

ほゆう

会報 5月号

平成29年(2017)5月 通算277号
発行/北総歩こう会・広報
〒277-0861 柏市高田1243-4 竹渕方
E-mail takebuchi2155@outlook.jp



ウォーキング行事の案内板

お願い◆受付開始時間は集合時間の30分前からになります。(例会、平日W、北総いきいきW:H27.9.27より)

◆北総歩こう会の行事に参加される方は、お弁当を出発前に必ずご用意ください。

◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時には別途ご案内の通り、必ず確認をしてから参加をしてください。(北総歩こう会ホームページのトップページをご覧ください)

★「大正浪漫ウォーク in 手賀沼」開催にあたり、今月号は5月～7月の行事予定を掲載しています。

☆5月平日ウォーク 古地図で歩く江戸城三十六見附 外濠(続)内濠・江戸城へ 15km
団体歩行 (コースリーダー 石原洋二) ☎ 047-368-3958(石原)

日 時/5月10日(水)9時30分迄集合 参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集 合/数寄屋橋公園(JR山手・京浜東北線 有楽町駅銀座口 徒歩5分)※案内人有り

解 散/14時30分頃 和田倉噴水公園(JR東京駅 徒歩8分)

コース/数寄屋橋門～常盤橋門～神田橋門～一ツ橋門～雉子橋門～清水橋門～(皇居北の丸公園)～
田安門～半蔵門～国会前庭洋式庭園(昼食)～日比谷門～和田倉門～大手門～(皇居東御苑)～
北桔橋門～平川門～大手門(再)～和田倉噴水公園

○みどころ 「江戸城三十六見附巡り」の第2回目。外濠歩き続き、数寄屋橋門から雉子橋門、清水門から内濠に入り大手門から江戸城本丸へ。今回も江戸の名残す「見附」を見て歩く。テレビの街歩きでは定番のところも多い。

☆5月例会 見沼田んぼの自然と歴史 10/14km 団体歩行 (コースリーダー 竹渕房夫)
☎ 090-8725-1355(竹渕)

日 時/5月21日(日)9時00分迄集合 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集 合/井沼方公園(JR武蔵野線 東浦和駅 徒歩5分)

解 散/14時30分頃 東浦和中央公園(JR武蔵野線 東浦和駅 徒歩5分)

コース/井沼方公園(WC)～見沼通船堀公園～通船閘門～鈴木家住宅～(芝川遊歩道)～浦和くらしの博物館
館民家園(WC)～大崎公園(WC)～(見沼代用水東縁)～国昌寺(WC)～氷川女体神社～見沼氷
川公園(昼食・WC=10kmコースはここからバス停へ)～(見沼代用水西縁)～東浦和中央公園

○みどころ 見沼通船堀、通船閘門、鈴木家住宅、くらしの博物館等の歴史を訪ねます。田植えの終わった美しい見沼田んぼ、芝川と見沼代用水東縁・西縁に沿って歩き、緑豊かな自然を楽しんでください。

☆6月平日ウォーク 千住の歴史と水辺散歩 11km 団体歩行 (コースリーダー 中村義久)
☎ 090-2636-4099(中村)

日 時/6月7日(水)9時00分迄集合 参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集 合/東京電機大学前広場 (JR常磐線 北千住駅東口 徒歩1分)

解 散/14時30分頃 千住4丁目氷川神社 (JR常磐線 北千住駅西口 徒歩7分)

コース/電機大学前広場(WC)～柳原千草園(WC)～都立汐入公園(WC)～千住スポーツ公園(昼食・WC)
～千住歴史散歩(大橋眼科・本陣跡・横山家住宅・絵馬屋吉田家・名倉医院)～氷川神社

○みどころ 初夏の荒川と隅田川の水辺を歩き、その後2017年「穴場だと思っ街」ランキング1位の、北千住を通る旧日光街道沿いにある宿場町の面影を味わいます。ほとんど平坦な道で、どなたでも楽しめます。

★6月例会 野菊の小道と国府台緑地 13km 団体歩行 (コースリーダー 早川 進)

《 千葉県 54 ウオーク 松戸市・市川市 》

☎ 080-2040-4160 (早川)

日時/6月25日(日) 9時00分迄集合 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集合/西口公園(JR常磐線 松戸駅西口 徒歩3分)

解散/14時30分頃 市川関所跡(京成線 国府台駅 徒歩5分)

コース/西口公園(WC)～江戸川土手～矢切の渡し(WC)～野菊の小道～じゅんさい池(昼食・WC)～国府台緑地～里見公園(WC)～市川関所跡

○みどころ 2012年2月に企画したコースですが大雪のため中止になりました。今回は初夏の野菊の小道、国府台緑地がどのようなのか楽しみです。

★7月平日ウオーク ビール工場を見学し試飲を楽しもう 10/11km (コースリーダー 染谷 勇)
団体歩行

☎ 090-7191-1863 (染谷)

日時/7月19日(水) 9時30分迄集合 参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合/けやき台公園(関東鉄道常総線 南守谷駅 徒歩7分)

解散/10kmコース=14時30分頃・11kmコース=15時30分頃 アサヒビール茨城工場(関東鉄道常総線・TX線 守谷駅 徒歩30分)

コース/けやき台公園(WC)～天満宮～(11kmコースのみ 日光大権現～海禅寺)～日枝神社～アクロスモール(WC)～西光寺～大柏神社～守谷サービスエリア(昼食・WC)～アサヒビール茨城工場(ゴール)→守谷駅へ2.5km

○みどころ 今回は24回目、先着200名様でお待ちしています。10/11kmの2編成で守谷市の自然と神社・仏閣を巡ります。ビール工場の製造工程を見学した後、試飲会場のアイムタワーで地上60mからの景色を眺めながら、試飲できる三種類のビールの飲み比べを楽しみましょう。

★7月例会 水辺の風景と自然散策 12km 団体歩行 (コースリーダー 島 明良)

《 千葉県 54 ウオーク 松戸市 》

☎ 090-9231-6664 (島)

日時/7月22日(土) 9時00分迄集合 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集合/おどり公園(TX線 三郷中央駅 徒歩2分)

解散/14時30分頃 松戸西口公園(JR常磐線・新京成線 松戸駅 徒歩3分)

コース/おどり公園～二郷半領用水路沿い～大場川沿い～水元公園かわせみの里(WC)～水元橋～花菖蒲園(昼食・WC)～水辺の里(旧水産試験場)～運動広場(WC)～松戸西口公園

○みどころ 江戸川と中川に挟まれた三郷市・吉川市の地域は古くは「二郷半領」と呼ばれていたようです。夏のひと時の涼を求めて、二郷半領用水路沿いの田園風景と水元公園の水辺風景を楽しみましょう。

ウオーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方にお勧めです。(団体歩行)



北総いきいきウオーク

ウオーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。

参加費/会員無料(月例会等参加票提出)・会員以外300円(傷害福祉制度加入代含む)

※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴をお願いします。

※事前申し込みは不要です。当日、直接集合場所に歩ける服装、靴でおいでください。

★5月27日(土) 都電荒川線沿線のバラ 約8km (コースリーダー 早川 進)

☎ 080-2040-4160 (早川)

集合:ドナウ広場(JR常磐線・TX線・東京メトロ日比谷線 南千住駅 徒歩2分) 午前9時00分迄集合

解散:平塚神社脇防災公園(JR京浜東北線 上中里駅 徒歩5分) 12時00分頃

コース:ドナウ広場～三ノ輪橋～荒川区役所前(WC)～荒川自然公園(WC)～熊野前～あらかわ遊園前(WC)～都電荒川車庫～和菓子「明美」(都電最中)～上中里駅～平塚神社～防災公園

○みどころ 都電荒川線沿線のバラを観ながら旧古河庭園の近くまで歩きます。満開で有ればよいのですが?。解散後、ご希望の方は旧古河庭園のバラをご鑑賞ください。庭園内の日本庭園も見事です。

※旧古河庭園は入園料が必要です。一般及び中学生150円、65歳以上70円

★6月17日(土) 松戸から流山のあじさい 約6km (コースリーダー 和田武年)
☎ 04-7154-0170 (和田:20時までにお問い合わせ)

集 合 : 東平賀公園(JR常磐線(各駅停車)北小金駅北口 徒歩8分) 午前9時00分迄集合

解 散 : 南柏児童遊園(JR常磐線(各駅停車)南柏駅 徒歩5分) 午前11時30分頃

コース : 東平賀公園(WC)～本土寺山門(立ち寄らない)～あじさい通り～東部あじさい苑～東部公民館(WC)～南柏児童遊園

〇みどころ うつとしい梅雨の季節に、雨に最も映えるのはあじさいでしょう。流山市本洲団地の皆さんが手入れをして下さっているあじさい通りと東部公民館前のあじさい苑を見に行きましょう。

★7月15日(土) レトロな建物めぐり 約7km (コースリーダー 平野利夫)

☎ 04-7133-1589 (平野)

集 合 : 錦華公園(東京メトロ半蔵門・都営新宿・三田線 神保町駅A5出口 徒歩5分) 9時00分迄集合

解 散 : 錦華公園(東京メトロ半蔵門・都営新宿・三田線 神保町駅 徒歩5分) 12時00分頃

コース : 錦華公園～御茶ノ水スクエア～神田志乃多寿司～ぼたん～山本歯科医院～神田公園(WC)～学士会館～文房堂～さぼうる～矢口書店～西神田公園(WC)～研数会館～錦華公園

〇みどころ 約7kmの行程で、三十数軒に及ぶ建物を訪ねます。大正・昭和の時代に建築された建物、明治大正・昭和時代に創業された老舗の飲食店、書店など歩友年代には、懐かしさがいっぱいです。



北総歩こう会の情報

インフォメーション

●平日ウォーク完歩者表彰

4月5日(水)平日ウォークで表彰されました。おめでとうございます。

90回 北総歩 橋本忠男さん 60回 北総歩 三枝輝夫さん 50回 北総歩 鈴木栄二郎さん

50回 いち歩 高野恵右さん 20回 北総歩 高田律子さん 10回 北総歩 中村明弘さん

●ウォーキングステーション30回達成者表彰 (4月5日・16日表彰)・・・おめでとうございます。

120回 北総歩 橋本忠男さん 60回 北総歩 鈴木栄二郎さん 30回 船橋歩 堀口友勝さん

●H29年4月に入会された方のご紹介 ★先輩の皆さん よろしくお祈りします

柏市 関根 徹さん 船橋市 間島絃子さん 柏市 佐藤かほるさん

●柏市民活動フェスタ2017に出展します・・・テーマ「あるいて のぞいて たのしんで！」

開催日:5月14日(日)10時～16時、場所は柏駅東口ダブルデッキ会場のテント内です。当北総歩こう会の紹介、活動内容の写真展示、チラシ配布、特別優待券の贈呈など。この機会に友人・知人をお誘いの上お立ち寄りください。今回は75団体が出展し、柏駅前通り歩行者天国、パレット柏も会場になっております。

●会員募集中(絶対お得です！)

北総歩こう会に入会されますと友人も増え、それに年会費の中で保険(参加中のケガのほか熱中症も補償)にも加入でき、例会及びいきいきウォークは参加費無料、平日ウォークは100円とお得な上に、手賀沼ウォーキング教室参加券(1回分)の贈呈、また5周年毎に記念品も差上げています。当会が平成5年4月に産声を上げてから、すでに足かけ24年を超えました。現在、新規会員増強キャンペーンを実施しております。会員の皆様の周りで、当会に入会していない方がおられましたら是非お勧めください。

☆**記念品贈呈対象者** 平成28年10月1日以降の入会者で、会員番号が1,010番迄の人のうち、1,000番の方と抽選で3名様に記念品を贈呈いたします。

入会案内、入会申込書は行事に参加されたときに役員に声をかけていただくか、「北総歩こう会」のホームページから印刷する事ができます。





平成 29 年 3 月 1 日 平日ウオーク

『**亀戸七福神と旧中川の河津桜**』を担当して

コースリーダー 遠藤啓一

この企画は一昨年(平成28年)の6月にタイトルは「旧中川の河津桜」と決まっていたのですが、その時は4月は桜で各歩こう会と行事が重なることが多い為、桜は桜でも2月から咲く河津桜を見に行く事にしました。かなりの時間があるのでゆっくりしすぎ、昨年(平成27年)の3月に下見に行く事を忘れてしまいました。4月になって慌てて下見に行ったのですが当然河津桜は葉桜になっていました。

コースを決めるのに最初に考えるのはトイレと昼食場所です。トイレが大人数に対応できる場所が亀戸中央公園しかないことが下見で確認できました。そこまでの約2時間つぶす必要があります。仕方ないので亀戸七福神を回って時間を稼ごうと思いつきタイトルも「亀戸七福神と旧中川の河津桜」に決めました。9月に再度一人で下見をしトイレがある江東区側に渡って河川敷を歩くコースが決定しました。途中京成の駅があるので10Km と13 Km のコースにしました。

直前の今年2月4日に最後の下見に行ったのですが、もう河津桜が咲いていました。これでは3月の行事では参加者にお詫びをしなければと思ながらの下見でした。後でネットで河津桜は1月間位咲いているとわかりましたが、当日総武線の電車の中で咲いているのを確認できホッといたしました。東京新聞で紹介されたため273名と多くの方がご参加いただきました。信号が多く狭い道を巡る七福神巡りではかなり神経を使いました。その度に列詰めなどでお待たせしたことをお詫びいたします。

皆様方のご協力でご事故もなく全員ゴール出来ました。ありがとうございました。(コース担当 早川進・島明良)



香取神社(大黒天・恵比寿)を参拝です



平成 29 年 3 月 26 日 例会ウオーク

『**江戸川の菜の花**』を担当して

コースリーダー 森 廣

数日前の天気予報から日曜、月曜は雨予報がつづいていましたが、予報はずれ朝は曇りでした。真冬のような寒さでしたが、雨も降っていないので何人かの参加は期待しましたが、寒さとテレビ等の雨予報で60人の参加にとどまりチョットがっかりしました。

歩行は運河、江戸川の土手をメインに歩きましたので車の心配もなく、土手両側にここぞとばかりに咲きほこる菜の花を鑑賞し、春を感じとっていただけたのではと勝手に思い込んでおります。リーダーとして一番気掛かりだったことは、土手をメインに歩いたのでトイレが少なく参加者の皆様にご迷惑をおかけしたことが一番申し訳なく思っております。



菜の花咲く江戸川土手を歩く

途中から雨が降り出し昼食場所のクリーンセンターはトイレしか借りていなかったのですが、休憩室を急遽お借りし昼食をとることができたので大変助かしました。

午後になり、雨も本降りになってきたので、解散場所の西初石近隣公園までの歩行は困難との判断となり近藤勇陣屋跡、博物館を経由しキッコーマンアリーナで解散することとなりました。

本来であれば、西初石近隣公園で解散予定でしたがそこまでいけず本当に申し訳ありませんでした。この次に機会があれば菜の花いっぱい咲きほこる江戸川の土手をもう一度チャレンジしたいと思っております。最後になりましたが、参加者の皆さま役員・協力員の皆さまのご協力に感謝申し上げます。ありがとうございました。(コース担当 渡辺 哲郎・島 明良)

【編集後記】本誌「ほゆう」の意味とシンボルマーク「鯉」の解説です。ほゆうとは「歩友＝歩く仲間、友達、for you＝あなたも(一緒に!)」このような意味を込めて命名されました。会報は会と会員を結ぶ情報誌として、会員相互の交流の場として、幅広い活用を求めて発行しております。当会の「旗」「会報ほゆう」「会員証」等につけられているシンボルマークは水面をはねる「鯉」です。よく「イルカ」ですかと聞かれますが皆さん「鯉」ですよ。

【H28年6月号(266号)から転載致しました】 <歩楽人>

