

ほゆう

会報 4月号

平成29年(2017)4月 通算276号
発行/北総歩こう会・広報
〒277-0861 柏市高田1243-4 竹濑方
E-mail takebuchi2155@outlook.jp



ウォーキング行事の案内板

- お願い◆受付開始時間は集合時間の30分前からになります。(例会、平日W、北総いきいきW:H27.9.27より)
- ◆北総歩こう会の行事に参加される方は、お弁当を出発前に必ずご用意ください。
- ◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時には別途ご案内の通り、必ず確認をしてから参加をしてください。(北総歩こう会ホームページのトップページをご覧ください)

★4月特別行事 第14回大正浪漫ウオーク in 手賀沼 30/20/10/6km 自由歩行

【美しい日本の歩きたくなるみち500選 千葉12-01】《千葉県54ウオーク 我孫子市・柏市》
《Cリーグ対象ウオーク》

問い合わせ先 04-7145-1620(中山)

日時/4月23日(日) 自由歩行:30/20km (受付開始)8時~8時40分迄集合
自由歩行:10/6km (受付開始)9時~9時40分迄集合

集合・解散/手賀沼公園(JR常磐線 我孫子駅南口 徒歩10分)※案内人有り

ゴール時間/12時00分~16時00分(最終ゴールは16時迄です)

参加費/事前:400円(4月9日締切)

当日:700円(我孫子市・柏市・流山市の市民は500円) 中学生以下無料

※当日参加の場合、記念品等がなくなることがあります。事前申込をお願いします。

コース/30km:500選のみち、大正浪漫の各施設、手賀沼一周+谷津田、湖北台、古利根まで歩きます。

20km:500選のみち、大正浪漫の各施設、手賀沼一周+谷津田、湖北台を歩きます

10km:500選のみち、大正浪漫の各施設、手賀大橋を渡り、手賀沼に沿って西側半周を歩きます。

6km:500選のみち、大正浪漫の各施設、ハケの道と手賀沼遊歩道を歩きます。

★杉村楚人冠記念館、白樺文学館、鳥の博物館の入場料金は300円です。

○みどころ 風光明媚な手賀沼の眺めと水鳥の楽園・白樺派の文学・歴史を訪ねてのウォーキングはいかがですか。今年で14回目となる人気のコースです。今年は今全コース自由歩行です。6kmコースはご家族、お友達と大正浪漫関連の施設見学がゆっくりと楽しめるように作りました。

◆事前申込を受付中です。詳細は「第14回大正浪漫ウオーク in 手賀沼」チラシをご覧ください。

★5月平日ウオーク 古地図で歩く江戸城三十六見附—外濠(続)内濠・江戸城へ 15km

団体歩行 (コースリーダー 石原洋二) ☎ 047-368-3958 (石原)

日時/5月10日(水)9時30分迄集合 参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合/数寄屋橋公園(JR山手・京浜東北線 有楽町駅銀座口 徒歩5分)※案内人有り

解散/14時30分頃 和田倉噴水公園(JR東京駅 徒歩8分)

コース/数寄屋橋門~常盤橋門~神田橋門~一ツ橋門~雉子橋門~清水橋門~(皇居北の丸公園)~田安門~半蔵門~国会前庭洋式庭園(昼食)~日比谷門~和田倉門~大手門~(皇居東御苑)~北桔橋門~平川門~大手門(再)~和田倉噴水公園

○みどころ 「江戸城三十六見附巡り」の第2回目。外濠歩き続き、数寄屋橋門から雉子橋門、清水門から内濠に入り大手門から江戸城本丸へ。今回も江戸の名残す「見附」を見て歩く。テレビの街歩きでは定番の場所も多い。

★5月例会 見沼たんぼの自然と歴史 10/14km 団体歩行 (コースリーダー 竹濑房夫)

☎ 090-8725-1355(竹濑)

日時/5月21日(日)9時00分迄集合 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集 合／井沼方公園(JR武蔵野線 東浦和駅 徒歩5分)
解 散／14時30分頃 東浦和中央公園(JR武蔵野線 東浦和駅 徒歩5分)
コース／井沼方公園(WC)～見沼通船堀公園～通船閘門～鈴木家住宅～(芝川遊歩道)～浦和くらしの博物館民家園(WC)～大崎公園(WC)～(見沼代用水東縁)～国昌寺(WC)～氷川女体神社～見沼氷川公園(昼食・WC=10kmコースはここからバス停へ)～(見沼代用水西縁)～東浦和中央公園
〇みどころ 見沼通船堀、通船閘門、鈴木家住宅、くらしの博物館等の歴史を訪ねます。田植えの終わった美しい見沼田んぼ、芝川と見沼代用水東縁・西縁に沿って歩き、緑豊かな自然を楽しんでください。

★6月平日ウォーク 千住の歴史と水辺散歩 11km 団体歩行 (コースリーダー 中村義久)
☎ 090-2636-4099 (中村)

日 時／6月7日(水) 9時00分迄集合 **参加費**／北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円
集 合／東京電機大学前広場 (JR常磐線 北千住駅東口 徒歩1分)
解 散／14時30分頃 千住4丁目氷川神社 (JR常磐線 北千住駅西口 徒歩7分)
コース／電機大学前広場(WC)～柳原千草園(WC)～都立汐入公園(WC)～千住スポーツ公園(昼食・WC)～千住歴史散歩(大橋眼科・本陣跡・横山家住宅・絵馬屋吉田家・名倉医院)～氷川神社
〇みどころ 初夏の荒川と隅田川の水辺を歩き、その後2017年穴場だと思っ街ランキング1位の北千住を通る旧日光街道沿いにある宿場町の面影を味わいます。ほとんど平坦な道で、どなたでも楽しめます。

★6月例会 野菊の小道と国府台緑地 13km 団体歩行 (コースリーダー 早川 進)
《千葉県54ウォーク 松戸市・市川市》 ☎080-2040-4160 (早川)

日 時／6月25日(日) 9時00分迄集合 **参加費**／CWA加盟団体無料・その他300円
集 合／西口公園(JR常磐線 松戸駅西口 徒歩3分)
解 散／14時30分頃 市川関所跡 (京成線 国府台駅 徒歩5分)
コース／西口公園(WC)～江戸川土手～矢切(WC)～野菊の小道～じゅんさい池(昼食・WC)～国府台緑地～里見公園(WC)～市川関所跡
〇みどころ 2012年2月に企画したコースですが大雪のため中止になりました。今回は初夏の野菊の小道、国府台緑地がどのようなのか楽しみです。

ウォーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方にお勧めです。(団体歩行)



北総いきいきウォーク

ウォーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。

参加費／会員無料(月例会等参加票提出)・会員以外300円(傷害福祉制度加入代含む)

※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴でお願いします。

※事前申し込みは不要です。当日、直接集合場所に歩ける服装、靴でおいでください。

★5月27日(土) 都電荒川線沿線のバラ 約8km (コースリーダー 早川 進)
☎ 080-2040-4160 (早川)

集 合：ドナウ広場(JR常磐線・TX線・東京メトロ日比谷線 南千住駅 徒歩2分) 午前9時00分迄集合
解 散：平塚神社協防公園(JR京浜東北線 上中里駅 徒歩5分) 12時00分頃
コース：ドナウ広場～三ノ輪橋～荒川区役所前(WC)～荒川自然公園(WC)～熊野前～あらかわ遊園前(WC)～都電荒川車庫～和菓子「明美」(都電最中)～上中里駅～平塚神社～防公園
〇みどころ 都電荒川線沿線のバラを眺ながら旧古河庭園の近くまで歩きます。満開で有ればよいのですが。解散後、ご希望の方は旧古河庭園のバラをご鑑賞ください。庭園内の日本庭園も見事です。
※旧古河庭園は入園料が必要です。一般及び中学生150円、65歳以上70円

★6月17日(土) 松戸から流山のあじさい 約6km (コースリーダー 和田武年)
☎ 04-7154-0170 (和田:20時までにお問い合わせ)

集 合：東平賀公園(JR常磐線(各駅停車) 北小金駅北口 徒歩8分) 午前9時00分迄集合
解 散：南柏児童遊園(JR常磐線(各駅停車) 南柏駅 徒歩5分) 午前11時30分頃
コース：東平賀公園(WC)～本土寺山門(立ち寄らない)～あじさい通り～東部あじさい苑～東部公民館

(WC)～南柏児童遊園

○みどころ うっとうしい梅雨の季節に、雨に最も映えるのはあじさいでしょう。流山市本洲団地の皆さんが手入れをして下さっているあじさい通りと東部公民館のあじさい苑を見に行きましょう。



北総歩こう会の情報

インフォメーション

●平日ウオーク完歩者表彰

3月1日(水)平日ウオークで表彰されました。おめでとうございます。

60回 北総歩 和崎悦子さん	50回 船橋歩 久保田義貞さん	30回 東葛W 大山妙子さん
20回 船橋歩 佐藤吉夫さん	20回 東京都W 森下久雄さん	20回 北総歩 和田敏秀さん
10回 北総歩 新光夫さん	10回 北総歩 宮園憲子さん	10回 船橋歩 坂巻桂庸さん
10回 東葛W 上野真二さん	10回 東京都W 室野 滋さん	

●ウォーキングステーション30回達成者表彰 (3月1日表彰)・・・おめでとうございます。

60回 北総歩 和崎悦子さん 30回 北総歩 松尾弘人さん 30回 北総歩 松本昂二さん

●H29年2月に入会された方のご紹介 ★先輩の皆さん よろしくお祈りします

我孫子市 岩渕信一さん

●I V V回数記録認定者 (ウォーキングライフ2017年2月2日認定)

1900回 市川 操さん 1800回 中山 弘さん 1200回 小国賢二さん 1100回 川田友行さん
800回 佐藤安子さん 400回 小濱度子さん 300回 荒原恒子さん

●I V V距離記録認定者 (ウォーキングライフ2017年2月2日認定)

40000km 市川 操さん 20000km 小国賢二さん 14000km 佐藤安子さん 6000km 竹渕房夫さん
5000km 荒原恒子さん 5000km 小濱度子さん

●日本マーチングリーグ表彰者 (ウォーキングライフ2017年3～4月号掲載)

・日本スーパーマスターウオーカー賞(5周目) 掛川 洋さん ・金メダル賞③ 中野貞三さん
・日本マスターウオーカー賞 小国賢二さん

●平成30年度行事(案)募集

皆さんの行事コース提案をお待ちしております

北総歩こう会では「平成30年度行事(案)を募集」しています。名所・旧跡・景色が良い、話題になっているなど是非歩いてみたいところ、過去に歩いて良かったのもう一度歩いてみたいコース、友人知人に聞いた歩いてみたいコースなど皆さんで歩いてみたいコース案を適当な用紙に書いて、4/5(水)平日ウオーク、4/15(土)いきいきウオーク、4/16(日)例会ウオーク、4/23(日)第14回大正浪漫ウオーク in 手賀沼のいずれかの行事の日、に遠藤運営委員長(又は近くの役員)に提出をお願い致します。

●会員募集中(絶対お得です!)

北総歩こう会に入会されますと友人も増え、それに年会費の中で保険(参加中のケガのほか熱中症も補償)にも加入でき、例会及びいきいきウオークは参加費無料、平日ウオークは100円とお得な上に、手賀沼ウオーキング教室参加券(1回分)の贈呈、また5周年毎に記念品も差上げています。入会案内、入会申込書は行事に参加されたときに役員に声をかけていただくか、「北総歩こう会」のホームページから印刷する事ができます。

●累計会員数「早期1,000名達成」キャンペーンについて(記念品贈呈)

当会が平成5年4月に産声を上げてから、すでに会員申込者は995名を超えました。そこで早期に累計会員数が1,000名になるように、キャンペーンを実施しております。会員の皆様の周りで、当会に入会していない方がおりましたら是非お勧めください。

☆記念品贈呈対象者 平成28年10月1日以降の入会者で、会員番号が1,010番迄の人のうち、1,000番の方と抽選で3名様に記念品を贈呈いたします。

●訃報 現役員の山口浩子さんが3月2日にご逝去されました

ここに生前のご活躍に感謝し、謹んでお悔やみ申し上げます

「山口浩子さんを偲んで」

北総歩こう会役員 加藤洋子

3月2日に現役員の山口浩子さんがお亡くなりになりました。昨年11月初めに検査入院し、癌と診断され末期と告知されました。あの明るく優しくて綺麗な浩子さんが思うように食事が取れず日々に痩せて体力が衰えてゆくのを見る辛い月日でした。それでも明るく振る舞っていた彼女は強かったと思います。2月22日にホスピスに転院して院内で行われる3月3日のひな祭りの行事を楽しみにしていたのですが、前日の2日に逝ってしまいました。

7日の通夜と8日の告別式に多くの歩友が参列し永のお別れをしました。優しく微笑んだ美しい遺影写真が印象的でした。アンカーの赤い襷を掛けて優しくウオーカーに接していた山口浩子さんのご冥福をお祈り申し上げます。(合掌)



平成29年2月19日例会ウオーク

『総会ウオーク・我孫子の裏道を歩く②』を担当して

コースリーダー 遠藤啓一

昨年に引き続き2回目の総会ウオークを担当しました。前はインフルエンザで計画だけ立て下見の案内だけで終わったので今年はインフルをひかないように気を遣いました。

コースを決めるにあたって今回も制約が沢山ありました。総会ウオークはゴールが必然的に決まっているので、スタートをどこにするかがコース決定の最重要な決め事です。タイトルに我孫子があるので柏駅は使えないので北柏駅から行こうと考えました。我孫子ふれあい広場で解散の後、総会がある為13時頃到着することは決まっています。コースはいくらでも伸ばせますが第四公園から先はトイレが全くありません。仕方ないので北近隣センター経由で距離を測ると10Km弱しかありません。そうすると食事する場所はトイレがある第四公園しかないのでスタート時間を9時30分にしました。ゆっくり歩いても11時10分頃からの食事になりました。早い昼食で申し訳ありませんでした。その後何とか50分間トイレなしで北近隣センターに着き13時にピッタリにゴールすることができました。



北柏第三公園での出発式風景

昨年は朝方の雨で69名の参加だったので、今年は地図を150枚用意したのですが194名と思いかけて多くの方が参加いただきましたので、あわててコピー対応したのでお待たせしご迷惑をおかけしました。皆様方のご協力で事故もなく全員ゴールで来れました。ありがとうございました。(コース担当 中山 弘・染谷 勇)



新役員紹介

2月19日(日)に北総歩こう会平成29年度定期総会が開催され、新役員1名(渡邊博史氏)が承認されましたのでここに紹介をさせていただきます。今後ともよろしく願いいたします。

渡邊博史氏 (会員番号 H-915)

本年の総会役員改選で、ご承認を頂きました渡邊と申します。ウオーキングは、随分前に六甲山縦走路・横断路及び淡路島周回道路等を歩いておりましたが、東京に転勤以降は49歳頃にJRの「駅からハイキング」を始めたのが出会いです。12年程前から各大会や各歩こう会様の例会に参加する様になりました。各会の役員様の誘導等を拝見し、ゆくゆくはお手伝い出来ればいかなど考え、3年前に当会の協力員に応募致しました。ところが順次外堀、内堀を埋められ、ついに御用となった次第です。

会員の皆様、役員の皆様にも色々ご迷惑を掛けることもあると思いますので、ご指導、ご支援の程宜しく願い申し上げます。



~~~~~  
【編集後記】振込詐欺のニュースが頻繁にあります柏市が千葉県下で最も被害数が多いとの事です。頻繁に注意喚起のメールが届きます。被害にあわないためにもまとまった現金は手元に置かない、不審な電話はすぐに家族・友人・警察に相談して被害にあわないようにしましょう。歩友の皆さん、お互い気を付けましょう。<歩楽人>