

会報 28号

平成8年(1996) 3月例会時発行

〒271 松戸市松戸新田 24-9-504

北総歩こう会事務局

☎ 0473(65)2369

定期総会終わる！

昨年と同様、松戸市の常盤平市民センタにおいて開催された定期総会は、盛会のうちに無事終了致しました事を御報告致します。お忙しい中を御出席いただいた方々、ありがとうございました。

☆距離認定について

本会でも独自の「距離認定」を実施しておりますが、(社)日本歩き歩け協会でも「距離認定制度」がある事をお知り下さい。お持つの“あるけ手帳”に記入した歩行距離の合計が、1000kmを越える毎に申請する事ができます。この歩行距離には、毎日自分で歩いた距離も加える事ができます。距離申請は全て「自己申告」であり、申請時に手帳を添付する必要はありません。お手持ちの手帳に記載された歩行距離の合計に、チヨット気を付けてみて下さい。申請書は事務局にあります。皆様からの連絡を、お待ちしております。

☆南房総 前日から降り始めた「雪」は、大会当日になんでも止まず、当地でも大変に珍しい降雪の中で、本年最初のJML大会が開催されました。

色とりどりの花々が咲き乱れ、暖かな房総の春を期待して、全国各地から参加してくれた凡そ3000名の皆様には、大変気の毒な事でした。更に今回は、夜半に追い打ちをかけるように、津波警報に伴う避難勧告ができるなど散々な上、翌朝になんでも降り止まない「雪」の為、大会そのものが中止になってしまいました。

本会から多くの皆様が参加されましたがこれに憇りず、来年もぜひ参加をお願いします。

☆ JWAニュース

2月16日、南房総千倉町で東日本の代表者会議が開催されました。当日の会議資料より報告致します。

- ・阪神大震災救援募金について、全国各地で開催された大会及び、各団体等から寄せられたチャリティー募金は、総額17百万円を超えました。
- ・平成8年度事業計画(案)
 - ①日歩協「ハトの会」の充実を行う
 - ②自然歩道思想の普及啓蒙進める
 - ③ハナミズキ渡来80周年記念事業として
4/14 シドニア記念国際さくらウォーク
4/29 医師と歩こうチャリティーウォーク
5/3～東京国際スリーデーマーチ
- ・「2kmまではいつも歩こう！」
国民運動を展開し、全国に安心して歩ける歩道の整備と拡充を促す
- ・あるけ新聞の改版について
現行の新聞では読み捨ての意識があるとの意見もあり、A4版に改版するか検討中
- ・第6回大江戸全国諸藩総ウォーク
両国「江戸東京博物館」をゴールで開催
千葉県は、恵比寿&品川発を担当します。
- ・平成の東海道五拾三次がスタート
11月23日、三条大橋と日本橋で同時に！

新たに、公認指導員誕生！

2月11日、全通会館において公認指導者研修会が開催されました。

本会からは以下の方々が参加し、ウォーキング指導員としての講習を受けてまいりました。今後共、会の活動に御協力していただく事となります。皆様方にもよろしくお願い致します。

中山弘 (柏市) 吉井孝 (松戸市)
渡辺肇幸 (我孫子市) 木津隆典 (松戸市)

☆神戸市歩け歩け協会の月例会に参加して！

2月10日（土）、あるけ新聞を見て、当地の例会に参加して見る事にしました。神戸は六甲山系に沿った地にある為、昔から山登り（ハイキング）を親しむ人が多く、山の会が沢山あるとの事。日曜日には近くの山へ出掛ける人達を考えてか、歩こう会の行事は土曜日に開催される事になったと言う事を聞きました。

湊川神社近くの宿舎から、集合場所の西神中央駅までは市営地下鉄を利用して約25分。駅は、山肌を削ってポートアイランドを埋め立てた跡地にできた工業団地の中心地で、遠景には建設中の明石大橋が、鮮やかな赤い色を見せてくれました。

当日は曇空の寒い日で、朝から吹く風が大変冷たく感じられましたが、駅前には200名をこえる人達が集まり、当地での熱気を感じました。大阪や奈良・京都方面から集まった人達と一緒に、13kmのウォーキングで、楽しい一日を過ごす事ができました。機会がありましたら、是非もう一度参加してみたいと思います。

(兵庫特派員)

音の話

私達は、様々な事柄に名前を付け「用語」として使っていますがこれらの用語は、全て50音の組合せからできています。

ところで、この50の音がそれぞれ異なった特徴を持っているのをご存じでしょうか？

例えば、冬の寒い日に「はー」という音で手を温めたり、熱いスープを「ふー」という音で冷まそうとしたりしますね。

私たちは無意識のうちに、さりげなく音の力を使いこなしているのです。

では、一体どの音がどんな性質をもつていいのでしょうか？

今月から数回にわけてそれぞれの音の特徴を紹介していきたいと思います。



愛情深い純粋な音

口をいっぱいに開け、素直に空気を吐き出す音——それが「ア」の音です。あくびをする時、私たちは口を大きく開けてたくさん空気を吸い込みますね。ア音は、中にあるものをそのまま外に出し、外からは口の中に多くの光を取り入れる明るい音なのです。ア音を名前の初めにもつ人には、純粋で心に矛盾がなく、無駄を嫌い、自分の生き方をまとうという特徴があります。



月例会の案内板

昨年、利根町歩く会と共催ではじめた「相馬靈場八十八カ所巡り」の続編を行います。全コースを六回に分けて実施をするのですが途中からでも充分楽しめるコースだと思います。是非御参加下さい。

☆4月13日(土) 相馬靈場八十八カ所巡り・Ⅲ

- ・集合時間 午前8時30分
- ・集合場所 常総線寺原駅下車(常磐線、取手駅乗換え)
法海寺～毘沙門堂～西光寺～白山神社～高源寺～
龍禪寺～永蔵寺 ⇒常総線戸頭駅への14km
- ・概略コース

☆4月14日(日) 相馬靈場八十八カ所巡り・Ⅲ

- ・集合時間 午前8時30分
- ・集合場所 常磐線天王台駅下車
西音寺～無量院～滝前不動～正泉寺～法岩寺～
常円寺～宝照寺～龍泉寺～照明寺不動尊
⇒成田線湖北駅への16km
- ・概略コース

※靈場巡りに関し、本会作成の「手引き書(1000円)」があります。
当日迄に御用意しますので連絡下さい。

(担当者 森祐之)

☆5月19日 全国一斉ウォークラリーに参加

千葉県レクリエーション協会が毎年開催しているウォークラリーに会の行事として、参加したいと考えております。

詳細については、次の会報等で報告できる様にしたいと思います。

☆6月9日 手賀沼周遊ウォーク

多くの皆様方に御好評をいただいている手賀沼周遊を、本年も開催致します。今年も手賀沼の自然を、充分に楽しんでもらえる様役員一同頑張りますので、御期待下さい。



☆詳細は次号「あるけ新聞」か事務局へ!

事務局より

- ・本年の登録手続きは、1月16日に完了致しました。（第1回目分）その後については、2月上旬に手続きを済ませましたので、継続及び新会員へのあるけ新聞は、3月号より直接お手元に届けられる事となります。
- 万一、届かなかった場合は御連絡下さい
- ・新会員用名札の作成は、4月例会を目標に依頼中です。今暫く御猶予下さい。
- ・事務局は3月末迄、「閉店」致します。急件には応じられませんので、よろしく願います。

(携電、☎ 030-34-58750)

入会案内

常磐線沿線の自然と歴史、文化等を求めて、毎月一回楽しく歩いています
入会金、年会費等初年度は6800円
会員は（社）日本歩け歩け協会会員としても登録されます。

御連絡を戴ければ、入会案内書等を送ります。お友達をお誘いの上、皆様の御入会をお待ちしております。

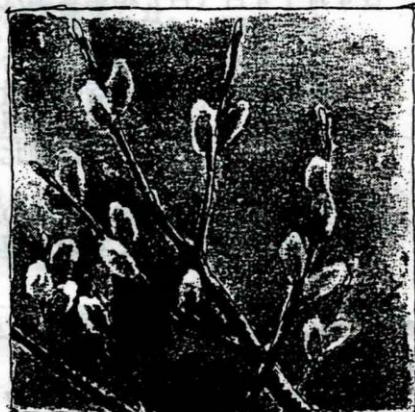
— 事務局 —

独り言

春の息吹をいち早く感じとて、銀白の花穂をつけるネコヤナギは、光と水辺の木である。詩人三好達治が「ちらと啼きしは何の鳥 水のほとりのねこやなぎ 柳の枝を環にあみてわかれしひとをおもうかな」と歌っている。

全国の野山の川べりに自生し、また庭にも植えられる落葉低木で、ヤナギの一種である幹は、束生して高さは2mとなり、雌雄異株である。早春、葉に先立って銀ねずみ色した絹糸状の白毛が、密生した花穂を上向きにつける。

ネコヤナギの名は、花穂が猫の尾を思わせるのでつけられたもの。子犬の尾にも似ているので、エノコロヤナギとか、トウトウヤナギの別名がある。



日をゆりて水よろこべり猫柳

4月例会案内

7(日) 泉自然公園へ (ちば歩こう会)

7(日) 印旛沼周遊ウォーク (船橋歩こう会)

21(日) 繩文・万葉の道 (いちかわ歩こう会)

27(土) 私鉄沿線リレーウォーク (千葉県歩協会)

28(日) 新四国吉橋靈場巡り (船橋歩こう会)

多くの皆様方の御参加を、お待ちしております。

— 詳細は、あるけ新聞又は各歩会の事務局で！ —

<編集の窓> 今年の冬はことのほか寒く感じられますが、皆様には如何でしょうか。私、1月8日より神戸に来ております。震災から1年が過ぎて、各地での復興には目ざましいものを感じる反面、公園には仮設住宅が並び、簡易テントで生活している方々を沢山見掛けました。募金をした事で復興のお手伝いをしたと感じている方々、現地はまだ、始まったばかりだと言う事を、忘れないで下さい。本当に困っている人達の為にも息の長い支援が必要だと、感じました。(M)