

## 北 総 歩 こ う 会

## ほゆる

## 会報 11月号

平成28年(2016)11月 通算271号  
発行/北総歩こう会・〒277-0841  
柏市あけぼの 2-9-20 B902  
TEL&FAX 04-7145-1620



## 行事の案内板

- お願い◆受付開始時間は集合時間の30分前からになります。(例会、平日W、北総いきいきW:H27.9.27より)  
◆北総歩こう会の行事に参加される方は、お弁当を出発前に必ずご用意ください。  
◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時には別途ご案内の通り、必ず確認をしてから参加をしてください。(北総歩こう会ホームページのトップページをご覧ください)

★12月平日ウォーク 忠臣蔵・吉良邸から泉岳寺へ 15km 団体歩行 (コースリーダー 平野利夫)  
日時/12月7日(水) 9時30分迄集合 参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円  
集合/両国第一児童遊園(JR総武線 両国駅東口 徒歩3分)  
解散/15時30分頃 泉岳寺前児童遊園(都営地下鉄(浅草)線 泉岳寺駅 徒歩3分)  
コース/両国第一児童遊園～吉良邸跡～回向院～大高源吾句碑～御船蔵跡(WC)～赤穂義士休憩の地～永代橋～堀部安兵衛武庸の碑～鉄砲州公園(WC)～浅野内匠頭邸跡～築地川公園(昼食・WC)～築地本願寺～浅野内匠頭終焉の地～金杉橋～岡崎藩水野家屋敷跡～亀塚公園(WC)～泉岳寺～泉岳寺前児童遊園

○みどころ 10年前は参加者142名でした。その後、スカイツリーが建ち、汐留・品川地区が再開発され、沿道の風景も変貌。史実に基づいたルートを踏襲しながら、後半には北総歩こう会ならではの色合いを出したいと思います。

★12月例会 同行二人～東葛印旛送り大師の道を歩く(No.5) 10/17km(コースリーダー 中村義久)  
《千葉県54ウォーク 柏市、鎌ヶ谷市、松戸市》 団体歩行  
日時/12月25日(日) 9時00分迄集合 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円  
集合/高柳近隣センター(東武野田線 高柳駅 徒歩5分)  
解散/10km=12時30分頃 新鎌ふれあい公園(東武・北総・新京成線 新鎌ヶ谷駅 徒歩2分)  
17km=14時30分頃 やまぶき公園(新京成線 五香駅 徒歩5分)

コース/高柳近隣センター(WC)～高野堂～宝泉院～鎌ヶ谷市北部公民館(WC)～薬師堂～福太郎アリーナ(昼食・WC)～千寿坊(ショートの札所巡りはここ迄)～稲荷神社～高お神社(WC)～善光寺

○みどころ 200年以上の歴史を持つ「四国八十八ヶ所東葛印旛大師霊場」を巡拝する7年シリーズの第5年目の行事です。今回は初冬の柏・鎌ヶ谷・松戸をお遍路さんの気分浸かりながら、7札所と2掛所を巡ります。ロング16km、ショート10kmと誰でも参加しやすいコースです。初参加の方も歓迎します。

★1月平日ウォーク 成田山新勝寺初詣 11km 団体歩行 (コースリーダー 石井信次)  
日時/1月11日(水) 9時30分迄集合 問い合わせ先 ☎ 080-3704-6466(石井)  
集合/成田駅西口デッキ(JR成田線 成田駅 徒歩1分)  
解散/13時30分頃 成田山新勝寺境内(JR成田線 成田駅・京成本線 成田駅参道口 徒歩15分)  
参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円  
コース/JR成田駅西口デッキ～中台運動公園野球場～中央公民館～赤坂地区公園～中台1丁目～後谷津近隣公園(昼食・WC)～郷部大橋～成田山新勝寺

○見どころ 成田駅の西側の成田ニュータウンの市街地を巡り、成田山新勝寺に初詣ウォークを企画しました。1000年以上の歴史をもつ全国有数の霊場です。正月三が日には300万人以上の参拝客が訪れるそうです。

★1月例会 我孫子散策 天王台 11km 団体歩行 (コースリーダー 九嶋 仁)  
日時/1月21日(土) 9時00分迄集合 問い合わせ先 ☎ 090-8921-5625(九嶋)

**集 合**／天王台西公園(JR常磐線 天王台駅 徒歩3分)  
**解 散**／14時30分頃 柴崎台南公園(JR常磐線 天王台駅 徒歩3分)  
**コース**／天王台駅～天王台西公園～高野山桃山公園～前原古墳～水神山古墳～香取神社～滝前不動尊～  
 近隣センターこもれび～無量院～中央公園～柴崎神社～柴崎台南公園～天王台駅  
**〇みどころ** 前半は、古墳時代に思いをはせ、そして古代よりの手賀沼景勝地をめぐる。東我孫子駅前通りは、  
 旧成田街道ですが、以前は「佐竹道」と称され、江戸時代に水戸街道と改称され、後に道替され成田  
 街道となる。後半は柴崎の地に平将門の家臣の末裔と伝わる旧家が多く、庄屋宅(見学不可)も有る。  
 また、柴崎城跡や旧水戸街道を歩き歴史ある街を散策します。

**★1月特別行事 第16回 忠敬江戸入りフォーデーウオーク3日目 自由 38km／団体 15km**  
 【美しい日本の歩きたくなるみち 500選 千葉12-01】

**開催日**／1月28日(土)

**主 催**／NPO法人千葉県ウオーキング協会 **主 管**／北総歩こう会

◎集合時間、集合場所、参加費、事前申込等の詳細は「CWAニュース」でご確認ください。

※忠敬フォーデーウオークは1月26日(木)～1月29日(日)の4日間、総歩行距離131kmで行われます。

ウオーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方にお勧めです。(団体歩行)



## 北総いきいきウオーク

ウオーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。

**会費**／会員無料(月例会等参加票提出)・会員以外300円(傷害福祉制度加入)

※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴をお願いします。

※事前申し込みは不要です。当日、直接集合場所に歩ける服装、靴でおいでください。

**★12月10日(土) 古利根沼(小堀)を巡る 約7km (担当 菊池 靖)**

**集合**：JR成田線 湖北駅北口 9時00分迄集合

**解散**：中峠亀田谷公園(JR成田線 湖北駅 徒歩10分) 11時30分頃



**★1月7日(土) 流山七福神めぐり① 約7km (担当 和田武年)**

問い合わせ先 ☎ 04-7154-0170 (和田:20時までをお願いします)

**集合**：JR常磐線(各駅停車)南柏駅 9時00分迄集合

**解散**：TX線 流山セントラルパーク駅 12時00分頃



北総歩こう会の情報

## インフォメーション

### 平成29年度会員継続のご案内(お願い)

- ① 12月7日までに、手続きをされますようお願いいたします。
- ② 年会費は、郵便振替口座にお振込みをお願いいたします。  
 または、12月平日W(12/7)までの当会の行事開催日に会場で受付しますので、よろしくお  
 願いいたします。

### ●平日ウオーク完歩者表彰

10月5日(水)平日ウオークで表彰されました。おめでとうございます。

40回 北総歩 梁田祐子さん	30回 北総歩 劔持恵美子さん	30回 北総歩 遠藤五郎さん
30回 北総歩 磯谷茂代さん	20回 船橋歩 蓮池 彰さん	20回 北総歩 竹生正利さん
10回 北総歩 山口正子さん	10回 東葛W 遠藤美智子さん	10回 一般 星本 勇さん

### ●ウオーキングステーション30回達成者表彰 (10/5 表彰)

30回 北総歩 合田昌子さん おめでとうございます。

### ●会員証に特典が付きまして

全国のスポーツオーソリティの店舗において、今後は会員証を見せるだけで 10%OFFになるサービスが受けられるようになりました。詳しくは「北総歩こう会」ホームページをご覧ください。クリックすると添付パンフレットが見られます。



### ●北総歩こう会にご寄付を頂きました。感謝申し上げます。

金一封 匿名希望 1名様

### ●会員募集中

北総歩こう会では随時会員募集を行っております。皆様の知人、お友達を誘って仲間を増やしてウォーキングを楽しみましょう。入会案内、入会申込書は行事に参加されたときに役員に声をかけていただくか、「北総歩こう会」のホームページから印刷する事ができます。

### ●累計会員数「早期1,000名達成」キャンペーンについて（記念品贈呈）

当会が平成5年4月に産声を上げてから、すでに会員申込者は985名を超えました。そこで早期に累計会員数が1,000名になるように、この度キャンペーンを実施いたします。会員の皆様の周りで、当会に入会していない方がおりましたら是非お勧めください。

☆**記念品贈呈対象者** 10月1日以降の入会者で、会員番号が1,010番迄の人のうち、1,000番の方と抽選で3名様に記念品を贈呈いたします。

### ●平成29年度事業計画（案）が出来ました。

さる9月19日(日)パレット柏 ミーティングルームCにおいて第5回役員会が開催され、平成29年度事業計画(案)の概要が最終検討され、まとめられました。また、年間完歩の対象行事についても検討され、下記の案が総会に提案されます。なお行事名は仮称であり、担当メンバーがコースを調査してコースに合った魅力的な名称に変更する場合があります。ご了承下さい。(運営委員長)

#### 例会ウォーク (12行事)

月	日	曜	行事名	月	日	曜	行事名
1	21	土	我孫子散策 天王台	7	22	土	水辺の風景と自然散策
2	19	日	総会ウォーク	8	5	土	ミニナイト 手賀沼の花火
3	26	日	江戸川の菜の花	9	17	日	流山電鉄沿線の旅
4	16	日	運河のある街を歩く(御衣黄桜)	10	22	日	つくばみらい市寺巡り
5	21	日	見沼田んぼの自然と歴史	11	26	日	都心の銀杏並木
6	25	日	野菊の小道と国府台緑地	12	17	日	東葛印旛大師霊場 88ヶ所巡り⑥

#### 特別行事及びCWA行事 (3行事)

月	日	曜	行事名	月	日	曜	行事名
1	28	土	CWA・忠敬入り4DAY 3日目	11	25	土	佐倉1DAY
4	23	日	第14回大正浪漫ウォーク in 手賀沼(Cリーグ)				

※伊能忠敬江戸入り4dayは4日間の行事のうち1日以上での参加で年間完歩の参加とみなします

※**年間完歩対象者**：例会ウォーク 12行事+特別行事及びCWA行事 3行事の合計 15行事とし、その7割以上にあたる **11行事以上の参加**をもって年間完歩と致します。

#### 平日ウォーク (11行事)

月	日	曜	行事名	月	日	曜	行事名
1	11	水	成田山新勝寺初詣	7	19	水	24回ビール工場見学W
2	8	水	日本橋～北千住を歩く	8			(お休み)
3	1	水	亀戸七福神と旧中川の河津桜	9	6	水	ウォーキングステーションを歩く(Cリーグ)
4	5	水	花づくし 大堀川 柏の葉公園 利根運河	10	4	水	500選ウォーク
5	10	水	江戸城三十六見附を歩くPART2	11	1	水	江戸川を歩く(Cリーグ)
6	7	水	千住の歴史と水辺散歩	12	6	水	ぐるっと赤羽ウォーク

## 北総いきいきウォーク（11行事）

月	日	曜	行事名	月	日	曜	行事名
1	7	土	流山七福神めぐり①	7	15	土	レトロな建物めぐり
2	18	土	じゅんさい池と里見公園	8	/	/	(お休み)
3	18	土	越谷と徳川家の縁を巡る道	9	23	土	柏の野馬土手
4	15	土	あけぼの山のチューリップ	10	9	祝	銀座散策
5	27	土	都電荒川線と旧古河庭園のバラ	11	11	土	松戸の裏道を歩こう②
6	17	土	松戸から流山の紫陽花	12	23	土	新木の町散策

平成 28 年 9 月 19 日 例会ウォーク



## 『大堀川から柏の葉公園』を担当して

コースリーダー 平野利夫

昨年5月の役員会で「地元だから」と、コースリーダーに指名された時、“見どころがあるのかな”と不安になりました。「大堀川」も「柏の葉公園」も柏市内では桜の名所ですが、花見の時期でもなし、紅葉には早すぎます。取り敢えず提案書の地図に沿って歩いてみようかと昨年9月に下調べをしました。大堀川の遊歩道を歩いている途中、「うなぎの水切り場」の説明板のある水門のデッキから川の中を覗くと、「鯉の大群」これには、びっくりしました。（見どころ①）歩を進めると「大堀川水辺公園」に到着。この公園は、2、3か月前に開園したばかりの様子で、植樹は低木ですが、広々として清々しい気持ちになりました。この時点で「トイレ」が小さいかなと一抹の懸念はありました。（見どころ②）次の「駒木ふるさとの森」は、周辺の住宅地を2周ぐらいして、やっと見つけました。

「柏の葉公園」は、日常的に散歩に使っている公園ですが、通路がたくさんあり、その中から、日本庭園内半周を含む中央突破コースを選択しました。（見どころ③）「こんぶくろ池自然博物公園」は、半周コースに決めました。（見どころ④）最後に、解散場所に目星をつけ、下調べを終え、地図の作成に取り組みました。1週間後に、別件の下見に行くため、柏駅行きのバスに乗り、窓の外をぼんやり眺めていると、細い道の奥に真っ赤に染まった土手らしきものを発見しました。2日後に、現地を訪ねてみると、「彼岸花の群生地」でした。住民の話では、近隣住民の有志が数年前に植えたものということです。ネットで調べると、正式には「西町市民植樹の森」という名称がありました。（見どころ⑤）当然、コースを変更して、地図を修正しました。

今年3月に担当3人で、1回目の下見をしたところ9月19日（月・祝）は、第三月曜日で、「高田近隣センター」が休館日です。トイレ拝借が不可能と判明しました。また、「こんぶくろ池自然博物公園」も毎週月曜日が休園日でした。こちらは、管理者に相談したところ“来訪日が決まっていれば、開けておきますよ”といわれ、ご厚意に甘えることにしました。（結果的には管理者が休日出勤していただいていた。恐縮です。）

9月に、2回目の下見をし、コースの微調整、地図の再修正を経て、本番待ちです。当日は、秋雨前線の影響で、降水確率60%。中止はないものの、コース半ばでの中断、避難場所など、いろいろなケースを想定しながら、集合場所に向かいました。

結果としては、出発前に少し降られただけで、計画通りのコースを完歩できました。雨予報にも関わらず138名の方が参加いただきました。懸念していた「大堀川水辺公園」のトイレには長蛇の列ができてしまい、皆様には、ご迷惑をおかけしました。ゴール直前には、7月に暫定オープンしたばかりの公園を紹介できたのはラッキーでした。（見どころに追加）

初めてのコースリーダーが何とか無事に務められたかなと、役員を含め参加者の皆様に感謝を申し上げます。ありがとうございました。（コース担当 竹渕房夫・清水完浩）



大堀川の遊歩道を歩く参加者



こんぶくろ池自然博物公園を歩く

【編集後記】このところ急に涼しくなり、紅葉に染まる景色の中のウォーキングが楽しい季節ですがインフルエンザも流行ってきます、筆者も昨年末ワクチン接種を受けましたが今年初め2月に罹患してしまいました。発病後、近くの医院に行き、診察と投薬で接種をしていた為、3時間で平熱に戻りました。5日間の人ごみへ出ることは禁止されましたが軽く済み、ワクチン接種をしておいて良かったと思えました。今年も皆さんに是非、接種をお勧めします。また、インフルエンザ罹患の疑いが有るときは必ずウォーキング行事はお休みください。＜歩楽人＞