

北総歩こう会

ほゆう

会報 10月号

平成28年(2016)10月 通算270号
発行/北総歩こう会・〒277-0841
柏市あけぼの 2-9-20 B902
TEL&FAX 04-7145-1620



行事の案内板

お願い◆受付開始時間は集合時間の30分前からになります。(例会、平日W、北総いきいきW:H27.9.27より)
◆北総歩こう会の行事に参加される方は、お弁当を出発前に必ずご用意ください。
◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時には別途ご案内の通り、必ず確認をしてから参加をしてください。(北総歩こう会ホームページのトップページをご覧ください)

★11月平日ウォーク 江戸川を歩く「自由歩行」 48/31/17/11km (コースリーダー 竹淵房夫)
《千葉県54ウォーク 松戸市・市川市・流山市》 ※全コース自由歩行になります。
日時/11月9日(水) 受付時間 48/31km 7時00分~8時00分迄 ※受付順にスタートします。
17/11km 8時00分~9時00分迄 ※受付順にスタートします。

参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円
集合/松戸駅西口ペDESTリアンデッキ(JR常磐線 松戸駅西口 徒歩1分)
解散/ゴール受付時間 11時00分~17時00分(ゴール時間厳守) ★集合・スタート場所に戻る。
コース/11km:松戸駅西口~江戸川左岸堤防~新葛飾橋(又は矢切の渡しで渡船も可¥200=個人負担)~柴又公園~葛飾橋~松戸駅西口
17km:松戸駅西口~江戸川左岸堤防~市川橋~江戸川右岸堤防~葛飾橋~松戸駅西口
31km:17kmと同じコースを歩き、流山橋を渡って、江戸川右岸堤防を歩いて~松戸駅西口
48km:31kmと同じコースを歩き、玉葉橋を渡って、江戸川右岸堤防を歩いて~松戸駅西口

○みどころ 江戸川左岸堤防上を歩いて、11kmコースのみ新葛飾橋、17/31/48kmコースは市川橋を渡って江戸川右岸堤防上を歩き、葛飾橋(11/17km)、流山橋(31km)、玉葉橋(48km)から江戸川左岸に移って堤防上を歩いて、松戸駅西口にゴールします。ご自分の体力に合わせ晩秋の江戸川の風景を楽しんでください。

★11月例会 理窓会記念自然公園と500選のみちを訪ねる 12km (コースリーダー中村義久)
《千葉県54ウォーク 流山市・野田市・柏市》 <500選 千葉12-9> 団体歩行
日時/11月20日(日) 9時00分迄集合 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円
集合/東京理科大野田キャンパス 正門脇広場(東武野田線 運河駅 徒歩3分)
解散/14時00分頃 流山おおたかの森駅前広場(TX・東武野田線 流山おおたかの森駅 徒歩1分)
コース/東京理科大脇広場~理窓会記念自然公園(WC)~駒形神社~円福寺(WC)~柏の葉公園(昼食・WC)~駒木ふるさとの森~流山おおたかの森駅前広場

○みどころ 晩秋の自然豊かな「利根運河と柏の葉公園」の500選のみち、東京理科大学が創立100周年を記念して造った自然公園、地元の社寺などの変化有るコースです。

★11月特別行事 第3回 佐倉カルチャーウォーク 20/10km 自由歩行
《千葉県54ウォーク 佐倉市》 《美しい日本の歩きたくなるみち500選 千葉12-10》
主催/佐倉カルチャーウォーク実行委員会
事務局/千葉県ウォーキング協会 ☎043-255-0141
★北総歩の会員の方はCWAの受付後に必ず、北総歩の受付も行ってください。
主管/東総歩こう会、NPO法人ちば歩こう会、船橋歩こう会、北総歩こう会、いちかわ歩こう会、東葛ウォーキングクラブ、NPO法人千葉県ウォーキング協会
日時/11月26日(土) 9時00分迄集合 ※両コース共に自由歩行です。
集合/佐倉城址公園自由広場(京成佐倉駅より徒歩15分・JR佐倉駅より徒歩20分)
参加費/CWA 加盟団体会員200円・その他300円
解散/15時まで 佐倉城址公園自由広場

コース／20kmコース(自由歩行):佐倉城址公園自由広場～ふるさと広場～岩名運動公園～京成佐倉駅前
(以下10kmと同じ)

10kmコース(自由歩行):佐倉城址公園自由広場～国立歴史民俗博物館～佐倉市立美術館～鹿山
文庫(佐倉高校)～順天堂記念館～旧堀田邸～武家屋敷～佐倉城址公園
自由広場(ゴール)

○みどころ 歴史文化にめぐまれ、緑豊かな森林や穏やかな水辺、のどかな田園風景などを楽しめる佐倉市で、
ウォーキングを通じて参加者の健康維持増進及びコミュニケーションを図ることを目的として実施します。

★12月平日ウォーク 忠臣蔵・吉良邸から泉岳寺へ 15km 団体歩行 (コースリーダー 平野利夫)

日時／12月7日(水) 9時30分迄集合 参加費／北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合／両国第一児童遊園(JR総武線 両国駅東口 徒歩3分)

解散／泉岳寺前児童遊園(都営地下鉄〈浅草〉線 泉岳寺駅 徒歩3分)

コース／両国第一児童遊園～吉良邸跡～回向院～大高源吾句碑～御船蔵跡(WC)～赤穂義士休憩の地～
永代橋～堀部安兵衛武庸の碑～鉄砲州公園(WC)～浅野内匠頭邸跡～築地川公園(昼食・WC)～
築地本願寺～浅野内匠頭終焉の地～金杉橋～岡崎藩水野家屋敷跡～亀塚公園(WC)～泉岳寺～
泉岳寺前児童遊園

○みどころ 10年前は参加者142名でした。その後、スカイツリーが建ち、汐留・品川地区が再開発され、沿道
の風景も変貌。史実に基づいたルートを踏襲しながら、後半には北総歩こう会ならではの色合いを出した
と思います。

★12月例会 同行二人～東葛印旛送り大師の道を歩く(No.5) 10/16km(コースリーダー 中村義久)

《千葉県54ウォーク 柏市、鎌ヶ谷市、松戸市》 団体歩行

日時／12月25日(日) 9時00分迄集合 参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

集合／高柳近隣センター(東武野田線 高柳駅 徒歩5分)

解散／10km=12時30分頃 新鎌ふれあい公園(東武・北総・新京成線 新鎌ヶ谷駅 徒歩2分)

16km=14時30分頃 善光寺(新京成線 五香駅 徒歩5分)

コース／高柳近隣センター(WC)～高野堂～宝泉院～鎌ヶ谷市北部公民館(WC)～薬師堂～福太郎アリー
ナ(昼食・WC)～千寿坊(ショートの札所巡りはここ迄)～稲荷神社～高お神社(WC)～善光寺

○みどころ 200年以上の歴史を持つ「四国八十八ヶ所東葛印旛大師霊場」を巡拝する7年シリーズの第5年
目の行事です。今回は初冬の柏・鎌ヶ谷・松戸をお遍路さんの気分になりながら、7札所と2掛所を巡り
ます。ロング16km、ショート10kmと誰でも参加しやすいコースです。初参加の方も歓迎します。

ウォーキング初心者の方、体力に合わせて短い距離を歩きたい方にお勧めです。(団体歩行)



北総いきいきウォーク

ウォーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。

会費／会員無料(月例会等参加票提出)・会員以外300円(傷害福祉制度加入)

※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴でお願いします。

※事前申し込みは不要です。当日、直接集合場所に歩ける服装、靴でおいでください。

★11月12日(土) 紅葉の柏の葉をめざして 約7km(担当 加藤洋子)

集合:北柏第一公園(JR常磐線(各駅停車)北柏駅東口 徒歩3分) 9時00分迄集合

解散:柏の葉公園(TX線柏の葉キャンパス駅 徒歩15分又はバスで江戸川台駅、柏駅へ) 12時00分頃

★12月10日(土) 古利根沼(小堀)を巡る 約7km(担当 菊池 靖)

集合:JR成田線 湖北駅北口 9時00分迄集合

解散:中峠亀田谷公園(JR成田線 湖北駅 徒歩10分) 11時30分頃



北総歩こう会の情報

インフォメーション

●新しいウォーキングステーション開設のお知らせ

10月1日(土)より、スポーツオーソリティ松戸店(松戸市二ツ木1782-1 プチモールフタツギ内 Tel 047-374-5011)にウォーキングステーションが開設されました。

窓口は、1階のレジカウンター。開設時間は、10時から17時(年中無休)です。 詳しい場所は右の地図を参照してください。

- ・コースは、①流鉄沿線と川辺のコース 16km
 - ②本土寺と富士川・坂川・新坂川コース 12km
 - ③神社仏閣と史跡をめぐるコース 10km
- の3コースです。

・参加費用は、200円。参加者カードに必要事項を記入し、地図をもらい、歩いてゴールすれば、IVVをもらえます。皆様の参加をお待ちしております。

なお、JWA・北総歩会員証の提示により、商品の10%OFFのサービスが提供されます。

また、そごう柏店で使用していた WST パスポートポイントカード(30回の利用ごとに記念品の贈呈)は継続して使用できます。



●平日ウォーク完歩者表彰 (9/19 表彰)

9月19日(祝)例会ウォークで表彰されました。おめでとうございます。

70回 北総歩 佐々木澄子さん 10回 北総歩 石岡典子さん 10回 北総歩 橋本恵子さん

●ウォーキングステーション30回達成者表彰 おめでとうございます。(9/7・9/19 表彰)

180回 北総歩 根本 昭さん 90回 北総歩 橋本忠男さん 30回 北総歩 太田昌秀さん
30回 北総歩 武田幸彦さん 30回 柏の葉WC 及川喜好さん

●目指そう!地球一周4万キロ距離認定者 (ウォーキングライフ2016年7月29日認定)

10000km 九嶋 仁さん

●IVV回数記録認定者 (ウォーキングライフ2016年7月28日認定)

1800回 橋本忠男さん 1700回 中山 弘さん 1100回 中野貞三さん 700回 佐藤安子さん
500回 渡辺哲郎さん 200回 荒原恒子さん

●IVV距離記録認定者 (ウォーキングライフ2016年6月2日認定)

30000km 橋本忠男さん 14000km 中林 毅さん 13000km 佐藤安子さん 9000km 渡辺哲郎さん
4000km 九嶋 仁さん 3000km 荒原恒子さん

●累計会員数「早期1,000名達成」キャンペーンについて (記念品贈呈)

当会が平成5年4月に産声を上げてから、すでに会員申込者は985名を超えました。そこで早期に累計会員数が1,000名になるように、この度キャンペーンを実施いたします。会員の皆様の周りで、当会に入会していない方がおりましたら是非お勧めください。

☆記念品贈呈対象者 10月1日以降の入会者で、会員番号が1,010番迄の人のうち、1,000番の方と抽選で3名様に記念品を贈呈いたします。

平成29年度会員継続のご案内 (お願い)

- ① 「継続申込書」を10月5日(水)平日Wより手交(配布)します。(当日不参加の方へは別途発送いたします) 12月7日までに、手続きをされますようお願いいたします。
- ② 年会費は、同封の振込用紙で郵便振替口座に振込みして下さい。
または、12月平日W(12/7)までの当会の行事開催日に会場で受付しますので、よろしくお願いたします。

平成 28 年 8 月 24 日 平日ウオーク



『戦場ヶ原バスウオーク』を担当して

コースリーダー 軍地恒四郎

バスウオークの天気がこんなに身にも心にも影響するとは思ってもみませんでした。台風9号の上陸で22日の夕方の柏地区は風雨とも激しく、23日は戦場ヶ原のある栃木県もかなり降ったとの情報も入っていましたから、明日の朝、せめてバスが出発するまでは降り出さないで欲しい、と祈る思いでした。こうして迎えた24日。厚い雲に覆われてはいましたが雨は降っていません。参加88名が流山おおたかの森駅前に7時半までに集合、1号車、2号車に分乗して東北道へ。羽生PAでトイレ休憩後、車内でビンゴゲーム。景品はすべてある参加者からの差し入れでした。

日光PAを過ぎた頃、バスのフロントガラスが霧雨で濡れはじめる。やっぱりと落胆しかかりましたが、湯元ビジターセンターに着いての出発式でも湯滝前の昼食会場(お弁当が好評でした)でも雨にはならず、むしろ水量豊富な湯滝の迫力ある瀑布ぶりを観賞することが出来ました。

そして雨にならないばかりか、何と晴れてきたのです。途中休憩の泉門池あたりでは青空さえ覗き、戦場ヶ原では男体山の頂上付近まで雲が切れてきて、こうなると木道を足元だけを見つめて慎重に歩いてきた参加者にも余裕が出て声が弾み、桔梗や吾亦紅にも目が届くようになったようです。



戦場ヶ原を散策する参加者

戦場ヶ原が雨の予報だったこともあって、夏休み中にも関わらず他のハイカーに会うことは殆どありませんでした。雨の予報がそれこそ奇跡的にお天気になって参加者の皆さんが高揚してくるのがよく分かりました。晩夏の戦場ヶ原ウオークを心から楽しんでくれている、そう思うだけでコースリーダー冥利に尽きる思いでした。そして改めて思いました。「天気がこんなに身にも心にも影響するとは！」

湯滝から戦場ヶ原を歩いてゴールは竜頭の滝。トイレ休憩もかねて中禅寺観光センターに立ち寄り。お土産用に溜まり漬を依頼してあったのです。一人一人に完歩証、IVVとともにお土産の溜まり漬が渡されました。羽生PAから1号車、2号車は自由運行。1号車はCDのクラシック音楽をバックにまさに静かなバス、2号車はサロンあり、カラオケありの文字通り賑やかなバス(該当者から500円徴収)で流山おおたかの森駅を目指しました。1号車の到着は、何と18時30分ジャスト！思わず運転手さんへ拍手が起きました。2号車も18時50分、帰着しました。

今年のバスウオークは6月15日の平日ウオークから受付開始。80人集まればほぼトントンという料金設定でした。大型観光バス2台ですから90人までを受付けてあとはキャンセル待ちとはしたものの、実際はそんなに申込みがあるかが心配でした。ところが7月中に埋ってしまったのです。直前のキャンセルもあって最終的には88名、多少のお土産を用意することが出来ました。

大きな事故もなく戦場ヶ原バスウオークを実施出来ましたこと、参加していただいたみなさんのご協力に心から感謝申し上げます。(コース担当 遠藤啓一・中山弘・中山祐子・加藤洋子)

平成 28 年 9 月 7 日 平日ウオーク



『早朝にウオーキングステーションを歩く』を担当して

コースリーダー 中山弘

昨年この催しが行事計画で決まった時は想像もしなかったそごう柏店が9月閉店と言うショッキングなニュースを聞いて耳を疑った。暑い季節なので集合は7時30分にした。

今年は8月に入ってから台風が日本列島に4回も上陸して天候不順に振り回された。案の定、当日も台風13号の接近で一日中雨の予報。夜半から断続的に強い雨が降り心配だったが出発式を終えスタートするころには小降りになり、その後歩いている間はほとんど降られなかった。コース初めの頃の高田近隣センターから足に自信のある人はフリーウオークにしたら、ほとんどの人がフリーで歩き始めちょっとびっくりしました。雨でぬかった道も有り心配でしたが全員無事にゴール出来ホッとしました。悪天候なのに参加して頂いた67名の方々、早朝から協力していただいた役員に感謝いたします。



そごう柏店前の出発式

平成25年1月から開始したそごう柏店のウオーキングステーションも残念ながら3年8ヶ月で終了しました。10月からスポーツオーソリティ松戸店に開設が決まりました。バラエティ豊かな3コースが有りますので沢山の皆さまに歩いていただきたいと思います。(コース担当 中村義久)

~~~~~  
【編集後記】歩けの最適の季節到来です。ウオーキングマナー五ヶ条を守って、楽しく歩きましょう。<歩楽人>