間は集合時間の30分前からになります。(例会、平日W、北総いきいきW:H27.9.27より)

◆北総歩こう会の行事に参加される方は、お弁当を出発前に必ずご用意ください。

◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時には別途ご案内の通り、必ず確認をしてから参加をしてください。(北総歩こう会ホームページのトップページをご覧ください)

★12月平日ウォーク ぐるっと赤羽ウォーク 13km 団体歩行 (コースリーダー 平野利夫)
☎ 04-7133-1589 (平野)

日時/12月6日(水)9時30分迄集合 参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合/赤羽公園 (JR京浜東北線 赤羽駅北改札口を出て東口側へ出る 徒歩5分)

解散/14時00分頃 赤羽公園 (JR京浜東北線 赤羽駅 徒歩5分)

コース/赤羽公園～普門院～稲付公園(WC)～国立スポーツ科学センター～赤羽自然観察公園(WC)～赤羽緑道公園～八幡神社～小山酒造～旧岩淵水門(昼食・WC)～荒川知水資料館～赤羽公園

○みどころ 赤羽は東京北区の北の端。川向うは埼玉県川口市。「朝から飲める街」と定評ですが、最近では、テレビドラマの舞台になり、若者が集います。意外や城跡あり、オリンピック関連施設あり、緑も多く、荒川の歴史にも触れられるコースです。ぜひ、ご参加ください。

★12月例会 同行二人～東葛印旛送り大師の道を歩く (No.6) 13km (コースリーダー 中村義久)
《千葉県54ウォーク 松戸市・柏市》 団体歩行 ☎ 090-2636-4099 (中村)

日時/12月17日(日)9時00分迄集合 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集合/善光寺境内(新京成線 五香駅 徒歩4分)

解散/14時30分頃 藤心近隣センター(東武野田線 逆井駅 徒歩6分)

コース/善光寺境内～八坂神社～熊野神社(WC)～祖光院～ヨークマート(WC)～大師堂(掛所)～南部公園(昼食・WC)～観音寺～弁財天～慈本寺～藤心近隣センター

○みどころ 200年以上の歴史を持つ「四国八十八ヶ所東葛印旛大師霊場」を参拝する7年シリーズの第6年目の行事です。今回は初冬の柏・松戸をお遍路さんの気分になりながら、6札所と1掛所を巡ります。平坦な道で誰でも参加しやすいコースです。集合場所にトイレがありませんので駅で済ませて来て下さい。(ゴール後に今年最後の例会ですので納会(乾杯)をします。多数の参加をお待ちしています。)

★1月平日ウォーク 東京下町八社福参り 14km 団体歩行 (コースリーダー 早川 進)
☎080-2040-4160 (早川)

日時/1月10日(水)9時00分迄集合 参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合/JR上野駅入谷口パンダ像前 (JR上野駅入谷口 徒歩1分)

解散/14時30分頃 月島駅(東京メトロ有楽町線・都営地下鉄大江戸線)

コース/上野駅～下谷神社～小野照崎神社～鷲神社(WC)～今戸神社～隅田公園(WC)～榊神社～浜町公園(昼食・WC)～水天宮～小網神社～住吉神社～佃公園(じゃり公園)(解散式・WC)～月島駅

○みどころ 今回回るところは七福神と異なりすべて神社です。水天宮は最近立て直されたため木の匂いがしそうな白木の神社です。

★1月例会 流山&流鉄沿線の旅 13km 団体歩行 (コースリーダー 安国正夫)
☎ 080-4153-8901 (安国)

日時/1月21日(日)9時00分迄集合 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集 合／流山おおたかの森駅南口公園(東武線・TX線 流山おおたかの森駅 徒歩5分)
解 散／14時30分頃 中道児童公園(JR常磐線各駅停車 馬橋駅 徒歩5分)
コース／流山おおたかの森駅南口公園～流山市総合運動公園(WC)～流鉄流山駅～近藤勇陣屋跡～まちなかミュージアム～赤城神社(WC)～東福寺～横須賀中央公園(昼食・WC)～流鉄沿線～中道児童公園
〇みどころ 前半は古い建造物が建ち並ぶ風情のある流山の街並みを楽しみながら神社仏閣と珍樹アニマルを見て回り、後半は1916年に開通したローカル色豊かな流鉄(全長5.7km)の沿線をカラフルな電車を見ながら歩きます。(平成29年9月台風接近のため中止した例会のリベンジ開催です)

★1月特別行事 第17回 忠敬江戸入りフォーデーウオーク3日目 自由 38km／団体 12km
【美しい日本の歩きたくなるみち 500選 千葉12-01】

開催日／1月27日(土)

主 催／NPO法人千葉県ウオーキング協会 主 管／北総歩こう会

◎集合時間、集合場所、参加費、事前申込等の詳細は「CWAニュース」でご確認ください。

※忠敬フォーデーウオークは1月25日(木)～1月28日(日)の4日間、総歩行距離131kmで行われます。

ウオーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方にお勧めです。(団体歩行)



北総いきいきウオーク

ウオーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。

参加費／会員無料(月例会等参加票提出)・会員以外300円(傷害福祉制度加入代含む)

※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴をお願いします。★昼頃には解散します。

※事前申し込みは不要です。当日、直接集合場所に歩ける服装、靴でおいでください。

★12月23日(土) 新木の町散策 約7km (コースリーダー 石井信次)

☎ 080-3704-6466 (石井)

集 合：南新木沖田公園(JR成田線 新木駅 徒歩7分) 9時00分迄集合

解 散：南新木沖田公園(JR成田線 新木駅 徒歩7分) 11時30分頃

コース：南新木沖田公園～气象台記念公園～新木近隣センター～葦不合神社～日秀観音～鎌倉道～南新木沖田公園

〇みどころ 新木の町を駅を中心に反時計廻りに歩きます。スタート地点の公園や町は全部が古墳跡らしいです。東側には柏市布瀬(現在)まで千間堤として土手を作ったそうです。北側の气象台公園(気象送信所跡)や葦不合(フキアエズ)神社や日秀観音(ヒビリカンノン)を歩きます。

★1月6日(土) 流山七福神めぐり② 約6km (コースリーダー 和田武年)

☎ 04-7154-0170 (和田:20時までをお願いします)

集 合：南流山中央公園(JR・TX線 南流山駅 徒歩5分) 9時00分迄集合

解 散：TX線 流山セントラルパーク駅 11時30分頃

コース：南流山中央公園～流山寺(大黒天)～赤城神社・光明院(WC)～長流寺(恵比寿)～まちなかミュージアム～新選組本陣跡・閻魔大王～流山市役所・一茶句碑(WC)～光照寺・須藤力五郎墓碑～流山セントラルパーク駅

〇みどころ 今回のコースは江戸時代、千葉県で当時、最も栄えていた流山の中心地を歩きます。したがって短い距離の中に多数の史跡が有ります。「群馬県赤城山の土や、お札が流れ着いて、地名が流山になった」との伝説の神社も参拝します。

北総歩こう会の情報



インフォメーション

●H29年10月に入会された方のご紹介 ★先輩の皆さん よろしくお願ひします。

松戸市 佐藤良子さん 柏市 秋好富美江さん 鎌ヶ谷市 嶋田祐輔さん

平成 30 年度会員継続のご案内（お願い）

①お手元にとどいている「継続申込書」に必要事項を記入の上、事務局までお送り下さい。

②年会費は、同封の振込用紙で郵便振替口座に振込みして下さい。

行事にて更新の方は12月6日までに手続きをされますようお願いいたします。

11/1 平日W・11/11 いきいきW、11/25 佐倉CW、11/26 例会、12/6 平日Wの行事開催日に会場受付を行います。

※傷害保険などの手続きの都合上、**振込の方は必ず12月13日までに**お願いします。

●ウォーキングステーション30回達成者・・・おめでとうございます（10月4日表彰）

150回 北総歩 橋本忠男さん 120回 北総歩 市川 操さん 30回 北総歩 佐藤安子さん

●Cリーグ完歩達成者・・・おめでとうございます

北総歩 三枝輝夫さん(10月14日達成)

●累計会員数「早期1000名達成」キャンペーンの目標に達成しました

10月4日にお陰様で1010番目の方のご入会でキャンペーンを終了しました。つきましては11月26日(日)例会「都心の銀杏並木」の時に1000番の方と抽選で3名の方に記念品を贈呈いたします。986～1010番の会員の方は是非、当日の例会にご参加をお待ちしております。

●ウォーキングトレーニング（略称 ウオトレ）の実施のご案内

当会では本年10月から、例会の昼食休憩時間に(雨天時は中止します)ウォーキング指導員資格者を講師として、筋力・持久力・柔軟性・平衡性の向上を目的とした補助運動の実施を致します。永くウォーキングを続けるためにも大事な運動です。たくさんの皆様のご参加をお待ちしております。

●会員募集中（絶対お得です！）

北総歩こう会に入会されますと友人も増え、それに年会費の中で保険(参加中のケガのほか熱中症も補償)にも加入でき、例会及びいきいきウオークは参加費無料、平日ウオークは100円とお得な上に、手賀沼ウォーキング教室参加券(1回分)の贈呈、また5周年毎に記念品も差上げています。当会が平成5年4月に産声を上げてから、すでに足かけ24年を超えました。平成30年6月10日に開催される「北総歩こう会創立25周年記念式典・祝賀会」への参加及び記念品配布の対象会員は平成30年1月31日時点の会員までとなります。会員の皆様の周りで、当会に入会していない方がおられましたら是非お勧めください。

●平成30年度事業計画（案）が出来ました。

さる9月23日(土)パレット柏 において第5回役員会が開催され、平成30年度事業計画(案)の概要が最終検討され、まとまりました。また、年間完歩の対象行事についても検討され、下記の案が総会に提案されます。なお行事名は仮称であり、担当メンバーがコースを調査してコースに合った魅力的な名称に変更する場合があります。来年のカレンダーに北総歩の行事予定を是非、記入しておいてください。(運営委員長)

例会ウオーク（12行事）

月	日	曜	行事名	月	日	曜	行事名
1	21	日	流山&流鉄沿線の旅	7	7	土	流山・柏北部から新市街へ
2	25	日	市川大野から戸定邸	8	4	土	ミニナイト松戸の花火
3	25	日	古利根周辺ウオーク	9	24	祝	柏南部を歩く
4	22	日	谷津干潟と船橋港	10	28	日	八柱霊園の掃苔
5	27	日	東葛の中世城郭 松戸編(シリーズ)	11	25	日	紅葉を求めて
6	10	日	25周年記念ウオーク	12	16	日	同行二人～東葛印旛送り大師の道を歩く⑦結願

特別行事及びCWA行事（3行事）

月	日	曜	行事名	月	日	曜	行事名
1	8	祝	CWA新春初詣ウオーク Cリーグ	4	29	日	第15回大正浪漫ウオーク in 手賀沼(Cリーグ)
1	27	土	忠敬江戸入りW3日目				

※伊能忠敬江戸入り4dayは4日間の行事のうち1日以上の参加で年間完歩の参加とみなします

※年間完歩対象者：例会ウオーク12行事+特別行事及びCWA行事3行事の合計15行事とし、その7割以上にあたる**11行事以上の参加**をもって年間完歩と致します。

案内ウオーク (平日パスポート対象外)

月	日	曜	行事名	月	日	曜	行事名
3	14	水	WST新コース案内ウオーク 17km	7	4	水	WST新コース案内ウオーク 11km

平日ウオーク (11 行事)

月	日	曜	行事名	月	日	曜	行事名
1	10	水	東京下町八社福まいり	7	25	水	第 25 回ビール工場見学W
2	7	水	牛久沼カップの里を訪ねて	8	/	/	(お休み)
3	7	水	上野・浅草の下町散策とスカイツリー	9	12	水	野馬土手と旧日光街道を歩く Cリーグ
4	11	水	大江戸桜ウオーク	10	3	水	WST新コース案内ウオーク 14km C リーグ
5	10	木	清水公園でつつじを見に Cリーグ	11	8	木	荒川を歩く
6	6	水	芭蕉を歩く	12	19	水	東京童謡散歩

北総いきいきウオーク (11 行事)

月	日	曜	行事名	月	日	曜	行事名
1	6	土	流山七福神めぐり②	7	21	土	むらさきの里を訪ねる
2	17	土	宿場町北千住めぐり	8	/	/	(お休み)
3	17	土	流山クリーンセンター見学と菜の花	9	15	土	喧騒を避けて下町ウオーク
4	21	土	東大から上野公園つぶさにウオーク	10	20	土	坂川の源流から新松戸中央公園
5	19	土	観音寺の花を見に行こう	11	10	土	八潮の水郷を歩こう
6	16	土	新京成電鉄一駅の旅(シリーズ)	12	15	土	柏の戦跡めぐり

平成 29 年 10 月 4 日 CWA美しい日本の歩きたくなるみち500選



『北総の素朴な自然探勝の道』を担当して

文責 サブリーダー 竹淵房夫

今回のコースはCWA主催、北総歩主管の行事でした。リーダーの企画案をもとに9月13日に下見を行いました。北総の素朴な自然を求めて、過去のコースでは歩かなかった新しい道を探すのは大変でした。行っては戻り、別のルートを見つけてどちらが良いか、その場で検討しながらの下見です。昼食場所の関係で少し遅めの集合時間として、午前中は比較的楽なコースになり、午後は時間、距離も長くなり、上り下りの道や階段も多く、少々ハードなコースができました。途中にたくさんの庚申塚が有りましたが部分的に赤ペンキが塗られており無残な姿になっていたのが今回は案内はしないことにしました。

当日は数日前から気温が下がり小雨の降る寒い日となり、日本一運賃が高いと言われている北総線の千葉ニュータウン中央駅下車なのでどのくらいの参加者が来ていただけるか心配していましたが156名と大勢の皆さんが集合場所の大塚前公園に来られホッとしました。

受付時の雨も出発式が始まるころには止んで、片山会長の元気な挨拶をいただきスタートとなりました。住宅地から素朴なみちに入り、泉倉寺、宝珠院観音堂を見学し、参加者の皆さんから「よくこのような道を見つけましたね」との感想をいただき乍ら、松山下公園で昼食となりました。天気予報の通り、お昼頃にはすっかり良い天気になりました。それと共に気温も上昇し、今度は熱中症を心配しながら、急な上り坂、階段等のハードなコースを歩きました。大六天神社からの眺望、史跡・月影の井、急な階段を上って皇大神宮社への参拝、観音寺、鳥見神社を参拝しました。ゴール後のクールダウンスレッチの後、缶ビール、お茶等の冷たい飲み物が全員に配布され、本日の疲れを癒してからの解散となりました。途中数名の方がバスでゴール会場に戻りましたが無事全員がゴール出来ました。参加者の皆様、役員の皆様お疲れ様でした。

(リーダー 遠藤啓一・竹淵房夫・CWA:山本利美)



宝珠院観音堂 (光堂) を見学する参加者

【編集後記】今年も残り2か月。気候は一気に11月から12月の気温になりましたので体調管理にご注意ください。今年も紅葉が早そうです。柏近辺でも一部の街路樹の銀杏が色づき秋は駆け足でやってきました。日本スリーデーマーチも今年も40回大会です。北総歩も来年の行事(案)を掲載する時期になりました。 <歩楽人>