

ほゆう

会報 1月号

平成29年(2017)1月 通算273号
発行/北総歩こう会・〒277-0841
柏市あけぼの 2-9-20 B902
E-mail takebuchi2155@outlook.jp



年頭の御挨拶

北総歩こう会 会長 中村義久

会員の皆様あけましておめでとうございます。

皆様方には、平成29年の新春をお健やかに迎えのこととお喜び申し上げます。

さて、昨年の目標は「北総のコースは良い」「北総の雰囲気は良い」「北総の行事に行くと楽しい」「北総の会員になりたい」と言われるように諸施策を展開していきます。と、新年の挨拶で、皆様にお約束をしました。

これらの目標をおり込みながら、主に次のような活動をいたしました。

- ・大正浪漫ウオーク in 手賀沼を千人大会にする目標を掲げ全国にアピールしました。…千名には足りませんでした。青森から高知まで過去最高の903名の方に参加頂きました。
- ・北総いきいきウオークに完歩賞を創設しました。…例会・平日ウオークは距離が長く、北総いきいきだけの参加の方への励みとしました。
- ・新会員に手賀沼ウオーキング教室参加券の交付を始めました。…ウオーキングの基本習得を支援しました。
- ・会員増強委員会を創設しました。…昨年は30名の方に入会頂きました。(一昨年は25名)
- ・マナー向上委員会を創設しました。…事故・苦情無く1年間を締めくくる事が出来ました。
- ・会員ハンドブックを作成し全会員に配布しました。
- ・熊本地震に対する義援金活動をしました。…震災後即行動に移し総額85,258円を寄付する事が出来ました。・柏そごう閉店に対応して、新たにスポーツオーソリティ松戸店にウオーキングステーションを開設しました。・25周年実行委員会も組成しました。
- ・その他役員の心構えとして、参加される方はお客様の気持ちで「おもてなし」の努力をしました。まだまだ努力が足りない部分は多々あるかとは思いますが、役員一同、基本精神を忘れずに、今年も頭を捻りながら改善を図っていききたいと思っております。どうぞ会員の皆様のご支援よろしくお願いいたします。

最後になりましたが、会員の皆様にとりまして本年も健康で良い年であることを祈念して、挨拶とさせていただきます。



ウオーキング行事の案内板

お願い◆受付開始時間は集合時間の30分前からになります。(例会、平日W、北総いきいきW:H27.9.27より)

◆北総歩こう会の行事に参加される方は、お弁当を出発前に必ずご用意ください。

◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時には別途ご案内の通り、必ず確認をしてから参加をしてください。(北総歩こう会ホームページのトップページをご覧ください)

☆2月平日ウオーク 東京街道W 旧日光・奥州街道を歩く(日本橋～千住)11km(コースリーダー 石原洋二)

日 時/2月8日(水) 9時30分迄集合 団体歩行 ☎ 047-368-3958(石原)

集 合/COREDO 日本橋アネックス前広場(東京メトロ東西・銀座線 日本橋駅 B10番出口 徒歩2分)

解 散/14時30分頃 千住仲町公園(JR常磐線 北千住駅 徒歩12分)※駅まで案内します。

参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

コース/白木屋の井戸～日本橋道路元標(日本国道路元標)～十思公園(WC)～浅草寺(昼食・WC)～待乳

山聖天～(WC)～小塚原刑場跡～回向院～素盞雄神社～天王公園(WC)～橋戸稲荷神社～千住仲町公園

○みどころ 日本橋を起点とする五街道の内、旧日光・奥州街道を初宿である千住まで歩きます。日本の中心から問屋街・下町・宿場町へ、途中には刑場跡まである江戸の街並み、歴史を感じるコースです。

★2月例会 総会ウオーク 我孫子の裏道を歩くPARTⅡ 10km (コースリーダー 遠藤啓一)

《千葉県 54ウオーク 柏市・我孫子市》 団体歩行 ☎ 090-2405-8353(遠藤)

日時/2月19日(日) 9時30分迄集合 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集合/第三公園(JR常磐線・各駅停車 北柏駅 徒歩3分)

解散/13時00分頃 我孫子ふれあい広場(JR常磐線 我孫子駅 徒歩1分)

コース/第三公園～根戸近隣センター(WC)～中央学院大総合グラウンド～四号公園(昼食・WC)～寶蔵寺～中央学院大学～利根土手～北近隣センター(WC)～我孫子ふれあい広場

○みどころ 昨年に引き続き我孫子の裏道を歩きます。団体歩行で柏市と我孫子市の境を歩きます。タイトルの通り「裏道」を中心に皆さんが余り歩いていないコースを選びましたので新鮮なコースになっていると思います。ご参加お待ちしております。

★3月平日ウオーク 亀戸七福神と旧中川の河津桜 13/10km (コースリーダー 遠藤啓一)

日時/3月1日(水) 9時30分迄集合 団体歩行 ☎ 090-2405-8353(遠藤)

集合/亀戸駅前公園(JR総武線 亀戸駅 徒歩1分)

解散/10km=13時30分頃(四つ木橋過ぎての河川敷(京成線 八広駅 徒歩3分)

13km=14時35分頃(北千住東京電機大キャンパス(JR常磐線 北千住駅 徒歩1分)

参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

コース/亀戸駅前公園～亀戸天神～龍願寺～天祖神社～普門院～香取神社～東覚寺～常光寺～亀戸中央公園(昼食・WC)～桜観賞ウオーク～ショート分岐点～柳原千草園(解散式)～北千住南口

○みどころ 亀戸七福神を巡り、旧中川の小松川ポンプ場周辺からゆりのき橋までの河津桜を見ながら歩きます。ショート 10kmは京成八広駅傍の四つ木橋河川敷で解散します。(駅まで案内人有り)レギュラーコースは荒川をさらに上り、北千住の柳原千草園を見学して(解散式)後、北千住駅南口までご案内します。

★3月例会 江戸川の菜の花 15km 団体歩行 (コースリーダー 森 廣)

《千葉県 54ウオーク 流山市》 ☎ 090-1421-7103(森)

日時/3月26日(日) 9時00分迄集合 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集合/運河水辺公園(東武野田線 運河駅 徒歩5分)

解散/14時30分頃 西初石近隣公園(東武野田線・TX線 流山おおたかの森駅 徒歩5分)

コース/運河水辺公園～におどり公園(WC)～江戸川土手～流山市クリーンセンター(WC)～江戸川土手(昼食)～流山市立博物館(WC)～流山総合運動公園(WC)～西初石近隣公園

○みどころ 春もそこに来ています。江戸川を眺めながら、土手いっぱい咲く菜の花に囲まれてのウオーキングを楽しみましょう。

ウオーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方にお勧めです。(団体歩行)



北総いきいきウオーク

ウオーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。

会費/会員無料(月例会等参加票提出)・会員以外300円(傷害福祉制度加入代含む)

※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴をお願いします。

※事前申し込みは不要です。当日、直接集合場所に歩ける服装、靴でおいでください。

★2月18日(土) じゅんさい池の梅と里見公園 約8km (担当 中山 弘)

☎ 04-7145-1620(中山)

集合: JR常磐線 松戸駅西口広場(JR常磐線 松戸駅 徒歩1分) 9時00分迄集合

解散: 北総線 矢切駅バス停前(北総線 矢切駅 徒歩1分) 12時00分頃

○みどころ じゅんさい池の梅がきれいに咲いていると良いですね。

★3月18日(土) 越谷と徳川家の縁を巡る道 約 8 km (担当 平野利夫)

☎ 04-7133-1589 (平野)

集合：北越谷第四公園(東武伊勢崎線 北越谷駅西口 徒歩4分) 9時00分迄集合

解散：北越谷駅西口広場(東武伊勢崎線 北越谷駅 徒歩1分) 12時00分頃

○みどころ 越谷市と徳川家の意外な結びつきの旧跡を巡りながら、観梅と雛人形展が楽しめます。



北総歩こう会の情報

インフォメーション

●平成29年度定期総会開催のお知らせ

平成29年2月19日(日) 午後2時～(受付は会場の都合により、午後1時50分より行います)

我孫子市民プラザホール(我孫子市我孫子4-11-1・あびこショッピングプラザ内 ☎04-7183-2111)

議題・平成28年度事業報告、会計報告、会計監査報告

平成29年度事業方針及び計画(案)・予算(案)

※総会の詳細は郵送された「平成29年度

理事・幹事の改選(案)など

定期総会開催について」をご確認ください。

なお、当日、総会終了後、簡単な懇親会を予定しております。

★総会ウオークの内容については、「ほゆう今月号2ページの2月例会案内」でご確認ください。

●Cリーグ対象行事=CWA加盟6団体の2017年Cリーグの予定

※Cリーグのルール、運営等の詳細は「ほゆう12月号、CWAニュース12月号」にてご確認ください。

★Cリーグ対象行事の開催日、集合場所、集合時間等の詳細は「CWAニュース」でご確認ください。

- | | | | |
|-----|----------------------|--------------------|--------------------|
| 1月 | ①新春初詣:ちば歩 | ②忠敬江戸入り4デーウオーク:CWA | ③忠敬江戸入り1日目団体:東総歩 |
| 2月 | ④成田空港周辺ウオーク:東葛C | | |
| 3月 | ⑤南房総フラワーマーチ:CWA | ⑥防災ウオーク:ちば歩 | ⑦運河トライアングル:東葛C |
| | ⑧江戸川チャレンジ:船橋歩 | | |
| 4月 | ⑨水回廊ウオーク:ちば歩 | ⑩真間川周遊ウオーク:いち歩 | ⑪下総・江戸川2デーマーチ:CWA |
| | ⑫大正浪漫ウオーク in 手賀沼:北総歩 | | |
| 6月 | ⑬両総用水の路:CWA | ⑭あやめウオーク:東総歩 | ⑮九十九里はだして歩こう:CWA |
| 8月 | ⑯銚子半島黒潮:東総歩 | ⑰森林浴ウオーク:いち歩 | |
| 9月 | ⑱くつの日:CWA | ⑲イヤーラウンドを歩く:北総歩 | ⑳MAKUHARI ウオーク:CWA |
| 10月 | ㉑成田道中膝栗毛:船橋歩 | | |
| 11月 | ㉒江戸川を歩く:北総歩 | ㉓北総沿線フリーウオーク:東葛C | ㉔西葛西ウオーク:CWA |
| 12月 | ㉕大町もみじの里:いち歩 | ㉖年忘れウオーク:船橋歩 | |

●平日ウオーク完歩者表彰

12月7日(水)平日ウオークで表彰されました。おめでとうございます。

60回	北総歩	林 義治さん	60回	北総歩	中林 毅さん	30回	北総歩	荒原恒子さん
30回	船橋歩	平松正範さん	20回	北総歩	中尾民彦さん	20回	北総歩	太田昌秀さん
20回	船橋歩	菅野実代子さん	10回	北総歩	本多秋志さん	10回	北総歩	中野貞三さん
10回	ちば歩	貴船義路さん	10回	ちば歩	釣 扶美子さん	10回	いち歩	川辺順子さん
10回	TWA	今井和明さん	10回	神奈川	木津孝一さん			

●ウオーキングステーション30回達成者表彰 (12/7 表彰)

90回 北総歩 市川 操さん おめでとうございます。

●累計会員数「早期1,000名達成」キャンペーンについて(記念品贈呈)

当会が平成5年4月に産声を上げてから、すでに会員申込者は985名を超えました。そこで早期に累計会員数が1,000名になるように、この度キャンペーンを実施いたします。会員の皆様の周りで、当会に入会していない方がおりましたら是非お勧めください。

☆記念品贈呈対象者 10月1日以降の入会者で、会員番号が1,010番迄の人のうち、1,000番の方と抽選で3名様に記念品を贈呈いたします。

平成 28 年 11 月 9 日 平日ウオーク



『江戸川を歩く：自由歩行』を担当して

コースリーダー 竹渕房夫

一昨年、同名の行事を行いました①10km位の自由歩行が有ると良い。②36kmよりもっと長いコースを歩きたいとの声もあったので、今回は全コース「自由歩行」と「48kmコース」を企画しました。

1回目の下見は一人で流山橋から上流の玉葉橋まで行って折り返す部分を歩いて、歩道の状況、トイレ、休憩所等を確認しました。2回目の下見は担当者3名で車で48km全コースを廻り、コースの状況、分岐点、チェック場所、誘導の場所等を確認をしてから、コース地図を作成し、コースタイム計画を作成、次に当日の役員の業務担当、時間割りですが限られた人数の役員の割当ては一番時間がかかりました。

そして当日を迎えました。当日は晴れてはいましたが「木枯らし一号」が予想される寒い朝でした。午前7時開始の受付前に48・31kmコースの参加者が数名来られ、受付順にスタートをしました。途中、11kmコースの参加者から、「矢切の渡し」で渡船のコースを歩こうとしたところ、船が欠航との事（あわてて、矢切の渡しの連絡先に電話をしたところ、本日は強風のため、欠航と確認）、このコースを歩かれた皆様には大変ご迷惑をお掛けしてしまい申し訳ございませんでした。11時からのゴール受け付には11km、17kmコースの方からゴールされ、48kmコースを歩かれた方で一番早い方は午後1時半にゴールされました。特に上流に向かって、東京都側、埼玉県側を歩く時には風が一番強い時間帯でみなさん大変苦勞をされたようでした。ゴール締め切りの午後5時までには無事に全員完歩されホッと致しました。全コース自由歩行という設定は初めての企画で参加者がどのくらい心配しましたが151名の方が参加をされました。一番短い11kmコースの参加者が少なかったので次回は団体歩行コースも考慮したいと思います。

強風の中、参加された皆さん、寒い中、早朝から長時間に渡って、業務担当をされた役員の皆様本当に有難うございました。（コース担当 中村義久・清水完浩）

平成 28 年 11 月 20 日 例会ウオーク



『理窓会記念自然公園と500選のみちを訪ねる』を担当して

コースリーダー 中村義久

このコースは昨年9月9日に、CWA主催・北総歩こう会の主管で実施する予定であった。ところが台風接近のため止む無く中止した経緯がある。コースとしては参加者に推奨できる安全で変化のあるコースなので、今年の計画に再度採り入れた。

コース事情も分かっているの、下見も経費節減のため1回として、東京理科大学に記念自然公園「見学許可願」も提出し許可も得ておいた。常々行事開催が一番気になるのは天気である。一週間前の予報では曇り時々雨であったが、開催2～3日前には晴れに変わり内心ホッとして当日を迎えた。（前日は、手賀沼ふれあいウオークがあり、当会役員のほぼ全員が支援役員として参加のため、晴れて貰いたかったが残念ながら雨だった。）

晴れの予報ではあったが朝のうちは霧。そのなかを東京理科大学の学園祭に参加する若き学生達の群れに混じり、元気溌刺な心若者軍団の方々も続々と集まり164名の参加となった。（参加者180名以内と想定して、地図など用意していたので丁度良い人数であった。）

最初のトイレ休憩は記念自然公園、長蛇の列が並び20分ほど要した。ここの東屋近辺の紅葉は赤く染まり綺麗の一語。写真を撮る方も多かった。続いて2～3キロほど行った円福寺で再度トイレ休憩ここでも長蛇の列が並んだ。（心若者軍団にとって、冬場のウオークはトイレが最重要課題だ！）道すがら畑からはもうもうと湯気が立っていた。（地霧とも言うそうだ。雨の翌日の天気の良い日、土が暖められ水蒸気が発生する現象）柏の葉第2水辺公園では、晴れ間も出て風もなく暖かい。多くの人々がボート遊びをする中、昼食休憩をとり、解散地には1時30分位に無事到着する事が出来た。

役員の方は2日間（一部の参加者の方も）お疲れ様でした。参加者の方もルールを守り役員に協力を頂きありがとうございました。

ただ、皆さんに謝っておかなければならないのは、集合場所から少し行った土手から降りる急斜面では、怖い思いをさせて「ごめんなさい！」反省しております。（コース担当 渡辺哲郎 遠藤啓一）

~~~~~  
【編集後記】初歩きで初詣、七福神めぐりで祈願をして、新しい希望の年を迎え、2017年（平成29年）がスタートしました。今年も健康を保持し、楽しい仲間たちとウオーキングで充実した毎日を有意義に生きましょう。皆さんに愛読される紙面づくりに邁進していきます。今年もよろしく願いいたします。 <歩楽人>