

ほゆう

会報 3月号

平成29年(2017)3月 通算275号
発行/北総歩こう会・広報
〒277-0861 柏市高田1243-4 竹濑方
E-mail takebuchi2155@outlook.jp



ウォーキング行事の案内板

お願い◆受付開始時間は集合時間の30分前からになります。(例会、平日W、北総いきいきW:H27.9.27より)
◆北総歩こう会の行事に参加される方は、お弁当を出発前に必ずご用意ください。
◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時には別途ご案内の通り、必ず確認をしてから参加をしてください。(北総歩こう会ホームページのトップページをご覧ください)

★4月平日ウォーク 花づくし 大堀川～柏の葉公園～利根運河 14km(コースリーダー 軍地恒四郎)
《千葉県 54ウォーク 柏市・流山市》 団体歩行 ☎ 090-6654-2253(軍地)
日時/4月5日(水)9時00分迄集合 参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円
集合/北柏第一公園(JR常磐線:各駅停車 北柏駅 徒歩3分)
解散/14時00分頃 利根運河・眺望の丘(東武野田線 運河駅 徒歩5分)
コース/北柏第一公園～北柏橋～高田近隣センター(WC)～駒木橋～ふれあいの小径～柏の葉公園・桜の広場(昼食・WC)～森の図書館(WC)～利根運河・眺望の丘(ゴール)
○みどころ いまや桜の名所となった大堀川桜並木、柏の葉公園、利根運河を巡ります。利根運河・眺望の丘で解散しますのでごゆっくり桜を觀賞してください。満開の桜を期待しましょう。

★4月例会 運河のある街を歩く 15km 団体歩行 (コースリーダー 軍地恒四郎)
日時/4月16日(日)9時00分迄集合 ☎ 090-6654-2253(軍地)
集合/芝浦公園(JR山手・京浜東北線 田町駅芝浦口 徒歩3分)
解散/14時00分頃 大森北公園(京浜急行線 大森海岸駅 徒歩1分)
参加費/CWA加盟団体無料・その他300円
コース/芝浦公園～高浜運河沿緑地～天王洲公園～アイル橋～東品川海上公園(昼食・WC)～京浜運河沿緑地～大森北公園
○みどころ 平成25年4月、雨のため参加者が少なかったため、要望に応じて再チャレンジ。港・品川・大田区の運河沿いの道を辿ります。

★4月特別行事 第14回大正浪漫ウォーク in 手賀沼 30/20/10/6km 自由歩行
【美しい日本の歩きたくなるみち500選 千葉12-1】《千葉県 54ウォーク 我孫子市・柏市》
《Cリーグ対象ウォーク》 問い合わせ先 04-7145-1620(中山)
日時/4月23日(日) 自由歩行:30/20km (受付開始)8時～8時40分迄集合
自由歩行:10/6km (受付開始)9時～9時40分迄集合
集合・解散/手賀沼公園(JR常磐線 我孫子駅南口 徒歩10分)※案内人有り
ゴール時間/12時00分～16時00分(最終ゴールは16時迄です)
参加費/事前:400円(4月9日締切)
当日:700円(我孫子市・柏市・流山市の市民は500円) 中学生以下無料
※当日参加の場合、記念品等が無くなる可能性があります。事前申込をお願いします。
コース/30km:500選のみち、大正浪漫の各施設、手賀沼一周+谷津田、湖北台、古利根まで歩きます。
20km:500選のみち、大正浪漫の各施設、手賀沼一周+谷津田、湖北台を歩きます
10km:500選のみち、大正浪漫の各施設、手賀大橋を渡り、手賀沼に沿って西側半周を歩きます。
6km:500選のみち、大正浪漫の各施設、ハケの道と手賀沼遊歩道を歩きます。
★杉村楚人冠記念館、白樺文学館、鳥の館の入場料金は300円です。

○みどころ 風光明媚な手賀沼の眺めと水鳥の楽園・白樺派の文学・歴史を訪ねてのウォーキングはいかがですか。今年で14回目となる人気のコースです。今年は今コース自由歩行です。6kmコースはご家族、お友達と大正浪漫関連の施設見学がゆっくりと楽しめるように作りました。

◆事前申込を受付中です。詳細は「第14回大正浪漫ウォーク in 手賀沼」チラシをご覧ください。

★5月平日ウォーク 古地図で歩く江戸城三十六見附—外濠(続)内濠・江戸城へ 15km
団体歩行 (コースリーダー 石原洋二) ☎ 047-368-3958 (石原)

日時 / 5月10日(水) 9時30分迄集合 **参加費** / 北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円
集合 / 数寄屋橋公園(JR山手・京浜東北線 有楽町駅銀座口 徒歩5分) ※案内人有り
解散 / 14時30分頃 和田倉噴水公園(JR東京駅 徒歩8分)
コース / 数寄屋橋門～常盤橋門～神田橋門～一ツ橋門～雉子橋門～清水橋門～(皇居北の丸公園)～田安門～半蔵門～日比谷門～和田倉門～大手門～(皇居東御苑)～北桔橋門～平川門～大手門(再)～和田倉噴水公園

○みどころ 「江戸城三十六見附巡り」の第2回目。外濠歩き続き、数寄屋橋門から雉子橋門、清水門から内濠に入り大手門から江戸城本丸へ。今回も江戸の名残す「見附」を見て歩く。テレビの街歩きでは定番のところも多い。

★5月例会 見沼田んぼの自然と歴史 10/14km 団体歩行 (コースリーダー 竹渕房夫)
☎ 090-8725-1355 (竹渕)

日時 / 5月21日(日) 9時00分迄集合 **参加費** / CWA加盟団体無料・その他300円
集合 / 井沼方公園(JR武蔵野線 東浦和駅 徒歩5分)
解散 / 14時30分頃 東浦和中央公園(JR武蔵野線 東浦和駅 徒歩5分)
コース / 井沼方公園(WC)～見沼通船堀公園～通船閘門～鈴木家住宅～(芝川遊歩道)～浦和くらしの博物館民家園(WC)～大崎公園(WC)～(見沼代用水東縁)～国昌寺(WC)～氷川女体神社～見沼氷川公園(昼食・WC=10kmコースはここからバス停へ)～(見沼代用水西縁)～東浦和中央公園

○みどころ 見沼通船堀、通船閘門、鈴木家住宅、くらしの博物館等の歴史を訪ねます。田植えの終わった美しい見沼田んぼ、芝川と見沼代用水東縁・西縁に沿って歩き、緑豊かな自然を楽しんでください。

ウォーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方にお勧めです。(団体歩行)



北総いきいきウォーク

ウォーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。

参加費 / 会員無料(月例会等参加票提出)・会員以外300円(傷害福祉制度加入代含む)

※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴でお願いします。

※事前申し込みは不要です。当日、直接集合場所に歩ける服装、靴でおいでください。

★4月15日(土) あげぼの山のチューリップ 約6km (コースリーダー 和田武年)
☎ 04-7154-0170 (和田:20時まで) お願いします

集合 : 我孫子ふれあい広場(JR常磐線 我孫子駅北口 徒歩3分) 9時00分迄集合

解散 : ふるさと広場(希望者は我孫子駅行きバス停に案内します) 11時30分頃

コース : 我孫子ふれあい広場～つくし野四号公園～久寺家中学脇の巨木～市立図書分館～あげぼの山農業公園～ふるさと広場

○みどころ チューリップその他、春の花盛りでしょう。午後からも現地ですっきりしたい方は弁当持参が良いかもしれません

★5月27日(土) 都電荒川線沿線のバラ 約8km (コースリーダー 早川 進)
☎ 080-2040-4160 (早川)

集合 : ドノウ広場(JR常磐線・TX線・東京メトロ日比谷線 南千住駅 徒歩2分) 午前9時00分迄集合

解散 : 平塚神社脇防災公園(JR京浜東北線 上中里駅 徒歩5分) 12時00分頃

コース : ドノウ広場～箕輪橋～荒川区役所前(WC)～荒川自然公園(WC)～熊野前～あらかわ遊園前(WC)～都電荒川車庫～和菓子「明美」(都電最中)～上中里駅～平塚神社～防災公園

○みどころ 都電荒川線沿線のバラを観ながら旧古河庭園の近くまで歩きます。満開で有ればよいのですが。解散後、ご希望の方は旧古河庭園のバラをご鑑賞ください。庭園内の日本庭園も見事です。
※旧古河庭園は入園料が必要です。一般及び中学生150円、65歳以上70円



北総歩こう会の情報

インフォメーション

●平成29年度総会決議（承認）について 会長 中村義久

2月19日の定期総会において、各議案とも原案通り決議（承認）されました。ご協力有難うございました。私たち役員一同一致団結し、明るく・楽しく・和やかに をモットーに、今後とも邁進する所存でございます。今後とも一層のご協力の程お願いいたします。欠席された方には、議案集をお送りいたします。

●新年度の役員体制（平成29年度 役員体制）・・・役職兼任有り（*）

会 長	中村義久よろしくお願いいたします。				
副会長	石原洋二	竹淵房夫	遠藤啓一			
事務局長	平野利夫	（事務局次長）安国正夫				
会 計	渡邊博史	島 明良				
広 報	*竹淵房夫	染谷 勇				
運営委員長	*遠藤啓一					
副運営委員長	和田武年	石井信次	軍地恒四郎	森 廣		
運営委員	中山 弘	清水完浩	加藤洋子	早川 進	筒井寿一 九嶋 仁	
	山口浩子	渡辺哲郎				
監 査	菊池 靖	若月慎爾				
顧 問	黒河内 尚	鈴木好次	市川 操	中山 弘		

●平日ウオーク完歩者表彰

2月8日（水）平日ウオークで表彰されました。おめでとうございます。

60回 北総歩	稲葉清一郎さん	30回 北総歩	富永義孝さん	30回 北総歩	渡邊博史さん
20回 北総歩	栗原恒昭さん	20回 船橋歩	瀧口章治さん	20回 ちば歩	服部十九男さん
20回 埼玉県W	深沢勝一さん	10回 北総歩	小島道子さん	10回 北総歩	石井光子さん
10回 北総歩	西田久美子さん	10回 船橋歩	山田良子さん	10回 ちば歩	蝦名 正さん
10回 いち歩	栗飯原隆未さん				

●H29年1月～2月に入会された方のご紹介 ★先輩の皆さん よろしくお願ひします

流山市 鈴木孝雄さん 松戸市 青木 茂さん 千葉市 永森恵美子さん

●平成30年度行事（案）募集

皆さんの行事コース提案をお待ちしております

北総歩こう会では「平成30年度行事（案）を募集」しています。名所・旧跡・景色が良い、話題になっているなど是非歩いてみたいところ、過去に歩いて良かったのもう一度歩いてみたいコース、友人知人に聞いた歩いてみたいコースなど皆さんで歩いてみたいコース案を適当な用紙に書いて、4/5（水）平日ウオーク、4/15（土）いきいきウオーク、4/16（日）例会ウオーク、4/23（日）第14回大正浪漫ウオーク in 手賀沼のいずれかの行事の日には遠藤運営委員長（又は近くの役員）に提出をお願い致します。

●会員募集中

北総歩こう会では随時会員募集を行っております。皆様の知人、お友達を誘って仲間を増やしてウオーキングを楽しみましょう。北総歩こう会に入会されますとCWA加盟団体の例会行事には原則無料で参加することが出来ます。詳しくはCWAニュースの行事案内をご覧ください。入会案内、入会申込書は行事に参加されたときに役員に声をかけていただくか、「北総歩こう会」のホームページから印刷する事ができます。

●累計会員数「早期1,000名達成」キャンペーンについて（記念品贈呈）

当会が平成5年4月に産声を上げてから、すでに会員申込者は995名を超えました。そこで早期に累計会員数が1,000名になるように、キャンペーンを実施しております。会員の皆様の周りで、当会に入会していない方がおりましたら是非お勧めください。

☆記念品贈呈対象者 平成28年10月1日以降の入会者で、会員番号が1,010番迄の人のうち、1,000番の方と抽選で3名様に記念品を贈呈いたします。



『平成29年度定期総会を開催』

文責 広報 竹淵房夫

2月19日(日)に北総歩こう会平成29年度定期総会が我孫子市民プラザホールで開催されました。14時00分に軍地氏の司会で開始、会長挨拶の中で、当会は経済面・運営面及び会員数は、一部の県内各歩会が会員減少で苦戦している中で着実に増加しており、本年1月末で初めて会員数が200名を超える等充実している。



総会後の懇親会で談笑される参加者

ただし役員構成においては、超高齢化の状況にあり、このままでは活動が衰退してしまう。よって会員の皆様からの自薦、他薦あるいは協力員としての協力をお願いする。また「第14回大正浪漫ウオーク in 手賀沼」は今年4月23日(日)に開催するので会員各位の協力をお願いしたい等が有りました。会の進行は議長に安国氏が選出され、書記に早川氏を指名、本日の参加者は89名と報告がありました。

1号議案から6号議案まで審議され賛成多数で採択されました。総会議事終了後、すぐに会場の席を並び替えて懇親会が開催され、和気あいあいの中、年間完歩者表彰、例会等参加距離認定表彰が行われました。参加されました皆様に総会後の懇親会は大変好評でした。

平成29年1月11日 平日ウオーク



『成田山新勝寺初詣』を担当して

コースリーダー 石井信次

当日の天気は晴天、予報通りで我々としてはウオーキング日和と言うことでしょう。有り難く感謝致して居ます。

新勝寺は2年ごとに初詣をしていましたのでコース担当者と相談の上、下見は1回で済ませ距離もなるべく短くと決めました。それと成田ニュータウンの緑道を歩くと言う企画も良かったと思えました。

新勝寺はもう皆様もご承知の事と存じますが今年の正月にNHKのプラタモリで放送されましたので説明するまでもなくタモリ氏がこと細かくしゃべりましたのでおわかりと存じます。

時間通りゴールしましたがまだ多くの参拝者で“ごったがえし”してました。

事故もなく、解散式も無事終了しました。これも役員、サポーターの皆様のおかげでございます。ありがとうございました。



JR成田駅西口デッキに集合した参加者

(コース担当 森 廣・九嶋 仁)

平成29年1月21日 例会ウオーク



『我孫子散策 天王台』を担当して

コースリーダー 九嶋 仁

一週間前より、テレビ・ラジオ・新聞等の天気が気になり落ち着かない日々を……？。そして、毎日空を見上げる日々で、体に不調を感じるような日々でした。また、大寒の翌日ということで雨や雪警報がありましたが、当日は「からっと晴れて、ウオーキング日和」となりました。これは、「晴れろ！という」参加者の声が天に届いたのではないかと思います。でもまだ寒い中、「153名」の皆様に参加をいただきまして本当に有難うございました。

出発式の注意事項説明時に、「一部トイレの借用不可の施設」がある旨伝えなければいけないことを話すのがつらかったです。ほんとうに申し訳ございませんでした。

我孫子には古墳・史跡等がたくさん有り、その一部でも参加者の皆様に見ていただきたくコースづくりを致しました。前半は桃山公園にあります。前原古墳や水神山古墳や香取古墳等を見て往時を偲んでいただいたと思います。且つ、手賀沼の景観を高台から眺めていただき感嘆をされたと思います。そして「ハケの道(崖下の道で集落をつなぐ道)」を通り、市民農園トイレで休憩をいたしました。この先は昼食会場までトイレがなく、寒い中誠に申し訳ありませんでした。途中、成田線の踏切を超えるすぐ手前線路沿いを左折する道があります。この道は「成田道」から「水戸道」そして「旧成田街道」と名称の変更があったとのこと。ちなみに左手に進むと「一里塚」が残っております。

無量院では「タブ」の木という大木を見て感激をされたと思います。昼食会場の天王台中央公園に到着。実はこの公園は昔の住居跡地に作られており、戸数では新木にあります「西大作遺跡」が最大集落跡とのこと。

昼食後は畑の中にあつたと思われる柴崎城址跡(標識等無い)を砂塵を浴びながら横目で見、かつての柴崎地区の名主宅前を通過し、柴崎神社に向かう。柴崎神社は天王台地区等の総社で重々しく荘厳なオーラを払っているように思いました。神様も皆様の参拝を喜んでるように思いました。お願い事が成就されることと思います。無事に解散場所に到着。事故も無く楽しいウォーキングを楽しまれたことと思います。

役員・参加者のみなさんのご協力有難うございました。

(コース担当 森 廣・染谷 勇)



水神山古墳を見学される参加者の皆さん

平成 29 年 1 月 28 日 特別行事



『第16回忠敬江戸入り4Dayウォーク3日目団体歩行』を担当して

コースリーダー 安国正夫

忠敬江戸入りフォーデーウォーク3日目団体歩行15kmのコースは、昨年・一昨年とコース並びに距離も同じく新鮮味は薄れますが、この2年間で我孫子・柏の街の変化を発見したり忠敬を偲んで歩く楽しさを味わっていただくことを目的として企画しました。



手賀沼公園を出発される参加者の皆さん

心配された天気も好天で手賀沼の寒風もなく絶好のウォーキング日和で、参加者は126名とここ4年間で一番多い参加者数でした。3年間同じコースだったこともあり休憩場所の北千葉導水センター・増尾城址総合公園・中原防災公園へは昨年と同じ時刻に到着。ゴールの南柏中央第一公園にも同じ時刻(13時30分)に到着しました。

今年はコース上にある「万福寺」を訪れてみました。境内には梅の花が咲きほこり、石に描かれた四国八十八か所のお寺の地図や弘法大師の立像さらにアニメのキャラクターの石像が多数配置されるなど見ごたえのあるお寺でした。このコースは歩道が狭く車の交通量も多いため1列歩行や2列歩行をお願いしましたが、参加者の皆様のご協力で事

故・トラブルもなく無事ゴールに到着。そして解散式を終えることができたことに感謝申し上げます。

来年の忠敬江戸入り3日目の団体歩行はコースが変わりますので、お楽しみにしていただきたいと思います。

(コース担当 若月慎爾・遠藤啓一)

平成 29 年 2 月 8 日 平日ウォーク



『東京街道W 旧日光街道・奥州街道を歩く 日本橋～千住』を担当して

コースリーダー 染谷 勇

当日は好天に恵まれたこともあり、225名とたくさんの皆様にご参加いただきまして有難うございました。日本橋がスタートなので、集合・出発式会場をいろいろ検討いたしましたが無事な場所が無く広場とはいえ狭かったためご迷惑をおかけしたと思います。

日本の道路の起点である日本橋の「日本国道路元標」を確認したのち、旧日光街道本通り(標柱有り)を歩きましたが、皆さんはこれが昔の本通りかと思われた方が多かったのではないのでしょうか。さらに横山町問屋街の街並

みを歩き、昼食場所の浅草寺へ、昼食時間をいつもより 20 分長く、1 時間取りましたのでお参りや仲見世などをゆっくり散策して頂けたと思います。

午後のコースでは、私の誘導案内担当の配置不手際により、役員を含む一部の参加者の方々がコースを外れてしまいました。何とか合流することができましたが、ご迷惑をおかけし大変申し訳ありませんでした。お詫び申し上げます。

当初、本行事のコースリーダー中村会長、コース担当石原副会長と3人で昨年11月17日に1回目の下見からスタートしました。以後、中村会長が体調不良で欠席(渡邊さんに担当変更)、石原副会長、渡邊さんと1月27日に最終下見を実施、さらに3日後の30日に石原副会長が体調不良により欠席するとの連絡をうけ、地図の作成印刷に加え、役員・協力員の業務分担表作成、歩行タイムスケジュールの作成ほか、急遽担当を引き受けていただいた平野さんと日程を調整しギリギリの2日前、2月6日に2人でコース確認をして参加者の皆様をお迎えするような状態となり、あわただしい行事開催となりました。しかし、参加者の皆さん、役員・協力員の皆さんのご協力により無事終了することができました。本当にありがとうございました。感謝いたします。

(コース担当 中村 義久・石原 洋二・渡邊 博史・平野 利夫)



日本国道路元標を確認して進む参加者

◆ 地球一周 4 万 Km を達成して

北総歩 船橋市在住会員 武部信二

私のウォーキング歴は比較的浅く、未だ13~4年程度ですが、そのきっかけは、特にこれといった趣味のない私が、仙台での単身赴任時代に「歩く楽しさ、ウォーキングの素晴らしさ」を知ったことにあります。本格的に取り組みだしたのは、日本ウォーキング協会に加入し、さらに現役をリタイアした7年前頃からですが、ウォーキング開始当初2年ばかりは IVV シールをもらっても全く興味もなく、ウォーキング手帳に貼りもせず、ましてや手帳に記録をつけることなど全く考えもしていませんでした。

「オールジャパンカップ」への関心は、宮城県松島で行われた大会に参加し、全国各地から集まって来たウォーカーの皆さんに感動したのがきっかけです。現役時代には、全国各地を営業で回っていた関係もあり、47都道府県の主な都市には全て行っていたこともあって、オールジャパン達成への意欲は日増しに高まり、一昨年の11月によくやぐら広島の「ピースウォークひろしまツアー」で10年かけて達成することが出来ました。(完歩達成の感想文を昨年のほゆう3月号に寄稿させて頂きました) 日々の生活の中で頭の中は、もっぱら47都道府県のオールジャパン大会を何時達成するか、はたして出来るのか(もちろん交通費、宿泊費などのお金の面が一番の気がかりです)そのことだけでした。

ただ一方で日本ウォーキング協会の「ウォーキングライフ」には毎号地球一周4万kmの記録認定が写真入りで紹介されているのを見るにつけ、それでは私も挑戦しなければと意を決し、記録を開始してから実に12年経過し、昨年(2016年)10月末について「地球一周4万km」を達成することが出来ました。

実にウォーキングを開始してから14年。当初から真面目にきちっと記録しておけばもう少し早く達成出来たのにと悔やむこと・・・

この5年間は年間に歩く距離を、また月の目標も細かく設定し、75歳の区切りの良い年に何とか4万 km を達成したいと、ほぼ毎日の日課にして来ました。正直3年前からの年間6千 km の目標は本当にきつかったですね。今後は少しペースを落してでも、次の目標「IVV での地球一周4万km」を目指して行きたいと思っています。(現在2万8千km)

★ この原稿は平成29年2月13日にご寄稿頂きました。〈歩楽人〉

~~~~~  
【編集後記】掲載記事が多く今月号も6ページとなりました。お陰様でほゆうの発行部数も毎月1000部を超えております。皆様からのウォーキングにまつわる記事・情報の寄稿をお待ちしております。

1月~3月はCWA、各歩会の役員改選の時期です。昨今はどこの会も役員の高齢化と役員を引き受けて活動しようとする方が少なく苦勞をしているようです。行事に参加される皆さんに楽しんで頂けるようにいろいろな企画運営を続けていくためにはたくさんの方に役員・協力員として参加して頂かないと難しくなります。自薦・他薦どちらでも協力して頂ける方お待ちしております。

〈歩楽人〉



4万キロ達成の武部さん