

ほゆう

会報 8月号

平成29年(2017)8月 通算280号
発行/北総歩こう会・広報
〒277-0861 柏市高田1243-4 竹濑方
E-mail takebuchi2155@outlook.jp



ウォーキング行事の案内板

お願い◆受付開始時間は集合時間の30分前からになります。(例会、平日W、北総いきいきW:H27.9.27より)

◆北総歩こう会の行事に参加される方は、お弁当を出発前に必ずご用意ください。

◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時には別途ご案内の通り、必ず確認をしてから参加をしてください。(北総歩こう会ホームページのトップページをご覧ください)

★9月平日ウォーク ウォーキングステーションを歩く 16km (コースリーダー 中山 弘)

《Cリーグ対象ウォーク》《千葉県54ウォーク 松戸市・流山市》**団体歩行 ☎ 04-7145-1620 (中山)**

日 時/9月6日(水) 9時30分迄集合 **参加費**/200円

集 合/中道児童公園(JR常磐線各駅停車 馬橋駅 徒歩5分)

解 散/14時30分頃 中道児童公園(JR常磐線各駅停車 馬橋駅 徒歩5分)

コース/中道児童公園～スポーツオーソリティ松戸店～新松戸駅～大谷口歴史公園(WC)～流鉄流山駅～江戸川土手(昼食・WC)～松戸排水機場～中道児童公園

○みどころ 昨年の秋からオープンしたスポーツオーソリティ松戸店のイヤラウンド16kmコース「流鉄流山線と川辺のコース」を団体歩行(一部自由歩行有り)でご案内します。北総歩として大正浪漫Wに次ぐCWA Cリーグの行事でもあります。あまり歩く機会の少ない流鉄の沿線と江戸川土手をゆっくり歩きます。昼食の用意をしてご参加ください。

★9月例会 流山&流鉄沿線の旅 13km 団体歩行 (コースリーダー 安国正夫)

《千葉県54ウォーク 松戸市・流山市》 **☎ 080-4153-8901 (安国)**

日 時/9月17日(日) 9時00分まで集合 **参加費**/CWA加盟団体無料・その他300円

集 合/流山おおたかの森駅南口公園(東武線・TX線 流山おおたかの森駅 徒歩5分)

解 散/14時30分頃 中道児童公園(JR常磐線各駅停車 馬橋駅 徒歩5分)

コース/流山おおたかの森駅南口公園～流山市総合運動公園(WC)～流鉄流山駅～近藤勇陣屋跡～まちなかミュージアム～赤城神社(WC)～東福寺～横須賀中央公園(昼食・WC)～流鉄沿線～中道児童公園

○みどころ 前半は古い建造物が建ち並ぶ風情のある流山の街並みを楽しみながら神社仏閣と珍樹アニマルを見て回り、後半は1916年に開通したローカル色豊かな流鉄(全長5.7km)の沿線をカラフルな電車を見ながら歩きます。★「珍樹アニマル」とは木の幹や枝に現れた動物に似た模様や形のこと。

★10月CWA行事 歩きたくなるみち500選「北総の素朴な自然探勝の道」 11km 団体歩行

(コースリーダー 遠藤啓一 ☎ 090-2405-8353)

《500選 千葉12-08》《千葉県54ウォーク 印西市・白井市》

主 催/NPO法人 千葉県ウォーキング協会 **主 管**/北総歩こう会

日 時/10月4日(水) 9時45分迄集合 **参加費**/一律200円

集 合/大塚前公園(北総線 千葉ニュータウン駅 徒歩6分)

解 散/14時15分頃 大塚前公園(北総線 千葉ニュータウン駅 徒歩6分)

コース/大塚前公園～浦幡公園(WC)～里山浦部川～阿弥陀堂形式の泉倉寺(県有形文化財彦根の木造延命地藏菩薩坐像)～印西八景光堂(国重要文化財宝珠院観音堂・別名「お引取観音」)～松山下公園(昼食・WC)～印西八景大六天からの小手賀・筑波山・日光連山の眺望～永治プラザ(WC)～日本三名井月影の井戸(鎌倉星の井、二本松の日の井)～皇大神宮社からの里山・富士山の眺望・浦部乳

なしの仁王尊の観音寺～宮内の鳥居(無形民俗文化財神楽)～吉祥院～フレンドリープラザ(WC)～遊歩道～大塚前公園

○みどころ 北総の素朴な田園風景と伝統ある神社・仏閣をめぐる。大六天神社からの素晴らしい景観をお楽しみください。主に信号機のある交差点は2ヶ所しかない平坦な道を歩きますが神社仏閣は高台です。ゴールでは冷たい飲み物など進呈します。

※CWA行事につき、平日パスポートには押印しません。

※新鎌ヶ谷イオン前ロータリーより「生活バスちばにゅ」が千葉ニュータウン駅まで300円で運行しています。8時40分発か9時05分発。

★10月例会 つくばみらい市六寺院巡礼の道 11km 団体歩行 (コースリーダー 和田武年)
☎04-7154-0170 (和田:20時までにお問い合わせ)

日時 / 10月22日(日) 9時30分迄集合 **参加費** / CWA加盟団体無料・その他300円

集合 / みらい平駅前広場 (TX線 みらい平駅 徒歩1分) **★注意 = 区間快速・普通のみ停車です。**

解散 / 石の公園 14時30分頃 (TX線 みらい平駅 徒歩2分)

コース / みらい平駅前～鹿島神社・東檜戸古墳～光明院(WC)～東福寺～みらい平さくら公園(WC)～高雲寺～総合運動公園(昼食・WC)～永寿院(WC)～板橋不動尊(WC)～八坂神社～善空寺～愛宕神社～石の公園(解散式)～みらい平駅

○みどころ 小貝川にある福岡堰から発した多数の農業用水路のひとつ、台通(だいつう)用水路に沿って歩きます。用水路は台地と低地の中間に造られた運河で、低地には広大豊かな田園が広がり、台地上には裕福な集落があります。そうした裕福な檀家を有する立派なお寺が多数あります。今回は3社6寺を巡ります。

ウォーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方にお勧めです。(団体歩行)



北総いきいきウォーク

ウォーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。

参加費 / 会員無料 (月例会等参加票提出)・会員以外 300円 (傷害福祉制度加入代含む)

※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴でお願いします。★昼頃には解散します。

※事前申し込みは不要です。当日、直接集合場所に歩ける服装、靴でおいでください。

★9月23日(土) 柏の野馬土手 約8km (コースリーダー 軍地恒四郎)
☎ 090-6654-2253 (軍地)

集合 : 南柏児童遊園(JR常磐線各駅停車 南柏駅 徒歩5分) 9時00分迄集合

解散 : 柏西口第一公園(JR常磐・東武線 柏駅 徒歩7分) 11時30分頃

コース : 南柏児童遊園(スタート・WC)～南柏の野馬土手～新富近隣センター(WC)～豊四季開拓記念碑～柏第2小堀の捕込・野馬土手の絵～柏西口第一公園(ゴール・WC)

○みどころ 南柏駅近くに残る野馬土手は、野馬土手研究の青木更吉氏によると「日本一の野馬土手」とのことです。野馬土手は江戸時代、野生化した馬が村や畑に入り込まないように設けられたもの。野馬土手は千葉の誇る歴史遺産。保護と保存がますます必要になっている。

★10月9日(月・祝) 銀座界限ゆっくり散策 約5km (コースリーダー 竹渕房夫)
☎ 090-8725-1355 (竹渕)

集合 : 数寄屋橋公園(JR山手・京浜東北線 有楽町駅銀座口 徒歩5分) 9時00分迄集合

解散 : 交通会館前 (JR山手・京浜東北線 有楽町駅銀座口 徒歩3分) 12時00分頃

コース : 数寄屋橋公園～石川啄木碑～豊岩稲荷～春屋敷跡碑～銀座の柳碑～群馬ちゃん家～歌舞伎座～銀座シックス前～日本最初の電灯柱の碑～銀座発祥の地～銀座の柳由来碑～交通会館前

○みどころ 休日の銀座界限を昔の賑わいを感じられる「いろいろな碑」を訪ねてゆっくりと散策します。アンテナショップ、歌舞伎座の地下のお店でのお買い物時間も有ります。ゴールの交通会館及び周辺には各地のアンテナショップがたくさん有ります。解散後、故郷の懐かしい味を求めてお買い物をお楽しみください。



北総歩こう会の情報

インフォメーション

●CWA片山会長が平成29年6月26日開催の一般社団法人日本ウオーキング協会の平成29年度社員総会で一般社団法人日本ウオーキング協会の副会長（上席）になりました。

●平日ウオーク完歩者表彰

7月19日(水)平日ウオークで表彰されました。おめでとうございます。

80回 北総歩 佐々木澄子さん 60回 北総歩 田中扶美子さん 50回 北総歩 遠山登士さん
10回 北総歩 大黒 崇さん

●H29年7月に入会された方のご紹介 ★先輩の皆さん よろしくお祈りします

松戸市 草薨隆昌さん 船橋市 前田淑子さん

●ウオーキングステーション30回達成者表彰（7月22日表彰）・・・おめでとうございます。

30回 埼玉県 小林周一さん

●I V V回数記録認定者（ウオーキングライフ 7-8月号掲載）

2700回 久保田義貞さん 1700回 柳田秀雄さん 1500回 和崎悦子さん 1300回 中野貞三さん
1000回 合田昌子さん 300回 軍地恒四郎 100回 大足 明さん 30回 関根 徹さん
30回 西館富士子さん

●I V V距離記録認定者（ウオーキングライフ 7-8月号掲載）

40000km 柳田秀雄さん 18000km 合田昌子さん 17000km 遠藤次男さん
15000km 佐藤安子さん 10000km 渡辺哲郎さん 6000km 荒原恒子さん
6000km 染谷 勇さん 5000km 軍地恒四郎さん 1000km 大足 明さん

●日本マーチングリーグ表彰者（ウオーキングライフ 7-8月号掲載）

- ・日本金メダル賞（第23回九州国際スリーデーマーチ）渡邊 博史さん
- ・日本金メダル賞②（第23回九州国際スリーデーマーチ）大黒 崇さん
- ・日本マスターウオーカー賞（第17回SUN-IN未来ウオーク）中林 毅さん
- ・日本スーパーマスターウオーカー賞②（第17回SUN-IN未来ウオーク）大黒 崇さん
- ・日本スーパーマスターウオーカー賞②（第23回九州国際スリーデーマーチ）中山直巳さん

●会員募集中（絶対お得です！）・・・まもなく1,010番到達。お急ぎください。

北総歩こう会に入会されますと友人も増え、それに年会費の中で保険（参加中のケガのほか熱中症も補償）にも加入でき、例会及びいきいきウオークは参加費無料、平日ウオークは100円とお得な上に、手賀沼ウオーキング教室参加券（1回分）の贈呈、また5周年毎に記念品も差上げています。当会が平成5年4月に産声を上げてから、すでに足かけ24年を超えました。現在、新規会員増強キャンペーンを実施しております。会員の皆様の周りで、当会に入会していない方がおられましたら是非お勧めください。

☆記念品贈呈対象者 平成28年10月1日以降の入会者で、会員番号が1,010番迄の人のうち、1,000番の方と抽選で3名様に記念品を贈呈いたします。

入会案内、入会申込書は行事に参加されたときに役員に声をかけていただくか、「北総歩こう会」のホームページから印刷する事ができます。

●北総歩こう会創立25周年記念式典・祝賀会が平成30年6月10日に開催されます。

記念式典・祝賀会への参加及び記念品配布の対象会員は、平成30年1月31日時点の会員までとなります。

【編集後記】梅雨も明けて夏真っ盛りです。各歩会の行事も少ない月ですが健康維持のため皆さんは朝夕に近くでウオーキングを続けていると思います。熱中症対策に水分、塩分補給をこまめに行いましょう。東京オリンピック迄いよいよ3年です。健康体を維持して東京オリンピックを見に行きたいですね。ご自愛ください。＜歩楽人＞



平成 29 年 6 月 25 日 例会ウオーク

『野菊の小道と国府台緑地』を担当して

コースリーダー 早川 進

このコース計画は数年前2月に「じゅん菜池の梅」として計画したものでしたが、大雪のために中止となりました。始めは同じコースを考えていましたが時期として梅の花もないので別のコースを模索しました。公園を出てすぐに土手に上がり土手を行くのを取りやめて、松戸神社を經由して坂川に沿って下って行くこととしました。コースに野菊の小道と国府台緑地を組み込むことに苦心しました。

坂川ぞいは河津桜が植えられていました。又徳川慶喜が写真を撮った場所とか、眼鏡橋などがありました。野菊の墓文学碑のある西蓮寺へは初めてのみちで行きました。野菊の小道は名前から連想するロマンチックな道ではなく少し失望しました。

昼食は雨天も考え北総線のガード下としましたが少年野球の人たちがいたため川側より道路側で食事された方が多かったようです。

国府台緑地は朝方の小雨で少し心配でしたが足を滑らした方もなく胸をなでおろしました。国府台緑地は今回の最大の見どころと考えていますが、参加された方はいかがお考えでしょうか？。里見公園に入り市川市の最高点を通りました。こんなところが最高点と思いましたが一つ知識が増えたのですが、松戸市はどこか今度調べてみたいと思います。

羅漢の井戸から里見公園を出て京成線の鉄橋の手前で解散式を行いました。皆さんのご協力が無事終了できましたことを感謝いたします。(コース担当 筒井寿一・遠藤啓一)



野菊の小道を歩く参加者

平成 29 年 7 月 19 日 平日ウオーク



『ビール工場を見学し試飲を楽しもう』を担当して

コースリーダー 染谷 勇

109名の皆様、猛暑の中ご参加いただきまして有難うございました。お礼申し上げます。今回のリーダーを仰せつかった時、まず心配したのは、開催日に200名の予約が取れるだろうか？すぐに確認したら、4か月前の4月1日9時から電話で先着順に受け付けますとの説明、当日ウオーキングの予定があり困ったと思っていましたが、雨で中止となり電話機の前に陣取り9時ピッタリに掛けました。話し中・話し中・再ダイヤルボタンで掛けまくりました。約10分間40～50回位掛け続けてやっと繋がり希望の時間の予約を取ることができホットしました。予約が取れたことで次はコース設定です。

ビール工場見学はここ数年悪天候の影響もあり、一昨年の行事が雨で参加者66名と少なかったコースをベースに10kmと12kmの2コース考えることにしました。4月中旬には「ほゆう」やほかの原稿となる行事計画書を提出しなければならず、私事で下見の時間が取れずやむなく参加を申し込んであった下総・江戸川ツーデーマーチ二日目を取り止め、大雨の中一回目の下見に出掛けました。途中で地図が濡れ一部分見えなくなり予定コースを全部回れませんでした。が次回の下見があるのでよしとしました。

行事が近づくにつれ今度は天気心配です。ここ数年悪天候などにより参加者数が少なく10日前に出る10日天気予報を、イライラしながら待ちました。発表は、晴れ・気温30度超えの予報 雨は無し！ 今度は、熱中症の心配、200名を超える参加者の時はどうしよう。いろいろ心配の尽きない今回の行事でした。しかし当日は、いろいろな心配をしたにも関わらず、暑い日が続いたせいも109名と意外と少ない参加者となり12kmコースを中止し10kmコースのみとしました。工場見学・地上60mで3種類の出来たてビールの味は、いかがだったでしょうか、楽しんでいただけましたでしょうか(20分3杯では飲み足りなかったですか?) 事故も無く無事に終了することができたのは参加者の皆さん、役員・協力員の皆様のご協力のお陰です。本当に有難うございました。(コース担当 平野 利夫・島 明良・遠藤 啓一)



アサヒビール工場で係の方から説明を聞く参加者