

ほゆう

会報 9月号

平成29年(2017)9月 通算281号
発行/北総歩こう会・広報
〒277-0861 柏市高田1243-4 竹渕方
E-mail takebuchi2155@outlook.jp



ウォーキング行事の案内板

お願い◆受付開始時間は集合時間の30分前からになります。(例会、平日W、北総いきいきW:H27.9.27より)

◆北総歩こう会の行事に参加される方は、お弁当を出発前に必ずご用意ください。

◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時には別途ご案内の通り、必ず確認してから参加をしてください。(北総歩こう会ホームページのトップページをご覧ください)

★10月CWA行事 歩きたくなるみち500選「北総の素朴な自然探勝のみち」11km 団体歩行
(コースリーダー 遠藤啓一) ☎ 090-2405-8353 (遠藤)

《500選 千葉12-08》《千葉県54ウオーク 印西市・白井市》

主催/NPO法人 千葉県ウォーキング協会 主管/北総歩こう会

日時/10月4日(水) 9時45分迄集合 参加費/一律200円

集合/大塚前公園(北総線 千葉ニュータウン中央駅 徒歩6分)

解散/14時15分頃 大塚前公園(北総線 千葉ニュータウン中央駅 徒歩6分)

コース/大塚前公園～浦幡公園(WC)～里山浦部川～阿弥陀堂形式の泉倉寺(県有形文化財彦根の木造延命地藏菩薩坐像)～印西八景光堂(国重要文化財宝珠院観音堂・別名「お引取観音」)～松山下公園(昼食・WC)～印西八景大六天からの小手賀・筑波山・日光連山の眺望～永治プラザ(WC)～日本三名井月影の井戸(鎌倉星の井、二本松の日の井)～皇大神宮社からの里山・富士山の眺望・浦部乳なしの仁王尊の観音寺～宮内の鳥居(無形民俗文化財神楽)～吉祥院～フレンドリープラザ(WC)～遊歩道～大塚前公園

○みどころ 北総の素朴な田園風景と伝統ある神社・仏閣をめぐる。大六天神社からの素晴らしい景観をお楽しみください。主に信号機のある交差点は2ヶ所しかない平坦な道を歩きますが神社仏閣は高台です。ゴールでは冷たい飲み物など進呈します。

※CWA行事につき、平日パスポートには押印しません。※北総平日無料券は使用できません。

※新鎌ヶ谷イオン前ロータリーより「生活バスちばにゅ」が千葉ニュータウン中央駅まで300円で運行しています。8時40分発か9時05分発。

★10月例会 つくばみらい市六寺院巡礼の道 11km 団体歩行 (コースリーダー 和田武年)
☎ 04-7154-0170 (和田:20時までにお問い合わせ)

日時/10月22日(日) 9時30分迄集合 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集合/みらい平駅前広場(TX線 みらい平駅 徒歩1分) ★注意=区間快速・普通のみ停車です。

解散/石の公園 14時30分頃 (TX線 みらい平駅 徒歩2分)

コース/みらい平駅前広場～鹿島神社・東櫛戸古墳～光明院(WC)～東福寺～みらい平さくら公園(WC)～高雲寺～総合運動公園(昼食・WC)～永寿院(WC)～板橋不動尊(WC)～八坂神社～善空寺～愛宕神社～石の公園(解散式)～みらい平駅

○みどころ 小貝川にある福岡堰から発した多数の農業用水路のひとつ、台通(だいつう)用水路に沿って歩きます。用水路は台地と低地の中間に造られた運河で、低地には広大な豊かな田園が広がり、その上の台地には裕福そうな家並が点在しています。そのせいかどうかは不明ですがこの辺りには立派な寺社が多数あり、今回は3社6寺を巡ります。

★11月平日ウオーク 江戸川エンジョイウオーク 9/17/31/48km 自由歩行(全コースとも)
(コースリーダー 竹渕房夫) ☎ 090-8725-1355 (竹渕)

《Cリーグ対象ウォーク》《千葉県 54 ウォーク 松戸市・市川市・流山市》

日時／11月1日(水) 受付時間 48/31km 7時00分～8時00分迄 ※受付順にスタートします。
17/9km 8時00分～9時00分迄 ※受付順にスタートします。

参加費／北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合／松戸駅西口ペDESTリアンデッキ(JR常磐線 松戸駅西口 徒歩1分)

解散／ゴール受付時間 11時00分～17時00分(ゴール時間厳守) ★集合・スタート場所に戻る。

コース／9km: 松戸駅西口～江戸川左岸堤防～新葛飾橋～江戸川右岸堤防～上葛飾橋～江戸川左岸堤防～松戸駅西口

17km: 松戸駅西口～江戸川左岸堤防～市川橋～江戸川右岸堤防～新葛飾橋～松戸駅西口

31km: 17kmと同じコースを歩き、流山橋を渡って、江戸川右岸堤防を歩いて～松戸駅西口

48km: 31kmと同じコースを歩き、玉葉橋を渡って、江戸川右岸堤防を歩いて～松戸駅西口

○みどころ 全コース自由歩行です。コースは江戸川堤防遊歩道を歩きますので分かり易く、歩きやすいです。松戸駅西口を出発し、江戸川堤防に出て、江戸川左岸堤防上を歩いて、9kmコースのみ新葛飾橋を渡って、江戸川右岸堤防を歩き、上葛飾橋(9km)、17/31/48kmコースは市川橋を渡って江戸川右岸堤防上を歩き、新葛飾橋(17km)、流山橋(31km)、玉葉橋(48km)から江戸川左岸に移って堤防上を歩いて、松戸駅西口にゴールします。ご自分の体力に合わせ晩秋の江戸川の風景を楽しんでください。

★11月例会 都心の銀杏並木 12km 団体歩行 (コースリーダー 森 廣)

☎ 090-1421-7103 (森)

日時／11月26日(日) 9時30分迄集合 参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

集合／代々木公園 (JR山手線 原宿駅/東京メトロ千代田線 明治神宮前駅出口2番 徒歩3分)

解散／14時30分頃 和田倉噴水公園 (東京メトロ千代田線 大手町駅 徒歩5分)

コース／代々木公園～神宮外苑銀杏並木(WC)～迎賓館前～清水谷公園(休憩)～憲政記念館前広場(国会議事堂前)銀杏並木(昼食・WC)～北の丸公園(WC)～和田倉噴水公園(解散)

○みどころ 都心の銀杏並木と言えば神宮外苑と国会議事堂前、今回はこの2ヶ所のスポットを巡ります。色づいた銀杏並木を歩いた後は皇居周りの紅葉も楽しみです。晩秋の都心を満喫し、楽しい思い出を作りませんか？

ウォーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方にお勧めです。(団体歩行)



北総いきいきウォーク

ウォーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。

参加費／会員無料(月例会等参加票提出)・会員以外300円(傷害福祉制度加入代含む)

※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴をお願いします。★昼頃には解散します。

※事前申し込みは不要です。当日、直接集合場所に歩ける服装、靴でおいでください。

★10月9日(月・祝) 銀座界限ゆっくり散策 約5km (コースリーダー 竹渕房夫)

☎ 090-8725-1355 (竹渕)

集合: 数寄屋橋公園(JR山手・京浜東北線 有楽町駅銀座口 徒歩5分) 9時00分迄集合

解散: 交通会館前 (JR山手・京浜東北線 有楽町駅銀座口 徒歩3分) 12時00分頃

コース: 数寄屋橋公園～石川啄木碑～豊岩稲荷～金春屋敷跡碑～銀座の柳碑～群馬ちゃん家～歌舞伎座～銀座シックス前～日本最初の電灯柱の碑～銀座発祥の地～銀座の柳由来碑～交通会館前

○みどころ 休日の銀座界限を昔の賑わいを感じられる「いろいろな碑」を訪ねてゆっくりと散策します。アンテナショップ、歌舞伎座の地下のお店でのお買い物時間も有ります。ゴールの交通会館及び周辺には各地のアンテナショップがたくさん有ります。解散後、故郷の懐かしい味を求めてお買い物をお楽しみください。

★11月11日(土) 松戸の裏道を歩こう 約6km (コースリーダー 和田武年)

☎ 04-7154-0170 (和田:20時までにお問い合わせ)

集合: 市川大野駅改札前(JR武蔵野線 市川大野駅) 9時00分迄集合

解散: 東松戸駅(JR武蔵野線 東松戸駅) 11時30分頃

コース: 市川大野駅～本光寺～浄光寺～万葉植物園(WC)～本將寺～馬頭観音～東松戸病院(WC)～
 東部運動公園(WC)～東松戸駅

○みどころ 日蓮上人誕生の地である千葉県内には、中山法華経寺を頂点とする日蓮宗の寺が集中してあります。それらの寺参りと万葉集に詠われた、草花の数々を自分の目で確かめてみましょう。本光寺では住職様に急用(法事などの)が発生しない限り、有難いお話を頂ける予定です。



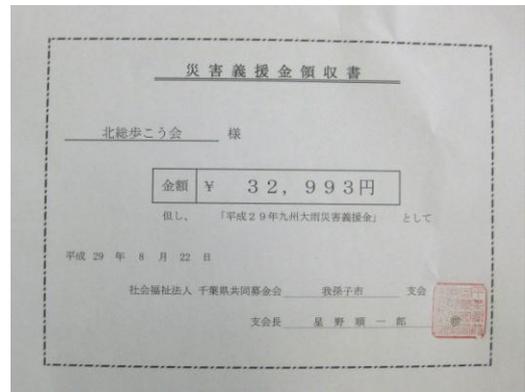
北総歩こう会の情報

インフォメーション

- 7/19(水)～8/5(土)までの北総歩こう会の行事で皆様から受けた「九州北部大雨災害義援金32,993円」は8月22日に「社会福祉法人 我孫子社会福祉協議会」に出向き、「社会福祉法人 千葉県共同募金会我孫子市支会」を通じて、被災された方々の支援活動として寄付致しました。義援金を寄せて頂きました皆様、有難うございました。厚く御礼申し上げます。



義援金を渡す中村会長と社会福祉協議会会長湯下廣一氏



金額 32,993円の領収書

- 北総歩こう会の会員は茨城県・利根町歩く会の例会には原則参加費無料で参加できますのでどうぞご参加を！。

利根町歩く会の行事案内 (詳細のお問い合わせは☎0297-68-8458 事務局 倉本末次)

- *9月17日(日) 陸前浜街道⑦柏:増尾城址公園と旧水戸街道 集合 JR柏駅東口旧そごう前 9時30分
- *11月26日(日) 地蔵尊・小林一茶ウオーク
- *12月17日(日) 忘年ウオーク
- ★町内元気ウオーク(10/1 鎌倉街道 11/5 四川 12/3 さくら堤) 集合/公民館 8時30分

- 会員募集中(絶対お得です!)・・・まもなく1,010番到達。お急ぎください。

北総歩こう会に入会されますと友人も増え、それに年会費の中で保険(参加中のケガのほか熱中症も補償)にも加入でき、例会及びいきいきウオークは参加費無料、平日ウオークは100円とお得な上に、手賀沼ウオーキング教室参加券(1回分)の贈呈、また5周年毎に記念品も差上げています。当会が平成5年4月に産声を上げてから、すでに足かけ24年を超えました。現在、新規会員増強キャンペーンを実施しております。会員の皆様の周りで、当会に入会していない方がおられましたら是非お勧めください。

☆記念品贈呈対象者 平成28年10月1日以降の入会者で、会員番号が1,010番迄の人のうち、1,000番の方と抽選で3名様に記念品を贈呈いたします。

入会案内、入会申込書は行事に参加されたときに役員に声をかけていただくか、「北総歩こう会」のホームページから印刷する事ができます。

- 予告! ウオーキングトレーニング(略称 ウオトレ)の実施について

現在、当会では例会の昼食時に指導員資格者を講師として筋力・持久力・柔軟性・平衡性の向上を目的とした補助運動の実施を計画しています。実施時期は準備が出来次第、10月からを予定しています。永くウオーキングを続けるためにも大事な運動です。皆様のご参加よろしくお願ひいたします。

【編集後記】残暑お見舞い申し上げます。今年は8月が予想外に涼しくて過ごし易かったので体への負荷も少なかったですね。9月は残暑が厳しく、極暑も予想されます。熱中症対策には水分をこまめに摂る、前夜は睡眠をしっかりとる、極暑の予想される日はウオーキングを中止することも考えて、ウオーキングを楽しみたいですね。北総歩の今年後半も魅力的な行事がたくさんあります。皆様のご参加をお待ちしております。 <歩楽人>



平成 29 年 7 月 22 日 例会ウォーク

『水辺の風景と自然散策』を担当して

サブリーダー 軍地恒四郎

じつはこのコースは3月2日にお亡くなりになった役員の山口浩子さんが提案し、採用が決まると自らリーダーをかって出た因縁のコースでした。優しく微笑んだ美しい遺影写真は今でも忘れることはできません。そんなことを思いながら当日はアンカーを担当しました。

朝から暑くなるとの予報がありましたから、100人集まればいかなと予想していましたが、TX線三郷中央駅前の「におどり公園」に集まった参加者は、カウントしてみると156名を数えました。或いは「水辺の風景と自然散策」というタイトルが幸いしたかもしれません。

まずは江戸川と中川をつなぐ三郷放水路を渡り、二郷半領用水路に沿って進みます。昨日も最高気温が33℃という暑さだったのですが、水辺沿いということと風が比較的あったので順調な歩行でした。それでもたびたび水分補給の要請がリーダーから飛びます。水元公園カワセミの里まではトイレ休憩はなしでした。

カワセミは9時ごろ飛来したそうですが、休憩中はその優雅な姿を見ることを出来なかったのが残念でした。昼食は公園の中央にある花菖蒲園。菖蒲は終わっていますが転々とベンチがあります。水元公園は小合溜に沿って造られた都内で唯一水郷の景観を持った公園。水郷を渡る風が涼しさを運んでくれます。昼食後、葛飾区金魚展示場で江戸金魚を見ました。運動公園でトイレ休憩をした後は水辺も木陰もない炎天下の中、熱中症にならないよう何度も水分補給を重ねて隊列はゆっくり進みました。松戸神社でトイレ休憩をとってからゴールの松戸西口公園に着いたのは13時45分。予定より30分ほど早い到着でした。西口公園は夕方からの盆踊り大会の用意がされ舞台が設営されていました。解散式は数少ない木陰を利用して行いました。

参加者のみなさん、暑い中を本当にお疲れ様でした。ゴール間近に足をつった方がおられましたが、無事全員ゴール出来ました。的確な誘導をしていただいた役員のみなさんにも感謝申し上げます。ありがとうございました。(担当 島 明良・遠藤啓一)



水元公園内を歩く参加者の皆さん

平成 29 年 8 月 5 日 例会ウォーク



『手賀沼花火大会 2017』を担当して

コースリーダー 染谷 勇

106名の皆様、17時集合とはいえまだ暑い中ご参加いただきまして有難うございました。お礼申し上げます。今回は、大正浪漫や手賀沼ふれあいウォーク等で歩きなれたコースですが、コースの約1/2は手賀沼遊歩道を歩きます。花火大会のため遊歩道の沼側半分(自転車道側)は、花火見物客のシートで場所取りされているため田んぼ側(通行用・緊急車両用)しか歩けず、スムーズに歩けるかが心配でした。しかし肝心なことは天気です。花火を見ること花火が上がらなければ、この行事の開催する意味が半減してしまいます。10日間天気予報が発表された時の5日は雨ときどき曇り、その後の週間天気予報では曇りに変わっていました。あとは雨に変わらないように、台風5号もゆっくり進んでくれるように祈るだけでした。当日は、晴れ男を自称する中村会長の念力が通じ、曇りでスタート頃は気温も少し下がり歩きやすいミニナイトウォークとなりました。

やはり、道の駅からの手賀沼遊歩道は見物客が多く、歩きづらい歩行だったことと思います。さらに、ヒドリ橋を過ぎたあたりで柏第1会場付近の混雑が見えたので、第一次解散させていただきました。解散後、花火はいかがだったでしょうか。大迫力のウルトラジャンボスターメイン・ジャンボスターメイン・子供たちに人気のキャラクターメインなどの打ち上げ花火や、水中花火など柏第1会場・柏第2会場・我孫子会場の3会場による競演を堪能いただけたことと思います。

今回は、リーダーの中村会長が体調不良による欠席のため、サブリーダーから代わり、今年2回目のリーダーを務めさせていただきました。特に混雑した花火会場を歩いたにも関わらず、無事に終了することができましたことは参加者の皆さん、役員・協力員の皆さんのご協力のお陰です。本当に有難うございました。

(コース担当 中村 義久・若月 慎爾・森 廣)



一次解散後、花火会場に向かう参加者