

## ほゆう

## 会報 5月号

平成28年(2016)5月 通算265号  
発行/北総歩こう会・〒277-0841  
柏市あけぼの 2-9-20 B902  
TEL&FAX 04-7145-1620



## 行事の案内板

☆6月平日ウオーク 流山の紫陽花 12km 団体歩行 (コースリーダー 九嶋 仁)

《千葉県 54 ウオーク 柏市・流山市》

日時/6月15日(水) 9時30分迄集合 参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合/南柏児童遊園(JR常磐線:各駅停車 南柏駅 徒歩5分)

解散/14時30分頃 南流山3号公園(JR武蔵野線 南流山駅 徒歩3分)

コース/南柏児童遊園(WC)~東部公民館(WC)~あじさい通り~寶蔵院~流山市総合運動公園(昼食・WC)~耳だれ地蔵~思井福祉会館(WC)~東福寺~南流山3号公園(WC)~南流山駅

○みどころ 流山市の隠れた名所の「あじさい通り」でしたが、最近では訪れる人も多くなり、流山の名所のひとつになっています。この時期は何度訪れても見事な「紫陽花」を楽しむことができます。

☆6月例会 緑の町沼南を歩く 10/15km 団体歩行 (コースリーダー 九嶋 仁)

《千葉県 54 ウオーク 柏市》

日時/6月19日(日) 9時10分迄集合 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集合/高柳コミュニティセンター(東武野田線 高柳駅 徒歩3分)

解散/14時30分頃 湖北台中央公園(JR成田線 湖北駅 徒歩10分)

コース/高柳コミュニティセンター~福寿院~沼南の森・神明社~塚崎運動公園(WC)~沼南体育館(WC)~円林寺~農協前(10/15km分岐点)~手賀の丘公園(昼食・WC)~曙橋~湖北台中央公園

○みどころ 新緑が濃く目に鮮やかにうつる木々や草花等が、里山の景色をより一層美しくさせ・幸せをもたらせてくれます。新緑の沼南の里山を巡り、手賀の丘公園の緑色を楽しんで、心豊かに散策しましょう。

☆7月例会 東京下町風情 門前仲町~押上 13km 団体歩行 (コースリーダー 軍地恒四郎)

日時/7月10日(日) 9時00分迄集合 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集合/深川公園(東京メトロ東西線 門前仲町駅A-1出口 徒歩3分)

解散/14時00分頃 業平公園(京成線ほか 押上駅 徒歩5分)

コース/深川公園(スタート・WC)~深川不動尊~富岡八幡宮~ゑんま堂~霊巖寺~清澄公園(WC)~萬年橋~芭蕉像~隅田川テラス~回向院~国技館前~安田庭園~横網町公園(昼食・WC)~大横川親水公園~業平公園(ゴール)~押上駅

○みどころ 深川から東京スカイツリー近くまで、東京下町の風情を楽しみながら歩きます。特に隅田川テラスや大横川親水公園では十分な“涼”を感じることができるでしょう。

☆7月平日ウオーク 第23回ビール工場を楽しむ 12/13km 団体歩行 (コースリーダー 中村義久)

日時/7月20日(水) 9時30分迄集合 参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合/栄町公園:明治神宮裏(つくばエクスプレス線・関東鉄道 守谷駅 徒歩3分)

解散/中ジョッキチーム:15時頃 大ジョッキチーム:16時頃 アサヒビール茨城工場(守谷駅 徒歩30分)

コース/栄町公園~北園森林公園~守谷城址公園(WC)~野鳥の森散策路(中ジョッキチーム:北ルート/大ジョッキチーム:南ルート)~松が丘公園(WC)~守谷SA(昼食・WC)~アサヒビール茨城工場⇒守谷駅まで2.4km

○みどころ 茨城県の最南端に位置する守谷市の、歴史と自然と最先端技術のビール工場を見学し試飲する楽しいコースです。通常の北総歩こう会の行事では弁当持参が原則ですが、今回は守谷SAでたっぷり昼食時間がありますのでグルメも楽しめます。先着200名様お待ちしております。

ウォーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方にお勧めです。(団体歩行)



# 北総いきいきウォーク

ウォーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。  
会費/会員無料(月例会等参加票提出)・会員以外 300 円(傷害福祉制度加入)  
※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴でお願いします。  
※事前申し込みは不要です。当日、直接集合場所に歩ける服装、靴でおいでください。

★6月18日(土) 金魚と菖蒲 約8km (担当 早川 進)

集合: 松戸駅西口デッキ(JR常磐線・新京成線 松戸駅西口)9時00分迄集合

解散: 東金町児童遊園(JR常磐線(各駅停車)・京成線 金町駅 徒歩10分)12時00分頃

★7月16日(土) 逆井の自然を訪ねて 約7km (担当 和田武年)

集合: 東武野田線 逆井駅東口 9時00分迄集合

解散: 東武野田線 逆井駅西口 12時00分頃

北総歩こう会の情報



## インフォメーション

### ●熊本地震に対する義援金を受付しています

熊本地方の地震により被災された皆様には謹んでお見舞い申し上げます。

被災された方々への義援金のお申込みを6月まで、北総歩こう会の行事の際に受け付けます。皆様からの義援金は「千葉県共同募金会我孫子支会」を通じて全額、被災された方々の支援活動として寄付されます。

### ●そごう柏店9月末閉店に伴うWST閉鎖について、次のように対応します

1 ウォーキングステーションの歩行申込みは8月末までとします。

2 但し、事前に複数回の申込をして未消化の方が歩いた認定は、9月まで受け付けます。

3 北総会員に対するウォーキングシューズ 10%引き対応は9月まで継続します。

後任のWST 受託業者を探していますがまだ見つかりません。鋭意努力している最中です。

なお、スポーツオーソリティ松戸支店(馬橋・新松戸〜徒歩圏)に新しいWST を開設予定していますので、そごう柏店のWST パスポートは、廃棄せずお持ちください。

### ●平成29年行事(案)募集

北総歩こう会では「平成29年行事(案)」を募集しています。名所・旧跡・景色が良い、話題になっているなどは是非歩いてみたいところ、過去に歩いて良かったのもう一度歩いてみたいコース、友人知人に聞いた歩いてみたいコースなど皆さんで歩いてみたいコース案(みどころ、概要があれば分かりやすいですね)を適当な用紙に書いて、5/22(日)例会行事の日迄に遠藤運営委員長(又は近くの役員)に提出をお願い致します。

### ●平日ウォーク完歩者表彰

4月6日(水)平日ウォークで表彰されました。おめでとうございます。

80回 北総歩 橋本忠男さん	40回 北総歩 遠山登士さん	40回 北総歩 鈴木栄二郎さん
40回 北総歩 松尾弘人さん	30回 北総歩 大足 明さん	30回 北総歩 大黒 崇さん
30回 船橋歩 海保金造さん	20回 北総歩 渡邊博史さん	20回 一般 平沢照子さん
10回 北総歩 藪中由利子さん	10回 北総歩 栗原恒昭さん	10回 北総歩 田村貴美子さん
10回 船橋歩 伊藤正志さん	10回 東葛W 井手ロケイコさん	10回 柏の葉W 及川喜好さん

### ●H28年4月に入会された方のご紹介 ★先輩の皆さん よろしくお願ひします

柏市 西田久美子さん 山武市 永田喜代司さん 取手市 新 光夫さん 松戸市 増原憲一さん  
柏市 岩田新次さん 流山市 花畑公子さん 流山市 花畑光子さん

## ●会員募集中

北総歩こう会では随時会員募集を行っております。皆様の知人、お友達を誘って仲間を増やしてウォーキングを楽しみましょう。入会案内、入会申込書は役員に声をかけていただくか、「北総歩こう会」のホームページから印刷する事ができます。

平成 28 年 3 月 27 日 例会ウォーク



## 『二郷半用水の桜』を担当して

コースリーダー 和田武年

このコースは中山氏がリーダーとして、H19年5月と H24年4月と2回も実施しているので、今回は私が手を挙げる事にした。H19.5.20(日)に実施されたこのコースの昼食会場は松伏記念公園であった。この同じ日に岡山県で開催されたゴルフツアーKSB カップで、ツアー史上最年少優勝(15歳8か月)したのが、松伏町に住んでいる高校に入学したばかりの石川遼選手だった。そんな思い出のあるコースなのだ。今回の下見の時に公園で作業をしていたシルバーセンターの親父さんに、石川選手の家を聞くと「この公園の南方ちょっと先だよ」と教えてくれた。

さて、このコースは吉川市が例年、4月の第一日曜日に「なまずの里マラソン大会」を実施するので、それを避けて3月27日と予定日が決まった。ところが広報原稿締切日表が届いてみると、実施日が H28年3月27日(日)なのに JWA 締切日が1月20日である。H27年末までにはコースを決定しなければならなかった。日が短くて寒い12月になっての下見は避けて、10月中旬にコース作りを決心してスタートした。コース途中ではまだ柿の実の残っている木があって戴くこともあった。コースは過去に基本が出来ているので若干の改良を加えるのみで、広報担当者に報告することが出来た。



二郷半用水の桜並木を歩く

さて、年が変わって最終下見を担当メンバー3人で、本番10日前の H28年3月18日(金)に実施した。集合下車駅から出発式会場までの案内人位置・陸の孤島的な松伏(まつぶし)町からのバス路線の調査、そして予定のコース確認である。出発して吉川富士のある永田公園周辺でのバス路線の調査はすんなり終わった。次の問題点は、今回の完歩証に使った赤岩橋が工事中で通行止めであったのだ。上流・下流を見ても橋は遥か彼方である。これではコースの調査には所要時間も有るので困って、3人で工事監督に最敬礼して何とか片目だけつぶってもらう事にして通過した。橋の改修工事は3/24に完成するとの事なので、25日にもう一度確認することにした。次の昼食会場の松伏記念公園で出発から8km、ここでリタイアする人が何人か発生する事を予想して、バス路線を調査した。幸い昼食会場の近くに茨城急行バスの基地があって、北越谷駅と吉川駅行きが多数出ている事がわかった。

さて、1週間前から桜の開花とお天気を心配しながら、本番の3月27日(日)を迎えた。桜の開花宣言が早かったので「もしかして8~9分咲きになるか?」と期待したが、翌日から真冬並の寒気が襲って開花は足踏み状態になって残念だった。お天気は気温が低くて歩きやすい上天気で、108名の参加者に来ていただき嬉しかった。トイレ休憩をした永田公園の吉川富士(高さ16m)には参加者の1/3くらいは登って頂けたようだった。昼食会場には予定時間に到着し、ゴールの愛宕神社には私の予定より少し早く着いた。クールダウンをして完歩証配布、そして神社前で役員ミーティングをして、14:00にはすべて無事に終了した。感謝々々である。

(コース担当:染谷勇・若月慎爾)

平成 28 年 4 月 6 日 平日ウォーク



## 『福岡堰の桜(関東三大堰③)』を担当して

コースリーダー 竹渕房夫

今回の行事担当を決めるときに関東三大堰(豊田堰、岡堰、福岡堰)のうち、前2回は私が担当した為にすぐに指名を頂き決まりました。パソコンのマップ上でコースの概要を決めて、1回目の下見の計画を立てようとしたときに昨年9月の豪雨災害で常総市の鬼怒川堤防決壊があり、今回の企画案と福岡堰の桜の完歩証の写真を借用しようと常総市役所に相談に行きたかったのですがそれどころではなくなり困りました。関東鉄道が水海道まで開通したのを確認して10月初めに1回目の下見を行いました。コース途中の家や生垣に水没した痕跡が残っていたり、水没で使えなくなった家財道具全般が小貝川の堤防上に溢れていて洪水災害跡を目の前にして恐ろしさを痛感しました。そして1月末に2回目の下見で集合場所、コース、休憩場所、解



福岡堰の上を歩く参加者

散場所を確定できました。本番2週間前の3月23日に3回目の下見に行ったところ、東京は21日に桜の開花宣言はされていましたが茨城県の福岡堰の桜はもう少し遅れるかと思っていましたのに何と一部開花をしていました。それからは本番までに桜は散ってしまわないか、天気は雨にならないかと毎日心配をしていました。ところがその後、気温の寒い日が続く、開花も足踏み状態が続いてちょうど満開になり、天気も前日と翌日は雨模様で当日は晴れの最高の舞台で皆さんを迎えることが出来ました。遠隔地でしたが予想を超える139名の皆さんが集合場所に来られ嬉しい一日となりました。出発して間もなく「小貝川のさくら」の満開の下を進み、堤防に咲く菜の花を見ながら、茨城百選記念碑に着いたところ平日にも関わらずたくさんの花見客の多さに驚きました。休憩後、まず小貝川の対岸を歩いて「福岡堰」に向かいました。堰が閉められ満水の水面の先に筑波山も見え素晴らしいロケーションでした。当初の昼食場所の福岡堰さくら公園で一旦解散して、皆さんに満開の福岡堰の桜並木の下での昼食、自由散策を楽しんで頂きました。午後は桜並木の途中の広場に集合して頂き、平日ウオークの表彰式を行ってから桜並木の下を団体歩行でゆっくりと歩いて、その後は里山の小路を歩いて解散場所、みどりの駅前広場にゴールしました。参加者の皆さんから「素晴らしい桜並木・風景の中を歩いて良かった」とのお言葉を頂くことが出来ましてホッとしました。たくさんの参加者の皆様、そして役員の皆様のご協力に担当者一同感謝申し上げます。有難うございました。(コース担当 九嶋 仁・森 廣)

## ◆「オールジャパンウオーキングカップを達成して」

北総歩 市川市会員 川田友行

昨年の長崎ベイサイドマラソン&ウオークにてオールジャパンウオーキングカップ(47都道府県完歩)を達成した。11年間での達成であった。

振り返ってみると11年前に埼玉県東松山市での日本スリーデーマーチに初めて参加して歩く楽しみ・喜びを感じウオーキングの世界にはまっていた。健康診断の結果も良好で日々の生活も充実し、益々ウオーキングに熱が入った。そして当時あった佐倉カルチャーウオーク(千葉県)に2日間参加しオールジャパンウオーキングカップのあることを知り、何気なくパスポートを購入した。購入当時は完歩など考えられず取り敢えず近隣の日帰りで行けるところから参加するようにした。転機が訪れたのは1年半程経過したころ、仕事の関係で大阪に単身赴任した事である。この大阪での5年間で中部・北陸・関西以西の各地のウオーキング大会に参加できたことが非常に大きかったと考えている。その後単身赴任が解消され地元(千葉)に戻ってからは歩友も増え単独行動から団体で参加することが多くなり諸先輩から費用の省エネも教えて頂き、成田からのLCCや夜行バス・青春切符等を利用することで省エネ効率化を図った。

さて、多くの方から「どこが良かったか」、とよく聞かれるが、各大会毎に工夫がなされている事や景色・神社仏閣等特徴のある素晴らしいコースを歩かせて頂きそれぞれに思い出があり甲・乙つけがたく、すべて良かったとお答えしている。ただ、天候・おもてなし・出会い等々強く印象に残っていることを考慮し、敢えて順位をつけるとしたら①いぶすき菜の花マーチ、②瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ、③久留米つつじマーチ、④瀬戸内倉敷ツーデーマーチ、⑤大和路まほろばツーデーマーチとなった。それぞれコメントしたいが第1位だけに割愛させて頂いた。第1位「いぶすき菜の花マーチ」初日の40kmは夜明け前にスタート。雪が少し舞っていたが、池田湖(イッシー)を目指し坂道を登って行った。池田湖を過ぎたあたりから菜の花が咲き乱れ開門岳に向かってのウオークは最高の幸せを感じる。私の好きな作家である司馬遼太郎も菜の花が好きだったそうで、私も指宿の菜の花の色(原色の黄色)に魅せられてしまった。強烈なインパクトを受け今も好きな色は「黄色」である。途中の接待も素晴らしくサツマイモ(冷たくなならないように発砲スチロールに入っていた)・ゆで卵・バナナ等多くの食べ物を頂いた。またコースの中にJR日本最南端の駅「西大山駅」があり、とても感激した。感激とともに東西南北の駅に行ってみたくなり、その後最東端の「東根室駅」、最西端「佐世保駅」は達成し最北端「稚内駅」が未達成である。宿泊の旅館は4人部屋であったが同室の方たちと直ぐに仲良くなり、芋焼酎で鹿児島黒豚の料理を楽しく語らいながらの夕食は至福の一時であった。(少し飲みすぎたようでした?)3人との素晴らしい出会いは現在も継続している。温泉旅館での早朝・ウオーキング後・食事前・寝る前と1日4回温泉に入ったのも初めての体験であった。(40km歩き足にマメができ温泉に入れば治るとの考えがあった)。枚挙にいとまのないくらいの思い出がある。

昨今、多くの方から「達成おめでとう」と声をかけて頂き、初めて達成したんだなと感じるようになってきている。先日この11年間の記録を纏めてみたが、まさに人生そのもののように感じている。家族の思いやり、歩こう会・会社、そして多くの方々のご理解があつてのことと痛感し感謝している。またたくさんの歩友とも知り合いお付き合いをさせて頂いていることは貴重な財産である。このお付き合いと感謝の気持ちを大事にし、今後も健康で目標を持って楽しくウオーキングを進めていきたいと考えている。【この原稿は平成28年3月22日に寄稿頂きました】



川田友行さん