

北総歩こう会

# ほゆう

## 会報 9月号

平成28年(2016)9月 通算269号  
発行/北総歩こう会・〒277-0841  
柏市あけぼの 2-9-20 B902  
TEL&FAX 04-7145-1620



## 行事の案内板

お願い◆受付開始時間は集合時間の30分前からになります。(例会、平日W、北総いきいきW:H27.9.27より)  
◆北総歩こう会の行事に参加される方は、お弁当を出発前に必ずご用意ください。  
◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時には別途ご案内の通り、必ず確認をしてから参加をしてください。(北総歩こう会ホームページのトップページをご覧ください)

★10月平日ウォーク 日暮里・舎人ライナー全線を歩く 15km 団体歩行(コースリーダー 染谷 勇)  
日時/10月5日(水)9時00分迄集合 参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円  
集合/日暮里南公園(JR・京成線 日暮里駅南口 徒歩6分)  
解散/14時30分頃 見沼代親水公園駅前(日暮里・舎人ライナー線 見沼代親水公園駅 徒歩1分)  
コース/日暮里南公園(WC)～熊野公園(WC)～瑞応寺(WC)～西新井大師(昼食・WC)～江北北部緑道公園～舎人公園(WC)～見沼代親水公園～見沼代親水公園駅前(WC)  
○みどころ 日暮里・舎人ライナー線始発駅の日暮里から、終着駅の見沼代親水公園駅に向かいます。途中、古くから厄除け・開運で名高い西新井大師をお参りした後、江北北部緑道公園で「10月桜」の花見が出来るかも？。

★10月例会 わが町の旧水戸街道③ 柏～取手 15/11km 団体歩行 (コースリーダー 軍地恒四郎)  
《千葉県54ウォーク 柏市・我孫子市》 ※距離の変更と11kmの追加をいたしました。  
日時/10月30日(日)9時00分迄集合 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円  
集合/柏駅東口広場(JR常磐・東武線 柏駅東口 徒歩1分)  
解散/14時30分頃 長禅寺(JR常磐線 取手駅 徒歩5分) ※11kmコースは天王台駅前広場で解散  
コース/柏駅東口広場～旧水戸街道入口～東陽寺～割烹旅館・角松～我孫子宿本陣跡～柴崎神社～柴崎台中央公園(昼食・WC:11km コースは天王台駅に向かいます)～大利根橋～旧取手宿本陣染野家住宅～長禅寺(ゴール)～取手駅  
○みどころ 一昨年から続けてきた「わが町の旧水戸街道」の最終回。柏から取手まで歩き、我孫子宿、取手宿を通ります。取手へは青山地区から大利根橋を渡り、入ることになります。

★11月平日ウォーク 江戸川を歩く 48/31/17/11km 自由歩行 (コースリーダー 竹渕房夫)  
《千葉県54ウォーク 松戸市・市川市・流山市》 ※全コース自由歩行になります。  
日時/11月9日(水)受付時間 48/31km 7時00分～8時00分迄 ※受付順にスタートします。  
17/11km 8時00分～9時00分迄 ※受付順にスタートします。  
集合/松戸駅西口ペDESTリアンデッキ(JR常磐線 松戸駅西口 徒歩1分)  
解散/ゴール受付時間 11時00分～17時00分(ゴール時間厳守) ★集合・スタート場所に戻る。  
コース/11km:松戸駅西口～江戸川左岸堤防～新葛飾橋(又は矢切の渡しで渡船可¥200=個人負担)～柴又公園～葛飾橋～松戸駅西口  
17km:松戸駅西口～江戸川左岸堤防～市川橋～江戸川右岸堤防～葛飾橋～松戸駅西口  
31km:17kmと同じコースを歩き、流山橋を渡って、江戸川右岸堤防を歩いて～松戸駅西口  
48km:31kmと同じコースを歩き、玉葉橋を渡って、江戸川右岸堤防を歩いて～松戸駅西口  
○みどころ 江戸川左岸堤防上を歩いて、11kmコースのみ新葛飾橋、17/31/48kmコースは市川橋を渡って江戸川右岸堤防上を歩き、葛飾橋(11/17km)、流山橋(31km)、玉葉橋(48km)から江戸川左岸に移って堤防上を歩いて、松戸駅西口にゴールします。ご自分の体力に合わせ晩秋の江戸川の風景を楽しんでください。

★11月例会 理窓会記念自然公園と500選のみちを訪ねる 12km (コースリーダー中村義久)

《千葉県54ウオーク 流山市・野田市・柏市》 <500選 千葉12-9> **団体歩行**

日時/11月20日(日) 9時00分迄集合 **参加費**/CWA加盟団体無料・その他300円

集合/東京理科大野田キャンパス 正門脇広場 (東武野田線 運河駅 徒歩3分)

解散/14時00分頃 流山おおたかの森駅前広場 (TX・東武野田線 流山おおたかの森駅 徒歩1分)

コース/東京理科大脇広場～理窓会記念自然公園(WC)～駒形神社～円福寺(WC)～柏の葉公園(昼食・WC)～駒木ふるさとの森～流山おおたかの森駅前広場

○みどころ 晩秋の自然豊かな「利根運河と柏の葉公園」の500選のみち、東京理科大学が創立100周年を記念して造った自然公園、地元の社寺などの変化有るコースです。

★11月特別行事 第3回 佐倉カルチャーウオーク 20/10km 自由歩行

《千葉県54ウオーク 佐倉市》 《美しい日本の歩きたくなるみち500選 千葉12-10》

主催/佐倉カルチャーウオーク実行委員会

事務局/千葉県ウオーキング協会 ☎043-255-0141

主管/東総歩こう会、NPO法人ちば歩こう会、船橋歩こう会、北総歩こう会、いちかわ歩こう会、東葛ウオーキングクラブ、NPO法人千葉県ウオーキング協会

日時/11月26日(土) 9時00分迄集合 ※両コース共に自由歩行です。

集合/佐倉城址公園自由広場(京成佐倉駅より徒歩15分・JR佐倉駅より徒歩20分)

参加費/CWA 加盟団体会員200円・その他300円

解散/15時まで 佐倉城址公園自由広場

コース/20kmコース(自由歩行):佐倉城址公園自由広場～ふるさと広場～岩名運動公園～京成佐倉駅前(以下10kmと同じ)

10kmコース(自由歩行):佐倉城址公園自由広場～国立歴史民俗博物館～佐倉市立美術館～鹿山文庫(佐倉高校)～順天堂記念館～旧堀田邸～武家屋敷～佐倉城址公園自由広場(ゴール)

○みどころ 歴史文化にめぐまれ、緑豊かな森林や穏やかな水辺、のどかな田園風景などを楽しめる佐倉市で、ウオーキングを通じて参加者の健康維持増進及びコミュニケーションを図ることを目的として実施します。

ウオーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方にお勧めです。(団体歩行)



## 北総いきいきウオーク

ウオーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。

会費/会員無料(月例会等参加票提出)・会員以外300円(傷害福祉制度加入)

※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴をお願いします。

※事前申し込みは不要です。当日、直接集合場所に歩ける服装、靴でおいでください。

★10月15日(土) 松戸の裏道を歩こう① 約6km (担当 和田武年)

集合: JR常磐線(各駅停車)馬橋駅西口広場 9時00分迄集合

解散: JR常磐線松戸駅西口 11時30分頃

★11月12日(土) 紅葉の柏の葉をめざして 約7km (担当 加藤洋子)

集合: 北柏第一公園(JR常磐線(各駅停車)北柏駅東口 徒歩3分) 9時00分迄集合

解散: 柏の葉公園(TX線柏の葉キャンパス駅 徒歩15分又はバスで江戸川台駅、柏駅へ) 12時00分頃

北総歩こう会の情報



## インフォメーション

●訂正して、お詫び申し上げます

ほゆう8月号に掲載した平日ウオーク完歩表彰者の中で「50回 北総歩 田中扶美子さん」とあるのは、正しくは「田中英美子さん」の誤りでした。<編集人 竹渕房夫>

### ●新しいウオーキングステーション開設のお知らせ

10月1日(土)より、スポーツオーソリティ松戸店(松戸市二ツ木 1782-1 プチモールフタツギ内  
Tel 047-374-5011)にウオーキングステーションが開設されます。

窓口は、1階のレジカウンター。開設時間は、10時から17時(年中無休)です。

- ・コースは、①流鉄沿線と川辺のコース 16km
- ②本土寺と富士川・坂川・新坂川コース 12km
- ③神社仏閣と史跡をめぐるコース 10km の3コースです。

・参加費用は、200円。参加者カードに必要事項を記入し、地図をもらい、歩いてゴールすれば、IVVをもらえます。皆様の参加をお待ちしております。

なお、JWA・北総歩会員証の提示により、商品の10%OFFのサービスが提供されます。

また、そごう柏店で実施していたWST パスポートポイントカード(30回の利用ごとに記念品の贈呈)は継続して実施いたします。

※ そごう柏店の9月末 WST 閉店に伴う対応は、ほゆう5月号に掲載の通りです。

### ●歩き続けて7万キロ

当会鈴木顧問(92歳)が8月8日付、交通新聞(全国紙)に横9cm 縦20cmの大きさで、歩き始めた動機、目標地球2周への挑戦(今年3月末で7万2千キロ達成)、ウオーキングの効用・楽しさ、役員活動などの、ご努力の様子が掲載されました。

私達も、鈴木顧問に負けずに長期にわたるウオーキングに挑戦して行きましょう。

### ●北総歩こう会にご寄付を頂きました。感謝申し上げます。

金一封 匿名希望(2名様) ※頂きましたご寄付は北総歩こう会の運営活動に使わせて頂きます。

### ●会員募集中

北総歩こう会では随時会員募集を行っております。皆様の知人、お友達を誘って仲間を増やしてウオーキングを楽しみましょう。入会案内、入会申込書は行事に参加されたときに役員に声をかけていただくか、「北総歩こう会」のホームページから印刷する事ができます。

平成28年7月20日 平日ウオーク



## 『第23回 ビール工場を楽しむ』を担当して

コースリーダー 中村義久

ここ2年続きでビール工場見学ウオークの参加者数は、昨年66名、一昨年117名と、悪天候の影響も有り低調であった。この状況を打破するために、今回のリーダーを決定するにあたり自称晴れ男の私がリーダーに名乗り出た。

私としては最低200名の参加を見込んでいた。当日の天気は、前日の暑さと翌日の雨の予報の谷間で、熱中症指数も注意程度であり、絶好のウオーキング日和であった。ところが当日は明け方の雨(船橋方面は朝の6時過ぎまで降っていたとか)おまけに朝7時半ごろの地震もあり(電車も10分遅れ)こんなことが影響したのか、それとも今回のネーミングが単純すぎたのか、電車が到着する度に期待したが、参加者数は伸びず結果として160名の参加となった。

参加者数をビール工場に報告すると「200名で申込んだのだから、他のお客様を断っているのに減員は困る。」なんてお叱りも受けてしまった。とはいえ平日の水曜日に160人もの参加者があったこと、参加者が多く来過ぎてしまった場合の事も心配していたので、内心は良かったと思っている。

今回のコースは、平成21年以降ビール工場ウオークでは、守谷城址・野鳥の森方面には行っていなかつ



アサヒビール守谷工場に到着



アイムタワーで試飲を楽しむ参加者

たので、久しぶりに今回のコースを選んだ。

出発前に集合場所にある「守谷の明治神宮」が「代々木の明治神宮」より4年早く創建されたことなどを話し、中ジョッキグループ12kmと大ジョッキグループ13kmの二手に分け出発した。北園森林公園を過ぎ守谷城址公園で休憩し、守谷小学校前の茨城百選の碑脇の「守谷城址の概要」の看板を見て、野鳥の森散策路(大ジョッキグループは途中「小さな鳥の資料館」も見学)に入り、水辺広場で小休止。ここまでは林間の涼しい道を歩く。その後は松ヶ丘公園で休憩し、常磐自動車道守谷SA(下り線)で昼食休憩をとり、アサヒビール茨城工場では実際にビールができるまでの過程の見学と、出来立てのビールの試飲を行いほろ酔い気分でお開きとなった。多くの皆様から「良かった!」「旨かった!」の声が聞かれ、無事一日が終えた。役員一同、参加者の皆様のご協力に感謝します。(コース担当 清水完浩・島 明良・森 廣)

平成28年8月6日 例会ウォーク



## 『ミニナイト 江戸川の花火を見に行こう』を担当して

コースリーダー 安国正夫

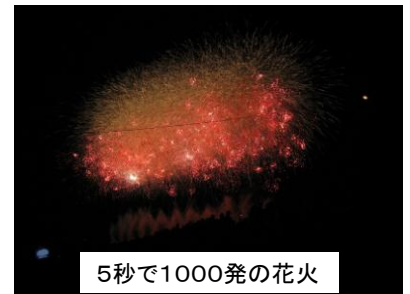
ここ数年、ミニナイトウォークは「手賀沼の花火」と「江戸の花火」を交互に実施していましたが、今年は場所も新たに「夕暮れ時の江戸川の土手を歩く」と「江戸川の花火を見に行く」をメインに企画しました。

8月6日(土)午後4時、気温35度、熱中症指数計は「厳重警戒レベル」を指しピーピーと警告音の鳴る中121名のウォーカーが集り出発式が開始された。出発式終了後流れ落ちる汗を拭きながらウォーキングスタート。柴又帝釈天で最初の休憩をとる頃には気温が28度まで下がり、江戸川の土手を歩くころには江戸川の涼しい風を全身に受けながらウォーキングすることができた。市川橋に近づくにつれ花火見物客が増え団体では歩きづらくなり、市川橋を渡り一次解散場所のさくら堤公園に着くころには花火見物客とウォーカーの区別がつかなくなるほど混雑してきた。18時30分全員元気にさくら堤公園に到着。IVVと完歩賞をお渡しした後自由歩行に替わり混雑する中ゴールめざして歩き18時55分ゴールに到着し解散となった。



出発式でストレッチをする参加者の皆さん

江戸川の花火大会は恒例の5秒で1,000発打ち上げるド迫力なオープニングで始まり、ダイヤモンド富士の煌びやかな花火、パステルカラーのポップな花火、スターダストが降り注ぐ光の花火等の華やかな花火で観客を魅了し、フィナーレはカラフルな花火と金カムロシャワーで無限の未来を照らし出す花火で幕を閉じ、参加者一同幻想的な光の祭典を楽しむことができた。(今年の江戸川花火大会は、行ってよかった花火大会ランキングの関東地区第2位でした)



5秒で1000発の花火

花火大会終了後のJR市川駅は花火の見物客で大混乱。パニック寸前で入場規制が行われていましたが参加者の皆様は無事ご自宅に着かれたか心配しております。

今回の例会は夏の蒸し暑い夕方、熱中症にも負けず、元気に、ウォーキングマナーを守って歩いていただいたおかげで大変スムーズな運営を行うことができましたことを、コース担当一同感謝申し上げます。

<裏話>

昨年7月今年のミニナイトウォークの担当に決まり、早速翌8月1日「江戸川花火大会」の下見を行いその後数回下見を重ねた。昨年8月の下見には会員で市川市在住の太田さんに同行していただき一次解散の場所・花火会場の様子・花火大会の見どころ等についてアドバイスをいただきコース設計に役立たせていただきました。また、金町駅周辺にはミニナイトウォークの集合場所として適した公園や広場が少なく、見つけても利用を断られ、葛飾にいじゅくみらい公園の利用許可をいただくまで3か月を要する等、実に1年がかりの企画でした。

(コース担当 山口浩子・九嶋 仁)

~~~~~  
**【編集後記】** 残暑お見舞い申し上げます。皆さん高校野球のテレビ観戦と応援、Rio2016 オリンピックは楽しめましたか。準備の遅れ、治安状況の不安等で心配されたと思いますが日本選手の活躍、悲喜こもごもたくさんありましたがメダル獲得数も41個と素晴らしい結果で無事盛大な終了式となり良かったですね。次回4年後の東京オリンピック開催が楽しみです。北総歩こう会も平成28年の後半の行事が目白押しです。各行事のリーダーが皆さんに喜んで頂けるようないろいろなコースを企画して皆さんをお待ちしております。北総歩の行事に参加して心身ともに健康体を維持し、「2020 東京オリンピック」をご自分の足で観戦に行きましょう。 <歩楽人>