

ほゆう

会報 6月号

平成29年(2017)6月 通算278号
発行/北総歩こう会・広報
〒277-0861 柏市高田1243-4 竹濑方
E-mail takebuchi2155@outlook.jp



ウォーキング行事の案内板

お願い◆受付開始時間は集合時間の30分前からになります。(例会、平日W、北総いきいきW:H27.9.27より)

◆北総歩こう会の行事に参加される方は、お弁当を出発前に必ずご用意ください。

◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時には別途ご案内の通り、必ず確認をしてから参加をしてください。(北総歩こう会ホームページのトップページをご覧ください)

★7月平日ウォーク ビール工場を見学し試飲を楽しもう 10/12km (コースリーダー 染谷 勇)
団体歩行 ☎ 090-7191-1863 (染谷)

日時/7月19日(水) 9時30分迄集合 参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円
集合/けやき台公園(関東鉄道常総線 南守谷駅 徒歩7分)
解散/10kmコース=14時30分頃・12kmコース=15時30分頃 アサヒビール茨城工場
(関東鉄道常総線・TX線 守谷駅 徒歩30分)

コース/けやき台公園(WC)～天満宮～(12kmコースのみ 日光大権現～海禅寺)～日枝神社～アクロスモ
ール(WC)～西光寺～大柏神社～守谷サービスエリア(昼食・WC)～アサヒビール茨城工場(ゴール)
→守谷駅へ2.5km

○みどころ 今回は24回目、先着200名様でお待ちしています。10/12kmの2編成で守谷市の自然と神社・
仏閣を巡ります。ビール工場の製造工程を見学した後、試飲会場のアイムタワーで地上60mからの景
色を眺めながら、試飲できる三種類のビールの飲み比べを楽しみましょう。

★7月例会 水辺の風景と自然散策 12km 団体歩行 (コースリーダー 島 明良)
《千葉県54ウォーク 松戸市》 ☎ 090-9231-6664 (島)

日時/7月22日(土) 9時00分迄集合 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円
集合/におどり公園(TX線 三郷中央駅 徒歩2分)
解散/14時30分頃 松戸西口公園(JR常磐線・新京成線 松戸駅 徒歩3分)

コース/におどり公園～二郷半領用水路沿い～大場川沿い～水元公園かわせみの里(WC)～水元橋～花菖
蒲園(昼食・WC)～水辺の里(旧水産試験場)～運動広場(WC)～松戸西口公園

○みどころ 江戸川と中川に挟まれた三郷市・吉川市の地域は古くは「二郷半領」と呼ばれていたようです。夏
のひと時の涼を求めて、二郷半領用水路沿いの田園風景と水元公園の水辺風景を楽しみましょう。

★8月例会 「手賀沼花火大会2017」13,500発の花火を見に行こう 10km
団体歩行 (コースリーダー 中村義久)

《千葉県54ウォーク 我孫子市・柏市》 ☎ 090-2636-4099 (中村)
日時/8月5日(土) 17時00分迄集合 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円
集合/我孫子駅南口東公園(JR常磐線 我孫子駅南口 徒歩3分)
解散/19時00分頃 柏ふるさと公園(JR常磐線 柏駅 徒歩21分・北柏駅 徒歩11分)

コース/我孫子駅南口東公園～道の駅しょうなん(WC)～ヒドリ橋～北千葉導水ビジターセンター(WC)～柏ふ
るさと公園

○みどころ 花火好きの人集合!花火の開始時間頃に現地解散をします。ド迫力の花火を十分楽しみ観賞を
して下さい。

★8月の平日ウォークはお休みです。



ウォーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方にお勧めです。(団体歩行)



北総いきいきウォーク

ウォーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。

参加費/会員無料(月例会等参加票提出)・会員以外300円(傷害福祉制度加入代含む)

※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴をお願いします。★昼頃には解散します。

※事前申し込みは不要です。当日、直接集合場所に歩ける服装、靴でおいでください。

★7月15日(土) レトロな建物めぐり 約7km (コースリーダー 平野利夫)

☎ 04-7133-1589 (平野)

集合: 錦華公園(東京メトロ半蔵門・都営新宿・三田線 神保町駅A5出口 徒歩5分) 9時00分迄集合

解散: 錦華公園(東京メトロ半蔵門・都営新宿・三田線 神保町駅 徒歩5分) 12時00分頃

コース: 錦華公園～御茶ノ水スクエア～神田志乃多寿司～ぼたん～山本歯科医院～神田公園(WC)～
学士会館～文房堂～さぼうる～矢口書店～西神田公園(WC)～研数会館～錦華公園

○みどころ 約7kmの行程で、三十数軒に及ぶ建物を訪ねます。大正・昭和の時代に建築された建物、明治
大正・昭和時代に創業された老舗の飲食店、書店など歩友年代には、懐かしさがいっぱいです。

★8月のいきいきウォークはお休みです。

「第14回大正浪漫ウォーク in 手賀沼」を終えて・・・ご挨拶

大会会長 中村義久

今年は天気も良く、沢山の皆様のご参加ありがとうございました。

当日、ご挨拶させて頂きましたが、本大会の特徴の一つ目は“今年来た人は来年も来る”非常にリピ
ーター率の高い大会です。二つ目は事前申込400円でありながら、記念品もお菓子もつく“日本で一番
安価”な、誰でも参加しやすい大会です。

コースにつきましても皆様から“名所あり”森林浴あり”田んぼあり”お花あり”沼あり”新緑あり”
良いコース等々のご意見を頂き役員一同大変嬉しく思っています。

なお、今年は事情により4月23日に開催しましたが、来年は例年通り4月29日に開催いたします。

…それでは、第15回大会で皆様とお会いできるのを楽しみにお待ちしております…



北総歩こう会の情報

インフォメーション

●平日ウォーク完歩者表彰

5月10日(水)平日ウォークで表彰されました。おめでとうございます。

30回 北総歩 遠藤次男さん

●H29年5月に入会された方のご紹介 ★先輩の皆さん よろしくお願ひします

柏市 西館富士子さん

●目指そう!地球一周4万キロ距離認定者(ウォーキングライフ2017年5-6月号認定)

40000km 掛川 洋さん……4万キロ達成おめでとうございます。

●I V V回数記録認定者(ウォーキングライフ2017年3月30日認定)

2500回 吉澤忠良さん 1900回 橋本忠男さん 1000回 遠藤次男さん 600回 渡邊博史さん
200回 新 光夫さん

●I V V距離記録認定者(ウォーキングライフ2017年3月30日認定)

45000km 吉澤忠良さん 21000km 松尾弘人さん 16000km 遠藤次男さん 15000km 川越久子さん

14000km 渡邊博史さん 7000km 武田幸彦さん 3000km 新 光夫さん(=2017年2月2日認定)

●会員募集中(絶対お得です!)・・・まもなく1,010番到達。お急ぎください。

北総歩こう会に入会されますと友人も増え、それに年会費の中で保険(参加中のケガのほか熱中症も補償)にも加入でき、例会及びいきいきウオークは参加費無料、平日ウオークは100円とお得な上に、手賀沼ウオーキング教室参加券(1回分)の贈呈、また5周年毎に記念品も差上げています。当会が平成5年4月に産声を上げてから、すでに足かけ24年を超えました。現在、新規会員増強キャンペーンを実施しております。会員の皆様の周りで、当会に入会していない方がおられましたら是非お勧めください。

☆記念品贈呈対象者 平成28年10月1日以降の入会者で、会員番号が1,010番迄の人のうち、1,000番の方と抽選で3名様に記念品を贈呈いたします。

入会案内、入会申込書は行事に参加されたときに役員に声をかけていただくか、「北総歩こう会」のホームページから印刷する事ができます。



平成29年4月5日 平日ウオーク

『花づくし 大堀川～柏の葉公園～利根運河』を担当して

コースリーダー 軍地恒四郎

桜を巡るウオーキングは何度も担当していますが、桜は花期が短いめなかなか満開に当たることが難しいのです。今年の東京の開花宣言は3月21日。全国に先駆けたものでしたが、その後寒い日が続いて蕾のふくらみが遅々として進まず、大分やきもき致しました。4月5日はちょうど満開と予想していましたが、結果的には6分から7分咲きだったのでしょうか。でもお天気も良く、風もそれほどは強くなかったこともあって、集合場所の北柏第一公園には175名が集まってくれました。折しも柏市は広報かしわの3月15日号で大堀川を都市景観桜並木に指定したことを報じていました。東京新聞が「桜前線特集」にこの「花づくしウオーク」を取り上げてくれたこともあって、それを読んで参加してくれた方もあったようです。



柏の葉公園:さくらの広場にて昼食

北柏橋を渡って大堀川に出ます。右に曲がるとまもなく大堀川が手賀沼に流れ込む風景が見られますが、隊列は上流を目指して進みます。大堀川の桜並木は大堀川リバーサイドパークに市民が「さくらの里親」になって数年にわたりソメイヨシノを植樹して出来上がりました。里親の名を刻んだ立て札が何か所かにわたって建てられていました。

この日はまた、解散式の後に「花見会」を企画していました。500円会費で希望者を募ったところ、昼食場所の柏の葉公園での受付を含めて、何と76名の申込みがあり、用意していた参加券が足りなくなってしまうほどでした。花見会用の買い出し部隊が昼食もそこそこに出発した後、平日ウオーク完歩者とウオーキングステーション30回達成者が中村会長から表彰されました。

そして隊列は途中、森の図書館でトイレ休憩したあと、ゴールの利根運河・眺望の丘に13時40分到着。ここでクールダウンストレッチをし解散となりました。そのあと花見会参加者は近くの運河水辺公園に移動します。買い出し部隊から、何とか運河水辺公園に花見場所を確保したとの連絡も受けていました。

76名が参加した花見会。十分に楽しんでいただけましたでしょうか。飲み物はビール、梅酒にワイン、焼酎、ウーロン茶、ジュース類におつまみと十分だったはずですが、それでも飲み物の追加買い出しがありました。

参加されたみなさん、大堀川、柏の葉公園、そして利根運河を巡る“花づくし”を十分に堪能して頂けましたでしょうか。信号のない橋の多い箇所を的確に誘導して頂いた役員の方にも感謝申し上げます。ありがとうございました。(コース担当 平野利夫 渡辺哲郎)



平成29年4月16日 例会ウオーク

『運河のある街を歩く』を担当して

コースリーダー 軍地恒四郎

ウオーキングのリーダーを担当して、まず願うことは「その日に雨が降らないように」です。自然が相手ですから叶うことは少ないのですが、今回は特に天気になって欲しかった。と申しますのは今回のコースは4年前(平成25年4月3日)のそのまま。4年前は激しい豪雨で参加者も33名。サブリーダーだった小生はこんな素敵なコー

ス、と残念でたまらず、リベンジの思いでしたから、どうしても天気になって欲しかったのです。願いが通じたのか、朝から快晴で熱中症の心配が出るほど。参加者の出足も良く、153名が集まってくれました。加えて、3日前の下見のときに御衣黄(ぎょいこう)桜が咲いていて満開直前でした。じつは4年前のサブタイトルは「御衣黄桜を探して」とありました。まさか4月中旬の御衣黄桜の観賞は無理とタイトルから外していたのです。スタートしてすぐの竹芝橋のたもと御衣黄桜は有名で説明板付き。満開の御衣黄桜はいかがだったでしょうか。

芝浦運河、高浜運河、天王洲運河、京浜運河などなど京浜地区の運河の大半をいい条件で間近に見ることも出来ました。京浜運河では東京モノレールの交差も遠望できました。タワーや高いビルが林立し、運河の風景も



高浜運河沿緑道を歩く

かなり様変わりしているようです。天王洲のアイランド橋では目黒川の花筏(水面を重ねて流れる花びらを筏に見立てたもの)が見られましたが、お気付きになったでしょうか。

終戦直後の芝浦地区に住んでいた方が、東京新聞の歩く会情報を読んで参加してくれました。芝浦地区の変貌ぶりに驚いていましたが、変わらずに残っている建物もあって参加されてとても満足していました。「こんな天気のいい日にこんないいコースを案内していただいて」との言葉も耳にしました。リーダー冥利に尽きるのはこんな時です。

到着予定時間より10分早く、13時50分に大森北公園にゴール出来ました。参加者のみなさん、初夏を思わせる暑さの中、お疲れ様でした。そしてありがとうございました。信号

のない運河沿いの道が多かったとはいえ、的確に誘導して頂いた役員にも感謝申し上げます。ありがとうございました。(コース担当 早川進 中山弘 石原洋二)

平成29年4月23日 特別行事



『第14回大正浪漫ウォーク in 手賀沼』

大会実行委員長 遠藤啓一

今回はウォーキングフェスタ東京の開催が29日～30日になった為、日程を23日(日)に変えての開催になりました。13回の参加者数903名を一人でも多く超える目標を掲げ PR 活動をしました。準備期間も昨年の9月から実行委員会を組成し準備してきました。ただ今回は1月末からの集客活動だった為事前申込者が413名と前回より厳しい状態でした。

コースは前回と同じ我孫子カントリークラブ脇の谷津田を通り20Kmはそれから手賀沼一周。30Kmは古利根から新木駅近くまで行き曙橋に戻り手賀沼一周のコースにしました。また、今回は全コースを自由歩行とし6Kmのコースを新設してみました。この目的はゆっくりと家族連れの方が施設をのんびり見学しながらゆっくりゴールできるようなコースとしました。

どんなに良かれと思ったコースも天候の良し悪しに大きく左右されるのがウォーキングです。1週間前の予報から晴れと良い方向に向かいホッとしました。ただ前日は夕方から雨となり夜まで降りましたが、当日は朝は快晴となり風もなく、穏やかで絶好のウォーキング日和となりました。当日参加の方が



30kmコースの出発の様子

沢山来ると期待したのですが、今回637名の参加で昨年より厳しい結果でしたが、参加者の方から「とっても良いコースで楽しく歩きました」との声を聴きそんな結果も苦勞も報われました。また、参加者が一人も事故もなくゴールの手賀沼公園に戻っていただいたことは主催者にとって最高の喜びでした。

沢山のご参加ありがとうございました。来年も同じコースで逆回りもいかなと考えています。次回のご参加をお待ち申し上げます。

~~~~~  
**【編集後記】** 家庭菜園をやっている方は多いと思います。私も家が建っていたところを開墾し、大小の石を取り除き、腐葉土、鹿沼土、堆肥などを入れ、土づくりからスタートして、ジャガイモ、キャベツ、ナス、トマト、ピーマン、キュウリ、小松菜などを植えたところ、このところの暑さでぐんぐんと伸び、今収穫をして毎日美味しく食べています。たくさんできた時には知人、友人の方に差し上げて、美味しかったと言われると、又差し上げたいなと思い、毎日の水やり、観察と楽しんでおります。趣味と実益、まだやっていない人にこの楽しみをお勧めします。〈歩楽人〉